

推出健康讲座 举办社区活动 赠送体育器材

体育彩票呵护大众健康

在助力健康中国建设方面,中国体育彩票可谓不遗余力。近日,江苏南京体彩推出健康知识讲座,请来医学专家为大众讲解健康知识;湖南常德体彩把体育活动送进社区,方便居民参与;云南大理体彩把体育器材送到山区学校,丰富孩子们的体育生活……从办讲座到进社区,再到送器材,体育彩票全面关爱大众健康,全面助力健康中国建设。

■专题整理 艾禾

● 南京体彩推出健康知识讲座

8月4日,由南京市体彩中心主办的“南京体彩公益行——大型公益健康知识讲座”在南京金陵图书馆开讲。现场座无虚席,专家的精彩讲授、精美奖品的免费发放吸引了南京彩友、社区居民、中老年市民等近300人参与。

本次大讲堂由江苏省中医院主任护师顾平主讲。顾平在江苏省中医院从事临床护理、中医护理、护理管理工作36年,先后获得过“江苏省优秀护士”“南京市优秀护士”和第三届南京地区“人民满意的卫生工作者”等荣誉。

讲座中,顾平以“走进中医”为主题,用简单易懂的语言、生动有趣的故事讲解博大精深的中医药养生文化知识,从大健康的角度介绍了人体经络走向以及养生



江苏省中医院主任护师主讲

之道。她建议广大民众应多参加体育运动、改变不良生活方式、杜绝不健康食品,如此才能促进体质水平的持续提高。

“大型公益健康知识讲座”作

为“南京体彩公益行”系列活动之一,日后将制定更加丰富多彩的课程内容,让更多群众走进讲堂,学习科学健身养生知识,享受健康的美好生活。

● 常德体彩送体育进社区

近日,湖南省常德市体彩中心的工作人员来到武陵区金色晓岛小区,由湖南省体彩中心主办,常德市体彩中心和常德电视台等单位共同承办的“公益体彩走进社区”活动在这里举行。本次活动既宣传体彩的公益宗旨,也彰显体彩的社会责任,更是让社区居民在各种趣味挑战赛中度过周末的快乐时光。

活动一开场,就吸引了许多

小区居民和过路群众的驻足观看,一些家庭积极报名参赛。当天的互动环节主要有体彩知识问答和趣味挑战赛,参加活动的社区居民首先通过体彩抢答收获了丰富的礼品。随后,参与者以家庭为单位,在懒惰的单车、乒乓球托球跑、心心相印、一圈到底等多个亲子趣味挑战赛中,合理利用规则,各显身手,玩得非常开心。所有参与者得到了足球、雨伞等纪念奖

品,成绩最好的前三名家庭还得到了现金红包奖励。

据悉,本次在金色晓岛小区举办的“公益体彩走进社区”活动是整个系列活动中的第一场,活动将陆续在常德市一些社区举办。公益体彩进社区活动是社区居民身边的健康趣味比赛,让大家近距离地感受到体彩公益的同时,也能参加亲子比赛等活动,参与健身、享受快乐。

● 大理学生获赠体育器材

云南大理白族自治州弥渡县牛街彝族乡民族中学始建于1965年,是大理州最边远的农村中学之一,属于老区山区少数民族地区学校,目前有学生627人,其中少数民族学生314人。学校所在地距离弥渡县城60多公里,全部都是弯弯曲曲的山路,道路两侧都是悬崖峭壁,交通不便,从县城出发前往学校,需要两个多小时的时间。该校得到了“公益体彩快乐操场”活动的惠顾,云南体彩为学生们送去价值5万元的体育器材。

牛街乡民族中学以“成人、成长、成才”为办学理念,以“做好人、行好事、读好书”为校训,开展德育导师制,传承民族文化,打造

活力民中、实力民中。近5年来,牛街乡民族中学在弥渡县教学质量综合考核中取得了3年第一、2年第二的好成绩,多次荣获奖励和荣誉称号。

石进老师在牛街乡民族中学任教已有4年时间,2013年他从云南师范大学毕业后,便来到牛街乡民族中学当体育老师,当时他就被学校的教学条件震惊了,上大学时的优良环境与农村中学的艰苦现实形成了鲜明的对比。虽然体育资源匮乏,运动设施、器材等各方面条件都很有限,但是学生们都非常热爱体育运动,有较好的身体素质。石进看着学生们因缺乏运动器材导致不能较好地开始体育活动,很是着急,却又

