北外附校校报

拾光新闻社

作者：董芊瑶 李尚璇 李晟言 李雯辰星 卢美亦 伍亭缃　　设计排版：董芊瑶

日期：2025.11.23

篮下燃情——特写之初二（2）班勇闯半决赛

北外附校11月21日电　11月20日下午，学校篮球场掌声雷动，初二年级篮球赛1/4决赛中，2班全体球员同心协力，以24比6的比分完胜9班，昂首挺进半决赛。

比赛伊始，2班球员迅速进入状态，像蓄势待发的猎豹般紧盯赛场。传球如闪电穿梭，接球似稳托磐石，每一次攻防都凝聚着团队的默契。上半场，大家凭借灵活跑位撕开对方防线，精准投篮频频得分，很快建立起领先优势。

下半场中段，9班虽顽强抵抗，但2班球员丝毫没有松懈。进攻时，大家相互掩护、果断突破，篮球在球员手中传递，如同跳动的火焰，点燃了全场热情；防守时，众人紧密配合、严防死守，像铜墙铁壁般阻断对方攻势，一次次成功抢断为球队赢得反击机会。

赛场上，汗水浸湿了球衣，呐喊响彻了球场。2班球员们摔倒了就立刻爬起，累了就互相鼓劲，用坚持和拼搏诠释着体育精神。终场哨响的那一刻，大家相拥欢呼，脸上洋溢着胜利的笑容。

这场胜利，是全体球员日夜训练的回报，更是团队协作的见证。接下来，2班将带着这份热血与默契，在半决赛的赛场上继续奋勇向前。

人物小传

在用心播种，用爱成长——记法语组郭老师

在北外附校，有这样一位老师：她的课堂充满法式浪漫，她的故事温暖动人。她就是深受同学们喜爱的法语老师——郭老师。

郭老师从小在热闹的大家庭中长大，和爷爷奶奶、爸爸妈妈一起生活的经历，让她学会了在热闹中倾听，在交流中理解。这种善于倾听的特质，为她日后成为老师埋下了种子。

在成为法语老师之前，郭老师对外语的最初印象来自小时候看的HBO电影。“那些反复播放的电影让我看到了不一样的世界，”她回忆道，“虽然那时还谈不上对语言有特别的兴趣，但电影为我打开了一扇窗。”

没有家人从事教育行业的郭老师，对“教师”的理解全部来自于她遇到的老师们。“很幸运，我遇到了很多温暖的老师，从他们身上看到了教育的真谛。”

正是这份对教育的理解，让她在法国实习时找到了自己的使命。当时在斯特拉斯堡教小学的她，被孩子们课间围着她问问题的热情深深打动。“那种被信任、被需要的感觉，让我决定要留下来当老师。”

让郭老师最难忘的，是她第一次当班主任时的经历。为了筹备妹妹校交流，她每天都忙到很晚。班上一个细心的女生默默帮她打理班级事务，还悄悄对同学说“别给老师添麻烦”。后来，这个女生因为外语节主持人被替换很难过，却强忍着不告诉她，只因“郭老师太忙了”。

“知道这件事时，我特别感动，”郭老师的眼中闪着温暖的光，“原来孩子们的懂事超乎想象。”这件事让她深刻体会到，教育从来不是单向的付出，而是一场温暖的“双向奔赴”。

如今，郭老师已经教书十余载。对于学习外语，她给同学们这样的建议：知识要长期积累，不要因为“暂时用不上”就放弃；要敢说敢用，不要等“完美了”再开口；要多参加实践活动，在运用中进步。

从那个在电影中发现世界的小女孩，到如今帮助学生们打开世界之窗的老师，郭老师用她的经历告诉我们：教育的美好，就在于老师和学生彼此温暖，共同成长。

向阳成长，步履笃行——记初二（2）班李昕宸

初二（2）班的一名女同学成长于热闹和睦的四口之家，与父母、妹妹相伴长大，满是烟火气的家庭氛围，让她从小养成外向开朗的性格，待人热忱，总能快速与身边人打成一片。

童年时还没有手机，电视是她认识外界的重要窗口，屏幕里不同城市的风貌、多样的生活场景，悄悄在她心里埋下对世界的好奇。闲暇时，父母常会给她讲各地见闻、生活趣事，那些鲜活的讲述，不仅丰富了她的认知，也让她愈发向往探索更多未知。

后来有了手机，信息获取变得便捷高效，她借助手机接触到更广阔的天地，从知识科普到生活百态，进一步拓宽了眼界，也让她对新鲜事物始终保持接纳与探索的心态。

在学习上，她始终勤恳刻苦，这份自律离不开父母的悉心引导。父母注重培养她的学习习惯，既耐心鼓励她主动探索知识，也教会她踏实做事的道理，久而久之，她渐渐生出对学习的热爱，从不敷衍课业，始终认真对待每一次学习任务。凭借稳定的努力，她的成绩一直稳居班级中上游，上课专注听讲、作业按时完成，遇事谦进好学，从不推诿懈怠，是老师眼中听话懂事、让人放心的好孩子。

如今的她，依旧带着家庭赋予的外向特质，怀揣对知识的热爱稳步前行，在成长路上始终保持热忱与踏实，朝着更好的自己慢慢迈进...

