

我在现场

亮相全民健身达人秀

# 奥运冠军感言：体彩，非常棒！

■记者于彤 实习记者王红亮报道

8月3日,由中国体育彩票发起,与芒果TV共同推出的《球球你,动出彩》全民健身达人秀节目第三站在浙江绍兴奥体中心录制。在本站活动中,奥运冠军仲满、雷声霸气出镜,携8位运动达人通过三个环节的游戏比赛,推广全民健身理念及介绍中国体育彩票公益金相关知识。《中国体彩报》记者现场采访,近距离感受到奥运冠军身上的体育精神以及他们对体彩的感恩之情。



仲满(前左)“以大欺小”

## ★坚持

第一个游戏环节,每队的5名队员分别赤脚在指压板上完成跨栏、跳马、钻网、跳广播体操、引体向上等五个动作。若一人失败,则整队从头再来。因游戏具有一定难度,且赤脚走指压板疼痛难忍,加上对方队员的有意干扰,不免有队员半道气馁,产生放弃的念头。每当这个时候,仲满、雷声两位奥运冠军作为两队的队长,都会第一时间站出来给予鼓励。

仲满高声讲:“坚持,你只要专注于完成任务,不要介意周围任何声音。”

雷声说得最多的是:“不要放弃,坚持做完,不坚持到最后一秒钟,你永远不知道最终结果是什么。”

他们身上这种永不言弃的体育精神深深打动了现场的8位运动达人,纷纷把坚持二字定为今后行动的关键词。正如把优所说:“前进的道路上,有成功,有失败,但不管成功还是失败,最重要的就是坚持。坚持,才有希望。”

对于体彩而言,这些年在公

益事业上的成就何尝不是坚持的功劳。雷声说:“节目中,我们得知,中国体育彩票全国统一发行24年来,已累计筹集公益金超过4300亿元,仅用于支持‘奥运争光计划’的公益金总额已超200亿元。当然,还支持全民健身设施建设、各类健身活动、教育助学、扶贫、农村医疗救助等多项公益事业。非常棒!”

## ★尊重

第二个游戏环节,每队依次选出一名队员,进行一对一的比拼。需要队员站在充满肥皂水的击剑台上,将手上的黑印泥抹到对方脸上。

第一轮,雷声队派出的是1米60的卢跃友,而仲满队出场的则是1米90的队长。被抹了满脸黑后,卢跃友采用“示弱”战术,仰着脸向仲满“求情”:

“您是冠军,让我嘛,让我抹一下好不好?”

双方实力确实太过悬殊,观众都觉得仲满让他几招也无妨。但是,仲满始终认真比赛,并没有表现出“让”的姿态。比赛结束后,仲满坦言:“比赛中就要认真对待,让反而是对对

手的不尊重。”

他对“尊重”理解如此厚重,让记者受益匪浅,同时受益的还有龚韵熹。节目感言阶段,她说:“通过游戏,我更加理解了‘尊重’二字的含义,学会了尊重每一项运动,尊重每一个项目,尊重每一个对手。”

## ★阳光

两位奥运冠军一出场就牢牢吸引了众人的目光,他们的气场并不是那种隔人千里的高冷风,而是自带暖流的阳光气质。

来自上海体育学院的赵小龙说:“我完全是带着粉丝的心态来的,没想到现实中的他们如此阳光亲切,风趣幽默。”

龚韵熹开心地表示:“今天是我第一次近距离地接触奥运冠军,发现他们很真实、很可爱。他们除了具有坚毅的品格、良好的素养外,还非常阳光风趣。”问及是否与运动有关,几位运动达人纷纷点头称是:“运动可以产生多巴胺,疏解负面情绪,长期运动可以使人身体健康、性格开朗,变得更加坚毅、积极。”



本报实习记者王红亮与仲满(右)



本报实习记者王红亮与雷声(右)

## ●链接

### 体彩公益金促进全民健身运动

为推广全民健身理念,帮助人们爱上运动,7月17日,国家体育总局发布《全民健身指南》,邀请雷声等10位奥运冠军进行动作示范,制作成小视频,以二维码形式印制在体彩即开票上,供大众随时随地扫码学习。8月7日,国家体育总局发布“科学健身18法”,通过“一看就懂、一学就会、一练就有效”的科学健身小妙招,引导全民科学健身。

《全民健身指南》要真正走进千家万户,落地生根,无论是全民体质监测,还是运动场馆、设施的建设都离不开体彩公益金的支持。

对此,仲满与雷声均表示,作为体育人,他们希望更多的人走上锻炼的道路,但是由于每个人的体质不同,适合的运动形式以及运动量也不同,所以科学运动很重要。对于体彩公益金在这方面的持续发力,他们更是连连夸赞。