

Leisure 假日休闲报

2019年
5月17日
星期五

北京天气预报

星期五 05/17	晴 33°C 西南风 3-4级 晴 20°C 南风 <3级
星期六 05/18	晴 29°C 南风 3-4级 多云 17°C 南风 3-4级
星期日 05/19	多云 27°C 南风 4-5级 晴 13°C 南风 3-4级

“不忘初心 公益毅行” 福彩助力 2019 环巢湖毅行活动



“不忘初心,公益毅行。”5月11日,安徽省2019环巢湖毅行正式拉开帷幕,1.5万名毅行者从渡江战役纪念馆出发,沿着环巢湖大道往西砥砺前行,用脚步丈量“大湖之美”。在浩浩荡荡的毅行队伍中,安徽省福彩中心组成的百人方阵有力诠释了“为爱行走,让城市更温暖”的活动主旨。

从2014年至今,连续举行了六年的环巢湖毅行大会如今已经成为合肥市一年一度全民参与的活动。



说起参与活动的初衷,安徽省福彩中心主任陈波表示,毅行活动的主旨是“不忘初心,回归公益”,这与福利彩票的发行宗旨

“扶老、助残、救孤、济困”是一致的,都是突出公益理念,福利彩票参与其中就是要宣传公益、慈善、健康、快乐、创新的福彩文化,号

召大家投身社会公益事业,为建设美好安徽贡献力量。

本届环巢湖毅行以公益为出发点,通过青春毅行平台精准传递爱心并让公益落地。对于公益毅行,安徽省福彩中心负责人非常赞同,认为通过万人毅行,可以把社会的力量动员起来,促进公益事业的发展。福彩工作人员和彩民朋友们一起参与活动,展示大家积极向上,热爱生活的一面,用实际行动助力福彩公益事业。

从渡江战役纪念馆出发,沿环巢湖大道一路向西,安徽省福彩中心方阵队展示了团队的团结与凝聚力,同时也表现了为公益事业坚持到底的毅力与决心。

●公益福彩

为加强福彩文化建设 宝鸡福彩举办首届演讲赛



为加强福彩文化建设、提高福彩队伍凝聚力,5月9日,宝鸡市福彩中心举行了首届以“立足本职岗位,做好本职工作”为主题的演讲比赛,来自宝鸡市福彩中心、视频型彩票销售大厅的18名员工进行了激情演讲。

演讲台上,他们立足本职工作,紧扣演讲主题,各抒己见,各展风采,用自己在福彩事业中不断成长的心路历程和切身体会讲述着一件件具体而又生动的故事,用朴实的语言,诉说工作苦乐,彰显道义责任,表达进取决心,诠释着自己对福彩事业的认知与感悟。

●福彩速递

辽阳福彩中心组织全体员工进行消防演练

为了使中心干部职工了解消防基础知识,提高安全防范意识,增强自我保护能力,掌握对突发火灾的应变、逃生技能,学会灭火器的使用,5月9日上午,辽阳福彩中心组织全体干

部职工进行了消防演练。活动开始对灭火器使用方法以及发生火灾时如何逃生等常识进行详细讲解,并给大家示范消防器材如何使用及注意事项,最后全员实地进行使用

展现乡村良好风貌 潮州福彩走进新农村



为进一步开拓福彩市场,夯实农村基层宣传工作。5月10日,潮州福彩携手电台“幸福乡村”文化列车走进枫溪二村开展送戏下乡及福彩公益宣传活动,活跃基层文化生活展现乡村良好的风貌。

下午2点,顶着烈日潮州市福彩中心工作人员在枫二村文化公园搭起刮刮乐户外销售点,在周边插上中国福利彩票的宣传旗帜,其中“不忘初心,公益福彩慈善同行”的旗帜格外引人注目,许多村民被吸引过来。工作人员给大家发放宣传册、宣传品,耐心为村民讲解宣传,有些村民还亲身参与刮

刮乐的购彩体验。

晚上8点,“幸福乡村”文艺活动才正式开始,潮州大锣鼓、舞蹈、歌曲、小品、潮剧,一个个精彩节目在舞台上展现。台下福彩宣传工作一直持续不断,村民们也积极参与其中,宣传篷里挤满了人,好不热闹,领取宣传纸巾、宣传单张,了解福彩情况,购买刮刮乐。

潮州福彩携手市电台走进枫二村举行文化惠民活动,既充实村民的文化生活,同时也将福彩“扶老、助残、救孤、济困”公益文化潜移默化的让大家了解,一起助力潮州市公益事业建设,携手打造幸福乡村。

健康小常识

夏季常见的皮肤病 应做好防治措施



夏天阳光紫外线比较强烈而且气候炎热,大量的苍蝇蚊子蟑螂也开始冒出来,如果皮肤非常的脆弱,再加上受到昆虫的叮咬,会诱发皮肤病,所以在夏天要做好预防工作。

果皮肤非常的脆弱,再加上受到昆虫的叮咬,会诱发皮肤病,所以在夏天要做好预防工作。

1、光敏感性皮肤病

光敏感性的皮肤标是因为皮肤受到强烈紫外线照射所引起的,一般发生在皮肤白皙的人群身上,这类人群对光敏感,当受到阳光暴晒、吃了一些含黄敏感的物质比如香菜柠檬或者芹菜或者乱用药物等,患者皮肤暴露的部位会出现红斑及肿胀,甚至会出现水泡,皮肤有明显的瘙痒感,一般发生在四肢暴露的部位和脸部。

另外雀斑或者红斑狼疮等皮肤疾病会因为受到太阳光的照射而加重病情。此类人群要做到避光工作,可以外使用炉甘石洗剂或者糖皮质激素制剂治疗。

2、虫咬过敏

在夏季气温高而且蚊虫多,皮肤容易受到有毒蚊虫叮咬,尤其裸露在外面的胳膊、小腿,手脚及脸部,会让患者的皮肤出现红疙瘩,剧烈的瘙痒,过敏严重时会出现大水泡。此类人群可以外用炉甘石洗剂或者糖皮质激素来治疗,如果皮肤发生了感染,可以口服抗组织胺的药物。

3、接触性皮炎

在夏季一部分人群喜欢使用风油精、花露水或者外用药物来缓解皮肤的瘙痒感,长时间下去会让皮肤出现大小不一的水泡,有明显的灼热感和瘙痒感。另外夏季炎热多汗,受到金属物品接触的部位比如手表、项链或者眼镜架等容易出现接触性皮炎。

4、排汗障碍性皮肤病

在夏季排汗过多会让排腺管肿胀,从而导致汗液排泄不流畅,若是排汗过多没有及时清除的话,会引起皮肤的敏感、夏季皮炎和痱子等,这种情况一般发生在抵抗力比较差的婴幼儿身上。

温馨提示

在夏季尽量选择透气性比较好的袜子和鞋子,应该把鞋子和袜子放在太阳下暴晒,勤洗脚。要及时改变不良的生活习惯,尽量采取淋浴的方式来洗澡,不能和其他人共用毛巾及拖鞋,以免发生交叉感染,平时可以多吃一些清热解毒的食物,避免吃一些烧烤及火锅等辛辣荤腥的食物。平时要做好防晒工作,不能乱使用劣质的防晒霜。

