

守护舌尖上的安全

## 体彩再度携手央视倡导使用公筷

■记者于彤报道

目前,由中国体育彩票携手中央电视台电影频道推出的脱贫攻坚主题公益纪实节目《温暖有光放映队》每周六晚正在 CCTV-6 播出。同时,为了倡导使用公筷,体育彩票又携手 CCTV-2《第一时间》栏目,共同守护百姓舌尖上的安全,节目通过街访的形式,了解群众使用公筷的情况。8月22日至28日,关注《第一时间》栏目者,还有机会获得体彩版公筷一套。

2020年,新冠肺炎疫情爆发后,为了饮食健康安全,国家卫健委提出将“分餐制”形成制度推广,倡导人们使用公勺公筷,养成文明用餐的习惯。一时间,“公筷”再次成为热点话题。为了助力健康中国,彰显责任彩票的担当,中国体育彩票呼吁“健康,从公筷开始”,并订制了体彩版公筷,通过各种活动向市民发放。



体彩订制公筷

## 进驻嘉年华

8月8日,北京体彩举办了“健康,从公筷开始”体彩嘉年华活动。本次活动来到北京市网球运动管理中心室外球场和丰台区丽泽体育馆,开展健康生活主题宣传,倡导市民使用公筷,关注公共卫生,积极参与体育运动,共享健康生活。

在现场,北京体彩工作人员设置健康生活展区,为现场观众讲解体育彩票的品牌故事和公益理念,倡导“健康生活从我做起,从使用公筷开始”健康生活理念。

为了让现场观众更直观的了解体育彩票倡导的健康生活理念,北京体彩还制作了“健康生活从我做起”H5海报,从使用公



北京市民领取体彩公筷

筷、拒绝吸烟、积极运动、戴好口罩等多个角度讲解体育彩票倡导的健康生活理念,详实的内容、有趣的展示形式,让现场观

众看得津津有味,大家纷纷在背景板上签名,为健康中国助力。

活动现场,观众还收到了北京体彩送出的订制公筷。

## 送进餐饮店

近日,部分省市体彩中心主动出击,把公筷送进餐饮店、社区、啤酒节等,把体彩公筷送到群众手上,倡导文明就餐。

在吉林,8月18日,由吉林省体彩中心发起的“健康吉林从公筷开始”主题宣传推广活动启动仪式在吉林省饮食文化研究会举行,首批公筷在长春市冷大厨灌汤包、车之谷汽车主题文化餐厅、亚泰饭店、东方肉馆等吉林省餐饮名店进行推广,将推广

公筷的宣传展板及体彩订制公筷摆放在店内醒目位置。

在山东,青岛体彩在第一海水浴场和青岛国际啤酒节崂山会场等地开展“健康,从公筷开始”主题宣传活动,向游客和市民免费发放体彩公筷,传递健康用餐理念。市民李女士在体彩主题宣传区登记领取了一套公筷,“疫情之后,大家都更加注意卫生,包括勤洗手、勤通风、多运动等等。用餐方面也比

以前注意多了,不过多年的习惯还是不太好改变,分餐制实现起来很难。我觉得用公筷这个办法非常好,既能让大家一起热热闹闹地吃饭,又能保证健康用餐。”

在江苏,南京市体彩中心在鼓楼汇林绿洲小区开展了一场以“健康,从公筷开始”为主题的公益活动,免费向市民发放体彩公筷。市民纷纷在活动主背景板上签名,为健康中国助力。

## 征集短视频

为了倡导使用公筷,吉林省体彩中心近日推出短视频征集活动。

“多一双公筷,多一份健康。我承诺,我倡议,健康吉林从公筷开始,做文明公筷的践行者!”这段抖音短视频来自网友“尧”的女儿。“尧”介绍说,自己是体彩从业人员,当得知吉林省体彩中心推出#健康吉林从公筷开始#短视频征集活动后,就让女儿录制了这样一个作品。“我觉得这个活动非常好,使用公筷是一个很好的用餐习惯,可以有效地阻断病毒和病菌的传播,自从女儿录制这个视频后,每顿饭她都监督全家人使用公筷,督促我们养成良好的卫生习惯。”

自#健康吉林从公筷开始#短视频征集活动开展以来,得到很多网友和购彩者的积极响应。吉林省体彩中心推出短视频征集活动,希望参与征集活动和观看到这些活动视频的广大网友,可以从中感受到使用公筷的重要意义,用短视频的方式秀出新的“食尚”生活方式,让分餐制和公筷公勺成为文明餐桌的标



吉林体彩征集的短视频

配,养成文明用餐的习惯。

主办方将对征集到的短视频进行评奖,奖品为体彩版订制公筷套装一副。



南京社区居民领到体彩公筷,并在“健康,从公筷开始”的活动主背景板上签名



吉林的部分餐饮店摆上体彩公筷

●时评

## 使用公筷很难吗?

■艾禾

新冠肺炎疫情发生后,国家卫健委提倡分餐制和使用公筷。其实,公筷已经不是第一次进入大众的视野,这段历史要追溯到宋朝时期,分餐和公筷古已有之,宋高宗被称为“公筷公勺第一人”。

据记载,宋高宗每次吃饭时,一定要放两副筷子和勺,将自己想吃的菜单独盛出来,盛出的饭菜一定会吃完。分餐的历史

就更早了,周朝就有相关记载,可以说中国是世界上最早进行分餐的国家。分餐和公筷公勺是一项重要的餐桌礼仪。

有些人认为,分餐制和公筷公勺会破坏餐桌热闹的氛围,使就餐者之间产生隔阂。那么,来听听专家怎么说。近日,11位疾控专家做了一个实验,测试使用公筷和不使用公筷用餐后的细菌对比,发现菌落总数最大相差

250倍。负责检测的专家表示:如果不使用公筷,一方面会把自身口腔携带的细菌通过筷子传到菜上,另一方面也会导致不同菜品本身携带细菌的交叉污染。

近期,省市体彩中心纷纷把体彩订制公筷通过各种活动分享给大家,在社会上倡导健康的生活方式、共建餐桌文明。

健康,从公筷开始;尊重他人,请使用公筷。