

2019年  
4月1日  
星期一

## 北京天气预报

|              |               |                    |
|--------------|---------------|--------------------|
| 星期一<br>04/01 | 晴 16℃<br>晴 3℃ | 南风<3级<br>南风<3级     |
| 星期二<br>04/02 | 晴 19℃<br>晴 4℃ | 东北风<3级<br>南风<3级    |
| 星期三<br>04/03 | 晴 20℃<br>晴 6℃ | 西南风 3-4级<br>西南风<3级 |

# 绿色福彩,保护地球不止一小时



“地球一小时”是2007年由世界自然基金会应对全球气候变化所提出的全球性节能活动,提倡于每年三月最后一个星期六的当地时间晚上20:30,家庭及商界用户关上不必要的电灯及耗电产品一小时,以此来表明对应对气候变化行动的支持。每年的地球一小时,世界各国标志性建筑都会积极响应,倡导人们共同呵护美好家园。

今年“地球一小时”是3月30日晚20:30分开始,世界自然基金会(WWF)全球所有办公室将共享同一个主题——与自然共生,关注日益严峻的生物多样性下降问题。

保护地球,不止需要一小时。中国福彩的公益之路,不仅在扶老、助残、救孤、济困这几个方面被人所熟知,在绿化环境、提倡环保方面也做出了很多努力。

## 组织植树活动 共建碧水蓝天



每年植树节期间,各省市福彩中心都会相继开展植树活动,组织员工开展公益植树,用实际行动助力生态文明建设、绘制公益福彩蓝图。

“绿水青山就是金山银山”,福彩人用实际行动植绿护绿,积极践行社会主义核心价值观,为“美丽中国”建设助力。

## 推广环保票面 支持绿色发展



2017年8月“十全十美”上市,这款刮刮乐具有特别的意义,是国内首款采用FSC(森林管理委员会)认证纸张生产的即开型彩票。

中国福彩践行社会责任,为保护森林资源,即开票印制逐步采用FSC认证纸张,标志着即开型福利彩票在支持国家环保事业上迈出了重要的一步。

也正是从2017年开始,

## 打造整洁网点 美化购彩环境

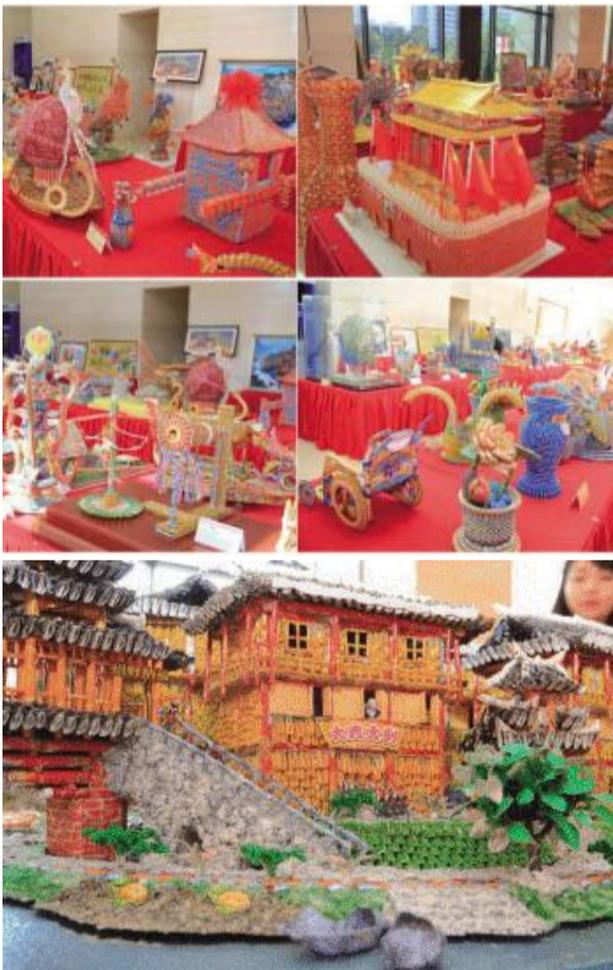
福彩销售网点作为站主服务彩民的直接窗口,关系着福彩的形象。打造干净整洁、文明有序的网点,也成为福彩的目标之一。

