

# Leisure 假日休闲报

2019年  
4月5日  
星期五

## 北京天气预报

星期五	晴 21℃	南风 3-4级
04/05	多云 8℃	北风 <3级
星期六	阴 21℃	东北风 <3级
04/06	多云 9℃	东北风 <3级
星期日	阴 18℃	南风 3-4级
04/07	晴 7℃	北风 3-4级



4月2日是世界自闭症日,在这样一个特殊的日子,我们不禁又想起了这群特殊的孩子。他们就像天上的星星,在遥远的夜空独自闪烁。他们有个充满诗意的名字——“星星的孩子”。

对于很多自闭症儿童而言,更多来自家人的耐心和社会的帮助会为他们的生活带来一缕阳光。很欣慰,这么多年来,福利彩票作为国家筹集公益金发展福利事业的载体,能够有幸陪伴这群特殊的孩子,汇聚多方爱心倾注于他们,让他们健康生活、快乐成长。

## 青岛福彩牵手自闭症儿童走进世园会

为了给自闭症儿童更多的关爱,青岛市福彩中心联合青岛新闻网开展了“心手相牵,让星星的孩子不孤单”关爱自闭症儿童公益活动。在青岛福彩志愿者们的陪同下,来自青岛幸福之家融合幼儿园的孩子们同游世园会,共享美好春光。

此次游览世园会,正常孩子和“星星儿”们一同玩耍赏花,其乐融融。孩子们走累了、玩累了,就在老师的引领下围

成一个圆圈坐下,分享零食。

据了解,在青岛幸福之家融合幼儿园,正常孩子跟“星星儿”们共同学习生活,没有歧视和偏,都同样是可爱的天使。“‘星星儿’跟普通孩子一样可爱,只是有的时候比较孤僻,不太爱说话,或者控制不好自己的情绪,容易不耐烦。”青岛幸福之家融合幼儿园的小丫老师说,“‘星星儿’渴望平等的学习和生活环境,融合教育的方式



则能让他们更加敞开心扉,认识世界。他们跟普通的孩子一样,遇到喜欢的游戏会开怀大笑,看到好伙伴的衣服乱了会帮忙整理,希望社会给他们多一些平等和包容。”

## 南京大学生公益梦想项目助力儿童自闭症治疗

在自闭症儿童的治疗和教育中,绘画、音乐等艺术是常用方法,可以帮助自闭症儿童表达内心想法,也可以促进他们的理解和沟通。

由福彩公益金资助的南京师范大学公益创业团队“孤独的狂想”,带领专业教师和志愿者走进南京明心儿童益智教育培训中心,为那里的自闭症孩子送去原生艺术综合教育。也许,这是一件看似很小却很温暖的事,但却正是公益福彩的力量所在。

长久以来,“孤独的狂想”团队一直在调研如何帮扶自闭

症孩子,在辅导自闭症孩子康复方面有着较多的经验和较高的专业性。志愿者和老师在授课前都经过相关培训,给孩子送去艺术综合课程包括绘画、诗歌朗诵、音乐、手工艺品制作等。授课过程,自闭症孩子表现出了对艺术的浓厚兴趣。这种原生艺术治疗课程有别于他们日常接受的传统课程,使他们可以通过艺术表达内心情绪和最真实的想法。

据悉,2017年南京福彩中心在南京市慈善总会设立30万元“福彩大学生公益梦想基金”,征集大学生公益项目,为优秀项



目提供资金、项目服务等支持。此次,南京师范大学的公益创业团队将原生艺术综合教育引入自闭症儿童的治疗,就是“福彩大学生公益梦想基金”支持的大学生公益项目之一。

## 烟台福彩公益金关爱自闭症儿童



福彩大爱,有爱无碍。3月26日,烟台福利彩票公益金资助捐赠仪式在龙口市华翼儿童感统培训学校举行。捐款仪式中,烟台市福彩中心向该学校捐赠2万元福彩公益金。

据悉,龙口市华翼儿童感

统培训学校是一家致力于为0至17周岁自闭症、精神发育迟缓、智力发育迟缓等特殊儿童进行康复训练的民办非营利性机构,也是烟台市“春苗阳光工程”自闭症、智力障碍项目的定点康复机构。为了能让更多的特殊儿童及时与国际康复技术接轨,2018年以来,龙口市华翼学校一直想引进一套用于谱系障碍儿童发展、发育的评估系统,但由于费用较高,所以一直无法实现。烟台市福彩中心了解情况后,及时与龙口市残联和华翼学校取得联系,并启动相关程序,雪中送炭,为他们送去两万元善款用

