

援鄂护士7天整理35篇日记

## 浙江体彩为医护人员点亮心愿

浙江省体彩中心联合钱江晚报,推出“抗疫勇士·点亮心愿”公益体彩助梦行动,向那些在疫情期期间奔赴一线的抗“疫”勇士们致敬,为他们点亮埋藏在内心的、因为疫情被搁置的心愿。援鄂45天的湖州市南浔区人民医院护士陈晓亚,想在一个安静的地方隐居一周,将援鄂经历整理成回忆录,永远珍藏。通过浙江体彩助梦基金,陈晓亚在莫干山的一间民宿度过了无人打扰的一周,整理出35篇日记。

45天援鄂经历

## 一周整理 一生铭记

“想要找一个没人的、安静的地方隐居一周。”陈晓亚提出的这个心愿,诗意脱俗,但她写下的不是陶渊明那样的“采菊东篱下,悠然见南山”,而是一篇篇驰援武汉的抗“疫”日记。

2月19日,陈晓亚作为浙江省第五批援鄂医疗队的一员,奔赴与新冠病毒战斗的一线。45天时间里,她先后转战武汉大学中南医院和武汉金银潭医院的两个重症病区。

期间,只要有空,陈晓亚就会将自己的所见所感零零碎碎地记录下来,从刚下飞机看到空旷的武汉时心里突生的恐惧感,到身边的战友、接送她们上下班的司机、病房里的爷爷奶奶们,每一个人,每一句话,每一个感受,都让陈晓亚记忆深刻。

“到武汉差不多一周左右,我心里就有了这个想法,等回去以

后,一定要找一个地方,没有任何干扰的地方,把这段时间所有经历好好整理。因为这段经历真的是太珍贵了。”

4月22日,结束隔离的陈晓亚住进了莫干山的花木深民宿。“住进来第二天我就着手整理了,一开始写,武汉那时候的一幕幕就又真实地浮现在眼前。”

有时写到动情处,陈晓亚会再次陷入悲伤,她就停下来到山间走走,平复心情后再次开始。就像面对那段时间里突然发生的事情,陈晓亚选择一个空当期将其整理。整理不仅是为了铭记,也是为了更好地再次出发。

“整理了35篇左右,希望尽快把自己调整好,尽快投入到工作中去。离开了这么多天,其实还蛮怀念的,毕竟逆行只是工作生涯的一个小片段。”

武汉最美的不是樱花

## 感恩武汉 感恩病人

随着将在武汉的那些点点滴滴重新拼接,陈晓亚仿佛在一周内又重新经历了一次那场战斗。而最让她难以忘怀的不是厚重防护服里的汗水、不是累到在夜班车上的昏昏欲睡,而是武汉人,和他们那颗感恩的心。

“有一位老奶奶,住院40多天,她自己这么辛苦,但心里想到的却是我们。在她眼里,我们都是孩子,她跟我们说,孩子早点回家,你们的爸爸妈妈肯定担心环

了。还有位老爷爷,躺在病床上自己挣扎着换尿布,却不叫我们,他想让我们离他远一点,离病毒远一点。”

陈晓亚所在的病区都是年龄较大的重症患者,这些爷爷奶奶们在身体遭受折磨时,仍不忘对这些白衣天使表达感恩。一句感谢,一个点头,一个鞠躬,都让陈晓亚感动不已。“背上的汗水、脸上的勒痕就都抛之脑后了。”

民宿老板助梦勇士

## 助力圆梦 自己圆梦

这次陈晓亚住的花木深民宿,是一处莫干山深处的静谧所在,掌柜陈亮听到自己能够作为助梦使者参与此次公益活动,感慨不已。

“其实这也算圆了我的一个梦。疫情期间看那些医护人员的故事,我长这么大就没流过这么多眼泪。当时就想拿出几间民宿给他们疗养,但是被管家劝住了,

因为由于过年期间的订单全部取消,我们连工资都发不出了。”

这次有了浙江体彩的助梦基金,陈亮终于能够帮抗“疫”勇士圆梦的同时,也圆了自己的梦。“真的很荣幸能够接待英雄。”

4月底,陈晓亚带着整理好的日记和心情离开民宿,她做好准备重新出发。



●链接

## 陈晓亚日记节选

穿上厚厚的“作战服”,踏进隔离病房的那一刻,虽然已有心理准备,但队员们都曾说起内心还是有些害怕的,平时叽叽喳喳的几个小姑娘此刻也突然变得安静了,隔着模糊的护目镜看到的是90后眼神里的自信和脆弱。大家相互鼓励、相互加油。

3月20日,进入金银潭医院上的第一个夜班,班车司机是个憨厚的武汉本地人。路过长江二桥,细心的司机特地放慢了车速,让我们欣赏下美景。望眼车窗外,沿江两岸的风光尽收眼底,迎面拂来的风很是柔和,桥面上来来往往的车辆明显多起来了,江面上停泊的船只远远望去斑斑点点

地飘动着,武汉这个“生了病的孩子”在同胞们的帮助下,她的病似乎快痊愈了。

病区里的患者年龄普遍较大,有的还是重症患者,每一位患者都牵动着我们的心。为卧床的大爷更换尿不湿、擦身;为重症阿姨读女儿送过来的信;为行动不变的大叔取快递……在这里,我们扮演了各种各样的角色,但在患者眼里,我们的身份只有一个——天使。他们说,我们的到来,让他们看到了希望、重获了生命。听到这些暖心的话,背上的汗水、脸上的勒痕,早已抛之脑后了。

4月3日,浙江省第五批援

鄂医疗队顺利撤离武汉,作为浙江坚守到最后的一支医疗队的一员,我终于可以说:我们不辱使命!45个日日夜夜,医疗队先后整建制接管武汉大学中南医院、金银潭医院重症病区,累计经管患者117名,治愈出院67人,无一人死亡,医护人员零感染。

陌上花已开,遂想起遍地垂柳的江南,想起水晶晶的南浔,想起许久未见的家人……但离别之际,有万般不舍,不舍离开这座英雄的城市、不舍告别英勇的武汉人民,这45天的点点滴滴将一直触动着我,也将是我的一次人生洗礼。