3月13日,兰州市福彩中心组织全体干部职工召开会议,对垃圾分类工作进行安排部署。倡导科学健康的生活方式,加大对乱扔乱丢行为的监督管理,劝阻不文明行为,开展环境卫生大整治、大清理、大扫除,有效解决中心环境卫生中存在的问题和弊病。在全市福彩系统深入开展垃圾分类工作,牢固树立绿色发展理念,努力

营造整洁优美舒适的工作和购彩环境,积极打造“干净、文明、整洁”的福彩新阵地。

盱眙县福彩中心主抓乡镇福彩销售网点环境建设,对其进行环境卫生检查,确保福彩销售场所干净整洁。要求每家网点及时清理过期的海报、广告,保持地面、墙面、门面干净,玻璃门整洁清亮;室内物品摆放有序、走势图张贴工整,地面及时打扫,保持整洁、卫生;场所内外无烟头、无纸屑等垃圾,为彩民营造良好购彩环境,也提高了站主和彩民的环保意识。

## 巧用废弃彩票 变身手工艺品



2015年,福彩刮刮乐发行十周年之际,中福彩中心在全国举办了“创意刮刮乐·献礼十周年”手工艺品创作大赛,活动的参赛作品所用原材料,全部是废弃的刮刮乐彩票。

这些刮刮乐做成的工艺品生动逼真,栩栩如生,废弃的彩票经过折、剪、刻、卷、插等工艺,生动地展示

在世人面前。这些手工艺品不只技艺上的巧夺天工,更蕴含着福彩关注环保的社会责任心,用别致的方式让废弃的彩票绽放出美丽的花朵。

福彩的公益环保行动一直在路上,福彩机构、站主和彩民都是不可或缺的“环保卫士”,美丽家园的建设需要大家共同努力。

## 健康小常识

### 常吃这4款蔬菜 让你保持年轻态

没有谁不想自己的皮肤越来越好,然而在生活中却会因为很多原因使得皮肤在慢慢变差。虽然现在有许多护肤用品可供选择,但是想要皮肤好却不是朝夕就能做到的。所以我们在外部保养的同时,自己也要加强内部的调养,比如这些蔬菜就要多吃。

#### 1、芦笋

皮肤的劲敌之一就是黑色素,当皮肤里的黑色素增多时,就容易造成斑点、肤色变黑等各种让人很郁闷的状态。而芦笋里的一些营养成分刚好就对这些黑色素有抑制作用。在日常饮食中时不时吃点芦笋,对改善皮肤粗糙有很好的辅助作用。芦笋清理起来比较方便,做法也简单,比如用其来炒大虾,就是一道很不错的养生菜。

#### 2、黄瓜



大家都知道黄瓜是种美容蔬菜。用黄瓜提取的营养成分也常常用于各种护肤品当中,比如柔肤水、黄瓜汁面膜等等。有许多爱美人士还会切黄瓜片直接当面膜用,总的来说黄瓜就是一种很好的补水神器。但需要注意的是,用黄瓜敷面后一定要做好锁水和防晒。不然容易长斑或者变成敏感肌。

#### 3、雪里红

雪里红就是雪菜,是一种可食用的野菜,在北方尤为常见,那里的人们通常用它来做腌菜。在大部分人的印象里,腌菜大都是亚硝酸盐等物质超标的存在。但雪里红却是一种可提高机体含氧量的存在,同时还能给身体输送大量的维生素,增强肠胃的蠕动。如果长年受到便秘扰心者多食之,效果会很明显。

#### 4、冬瓜

冬瓜的价格很便宜,几块钱就能买一大块。之所以这种蔬菜如此受欢迎,不仅是因为它物美价廉,还更因为它有许多对人体有益的功效,比如消肿、利尿。对于女人来说,喜欢吃冬瓜更多是因为它有比较好的美白功效。而且冬瓜的做法多种多样,即便是常吃也不会觉得腻。冬瓜不仅可以用来吃,它里面的瓜瓤还可以用于清洗面部,可以使肌肤更加柔滑、减少色素沉着。但还是需要注意的是,如果是敏感肌的话就不要轻易尝试了。

#### 温馨提示

以上说的这4种蔬菜对保养皮肤都有很积极的辅助作用,想要皮肤好,更多的还是要在平时做好日常护肤工作以及保持一个科学健康的生活习惯。