无能为力。

2017年,石进从相关部门了解到“公益体彩快乐操场”活动,立即向校领导汇报,并着手准备申报材料。经过层层选拔,牛街乡民族中学成为了2017年度云南“公益体彩快乐操场”的受赠学校。今年3月,由云南体彩捐赠价值5万元的体育器材已经全部到位。操场上换上了全新的篮球架,每当下课铃响起,篮球场上都会变成一片欢腾的海洋,学生们排队等待上场打球,在锻炼身体的同时,也缓解了学习带来的压力,从而以更好的状态投入到学习生活中。石老师表示,“感谢云南体彩关心我们山区学校的孩子们。”

● 东莞迎来篮球公益行活动

为了推动全民健身,丰富东莞篮球文化,7月8日下午,广东东莞体彩中心联合广东宏远篮球俱乐部,举办“2018年东莞镇区篮球公益行(茶山站)”。

活动当天,来自茶山镇的

8支篮球队进行了火热的比拼。随着场上球员们的每一次对抗、每一次投篮、每一次命中,场下的呐喊声也是此起彼伏,气氛高涨。最终,小快队凭着超强的实力获得了冠军,人

乐队和自由队分别获得亚军和季军。

通过这次活动,篮球运动更加深入东莞镇区,更多人接触到篮球运动,也了解了体育彩票的公益属性。

● 苏州体彩人角逐篮球赛

为发扬拼搏向上的体育精神,增强团队凝聚力,丰富体彩员工的文化生活,促进系统内部交流学习,7月27日,江苏苏州体彩系统于吴中现代文体中心开展了第三届“体育彩票杯”吴中赛区篮球比赛。苏州市体彩中心、张家港市体彩中心等6支代表队参加了比赛。

“体育彩票杯”篮球赛由男子组三人篮球比赛和女子组趣

味篮球比赛组成。在首先开始的男子组三人篮球赛中,经过激烈角逐,吴江、常熟、苏州市体彩中心等队取得首场胜利。随后的女子组趣味篮球比赛中,吴中区体彩中心共有4名队员参加了定点投篮和运球往返跑比赛。

此次比赛增进了各市(区)体彩工作的交流,促进了体彩从业者的群体意识、竞赛意识、团队精神、拼搏精神等。

● 舟山体彩助力职工篮球赛

7月15日,2018年浙江省岱山县“体育彩票杯”职工篮球赛在县体育馆室外体育场开赛,首场比赛蚂蚁人篮球队以66比32战胜电力公司篮球队。

本次比赛共有来自全县各乡镇、机关、企业的8支代表队的100余人参加,每逢周三、

五、日晚上比赛。比赛分为两组,每组进行单循环赛,根据积分每组前两名出线进入前四名。比赛中,各队发扬友谊第一、比赛第二的精神,团结一心、通力协作,传切、盖帽、跨下运球以及精准的三分球,让现场观众感受到了篮球运动的魅力。



8支球队参加岱山县职工篮球赛

● 时评

体彩公益服务健康中国

■ 艾禾

《“健康中国2030”规划纲要》是为推进健康中国建设,提高人民健康水平,根据党的十八届五中全会战略部署制定,由中共中央、国务院于2016年10月25日印发并实施。其中包括:统筹建设全民健身公共设施,加强健身步道、骑行道、全民健身中心、体育公园、社区多功能运动场等场地设施建设。到2030年,基本建成县乡村三级公共体育设施网络,人均体育场地面积不低于2.3平方米,在城镇社区实现15分钟健身圈全覆盖。继续制定实施全民健身计划,普及科学健身知识和健身方法,推动全民健身生活化。

近年来,在体彩公益金的大力支持下,全民健身场地和设施不断完善。最新数据显示,目前全国人均体育场地面积为1.6平方米,距离到2030年人均2.3平方米的目标还有一定

差距。自1994年体育彩票在全国统一上市发行以来,年销量稳步增长,尤其是近几年,在竞猜型游戏的带动下,销量涨势喜人。今年上半年,全国体彩彩友就联手贡献了322亿元彩票公益金,其中仅世界杯期间的一个多月,竞彩彩友就贡献了83亿元彩票公益金。这些公益金将广泛用于社会公益事业,其中就包括全民健身计划。

体育彩票的发行宗旨是“来之于民,用之于民”。彩友们贡献的这些彩票公益金,变成了身边免费开放的体育场馆、免费使用的体彩健身路径、免费参与的“体彩杯”赛事……

健康中国战略包含的内容很多,其中的环保、体育、食品安全等问题,都离不开提升百姓的健康水平。从某种意义上说,体彩公益金举办的活动、修建的设施,就是在为健康中国战略服务。