

快乐捐步 畅快骑行

## 和体彩一起“动起来”

江苏体彩启动第三季“体彩爱行走”，定向捐助“春蕾班”学生；海南体彩出资助力环岛赛，世界各地骑手欢聚一堂；湖南、山东、浙江、湖北等地体彩为青少年和老年群体送体育器材，为中老年、残疾人举办体育比赛，让各个年龄段的群体都能畅享运动健身。和体彩一起“动起来”，奉献爱心、强健身体。

■专题整理 艾禾

用运动步数兑换爱心基金

## 江苏体彩邀你一起帮助“春蕾”学生

10月30日，江苏体彩启动第三季“体彩爱行走”。活动分为三周开展，一直持续至11月19日。今年活动期间，参与者的爱心脚步将兑换成体彩爱心基金，用于“体彩春蕾班”项目，援建扬州天海职业学校电脑教室。

“体彩爱行走”是江苏体彩2015年发起的一项公益活动，如今已经迈入第三个年头。活动通过参与者捐赠行走步数，江苏体彩匹配捐赠爱心基金的形式，援助电脑教室等项目的建设。

2015年，第一季“体彩爱行走”募集的公益总步数定格在5.7亿步，江苏体彩匹配捐赠28万余元“体彩爱心基金”，建成3间电脑教室。

2016年第二季“体彩爱行走”超过11万人次参与，捐赠总步数超过7.34亿步，成功募集到援建电脑教室所需的30万元资金。随着越来越多电脑教室建成和投入使用，孩子们不仅可以学习打字、查资料、绘图，还能看到外面的世界。

2017年第三季“体彩爱行走”募集的爱心基金，将捐赠给扬州天海职业学校。位于扬州的天海职业技术学校，是最早开设“体彩春蕾班”的学校之一。目



参加“爱行走”活动的爱心人士

前，天海职校在校生536名，其中300多人为贫困家庭的学生。

活动期间，江苏省内年满18周岁并绑定“微信运动”的用户，进入“江苏体彩”微信公众号，点击底部菜单栏“体彩爱行走”进入活动页面，每天24时前上传“微信运动”记录的当天步数，即可参与活动。

本次活动设置每周“个人突破奖”和每周“乐走达人奖”。系统根据每位参与者的行走记录，自动制定周目标，参与者完成本周目标后，抽取“个人突破奖”。每个满足条件的用户在每个活动周将

有一次抽取话费的机会。每周个人捐赠步数排名前30名的用户，将自动获得当周“乐走达人”称号并获赠一份精美礼品，第一周的周奖为小米圈铁耳机。

此外，今年的活动还增加了互动性，趣味性更强。每日捐步上限为2万步，系统审核数据无误后，每1万步可兑换5元“体彩爱心基金”。不足1万步的部分按百分比换算实际兑换爱心基金。募集爱心基金最高上限为30万元，达到上限后，用户捐赠步数不再兑换爱心基金，但“个人突破奖”和“乐走达人奖”照常发放。

投入450万体彩公益金

## 体彩助力海南岛国际公路自行车赛

10月28日，2017年第十二届环海南岛国际公路自行车赛再次启航。今年，中国体育彩票一如既往地鼎力支持环岛赛的举办，投入450万元体彩公益金，为赛事保驾护航。

环岛赛是由海南省人民政府和国家体育总局共同举办的国际品牌赛事。12年来，环岛赛实现了国内自行车办赛史上的诸多突破，书写着海南体育旅游的新名片，同时发展成为亚洲顶级、世界各级车队争相

参与的国际公路自行车运动精品赛事，成为海南与国际社会交流、合作的重要平台。12年来，中国体育彩票与环岛赛一直相伴相随，一起成长，共同为海南体育公共事业的发展作出各自的贡献。

本届环岛赛为期9天，吸引包括4支洲际职业队、15支洲际队和1支国家队等在内的众多车队参赛。比赛途经海南全岛万宁、海口、澄迈、儋州等17个市县和洋浦经济开发区，赛事全

程总长度1571.2公里，设置了15个爬坡点，刷新了环岛赛总里程、爬坡点设置纪录。

近年来，海南省体育彩票快速发展，筹集了大量公益金，大力支持当地各种大型体育赛事的举办，如每年一度的环岛赛、国际帆船赛、高尔夫球赛、青少年校园足球活动等，另外还积极开展扶贫助学、关爱弱势群体等公益活动，为促进海南省体育公共事业和社会公益事业的发展作出积极贡献。

