

从农耕趣味 到竞技比拼

这些体彩活动以好玩为主

近期,一批由体彩冠名助力的群众体育活动在全国各地陆续进行,包括在辽宁举行的农耕农趣健身大会、在重庆举行的趣味运动会、在上海举行的垂直登高大赛、在广东举行的“欢乐广场”等。主办方花了心思,让这些趣味比赛和竞技比拼都非常好玩,参与者在活动中锻炼了身体、愉悦了身心、收获了惊喜。

■专题整理 艾禾

黑龙江:体彩运动季相约秋季登山

观赏初秋神鹿山的绚烂景色,与梅花鹿、羊驼等可爱温顺的动物嬉戏合影,在互动环节中比拼手气和手速——9月28日,千名登山爱好者跟随“体彩运动季”2019秋季登山活动一起来到神鹿山,感受黑龙江省体彩中心与生活报共同打造的这场健康惠民行动。

“这个季节的神鹿山太美了,层林尽染啊!”从山脚下仰望神鹿山,第二次参加活动的历先生发出感叹。

神鹿山里散养着梅花鹿、矮马、羊驼、骆驼等食草动物,它们与游客互动也是这里最大的特色。参与者大多都是一家三口,对于孩子们来说,与动物们的零距离接触,称得上是一次生动的自然课。一路向上,好汉坡、驼峰岭……虽然同在神鹿山一山之中,每一处却都有不同的精彩。看到喜欢的景色,停住脚来几张自拍,或者选一处心仪地坐下来野餐,一路之上,每一位参与本次活动



全家出动

的朋友都玩得十分尽兴。

“体彩运动季”活动一直倡导公益、惠民理念。在前往神鹿山的大巴车上进行了两轮互动——抽奖考验手气、短信答题比拼手速,奖品是面值不等的体彩顶呱刮即开型彩票,人人有份。到了神鹿山活动现场,“挖宝”游戏再次让参与者们乐在其

中,奖品同样为面值不等的体彩顶呱刮即开型彩票。

“体彩运动季”全民健身系列活动开展9年来,凭借着健康、惠民的活动特色,已经成为极具号召力的活动品牌。今后,“体彩运动季”将继续以“健身+惠民”的模式为更多朋友带去快乐和实惠。

辽宁:举办农耕农趣健身大会

池塘里抓鱼,草地上滚铁环,大田里收玉米……9月24日至25日,2019年辽宁省大连市“体彩彩票杯”农耕农趣暨少数民族特色健身大会在步云山乡举行。来自金普新区、瓦房店市、长海县以及大连市的共13支代表队的200余名运动员参加了本次活动。

大连市农耕农趣暨少数民族特色健身大会是大连市群众体育的传统品牌活动,已连续举办两届,本次为第三届。本次活动进一

步推动大连市农民健身活动和少数民族特色健身活动的开展,切实增强农民体质、提高农民健康水平。

本次活动以农耕农趣乡村运动会的形式,辅以童趣追忆为活动内容,唤起大家对童年时光以及田野耕作生活的追忆。活动围绕抢收玉米、摘苹果、扒花生等农耕内容设计了颗粒归仓、丰收喜悦、分秒必争等十多个比赛项目,并结合少数民族特点安排

了撞拐子、射箭等传统民俗体育项目。比赛中,大家本着“友谊第一、比赛第二”的原则,积极参与、密切配合,不时赢得现场观众的阵阵喝彩。最终,庄河代表队获得四个项目第一、团体总分第一的佳绩。

活动中,大连市体育局还向对口帮扶村步云山村捐赠了文体用品,并表示将继续支持帮扶步云山村,助力当地百姓早日脱贫致富。

重庆:助力社区全民趣味运动会

9月28日,2019年中国体彩彩票“健康欢乐送”公益活动进社区全民趣味运动会在重庆圣名世贸国际城广场举行。重庆体彩为参赛者带来一场贴近百姓、独具特色的运动盛宴。

趣味运动会在文艺展演中拉开帷幕。来自广德阳光公益服务团、渝北区、南岸区、九龙坡区、沙坪坝区5个代表团的600余名运动员参与了此次运动会,同享趣味运动。

本次趣味运动会设拔河、跳绳、呼啦圈、足式保龄球等简单有趣又刺激好玩的趣味运动项目。

每个项目的比赛场地都聚集了选手和围观居民。大家相互鼓励、你追我赶,加油声、鼓劲声和呐喊声此起彼伏。

经过两个多小时的欢乐竞技,最终50余名参赛选手获得一、二、三等奖。主办方为获奖选手颁发了精美奖品。此外,主办方还为每一位参赛选手发放了体彩文化大礼包,其中有书籍、运动服、健身器材等。

