

线上线下活动多 公益体彩掀热潮

助力全民健身 体彩搭建“花样平台”

■记者于彤报道

新冠肺炎疫情发生后,体彩助力全民健身的形式也发生了不小的变化,线上的活动多了起来,体彩助力全民健身从未缺席。近期,随着本土病例清零多日,体彩线上线下活动日益丰富多彩。体彩彩票为大众搭建参与体育活动、投身全民健身的“花样平台”,通过举办赛事吸引更多人参与体育运动。同时,体彩还推出多种免费体育培训,吸引大众尤其是青少年参与,共享全民健身的公益成果。

大众比赛——搭建体育活动平台

近期,“体彩杯”线下比赛逐渐增多,项目涉及广泛,参与者众多,大家又回到了熟悉的运动场,来一场激烈的对抗。

8月28日至30日,上海市第三届市民运动会“中国体育彩票·上海市第四十二届天马论驾”在上海天马赛车场举行。本次比赛摩托车公开赛 MINI-新人组前两名由全场年龄最小的参赛者获得,房车公开赛则在专业赛车车手组别基础上增设市民组,且成绩毫不逊色于专业赛车组。这一赛事不仅是一场比赛,更是一次赛车爱好者的聚会,车手们可以交流赛车心得,体验竞赛乐趣。更重要的是,大家通过体验高强度的赛车运动,增强身体素质,真正展现了本届赛事“健康上海,人人来赛”的精神。

天马论驾创办于2007年,至今已走过13年,将汽车文化、休闲娱乐、体育旅游有机结合并形成特色。通过赛道嘉年华活动,吸引了大批自驾游旅客参与和观摩,更立体生动地将赛事、文化、旅游多板块串联,形成有地域特色的高旅节庆活动。

8月31日,随着U13/U14男女组足球赛的结束,2020年“体彩杯”内蒙古自治区青少年足球联赛暨青少年足球锦标赛落下帷幕。本次比赛按年龄段共设男女四个组别,历时一个月,各盟市91支代表队的1633名球员参赛。足球青训备受重视,“体彩杯”内蒙古青少年足球联赛为各盟市之间交流提供了平台。近年



上海“天马论驾”获奖选手

来,内蒙古青少年足球赛事日益增多,青少年足球在全国各级别赛事屡获佳绩,这些都离不开体彩公益金的资助。

8月27日,“体彩杯”2020年江西省青少年攀岩锦标赛在赣州市全南县举行。来自全省各地11支代表队的140名运动员在“飞岩走壁”间展开巅峰对决。这也是常态化疫情防控期间,江西省恢复的首场全省性竞技体育赛事。攀岩运动素有“岩壁芭蕾”的美誉,已正式列入第32届夏季奥运会比赛项目。本次比赛为期4天,共设男女难度赛、速度赛、攀岩赛共计88个小组。比赛期间天气炎热,赣州体彩分中心考虑到比赛场地无遮阳处,专门在现场搭建了颜色鲜艳、带有中国体育彩票 logo 的多个红色凉棚,为参赛队员和裁判员及工作人员带去一份清凉。

8月27日,由湖南省郴州市全民健身服务中心主办的“中国体育彩票”2020年郴州市武术套路、健身气功比赛在郴州市

盛峰文体中心落幕。比赛设青少年团体赛,还设置了易筋经团体、八段锦团体赛等。本次比赛项目分武术类和健身气功类。来自各县市区、学校、俱乐部共28支代表队的500余人参赛。本次比赛的举办,不仅促进了郴州市武术、健身气功水平的提高,还推动了郴州市武术、健身气功的普及和发展,为满足群众多元健身需求作出积极贡献。

7月19日,“体彩杯”吉林省白城市羽毛球联赛在白城市全民健身中心举行。本次联赛设女子、男子和男女混合三个组别,近百名选手参赛。本次比赛不仅丰富了大众的业余文化生活,让老百姓从比赛中感受到羽毛球运动带来的快乐,而且把“公益体彩,乐善人生”的发行宗旨深入每个人心中。一位领队在接受采访时说:“我经常买体育彩票,通过这次活动让我对体育彩票有了更深入的了解,以后我还会继续购买体育彩票,为社会公益事业贡献自己的一份力量。”

全新尝试——线上约球活动成功举办

近日,“小手拉大手——公益体彩·阳光球场”首场线上约球活动在广东梅州举行。本次活动是中国体育彩票与梅州特色体育项目足球运动结合的新尝试,首场热度超出预期。因人数限制,本次选取了线上报名前20名的小朋友参加,同时邀请了新苗足球青训的实力教练团队参与培训。