捐赠文体用品 举办健身活动

## 体彩公益惠及各个年龄段

为中小學生送文体用品、为老年人送体育器材、为中老年人和残疾人举办体育比赛，体彩公益金和公益活动惠及各个年龄段的群体。

## ● 为青少年送文体用品

10月24日，湖南体彩为郴州市宜章县梅田镇上洞小学的师生们送去文体用品，包括乒乓球桌、篮球、足球、羽毛球等，所需费用来自体彩公益金。

上洞小学地处偏远山区，学校教育资源匮乏，其中体育器材的缺失最为严重，学生们课余时间只能在操场上追赶打闹，有很大的安全隐患，学校体育教学活动一直处于停滞状态。如今有了这批体育器材，解决了学校的燃眉之急，丰富了同学们的文体生活，学校的体育教学也将得到加强。

10月27日，济南市“公益体彩 爱心操场”活动来到位于黄河北岸的天桥区刘庙小学，为孩子

们送去价值2万元的体育器材，帮助更多孩子参与体育运动，收获健康体魄。

捐赠仪式结束后，校园立刻被欢呼声、呐喊声包围，孩子们三个一伙、五个一群，从投注站站长手中接过自己喜欢的器材进行了体验，将天真童趣、好玩好动的天性释放得淋漓尽致。

据了解，本次活动由济南市体育局、济南市体彩中心主办，经过全市公开报名筛选，共选出10所中小学，各捐赠2万元的体育器材，共计价值20万元。截至目前，本次活动已经为长清区、历城区、天桥区的4所学校举行了捐赠，部分体彩投注站站长参与了捐赠活动。

## ● 为老年人送健身器材

10月18日，山东省新泰市体彩中心的工作人员来到新泰市老年公寓，捐赠了58件健身器材，总价值9.2万元，用于改善老年公寓的健身环境，助力老人们身心健康。

本次捐赠的器材包含双位漫步机、三位扭腰器、椭圆机以及室外乒乓球台等器材，在很大程度上

上满足了老年人户外休闲锻炼的需求，也改变了以往单一的室内训练的康复模式，为助推老年公寓的整体建设水平和硬件规范化发挥了重要作用。生活在这里的62岁的赵先生说：“以前在室外就是散散步、溜溜弯，现在能和老伙计们一块压压腿、打打球，活动一下筋骨了。”

## ● 为中老年人和残疾人办赛事

10月28日，湖北省体彩中心在武汉体育学院举行了一场网球健身赛，共有56名中老年网球爱好者参赛。参赛选手年龄最大的65岁，最小的53岁。虽然不再是青春勃发的年纪，但大家在网球场上依旧英姿飒爽，活泼可爱。大家纷纷表示，比赛结果和名次并不重要，重要的是要充分分享网球运动带来的快乐和健康。

一位老年参赛者感言：“全民健身计划得到一大批企业和团体的大力支持，非常感谢此次活动的组织单位，感谢湖北体彩以健身活动的方式尊老爱老，给老年

健身者带来快乐。希望更多的企业和团体加入到全民健身的公益活动中来。”

10月18日，2017年浙江省岱山县“体彩杯”残疾人乒乓球、羽毛球赛在县体育馆举行。本次比赛既注重体育的竞技性，也注重运动的趣味性，设乒乓球和羽毛球两个比赛项目，分男子组和女子组两个组别，分设上肢组、下肢组和听力组，共有来自全县7个乡镇的近50名残疾人选手参加。本次赛事既愉悦了残疾人的身心，又加强了残疾人之间的沟通与交流，充分展现了残疾人自强不息、乐观进取的精神面貌。



舟山体彩助力残疾人乒乓球、羽毛球比赛

● 时评

## 爱行走 慢慢走

■艾禾

生活中的很多事需要细水长流，比如学习需要细水长流、健身需要细水长流，同样，购彩需要细水长流，作公益也需要细水长流。江苏体彩举办的第三季“爱行走”活动，就倡导了这种细水长流的精神。

根据今年的活动规则，参与

者每天捐步的上限为2万步，用以兑换“体彩爱心基金”，每1万步可兑换5元“体彩爱心基金”。设置捐步上限是为了保护参与者的膝盖，让大家细水长流地作公益。

据医学专家介绍，青壮年每天走1万步左右是正常的，老年人每天走3000步至5000步即可达到运动的作用。如果过度运

动，有可能对膝关节造成损伤，不但达不到运动的目的，反而有可能伤了身体。

“爱行走”活动倡导爱心人士帮助弱势群体，同时也希望大家量力而为、细水长流。毕竟，胖子不是一天吃出来的，爱心也不是一天就能释放完的，细水长流地运动更有利于身心健康。