

为他人提供更多帮助

# 体彩人通过志愿服务欢度节日

3月5日,学雷锋纪念日;3月8日,国际劳动妇女节;3月12日,植树节……3月的“节日”一个接着一个。如今,志愿服务在体彩行业蔚然成风,体彩从业者把志愿服务融入日常工作中,在妇女节等节日期间,他们都选择了在志愿服务中过节,传播体育彩票的正能量。 ■专题整理 艾禾

## 河南:用公益捐赠庆祝三八节

在三八国际劳动妇女节来临之际,河南省体彩中心全体女职工以独特的方式欢度属于自己的节日。

3月7日上午,在河南省体彩中心的统一组织下,省体彩中心党支部书记王海新带领省中心全体女职工,集体来到位于郑州市管城区长江东路与岗东路东北角的41481体彩网点,将五大袋衣物、图书捐赠给网点设立的爱心回收站。

41481网点业主名叫邵环,她于2004年初加入到中国体育彩票销售行业,成为国家公益彩票事业的一位从业者。从业以来,邵环无数次见证和亲历了体育彩票在推动国家公益事业方面所作出的贡献。

“加入中国体育彩票这个大家庭后,体育彩票所倡导的公益理念就一天天地感染着我,慢慢地,我也想尽自己所能做一些事情,用自己的‘小爱’来回报这个社会。从2015年开始,我在网点门口制作了一块回收爱心衣物图书的牌子,号召大家把自己家里不穿的衣服拿出来,放在网点门口,免费供需要的人自行挑



河南体彩女职工捐赠衣物和图书

选。没想到,这一举动受到了许多人的欢迎,一些进城务工人员、老人、残疾人和环卫工人等纷纷前来挑选。得到大家的支持,我就把这个事情坚持了下来,《东方今报》《郑州晚报》等媒体还对我进行了采访报道。我还被评选为‘2016温暖郑州十大民生人物’。”谈起自己的爱心衣物和图书回收站,邵环向大家介绍。

捐赠活动结束后,王海新一行走进网点,当看到墙上悬挂的

邵环组织和参与的“小小顺风车”“爱心衣物捐赠”“乡村贫困儿童资助”等公益活动的照片时,大家被深深地感动了。

“公益不是要去做多么大的事情,而是只要有公益之心,那些平凡的事情,也可以变得了不起。”作为体育彩票一位普通的体彩销售人员,邵环多年来坚持做着一些“微不足道”的小事,将责任彩票与社会公益相结合,自觉践行着中国体育彩票“公益体彩乐善人生”的公益理念。

## 山东:参加青年义务植树活动

3月9日,在共青团日照市委、日照市绿化委员会办公室、日照市自然资源和规划局的组织下,日照体彩志愿者协会参加了青春建功“生态之城”2019年日照市青少年义务植树活动,积极参与植树造林和生态保护,让春意更浓,让大地更绿。

到达植树地点东港区涛雒镇后,志愿者们热情高涨、积极行动,纷纷拿起树苗和铁锹投入到植树活动中。志愿者们两三人一组,挖坑、扶苗、填土、踩实压紧、浇水,各个环节衔接有序,配合得十分默契,充分发扬

了团结、友爱、互助、进步的精神。虽然当天的天气比较寒冷,但是志愿者们都干得热火朝天。经过一上午的劳动,一棵棵小树整齐排列,展现出勃勃生机。看着眼前浓浓的绿意,大家满心都是欢喜。

日照体彩志愿者协会自成立以来,每年都积极参加义务植树活动。通过活动,进一步提高了志愿者们植树造林和保护生态环境的意识,也进一步增强了大家保护生态环境和绿化家园的责任感,为推进生态文明建设贡献了一份力量。



