

秋高气爽 温度适宜

体彩户外活动正当时

目前,全国大部地区秋高气爽,温度适宜,正是开展户外活动的好时节。近日,重庆体彩举办城市定向挑战赛、天津体彩举行健步行、甘肃体彩举办登山活动,为广大体育健身爱好者提供参与户外运动的机会。活动注重文化、娱乐等元素,让参与者全面感受秋日的大好时光。 ■专题整理 艾禾

■ 重庆:1000 选手角逐户外定向赛

10月20日,2019年中国体育彩票“重庆坐标”城市定向户外挑战赛·江北站在重庆国金中心欢乐开跑。来自全市1000多名选手参与,大家用趣味定向赛的方式去探寻江北城。

本次比赛的任务点极具特色,有盘溪版画院、喵儿石文创园、能婴书院、徐悲鸿故居等,参赛选手们灵活借助地图及任务指令,在最短时间内利用公共交通和徒步行走、跑步等方式到访问任务点,并完成相应任务。本次城市定向赛融入城市风景、历史文化、人文风俗、标志性建筑等多种元素,以低碳环保的参赛方式去体现,让参与者在比赛中了解城市魅力与文化。

近年来,重庆体彩每年投入逾1000万元,通过持续开展“健

康欢乐送”“快乐操(广)场”等各类老百姓喜闻乐见、乐于参与的群众体育项目,推动重庆全民健身运动的蓬勃开展,推

进全民健身与全民健康的深度融合的同时,让更多百姓乐享体彩公益成果,直接惠及群众超过100万人。



■ 天津:600 人参与健步行活动

10月19日,“津彩同行20年”2019年天津体彩公益健步行活动在东丽湖生态健身公园举行。体彩从业者、购彩者、市民、体育爱好者约600人参与其中。活动分为5个组别,用五种颜色进行区分。

“体彩追梦人”徐禧已经是第3次参加体彩健步行活动了,他说:“我认为健步行很有意义,全民健身多运动,对身体有好处,增强全民身体素质,建议是多举办这种活动。”市民刘女士是看到活动消息后主动报名的,她今年64岁,非常喜欢运动,表示健步行活动不仅锻炼了身体,舒缓了压力,还促进了交流,是一种简单、有效、安全、健康的健身方式。

获得本次活动冠军的李先生说:“平时我就热爱运动,每周都要跑步3次,这次获得第一名很开心。”



体彩健步行活动已经连续举办多届,丰富了市民的体育文化生活,倡导健康文明的生活

方式,让参与者切身感受到绿色低碳不只是一句口号,而是实际行动。

■ 甘肃:5000 体育爱好者跑嗨兰山

10月19日,2019年“兰山·跑嗨”健身活动在兰州市皋兰山大豁岬开幕。本次活动是在甘肃省体彩中心的大力支持下,由兰州市体育局等单位主办的,5000余名中外体育爱好者报名参与。

当日9时,一段古韵悠扬的鼓舞表演和活力四射的热身操表演拉开了本次活动的序幕,随后,参赛选手从起点出发,开始了“嗨跑”征程。一时间,一条人潮涌动、活力纷

呈的赛道在美丽的皋兰山上一路铺洒开来。此次健身活动起点为皋兰山大豁岬,终点设在营盘岭,线路全长10公里。为了增加趣味性,赛道沿途设置了很多以“嗨”为主题的互动体验环节,这些环节给选手们在赛程途中增添了许多乐趣。一路奔跑一路“嗨”,参赛者沿着伏直公路尽情奔跑,踊跃参与趣味互动体验活动,在运动和娱乐中尽情领略兰山景区的秋季风光。



● 短评

体彩“保留曲目”惠大众

■ 艾禾

北京马拉松赛起于1981年,已举办了38届,今年11月将迎来第39届赛事。为了这项赛事的顺利举行,上世纪八十年代曾发行过体育奖券,为赛事筹集资金。每年秋季,来自世界各地的马拉松选手都会相聚北京,快乐奔跑。该项赛事早已成为北京的一张名片,也是北京体育赛

事的“保留曲目”。

如今,随着体彩公益金用于群众体育项目的资金越来越多,各地体彩举办的“保留曲目”也越来越多,为大众参与全民健身提供方便。

重庆体彩每年投入逾1000万元,持续开展全民健身活动,包括定向、登高、健步等,深受当地百

姓喜爱。天津体彩开展的健走活动也已举办多年,吸引了各行各业的健身爱好者参与,有的人已连续多年参加,成为了一个习惯。

体彩“保留曲目”越来越多,不仅为当地群众参与全民健身提供便利,也让全民健身更加深入人心,带动更多人参与进来,共享体育彩票的公益成果。