

资助体质监测 举办文体活动

四地体彩把健康服务送到基层

广东、甘肃体彩助力国民体质监测,尤其是甘肃体彩,把体质监测与扶贫工作相结合,为贫困群体提供服务,让他们了解自身的健康状况,及时改进生活方式;江苏南京体彩推出健康知识讲座,请来专业人士为中老年群体传授健康方面的知识;浙江体彩请来专业教练,下乡传授舞蹈技艺,让村民提高运动技艺。体质监测、健康讲座、送舞下乡,四地体彩把健康服务送到基层,送到大众身边。 ■专题整理 艾禾

●甘肃:体质监测惠及贫困地区



群众参加体质检测

10月9日至14日,由甘肃省体彩中心和兰州市国民体质监测中心联合举办的“公益体彩助力扶贫 国民体质监测陇原公益行”活动走进陇南市成县、徽县和天水市麦积区,为当地群众进行体质监测。

该项活动是结合甘肃省体育局扶贫工作的实际情况开展的,自8月29日在庆阳市华池县全民健身中心开启后,截至目前已相继在庆阳市华池县体育中心、华池县革命老区南梁镇、华池县乔川乡和平凉市崆峒区体育中心、白银市白银区、平川区和定西市安定区、渭源县、兰州市安宁区、榆中县和陇南、天水等地的13个县(乡、镇)开展了18场次体质监测和体彩公益宣传活动,600多名贫困地区

的群众在家门口感受到了甘肃体彩公益行的温暖。

10月9日至10日,在陇南市成县文化广场,当大家得知可以从身体平衡、血压、人体成份分析、骨密度、动脉硬化情况监测等方面进行体质监测后,纷纷表示要参加监测。

体质监测中心的工作人员现场对照监测结果为每位参加了监测的群众进行了详细解说,同时从饮食、运动方面需要注意的事项和如何科学健身对大家做了科学指导。“太感谢甘肃体彩这次送到家门口的公益活动了,让我知道以后怎么样科学运动了。”在附近宾馆上班的耿女士抽空来参加体质监测后连声道谢。

10月13日至14日,在天水市麦积区盛达广场,看到整齐排

队围坐在体质监测车前的环卫工人,附近商场的工作人员和路过群众纷纷加入了队列。还有几位群众围在兰州市体质监测中心工作人员身边,一起认真听讲解,仔细询问今后如何科学运动。“最近总是头晕,做了这次体质监测后才知道自己的血压有些高,太感谢中国体育彩票为我们提供的这次免费的体质监测了。”从事保洁工作的李女士不仅了解自己的身体状况,还打电话把同事叫过来一起参加体质监测。

甘肃省体彩中心举办的“公益体彩助力扶贫 国民体质监测陇原公益行”活动,让当地更多贫困地区的群众享受到免费的体质监测,掌握科学健身知识,更好地感受到科学健身带来的健康和快乐。

●广东:助力完善国民体质数据库

10月19日,2018年广东省“体育彩票杯”国民体质监测万里行活动走进河源市连平县忠信镇,为当地群众免费提供体质监测服务。

活动现场,体质监测项目根据不同的年龄段安排了体质成分、骨密度、安静脉搏、血压、肺活量等项目。不少当地群众闻讯赶来,积极排队参与测试。市民吴先生在监测后表示,“通过测试我学到了很多,也更加了解自己的身体状况,通过检测知道自己的血压偏高,专家还给出了科学的建议,十分实用。”接下来他要科学锻炼,合理饮食,给身体“减压”。

为了活跃现场气氛,河源体彩组织了“中国体育彩票宣传推广活动”,让群众在进行体制监

测、学习如何科学健身和运动的同时,体验顶呱刮即开型彩票的乐趣。“家人和小孩排队去做体质检测了,我在这里买顶呱刮娱乐一下,没想到一刮就中了200元。”市民肖先生感觉十分惊喜,在现场兑奖后,又领到了市体彩中心送出的奖上奖品。

“体育彩票杯”国民体质监测万里行活动得到了体彩公益金的大力支持,既能为建设幸福广东服务,又能在全社会倡导科学、健康、文明的生活方式,还可宣传中国体育彩票的公益贡献。同时,活动为推动全民健身事业实现跨越式发展,全民健身与全民健康深度融合,加强全民科学健身指导供给力度,进一步推进广东省体质测定与运动健身指导站服务网络建设起到积