日照体彩参加植树活动

## 江苏:两地体彩同日进行志愿服务

3月4日,江苏南京、镇江体彩分别开展志愿服务活动,为居民提供体质检测、进行街道清洁工作。

当日,南京江北新区体彩志愿者携手南京市体育科学研究所,开展了爱心公益免费体质测试活动。测试的项目包括:体成分、骨密度、亚健康三个项目。

参与测试的居民积极性很高,对受测内容兴趣浓厚。测试结束后,专家根据测试结果给出了专业的解读,得到市民的高度赞扬和好评。

家住扬子十村的姚先生在测试后说:“过年期间大鱼大肉吃多了,又胖了一圈,刚才路过这里看见横幅上写着体彩搞免费体质测试活动,我就来测试一下,了解自己的体质健康状况。我觉得这个活动为市民提供了方便,开展得非常好,谢谢体彩。”

“以前一直觉得自己体质不错,每天都出门锻炼身体,这次测试让我认识到我的各项身体机能、体能等方面存在一些问题,同时了解了更适合我们老年人的健康运动方式。”市民张女士说。

同日,镇江市体彩中心全体工作人员来到镇江市健康路路段,进行清洁家园志愿服务活动。

镇江体彩中心的工作人员积极行动,擦拭道路栏杆、清扫路面、捡拾垃圾,忙碌的身影构成了一道靓丽风景线。经过一个多小时的劳动,健康路路段的卫生环境焕然一新,镇江体彩的志愿服务活动也得到了周边市民们的赞扬。

此次活动不仅发扬了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,还提高了大家的环境保护意识。

## 浙江:参与体质测试志愿服务

“我志愿,我快乐”“志愿服务,人人可为”,这些话从一群“红马甲”口中说出,就像久雨后的阳光一样灿烂夺目。近日,浙江杭州市青年志愿者现场服务在市民中心举行,为周边居民提供政策法规咨询、全科义诊、补衣服、配钥匙等服务。杭州市体彩中心同杭州市国民体质监测中心一起,在现场为大家进行免费体质测试。

本次测试的项目包括:肺活量、握力、坐位体前屈、选择反应时等。坐位体前屈反映了躯干、腰、髋等部位关节、肌肉和韧带的

伸张性和柔韧性;握力反映了人体前臂和手部肌肉的力量;反应时是反映人体神经与肌肉系统的协调性和快速反应能力的重要生理指标;肺活量体现了一个人呼吸的最大通气能力,是反映人体生长发育水平和体质状况的一项常用机能指标。

杭州体彩开展免费国民体质检测志愿服务,助力公益事业,践行了公益体彩的社会责任,让杭州体彩的品牌理念和公益形象更加深入人心。同时借此机会,杭州体彩向社会大众推广普及公益事业,传递健康的生活方式。



杭州体彩为体质检测提供志愿服务

### 时评

## 如何更有意义地过节

■艾禾

像学雷锋纪念日、植树节这样的节日自然不必多说,向雷锋同志学习多做好事、多种树,是最好的过节方式,但是像三八国际劳动妇女节这样的节日怎么过才更有意义,就没有那么简单了。

今年三八节期间,河南体彩的所有女职工通过公益捐赠的方式,让这个节日更有意义。她们集体来到郑州41481体彩网点,总共捐赠了五大袋衣物和图书。该网点的业主也是一位女性,她在网点设立了衣物和图书爱心回收站。

甘肃体彩的女职工则是在走访慰问中度过了属于自己的节日。她们来到社区独居老人家中,帮助他们做家务,并送去慰问品。

根据相关规定,我国的女性职工在三八节当天有半天假日。本可以逛街、聚餐或陪伴家人的她们,放弃了这半天假日,自觉

参与志愿服务,去帮助弱势群体,为他们送去及时的帮助。河南和甘肃体彩的女职工,让今年的三八节过得更有意义。

近年来,全国体彩系统注重志愿服务,不少地方都成立了志愿者服务队,成员包括体彩中心职工和体彩网点销售人员。他们在繁忙的工作之余,利用难得的闲暇时光进行志愿服务,看望留守儿童、孤残儿童,慰问社区孤寡老人和生活在福利院的老人,为他们送去所需物资,陪伴他们度过一段欢乐时光。平日里如此,节日里更是如此。为了让上述弱势群体过节不寂寞,志愿者们放弃自己的休息日,去为他们服务,让受助者感受到来自社会的温暖、来自体育彩票的关爱。

在志愿服务中过节,体彩志愿者们让受助者和自己都度过了一个难忘的节日,也让节日过得更有意义。