

星期一 04/15	多云 26℃ 南风 3-4级 阴 11℃ 南风 <3级
星期二 04/16	多云 26℃ 南风 <3级 阴 12℃ 南风 <3级
星期三 04/17	晴 28℃ 东北风 3-4级 晴 16℃ 东北风 4-5级

2019年  
4月15日  
星期一

# 2019年“走近刮刮乐”观摩活动正式拉开帷幕

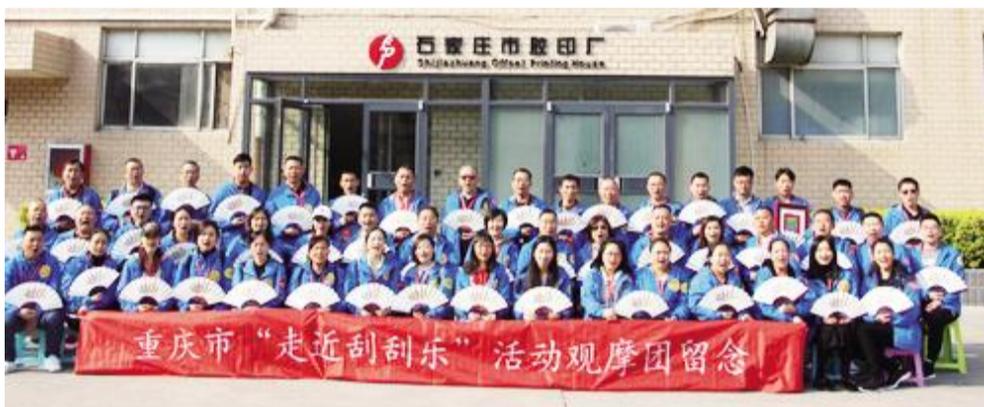
4月10日,2019年首期福彩“走近刮刮乐”观摩活动在河北石家庄市胶印厂正式开启,参加今年第一期活动的是来自“山城”重庆的公众代表。今年的活动在沿袭以往经典环节的同时,重点打造推出了“走刮主题月活动”概念,“走近刮刮乐”活动从4月一直持续到11月,每个月都将推出不同活动主题,让观摩团在探秘刮刮乐印制梦工厂同时,收获更多的知识与快乐。

观摩团成员们统一蓝色着装,格外青春洋溢,在进行了抽肩章分组后,引导员带领成员们来到活动室内。通过观看宣传片,让大家深入了解刮刮乐彩票的发展历史、生产及发行的重要意义。宣传片放映结束后,主持人针对片中提到的彩票生产环节,进行现场互动有奖提问,幸运代表获得了印制精美的《中国福利彩票目录》。

接下来“幸运PK王”活动,让代表们体验了一起玩刮刮乐的乐趣。在今年的活动中,丰富了以往的游戏模式和活动场景,形式上分为团队PK和个人PK,内容上分为知识竞答和刮奖夺冠。知识竞答需要团队共同完成12道知识考题,每题10分,共计120分。完成后,主持人公布答案,各队交换答卷批改,保证了分数公开、透明。通过这个环节产生第一至第四名,不同的名次,决定着各队获得刮刮乐彩票的数量。一时间,各队情绪高涨,纷纷展开讨论和互动,极大地调动了参与的积极性,也感受到团队协作的力量。最终蓝队获得第一名,每位队员赢得了5张刮刮乐的奖励。

在刮奖夺冠环节,每队个人手中刮刮乐刮出的奖金额最高者,将成为本队幸运代表。这4位幸运代表将进行终极PK,刮出彩票奖金最高者将成为本期冠军,冠军将获得制作精美的纪念彩票一份。这可是一份大奖,不仅仅是最为珍贵的纪念彩票,更是幸运的代表和象征。经过紧张激烈的角逐,来自重庆梁平的朱华俊先生成为本期冠军,喜获大奖。

互动游戏结束后,大家根据引导员安排,分队参观“彩票陈列室”、生产车间和刮刮乐智



能仓储库。

活动结束后,工作人员还准备了《我和我的祖国》歌舞表演,在小提琴悠扬的音乐里,所有在场人员都加入其中,共同唱起祝福祖国的歌曲,现场气氛达到了高潮。

据了解,本期冠军得主朱华俊先生来自重庆梁平,是一名普通的福彩销售网点

站主,今天能喜获大奖,朱先生表示特别意外。他说:“我是一名普通的彩票销售人员,很高兴能参加走近刮刮乐活动,我觉得非常幸运,今天来到福彩刮刮乐印制工厂,看到彩票的生产过程,我觉得心里很踏实,而且防伪工作做得特别好,今天对我来说是一个特别难忘的日子,我会继续支持

福彩事业,同时也希望福彩越变越好。”

2019年首期福彩“走近刮刮乐”观摩活动在欢歌笑语中圆满结束。2019年“走近刮刮乐”活动将在京、冀两地印刷厂逐期开展,通过现场观摩刮刮乐彩票生产过程,使社会公众对刮刮乐彩票有更全面、更深刻的认识。

## 健康小常识

草莓太红是因为染色?  
中医认为草莓有这些营养



春四月是草莓上市的季节,看到红彤彤大草莓确实让人垂涎三尺,草莓的营养价值很高,容易消化和吸收,适合于每个年龄段的人群。但是部分人认为不能买太红的草莓,太红的草莓可能是染了色,这样会让人慌慌不安。

若是商家给草莓染色的话,这是不容易分布均匀的,草莓里面的色素是花青素,属于水溶性的,主要储存在植物细胞里面。如果破损的草莓给手上染上了红色,这属于正常的现象,不必过于担心,若是完整的草莓仍然会给手上染色的话,就要警惕了。那么,大家喜欢的草莓有哪些营养呢?请往下看。

### 1、滋阴养血,明目养肝

草莓含有大量的柠檬酸、氨基酸以及苹果酸等,容易被人体利用和吸收,补充血容量,让体液维持平衡状态。草莓含有的胡萝卜素能够在身体中形成维生素a,保护视力,防止出现夜盲症。

### 2、防止脱发,预防心脏病

草莓含有大量的维生素b6、维生素b5以及叶酸等,能够防止头发脱落。所含有的铜镁等矿物质防止产生头皮屑以及真菌。而且草莓含有的黄酮以及抗氧化剂,能够防止胆固醇的形成,具有抗炎的功效,保护心脏。

### 3、美容养颜,减肥

草莓含有大量的维生素c以及抗氧化剂,防止黑色素的沉淀,延缓皮肤衰老,让皮肤保持健康状态。另外草莓含有的水杨酸,能够辅助治疗痤疮。草莓属于低热量高纤维的水果,饭前吃10颗草莓能够给人的饱腹感,减少了对主食的摄入。含有的维生素c能够加快新陈代谢速度,帮助身体来燃烧热量。

### 4、促进骨骼生长

草莓含有丰富的锰钾等矿物质,可以促进骨骼的生长。含有的维生素c能够提高免疫系统,防止受到病毒和细菌的感染。另外在草莓里面含有的非瑟酮,能够刺激信号通路,提高了记忆力,能够让人们的注意力变得更加集中,延缓记忆衰退。

### 5、防治小病

草莓含有的膳食纤维能够促进胃肠道蠕动,控制血糖水平,预防便秘及糖尿病。草莓中含有的抗氧化剂和叶黄素能抑制癌细胞的生长,具有抗癌防癌的效果。

### 温馨提示

在吃草莓的时候一定要彻底的清洗,尽量使用流动的自来水连续冲洗。可以把草莓放在淘米水里三分钟,这样能分解里面的农药。