

连续多年助力全民体质监测活动

体育彩票守护大众身体健康

国家体育总局办公厅于2001年2月印发了《国民体质监测工作规定》，多年来，各地举办的国民体质监测活动都得到了体育彩票的大力支持。目前，广东、甘肃等地正在进行该项活动。

体质监测内容包含身体形态、机能及素质等方面的测试、数据分析与研究，测试结束后，工作人员现场将数据录入电脑，系统对测试结果进行综合分析，开出详细的“运动处方”，提出一些有助检测者提高身体素质的建议。

不久前发布的《全民健身指南》，把运动能力测试与评价写入其中，这是对国民体质监测作用的肯定。防病在前，治病在后。体育彩票为群众身体健康“守门”。

(艾禾)

广东：国民体质监测走进潮州



8月28日，2018年“体育彩票杯”广东省国民体质监测万里行（潮州·饶平站）在饶平县体育综合训练馆拉开帷幕。活动吸引了近千名群众参加。

广东国民体质监测万里行（潮州·饶平站）由广东省体育彩票中心等单位承办。活动将有效地传播科学健身知识，倡导文明健康生活方式，传递体育正能

量，为群众提供体质测定和科学健身指导服务，进一步掌握广东省各年龄组别人群的体质状况，完善国民体质数据库，为体育健身决策提供科学依据，让更多群众参与运动、科学健身、共赢健康。

8月28日至30日，活动组织监测志愿服务队20余人和专家团队，在饶平和潮安两地活动



现场为群众开展免费体质测定。配备了体质成分、骨密度仪等高端检测设备的国民体质监测车到活动现场，为群众开展免费体质测试服务。科学健身指导服务人员等专业人士针对十余项体质监测项目，为群众进行现场体质测试评价、健身知识讲解及运动健身指导，帮助市民了解自身的体质状况并掌握科学健身锻

炼知识，获得有针对性的、细致有效的运动处方。

广东体彩长年支持“体育彩票杯”国民体质监测万里行活动的开展。今年以来，该活动已在湛江、茂名、惠州、揭阳、清远等地市开展，各地市民通过体质监测，了解自身体质，并获得科学健身指导服务，感受中国体育彩票给群众带来的健康和快乐。

甘肃：国民体质监测在华池启动

8月29日，由甘肃省体彩中心和兰州市国民体质监测中心联合举办的2018年“公益体彩 助力扶贫 国民体质监测陇原公益行”活动

启动仪式在甘肃省庆阳市华池县全民健身中心举行。

本次活动为期三个月，活动主题是“体彩助力 全民健康”，通过开

展体质测定和科学健身指导服务，让更多群众参与运动、科学健身、赢得健康。

活动现场，甘肃省体彩中心

组织当地员工和体彩店业主，搭建了体育彩票即开票销售帐篷、摆设了体育彩票各玩法介绍和公益金用途等展架、海报和国民体质监测宣传册，为群众现场解说体育彩票的公益用途和本次体质监测对群众的意义，为群众购彩娱乐和投身公益提供便利。

“这是我第一次在家门口参加全省性的全民健身体质测试活动，这项活动太有意义了。”带着孩子前来参加体质检测的李女士说，“这次体质监测给我们普通老百姓提供了科学健身测定与指导，让我们更加了解科学锻炼的重要性，通过指导，让我知道了以后应该怎么科学健身”。

