

Leisure 假日休闲报

2019年
4月12日
星期五

北京天气预报

星期五 04/12	多云 22℃ 西南风 3-4级 阴 9℃ 南风 <3级
星期六 04/13	多云 23℃ 西北风 3-4级 阴 8℃ 西北风 3-4级
星期日 04/14	晴 21℃ 西南风 3-4级 晴 8℃ 西南风 <3级

一老一小 皆大事

中国福利彩票 扶老爱幼助民生

“四世同堂”是中国传统观念里家庭幸福的代言词,祖孙四代,共同生活,曾是许多人渴望的家庭生活方式。但随着生活节奏的加快,“上有老下有幼”成为许多年轻人生活压力大的吐槽点,而大批年轻人的外出务工,更将养老爱幼问题推向风口浪尖。

在今年刚刚闭幕的十三届全国人大二次会议上,李克强总理在会见中外记者并回答记者提问时,就“改善民生”话题谈及了“一老一小”的问题:大数据显示,“一老一小”问题,就是养老服务、托幼服务问题。这个确实应该引起我们更高的重视。

目前,我国已经进入了老龄化社会,60岁以上的人口近 2.5 亿人,65 岁以上有 1.7 亿人,而 6 岁以下的儿童则有上亿人,养老和托幼的服务问题涉及到千家万户。

解决“一老一小”问题委实关乎民生。如何让老有所养、幼有所育,是全社会关切的民生问题。今年的政府工作报告围绕解决好“一老一小”问题作了一系列改革部署。

在这样的大背景下,当然少不了以公益为出发点,以“扶老、助残、救孤、济困”为发行宗旨,承担着为中国社会福利事业筹集资金使命的中国福利彩票。一直以来,中国福利彩票同样在聚焦“一老一小”养育问题。

健康小常识

容易招惹胃癌的习惯 千万要改掉

胃是我们人体重要的器官,当胃出现问题,比如胃炎、胃溃疡、胃癌等,我们的健康以及生命都会受到威胁,所以日常生活中,一定要好好保护好胃。下面这 6 件事是养胃的大忌,千万不能犯,不然很容易招来胃癌!

1、胡乱吃药

很多人都有这样的习惯,有个头疼脑热等小毛病,不去大医院就诊,凭自己的经验去诊所抓药。如果没有对症下药,药物就无处施展自己的作用,便会去刺激我们的胃,长期以来,胃就有可能造成不可逆转的损伤。

2、暴饮暴食

有的人见到好吃的,就会忍不住的暴饮暴食。还有的人是为了应酬,不得已的吃饭喝酒。然而,我们的胃也是需要时间去消化去产生分解酶的。经常暴饮暴食,会使我们的胃无法及时分解食物,使食物残留在胃内。时间长了,各种胃病就会找上门。而一旦有了胃病,还不去注意控制饮食,继而就会使胃病转化成胃癌。所以,无论遇见什么好吃的,都要适可而止。

3、爱吃烟熏、油炸等食物

像烟熏、油炸类食物中含有大量的致癌物,比如 3-4 苯并芘和环芳烃,所以平时一定要尽量避免。而过烫的食物,长期食用,很容易形成胃粘膜慢性刺激,使其功用呈现紊乱、充血、水肿、溃烂、添加了胃粘膜癌变的可能。

4、爱生气

胃肠道功能的好坏与情绪有着重要的关系。有调查显示,如果经常生闷气、抑郁的人,得胃癌的几率是比那些拥有积极平和心态的人要高得多。

5、爱抽烟喝酒

烟对人体健康是有伤害的,相信大家知道,这主要是由于它的成分,比如尼古丁、焦油特异性亚硝基胺等,都是会致癌的,这些物质不仅会促进胃癌的发生,还会导致肺炎、肺癌、食管癌等其他疾病。而酒精的话,虽然本身并不会致癌,但是长期饮酒过量,尤其是饮烈性酒的话,很容易刺激、损伤胃粘膜,促进致癌物质的吸收。所以最好是不吸烟、少饮酒。尤其是不要同时进行,酒精可增强细胞膜的通透性,从而加强对烟雾中致癌物质的吸收,对人体的伤害是双倍的。

6、不注重胃肠疾病

比如萎缩性胃炎、胃溃疡等,觉得这些疾病很常见,吃药缓解一下就好了。这样的想法其实是非常错误的,肠胃疾病如果不及早解决,长期刺激胃黏膜,是很容易诱发胃癌的。

老有所养

针对日渐突出的人口老龄化问题,民政部和各地方将福彩公益金每年留存部分按不低于 50% 的比例集中使用于社会养老服务体系建设。

根据民政部公布的《民政部 2017 年度彩票公益金使用情况公告》,民政部 2017 年彩票公益金预算额度为 265200 万元,其中用于民政部老年福利类项目“夕阳红”救助服务项目 1000 万元,补助地方老年人福利类项目 131613 万元,占到整体预算额度的 50%;各级地方福彩公益金在“扶老”领域的投入也一直是重中之重。以江西省 2018 年度部省两级福彩公益金使用

