

## 把健康和幸运送上门

## 湖北广东体彩开出国民体质监测车

近日,湖北和广东体彩把国民体质监测车开上街头、开进公园,开展全民健身宣传,为大众进行免费体质检测并开出“健康处方”,同时展开“体彩嘉年华”地面推广工作,把幸运和惊喜带给大家。

(艾禾)

湖北  
连续开展 11 场体测活动

3月8日,由湖北省体彩中心等单位联合开展的2018年全民健身活动之国民体质监测荆楚行一站式服务暨“体彩嘉年华”地面推广工作走进随州广水市印台山广场,为广大市民免费提供体质检测服务。

该活动以“体彩嘉年华,健康荆楚行”为主题,通过广泛开展全民健身普及宣传,为市民免费提供针对国民体质监测11项常规检测指标的体质检测服务,并为服务对象的体质与健康水平做出评价,对其健身与饮食给予科学指导。与此同时,湖北体彩随同国民体质监测车开展“公益体彩,一起上场”扫码赠票地面推广、即开票售卖和公益宣传等活动。

首期“体彩嘉年华,健康荆楚行”活动计划开展11天,共11场,跨越鄂西北的随州、襄阳、十堰、孝感等四地,把健康与幸运送到更多市民身边。

广东  
体质检测活动持续全年

1月31日至2月1日,2018年“中国体育彩票”广东省国民体质监测万里行活动来到东莞市,在东城区体育公园体育馆和旗峰山公园露天广场,为大众进行体质检测和科学健身指导。

本次活动是由中国体育彩票赞助、广东省体育科学研究所、广东省国民体质监测中心主办,得到了东莞市体育局和东莞市社会体育指导员协会的大力支持。多名东莞本地的社会体育指导员也参与了体质评价和健身知识宣讲工作。

今年,“中国体育彩票”广东省国民体质监测万里行活动将陆续在全省范围内持续开展。



## 体质检测“花样”多

■艾禾

国民体质监测活动是由体彩公益金支持的一项惠及大众的民生工程,这项活动全年不间断在全国各地进行。各地体彩把体质监测专车开进公园、社区、学校,为大众进行免费体质检测,同时邀请医学专家和健身专家根据检测结果为测试者开出“健康处方”。

体质检测内容包括血压、肺活量、反应时、背力、台阶测试等十余项,让参与测试者全面了解自己的健康状况。体质检测和健康体检不同,健康体检主要是检查人“有没有病”,而体质检测可以判断人们的“亚健康”程度,起到防病于未然的作用,是对健康体检的有力补充。

今年以来,各地体彩在为大众进行体质检测的同时,开展“体彩嘉年华”地面推广活动。体质检测和“体彩嘉年华”活动结伴同行,向大众普及全民健身的同时,也展示了体育彩票的公益形象,把更多实惠带给大众。