极作用。

今年8月和9月,本次广东省国民体质监测万里行还在潮州饶平县和阳光分别举行。每一站活动,都有相关的医务人员为参与监测的群众提供服务,专业人士针对十余项体质监测项目,为群众进行现场体质测试评价、健身知识讲解及运动健身指导,帮助市民了解自身的体质状况并掌握科学健身锻炼知识。

国民体质监测活动除了为广大群众提供体质测定和科学健身指导服务外,还能进一步掌握各年龄组人群的体质状况,完善国民体质数据库,为体育健身决策提供科学依据,让更多的群众参与运动、科学健身、共赢健康。这对于群众开展全民健身活动起到积极的推进作用。

●江苏:举办健康知识讲座

近日,由南京市体彩中心工会委员会和南京市建邺区双闸街道新亭社区共同举办的“南京体彩公益行——健康知识讲座”在当地举行。新亭社区100多位居民参与了本次活动。

本次讲座由江苏省中医院主任护师、原护理部副主任、南京中医药大学兼职教授顾平主讲。她着重从中医“五色入五脏”养生食疗和中医经络按摩基本知识两个方面为居民深入浅出地普及了中医的基本常识,提高了自身的健康意识和养生知识水平,受到了社区居民的高度评价。

南京市民邓先生说:“我是

从《南京晨报》上看到这次公益讲座信息的,特地和老伴从上海路赶过来。这已经是我第二次参加南京体彩的健康知识讲座了,我觉得顾老师讲的实在是太好了,非常贴近老百姓的生活。参加这个讲座不仅可以学到中医知识,还能领到体彩的免费礼品,让我们感觉到体彩是真正为老百姓服务的,我们真的很感谢南京体彩。”

南京体彩通过本次公益进社区活动,进一步拉近了体彩与群众的距离,让更多的人感受到了体育彩票的力量与温暖,感受到了公益体彩一直在我们身边。

●浙江:“送舞下乡”文体惠民

10月31日,浙江省体彩中心作为公益合作伙伴举办的“体彩杯”2018送舞下乡文体惠民活动来到龙游小南海镇汀塘圩村。近百位广场舞爱好者齐聚文化礼堂,跳新舞,展笑颜,感受运动之乐。

每天傍晚,吃过晚饭聚在文化礼堂里跳跳舞,已经成为了汀塘圩村妇女的固定节目,四五十名舞友中有在村工厂务工的小年轻,也有七八十岁的老人家,只要音乐一响,甩手摇摆,尽情舞动。

热闹的当地舞队展演后,便

到了排舞达人陈萍的教学环节,她带来了两首不同风格的舞曲。随着乐声响起,众舞友跟着陈萍一起舒展双手,尽情摇摆。

“我们镇离县城比较远,所以平时要学新舞的话都是派几个骨干去学,哪有这样一起学的大场面。”56岁的方竹琴是小南海镇文化站辅导员,现在镇里的舞蹈教学都由她负责,“感谢体彩把省里的老师请下乡,她教的舞曲和我们平时跳的不一样,我们受益良多。”



浙江体彩“送舞下乡”来到龙游

●时评

体彩倡导健康生活方式

■艾禾

目前,我国正在实施健康中国战略,要大幅提高人民群众的健康水平。健康的生活方式是健康的前提,体育彩票助力健康中国建设,近期举办的几项活动,就是从倡导健康的生活方式入手,提高大众的健康意识。

体育彩票公益金多年来持续支持国民体质监测活动,除了为参与者提供十余项身体检测外,还有专业医务工作者现场根据检测结果为测试者进行分析讲解,提供饮食、生活习惯、运动方式等方面的指导。

今年,甘肃体彩把体质监测

车开到贫困地区,为当地群众进行身体检测,吸引了众人参与,有的人还通知家人或朋友赶来参加测试。其中,有些平时总是头晕的人检测后得知自己患上了高血压,医务人员根据他们的身体情况为其提供相应的健康指导。

把体质监测活动向贫困群体倾斜,可以让他们掌握自身健康状况,及时改正不良的生活习惯,从而提高健康水平。

健康中国,一个人都不能少。体育彩票公益金在使用方向上向贫困群体倾斜,体现的正是体育彩票的责任和担当。