情况为例,用于老年人福利类项目的共 21871.55 万元,占 63%,其中,支持民办养老机构建设补助项目的公益金也达到了 1481.55 万元。

同时,各级民政部还不断提高福彩公益金在养老领域的使用效率。2019 年 2 月 22 日,民政部、财政部依据《养老服务体系建设中央补助激励支持实施办法》,对养老服务体系建设福利彩票公益金支持领域工作成效明显的省份,将在安排 2019 年福利彩票公益金补助地方老年人福利类项目资金时,予以资金倾斜。

更加贴心是,近年来中国

福利彩票在“扶老”方面寻求突破的方向,探索新兴的养老服务方式:“养老顾问”“老人饭桌”“抱团养老”“智慧养老”“游学养相结合”等,力求让老年群体的晚年生活更加丰富,让他们乐得其所。

滨州福彩开拓互助型养老模式,选择条件适宜的地区创新,探索“孝善食堂、积分养老、以地养老、福利助老、集约养老”等农村养老模式,因地制宜探索农村养老新路子:投入 10 万元福彩公益金支持建立了孝善食堂。

重庆市打造“十分钟养老圈”。“十分钟养老圈”采用“1+X”模式,通过 1 个养老服务中

心带动 X 个社区养老服务站,1 个运营主体通过购买服务、合作运营等方式与 X 个社会组织合作,1 个特色服务项目发展出 X 个延伸服务项目(如接送、订餐、保健等),致力于让“养老”变“享老”。

新的养老业态不断涌现,为养老不断注入了新的活力。而无论是在既有模式下加大政府扶持力度,还是创新机制让养老形式更加灵活,或许都要发挥社会力量作用,期待更多的社会组织加入到“扶老”的行列中来,让老人“老有所养、老有所得、老有所乐”。中国福利彩票也将力所能及地奉献自己的力量。

幼有所育

十九大报告提出必须取得“新进展”的 7 项民生要求,“幼有所育”排在首位。在全面放开生育二孩的时代背景下,大量新增的婴幼儿形成了强烈的托育育幼服务需求。而对于一些“边缘儿童”,如困境儿童、孤残儿童、留守儿童来说,基本的生活保障和教育需求是亟待解决的问题,而福彩公益金就是他们的“小太阳”,照亮他们的生活、助力他们的成长。

根据《民政部 2017 年度彩票公益金使用情况公告》,2017 年,民政部本级项目预算 8952 万元中用于儿童福利类项目共 3039 万元,占 34%;补助地方项

目资金 256248 万元中,用于儿童福利类项目 49264 万元,占 19.2%。

这些用于儿童福利类项目的福彩公益金都提供了哪些切实的服务呢?

面向困境儿童,中国福利彩票开展了“福彩圆梦·困境儿童成长圆梦计划”,通过结对帮扶的形式,重点帮扶低保边缘家庭、单亲家庭、留守家庭、吸毒人员家庭的孩子;通过组织各类小组活动、课外兴趣活动等提供“彩虹志愿者”与困境儿童及其家庭沟通交流、信任的平台。

对于孤、弃、残儿童来说,

福利院是他们温馨的家,这里的老师们用温柔、耐心的言语抚慰着每一位孤残儿童,在这里,能让人切身感受到“虽非亲骨肉,依然父母心”的暖暖温情。广东省江门市新会区儿童福利院是受福彩公益金资助的儿童类福利项目之一,先后获得各级福彩公益金 515 万元,为孤残儿童撑起一片蓝天。

江苏率先与全省 19.54 万名农村留守儿童签订了《农村留守儿童委托监护责任确认书》,并建立了 200 个农村留守儿童“关爱之家”,农村留守儿童督导员和村(居)农村留守儿童主任实现了全覆盖。

解决“一老一小”问题,是社会链重要的一环,是关乎社会民生的大事。恰如李克强总理所说:老年人能安度晚年,孩子们有幸福的童年,那就有千家万户幸福愉悦的家庭。中国福利彩票因公益而生、为公益而行,这些为社会福利事业筹集而来的福彩公益金,每一笔都清晰透明地用在了改善社会民生的重要项目,让彩民的点滴爱心汇聚成江河海,灌溉需要帮助的人们的心田。

在此,我们呼吁更多有爱心的社会人士和民间组织能够参与到福彩公益事业中,为社会福利事业贡献一份力量。