于部分设备购置,同时还送去了部分教具。

针对关爱自闭症儿童,烟台市福彩中心自2016年以来就开展了多种形式的“福彩大爱·有爱无碍”公益活动,其中“来自星星的微笑”公益救助项目对患有严重口腔疾病的自闭症儿童进行全麻下一次性口腔疾病治疗,切实帮助患儿解决口腔疾病困扰。2018年,“来自星星的微笑”公益项目扩大了筛查范围,走进莱州、蓬莱县市区以及烟台市儿童福利院,为60余名自闭症患儿进行了免费口腔健康检查及口腔健康宣教。

福彩的爱心之光持续在传递,大到城市小到乡村,只要有需要的地方就会有福彩的身影:聊城福彩关爱自闭症儿童,为他们送教具建训练室;绥中福彩“世界自闭症日”心系孤独症儿童;烟台福彩为烟台市9所自闭症定点康复机构捐赠奥尔夫打击乐器,用于自闭症和智障儿童的康复训练……

孩子是祖国的未来,中国福利彩票集聚社会力量、关爱孩子们的成长,不止送去物资上的帮助,还送去精神上的爱与呵护,让孩子们可以和其他孩子在同一片蓝天下快乐地生活、茁壮地成长。

## 健康小常识

### 身体出现这4个症状 当心是糖尿病的征兆

相信很多人对于糖尿病都不陌生,都知道糖尿病对身体的伤害是极其大的,但因为糖尿病前期的症状并不突出,使得糖尿病患者很难在早期发现,往往是等到血糖比较高的时候才发觉,导致病情被拖延。其实糖尿病在来临前是有身体征兆的,大家在平时要多加了解,如果身体出现以下这4个症状的时候就要格外警惕。

#### 一、视力变差

有研究发现,当身体的血糖升高的时候会让眼球中的微血管出现异常障碍,就容易让视力跟着发生变化,有些会出现视力下降,看东西模糊的现象,因此当糖尿病高危人群在发现自己的眼部视力出现问题的时候要特别警惕患病的可能,不要单纯的将其当作眼疲劳。

#### 二、夜间频繁起来上厕所

糖尿病在早期发生的时候也有一个多尿的典型症状,这主要是因为身体内的血糖上升导致尿液增多,特别是在晚上,在晚上睡觉的时候就算没有喝很多水也容易频繁出现想上厕所的现象,因此在出现这种情况的时候要注意,如果自己在夜间容易频繁起身上厕所就需要结合其他症状来判断是否有糖尿病的可能。

#### 三、经常感觉肚子饿

在糖尿病发生早期患者容易出现经常肚子饿的现象,这主要是因为身体内分泌胰岛素的能力下降,使得让机体不能够很好的吸收食物中的葡萄糖,也使得机体各组织脏器得不到足够的能量,在这种情况下,机体就会向大脑发出能量不足的信号,进而大脑做出依然“饥饿”的反馈。

#### 四、伤口总是难以愈合

一般来说,正常人在平时如果出现一些小伤口的话短期内是可以愈合的,但是如果患有糖尿病,就会因身体内的血糖浓度过高而让血液过于浓稠,而在血液过于浓稠的情况下,伤口的愈合能力就会下降,所以要注意如果自己出现小伤口且一个星期以上还不能愈合时,就要监测一下自己的血糖。

#### 温馨提示

无论时正常人群还是糖尿病高危人群,当自己出现以上这4个症状时,都应引起注意。不要以为这些是小问题就不去重视,在这个时候要及时进行血糖监测,只有及时进行血糖监测才能了解自己是否患有糖尿病,并能及时采取措施进行控制,让血糖稳定。