新闻消息

- **北外附校初二家长会顺利召开，家校携手共促成长**

周五下午放学前，北外附校初二各班级如期召开家长会，初二全体学生、任课老师及学生家长齐聚教室，共话成长。会前，同学们既期待又忐忑，盼家校沟通助力进步，也担忧自身不足被提及，提前整理桌面、梳理自身表现，以认真姿态迎接家长会。

会上，班主任及各科老师结合学情，细致反馈学生近期学习状态、课堂表现与进步短板，分享科学教育方法；家长们专注聆听、认真记录，会后主动与老师深入交流，了解孩子在校细节，探讨家校协同育人举措。此次家长会搭建家校沟通桥梁，凝聚育人共识，为初二学子后续成长筑牢家校合力。

- **二班力斩九班，篮球赛场再添胜绩**

北外附校11月20日电 在11月20日星期四举行的初二篮球赛中，二班男篮凭借全场紧逼防守和快速反击战术，以24：6击败九班。此次篮球赛5人一队，分上、下两场，凭借紧密的团队配合和末节的三分雨攻势，彻底压制对手，赢得观众阵阵喝彩。

上半场二班以绝对优势碾压九班队员，使得九班毫无还手之力，上半场结束九班竟一球未进，“今天全队防守做得很好，尤其是对九班核心球员的包夹策略奏效了。接下来我们会继续准备下一场，为半决赛做准备。”二班球员这么说。

此次篮球赛展现出了2班的团队配合与对抗精神，为校园体育文化注入活力。2班凭借此胜成功晋级半决赛，接下来将和11、1、3等班争夺前三，期待他们的表现。

- **篮球赛1/4决赛：9班惜败2班**

北外附校11月21日电　11月20日，学校篮球场初二年级篮球赛1/4决赛上演焦点对决，9班迎战2班。经过四节比拼，9班以24比6的比分惜负，遗憾无缘半决赛。

开场后，双方迅速进入竞技状态，攻防转换节奏较快。上半场结束时，9班已处于落后。下半场中段，9班球员体能明显下降，状态不佳，传球失误增多，进攻端难以组织有效攻势。而2班则抓住机会发起猛烈攻势，凭借精准投篮和默契配合连续得分，不断扩大分差。

尽管陷入被动，9班球员仍奋力拼搏，积极防守、主动进攻，试图缩小差距，但未能扭转局势。终场哨响，9班惜败离场，球员们虽有遗憾，但仍互相鼓励，展现了良好的体育精神。

- **我校科技节开幕式盛大启幕，科创热潮点燃青春**

北外附校11月21日电 11月21日下午1时 我校科技节开幕式在二阶教室盛大举行。张文超校长、两位副校长、科创专家与初高中师生共同参加此次开幕式。张校长致辞，鼓励同学们“以科技为笔，绘就创新青春”。科创专家分享前沿科技动态，激发探索热情。在机器狗表演中，它完成跳跃、避障等动作，灵活如真犬，现场掌声雷动。本次科技节活动将持续一周。同学们正以饱满热情，开启科创探索之旅。

- **近期校园疾病高发**

近日，受气温骤降、昼夜温差大等因素影响，我校发烧等病例增多，部分学生确诊甲流或新冠感染。

近一周就诊学生中，呼吸道症状患者占比显著上升，主要表现为发热、咳嗽、无力等。当前正值秋冬呼吸道疾病高发期，天气多变，学生易因受凉导致免疫力下降，为流感病毒、新冠病毒等传播创造了条件。

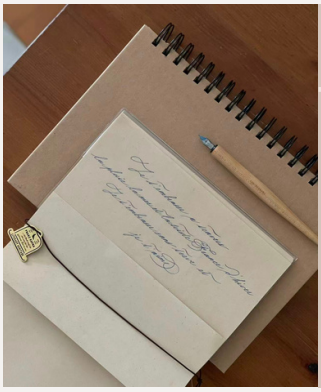
我在此提醒大家：生病的同学请务必及时就医，待退烧且症状完全消失后再返校。未生病的同学要做好个人防护，科学佩戴口罩，勤洗手、多通风，尽量避免与患病同学密切接触。

请全体师生共同重视健康防护，携手筑牢校园健康屏障，平安度过呼吸道疾病高发期。

- **初二（2）班学习经验分享**

为促进家校共育，11月21日下午，我校初二（2）班邀请同学的家长，分享了她的家庭教育与学习辅导心得。分享会上，该家长从“培养学习习惯”、“营造家庭氛围”和“关注孩子心态”等方面，介绍了自己的具体做法和经验。她强调了独立完成作业和合理安排课余时间的重要性。

本次活动为家长提供了交流平台，让同学们从另一个角度理解了学习的意义，受到了师生和家长的一致好评。



通讯

班中耀“星”光，表彰暖人心

11月20下午自习课，我班教室里掌声不断，一场充满暖意的期中考试表彰会在此举行。班主任与全体同学齐聚一堂，为获奖同学们送上奖状与祝福。

班会课伊始，班主任手持表彰名单，“年级前三十！”“数学单科状元！”“进步之星！”……每念到一个奖项和对应的名字，教室里就响起一阵热烈的掌声。获奖同学站起身，在同学们的注视下走上讲台，从班主任手中接过崭新的奖状。讲台下，所有人都专注地看着获奖的同学，眼神里满是敬佩与羡慕。

年级前三十的同学眼神坚定，透着踏实努力的劲儿；单科状元们嘴角带笑，满是对学科的热爱；进步之星们握紧手中的奖状，眼神里满是激动与对未来的期许。没有华丽的发言，却用实际成绩诠释了努力的意义，让全班同学深受鼓舞。

此次班级表彰会虽简单却温馨，不仅肯定了优秀学生们的付出，更激发了大家的学习热情。相信在榜样的带动下，班级里将掀起比学赶超的热潮，同学们都能在成长路上收获属于自己的进步！