此次趣味运动会不仅丰富了市民的体育文化生活,提升了市民积极锻炼身体的意识,提高了市民参与社会活动的积极性,也为大家搭建了一个相互沟通

的平台,为促进全民健身运动的深入进行,构建和谐社区营造了良好的氛围。

中国体彩彩票“健康欢乐送”是重庆体彩以服务全民健身为主的全民健康公益活动。该活动以全民健身为载体,由全市各基层组织和单位向重庆体彩申报想要开展的全民健身、竞技类活动,重庆体彩给予一定的活动经费资助,让市民用自己最喜欢的方式在家门口乐享运动带来的健康与欢乐。今年以来,该活动已在全市38个区县开展上百场,直接受益者超百万。

广东:揭阳把“欢乐广场”办成月赛

由广东省揭阳市体彩中心等单位承办的“欢乐广场、健康揭阳”活动于9月22日在揭阳楼广场举行,十几个趣味运动吸引了两千多人参与,大家共享体育健身活动带来的快乐。据了解,该项活动今后将每个月至少在揭阳楼广场举办一次。

此次全民健身民间传统体育趣味活动共有围棋、象棋、乒乓球、羽毛球、足球、轮滑等11个项目。这些项目群众基础好、门槛低,充分调动了大家的参与热情,现场气氛异常活跃,加油声、欢笑声不绝于耳。本次活动得到了中国体彩彩票的大力支持。

在活动现场,揭阳市文化广电旅游体育局还专门设立了民间传统体育征集处,面向市民征集民间传统体育活动项目。市民们踊跃建议,提出了跳大海、拍安仔牌、抓石子等民间传统活动。这些项目在相关部门和协会对游戏规则进行规范化后,有望在下一轮的“欢乐广场”活动中进行宣传推广。主办方表示,“欢乐广场”活动今后将每个月至少在揭阳楼广场举办一次,并将走进学校操场和社区广场,旨在丰富市民的休闲活动,传承地方文化艺术,推动揭阳市全民健身活动开展。

上海:助力国际垂直登高大奖赛

10月7日,2019年国际垂直登高大奖赛上海白玉兰广场举行。700名选手齐聚浦西之巅,这是一场跨越年龄、性别的运动,66层、1763级台阶、高320米,让参赛者充分感受到属于上海的高度。

当日上午8时30分,选手从0米地面起跑。为了确保选手在的登高时能更好发挥、不拥挤、更安全,本次赛事采取的是4名选手一组依次出发,每组选

手间隔15秒,大家奋勇攀登,最终前三名的成绩均锁定在10分钟以内。

作为本次2019年国际垂直登高大奖赛公益合作伙伴,上海市体彩中心全方位助力选手登顶浦西之巅。在活动现场,参赛选手们也积极与“公益体彩”互动,了解了中国体彩彩票的公益属性及主要游戏的玩法,还参与了体彩答题大作战,赢得了丰富礼品。



四人一组出发

●时评

用趣味性吸引更多人

■艾禾

在近期各地体彩举办的群体活动中,都增加了趣味性,以此吸引更多参与全民健身活动,提升大家参与体育运动的积极性。

比如在大连举行的“体彩彩票杯”农耕农趣暨少数民族特色健身大会,针对参与群体的特点,主办方设置了抢收玉米、摘苹果、扒花生等内容,让参赛选手们一展身手,尽享比赛的乐趣。

针对参赛群体设置比赛项目,注意活动过程的趣味性,一直是体彩活动的特点之一。全民健身,重在全民参与,只有参与

的人越来越多,才能真正实现全民健身。为此,各地体彩在举办体育活动时,都十分重视内容和形式。

除了在比赛项目设置方面注重趣味性外,各地体彩也在活动中增加了趣味环节。比如黑龙江体彩连续多年举办体彩运动季,除了为大家带来滑雪、登山等活动外,还在比赛间隙通过抢答等方式为大家发放顶呱刮彩票,让参与者放松身心,体验刮奖的乐趣。

趣味十足的体彩活动,吸引了更多人参与,也让全民健身的理念更加普及。