活动得到现场家长和孩子们的支持和肯定。看着孩子们在场上开心地踢球,家长们纷纷表示,这样的活动能从小培养孩子的体育精神、责任心、团队精神和抗挫折能力,希望能多多举办。

“公益体彩·阳光球场”是梅州首个由体彩冠名的有固定场所、固定活动载体的公益足球活动平台,是体彩践行“来之于民,用之于民”宗旨的一项新举措。

“公益体彩·阳光球场”虽小,却是梅州体育积极创新思路支持球乡文化传播、推动梅州足球振兴、增强梅州人自豪感的缩影。通过支持和吸引更多适龄小朋友参与足球活动,普及足球运动,扎实梅州足球人才发展基础,营造全民健身氛围,更好地

助推梅州足球运动发展和中国足球振兴。

活动现场,成功线上报名的家长用电子“票券”可免费兑换6元体彩大乐透彩票。此外,充满梅州特色和足球之乡特色的世界客都主题即开票也受到了大家的关注。



线上约球活动在广东梅州举行

免费培训——让更多孩子爱上体育

一场疫情,让人们更加认识到健康的重要性,更加渴望参与体育活动。为了让大众尤其是青少年掌握一项运动技能,江苏、辽宁等地体彩推出线上线下相结合的公益培训,让参与者学到更多体育技能。

日前,“江苏体彩公益行——体育启蒙公益训练营”开营。该项目坚持公益扶持、体育启蒙两大办营主题,启蒙青少年等广大群众对体育运动的热爱。目前开设了高尔夫和健康跑两个项目,学员们在专业教练员的指导下,零距离地感受体育运动的魅力。专业教练员因材施教,从专业性、趣味性、互补性的角度,设置内容丰富、形式多样的启蒙课程。

高尔夫公益训练营于9月1日正式对外招募学员,活动时间为9月1日至12月31日,面向年龄5岁至16岁的青少年,有无运动经验者均可免费报名参与体验。

日前,辽宁省抚顺市推出“体彩杯”全民健身推广月活动,举办线上教学,带领广大运动爱好者学起来、动起来,每周学习不同的内容,近日推出的是跆拳道,轮滑等项目的学习。

在学习过程中,家长们纷纷通过抖音上传学习视频,与辽宁体彩互动,小跆拳道选手们的出色表现也给大家留下了深刻印象。

8月15日,以“2020年‘爱网球,爱运动,爱生活’”为主题的米亚网球嘉年华活动在温州鹿城区新田园五组团网球场举行。一群身穿印有“中国体育彩票”和“健康中国 光芒燃动”字样网球服的孩子与他们喜爱的网球运动来了一场快乐游戏。活动中,孩子们身手敏捷,步履轻盈,专注地“过关斩将”,他们通过参与“持拍绕障碍”“投球进桶”“持拍夹球”“打目标”四个小游戏,接触网球运动,更加了解网球运动。例如,在“持拍绕障碍”游戏中,小朋友要手持球拍将球放到拍面上,绕着障碍移动,如中途球掉落则要重新回到起点重新开始;“打目标”游戏则需要小朋友通过正手击球至指定区域,每人最多有十次击球机会。现场传来孩子们阵阵欢声笑语和一旁家长们的加油助威。

当天,参与活动的共有38名小朋友。活动结束后,取得好成绩的孩子还获得了证书和网球用品等奖品。



拿到小礼品 在温州参与网球培训的孩子

●时评

科学锻炼更重要

■艾禾

在体彩公益金的助力下,如今供大众免费使用的健身场地和设施越来越多。但是,很多人处于瞎练的状态,并不掌握科学锻炼的方法。为此,体彩彩票又推出诸多免费培训项目,向大众尤其是青少年传授正确的体育运动方法。

体彩健身路径随处可见,全国大部地区已建成“15分钟健身圈”,人们走出家门,很快就能找到这些免费使用的健身器材。这些健身路径也被老百姓比喻为家门口的免费“健身房”。

不过,有一些人并不掌握正确使用这些器材的方法。如太空漫步机,正确的使用方法是两只脚一前

一后交叉运动,有的人却是双脚一起向前或一起向后运动,这样做容易发生意外,造成伤害。据观察,双脚一起向前或向后运动者和双脚一前一后运动者的比例,几乎不相上下,这说明仍然有许多人不掌握正确使用健身器材的方法。

由体彩公益金助力的健身器材修建起来了,运动场地免费使用了,但这还不够,让大众都能掌握正确的体育运动的方法,体彩彩票持续助力。

对于青少年来说,在小时候学会正确的跑步、打球的方法,可以一生受益。如此说来,体育锻炼很重要,科学锻炼更重要。