

## 全民乐享健身

## “点亮健康中国”进入第二阶段

人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。党的十九大报告提出,实施健康中国战略,要完善国民健康政策,为人民群众提供全方位全周期健康服务。多年来,作为国家公益彩票,中国体育彩票也在为全民健身事业贡献着重要力量。

在第12个“全民健身日”到来之前,中国体育彩票携手人民日报新媒体,共同倡导全民健身,为健康中国助力。目前,“点亮健康中国”活动已进入第二阶段,7月6日至8月8日,体彩将活动场所从体彩实体店运动角延伸至体彩公益金资助的指定健身路径、运动场馆,让运动随处可见、大众随心参与,切实将全民健身理念带到大众身边。

## “战况”升级 爱运动的人们一起来

在过去的四周时间里,“点亮健康中国”活动吸引了社会公众的广泛关注和参与。每个城市你都追我赶、不让分毫,点亮健康中国“Battle”战,可谓是异常激烈。

放眼全国各地体彩实体店,挥汗如雨的人们随处可见。“不积跬步,无以至千里”,每一天的健康“打卡”,不仅让大家获得了点亮所在城市、为家乡健康争光的机会,也为“健康中国”和

“全民健身”贡献出自己的一份力量。

7月6日起,活动打卡范围进一步扩大。参与者不仅可以在体彩实体店进行运动打卡,也可以在体彩公益金资助的指定健身路径、运动场馆等场所进行定位打卡。场地扩展,规则不变,参与者通过“中国体育彩票”微信小程序“点亮健康中国”活动页面,上传运动照片即可为所在城市积攒热力值,为点亮城市奉献

一份力量,同时获得刮取运动奖品的机会。

除此之外,这一阶段的活动还为大家带来了更多刮奖机会,扫描“一蹴而就”或“全民运动”即开型体育彩票保安区二维码还可额外获得一次刮取体彩奖品的机会。

也就是说,自7月6日起,每个用户每天可获得两次刮奖,赢取运动好礼的机会,还能用实际行动为健康中国加油助力。

## 更多场地 让“动起来”步伐更从容

早上8点,北京通州区一处公园内,锻炼身体的人依然很多,尤其是各种健身器材使用率极高,大家享受着健身带来的乐趣。随着生活水平的提高,人们的健身意识越来越强,很多群众体育活动不仅促进了健身与健康的有机融合,而且更增进了交流和沟通,促进了社会和谐。这些健身路径、健身器材为提升大众身体健康水平发挥了不可忽视的作用,其背后都离不开体彩公益金的鼎力支持。

在此次活动中,“去哪里健身”“去哪里打卡”这个问题,似

乎有了更多的答案——

去体彩实体店。作为体育彩票服务民生的一线窗口,体彩公益宣传的前沿阵地,体彩实体店承载了更多的服务。每周玩转一种运动项目,店内设立的“运动角”,让参与者感受别样的运动体验。

去健身场地。一直以来,中国体育彩票积极响应“健康中国”发展战略,为群众公共体育服务和竞技体育事业的发展提供了有力的资金保障。从体育场、体育公园到健身广场;从各地举办的“体彩杯”赛事到奥

运赛场;从青少年到老年人,从城市到乡村……随处都能看到体彩公益金支持的身影。

此次“点亮健康中国”活动,从线下到线上、多场景转换,科学运动观念的普及,让数以万计的大众“动起来、秀起来”。

2011年至2019年,国家体育总局本级彩票公益金累计使用超过183亿元,用于支持群众体育事业发展。有了体育彩票公益金作为后盾,全民健身的受众越来越广泛,全民健身的场地更加多样化,“动起来”的步伐变得

## 强强联合 健康中国由你我助力

生命在于运动,运动需要科学。在解决健身场所问题的同时,还需要掌握科学运动技能。为了对大家进行科学、规范和专业的运动指导,体育彩票联合中国体育科学学会录制了4期专业的运动指导视频,让参与运动的人们更科学的享受运动生活。

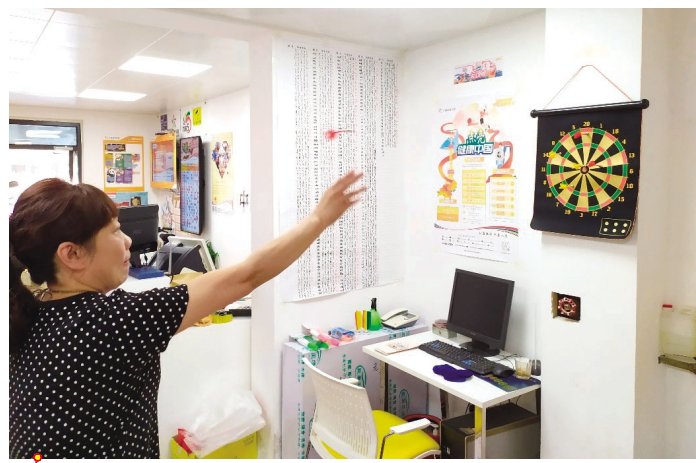
除此之外,7月起,中国体育彩票和人民日报新媒体携手向社会公众传播健康之声,呼吁更多人加入运动健身行列。此次权威媒体人民日报新媒体的加入,将让这场运动狂欢的热潮延伸至更多地方。爱上科学运动的大众,正在打造一张凝聚运动活力的体彩名片,为健康中国战略与体育强国建设添砖加瓦。

全民健身,体彩同行。在

体彩公益金的支持下,全民健身活动日蓬勃发展,全民健身理念日渐深入人心。盛夏时节,让我们一起动起来,为健

康中国助力,为健康中国添彩,用运动脚步推动“健康中国 光芒燃动”。

(陈童)



宁波大哥的欢乐徒手操,湖州哥哥的花样足球



姐姐们的花式跳绳和爱的魔力转圈圈打卡“点亮健康中国”小程序