

体彩嘉年华 全民健身季

浙江体彩邀市民参与运动挑战赛

日前,浙江体彩嘉年华活动走进衢州,邀请市民参与运动挑战赛,让参与者度过一段欢乐的时光,同时也宣传了全民健身的理念,让大家对体彩的公益属性有了更深入的了解。

本站活动分为“为爱挑战——公益互动体验”“为爱行动——舞台精彩演出”两个部分,给参与者带来丰富的运动挑战,为大家讲解正确的健身方法。同时,“招财猫”系列、“锦绣”系列、“节气歌”系列顶呱刮主题彩票设点销售,让衢州市民感受新款顶呱刮彩票的魅力。

乘风破浪是臂力加眼力的比拼;划船机锻炼全身肌肉,自由调换阻力,调节运动速度;足球射门赛,简单的形式吸引超多人前来一试,但当真正体验射门时,又发现这项挑战其实并不容易,需调整自己的步伐与足球的距离,才能把握时机完美射门;智力骑行赛不仅考验大家的体能,更要求参与者对体彩知识有一定的了解。在体彩嘉年华中,还加入了看图记数字的挑战,让活动更富趣味性;几场“为爱挑战”活动下来,参与者在锻炼身体的同时,增加对体彩的了解。当然,好玩的还不止这些,几轮“为爱行动”舞台表演也同样精彩,啦啦操、花式篮球表演,充分带动现场气氛;踢毽子比赛,是小姐姐与阿姨们的专场,平板支撑是汉子们体力与臂力的角逐;指压板跳绳,愉悦感让人忽略了身体上的“痛苦”。其中最受欢迎的还是“武林高手”活动,通过一系列的针对性运动锻炼,缓解颈肩、腰部、膝关节、手指等部位的病症。

体彩嘉年华衢州站为大家提供多种较为简单的锻炼方法,让大家感受到运动的激情。
(整理 艾禾)



●短评

洋为中用的嘉年华

■艾禾

今年以来,各地体彩分别举办体彩嘉年华活动,包括文体表演、互动游戏、公益宣传、即开票销售等环节,所到之处,成为当地民众的一个节日。

嘉年华是欧美“狂欢节”的英文音译,相当于中国的庙会,最早起源于古埃及,后来成为古罗马农神节的庆祝活动。多年以来,嘉年华逐渐从一个传统的节日,发展到今天成为包括大型游乐设施在内,辅以各种文化艺术活动形式的公众娱乐盛会。在世界各地,有着花样繁多的嘉年华活动,其中有的成为城市的标志。

近日在浙江衢州举行的体彩嘉年华活动,项目设置多、参与人数众,让众多市民感受到体彩公益属性的同时,也体验到全民健身的乐趣。

嘉年华活动虽然起源于国外,但是体育彩票把它办得具有中国特色,从而服务于全民健身、服务于广大民众。

