

中奖真能让你比以往更快乐吗

彩票中奖与“心灵汇率”

请注意，这篇文章中，提及“彩票”二字的地方很少，但是文中提出一些观点却很值得购彩者思考。当然，文中观点仅代表作者本人态度，并不代表本报。

——编者注

中奖与分享

最近，湖南的一位女大学生罗同学意外中了1.4万个鸡蛋大奖，她将其中的1万个捐给家乡小学的孩子。现在，常德市安乡县三岔河镇中心小学的孩子们已经开心地吃上了她捐赠的鸡蛋。

无独有偶，近日，来自西安的一位大三女生也中了一笔“大奖”——2万包锅巴。她大方地表示要和全校师生一起分享，不久前十数箱锅巴已经“发放”完毕。不少校友表示“免费的锅巴就是好吃”，并称最重要的还是大家一起分享美食的快乐。中奖女生称，她以前是“中奖绝缘体”，没想到这次自己也中奖了，又碰上开学季，所以想把幸运分享给同学们。

这两位女大学生在分享她们的奖品的时候，肯定是快乐的。话说中奖这东西，其实挺玄妙，可能真的只跟运气有关。中奖者何德何能，个中没有逻辑；一个人可能长年当义工，但却跟中奖无缘，而有些人可能从来就是个特别“会中奖”的人。

在所有的中奖中，彩票大奖可能是最令人羡慕的。彩票中奖，一定会变得比中奖前更快乐吗？

中奖与幸福感

美国西北大学的布里克曼等人在1978年曾经做过一项调查研究。他们采访了22位彩票中奖者，这些人的中奖金额从5美元到10万美元不等；接着他们又采访了58位没有中奖但与中奖者是邻居的人，最后他们让这些人对过去的、现在的和未来的幸福程度做出0-5分的评定，5分为“非常幸福”。

结果发现，这两个群体的“幸福感”几乎没有差别，甚至中奖者比未中奖的人在日常生活获得了更少的快乐。

财富与公式

曾有人提出一个财富计算公式：账面金钱×心灵汇率=真实财富。

这里的“心灵汇率”表明一个概念：同样数目的金钱，对于不同的人，能够创造出的价值感是不一样的，决定金钱能显现出多大价值感的关键，则是个人的心灵状态。

譬如，很多社会上所谓的成

有趣的是，这个调查活动最后还访问了29位遭受重大事故造成四肢残疾的人。他们预期未来的幸福和日常生活中切实感到的幸福，居然也比中奖者高。

为什么会出现这样的结果呢？有心理学家用“适应”一词来解释：当我们反复经历同一种快乐刺激时，我们体验到的快乐会急剧减少。布里克曼将这个现象称之为“享乐跑步机”——不停地适应各种变化的环境，最后返回到一个中立的状态。

功人士，在外形象很好，但其实各方面压力也非常大，生活幸福指数甚至并不一定高。也许你会看到他们有的喜欢收集名表，有的喜欢买跑车，可是这些消费给他们带来的快乐，可能还不及一个小职员下班后无事一身轻，坐在咖啡座里吃一球五块钱的冰淇淋所感受到的幸福。

金钱能买到幸福吗

■戴新

买彩票，谁都希望中大奖。购彩者渴望中大奖的潜在心理原因也很简单，那就是人们普遍认为，中了大奖会让自己的生活变得更加美好、更加幸福。

然而，事实上并不尽然。

就像世界上很多灰姑娘和王子之类的爱情故事，只写到灰姑娘穿上了水晶鞋，接受了王子的求婚，但并没有告诉人们他们之后的生活是否幸福，很多彩票中奖故事也只写到幸运儿领到了大奖，然后呢……然后就没有然后了。

当然，因大奖来临而改善生活、走向幸福的人肯定会有很多，对此人们并不怀疑，但是我们还看

到，在彩票报道中，也有很多“因福得祸”的反面教材——中了大奖，从家财万贯到一无所有，从人生赢家到一败涂地，从婚姻美满到夫妻反目，从兴高采烈到灰头土脸……“大奖故事”变成“大奖事故”的新闻比比皆是。在这一类大奖得主的生活轨迹中，人们非但找不到“金钱能买到幸福”的逻辑，反而会叹息“有钱无福”的悲凉。

那么，金钱到底能不能买得到幸福？这个问题，也是彩票大奖背后蕴含的深刻人生命题。对于这个问题，世间从来都是仁者见仁、智者见仁，甚至存在争议。反拜金论者都会持有这种观点，认为金钱是买不到幸福的。但事实



再譬如，也许你只是傍晚在公园里，跟爱人手牵手迎着晚风散步，再去附近的小馆里吃碗面，只花50块钱，就觉得好幸福。可是许多有钱人却从来没有办法准时下班，只能偶尔挤出时间，花大钱跟爱人飞到国外度个小假，还得送她一串名贵珠宝，才能重温一点彼此当初的亲密。

我们并不是说“有钱人”不好，只是指出一个事实：有钱人往往不如你想象的有钱，但是有钱人只要提升“心灵汇率”，就能够真正享受他的富有。

其实，只要“心灵汇率”高，即使不是很有钱，也应该是幸福的吧！

(原载“国彩推送”，本报有删编。)



时评

上，就像说“金钱可以买到幸福”一样，“金钱买不到幸福”的观点也显得过于绝对和武断。金钱是否可以“买”到幸福，是否能与幸福同行，关键在于拥有金钱的人，在于他们能否以理性的方式支配、使用金钱。

有报道称，美国哈佛大学教授迈克尔·诺顿曾提出金钱不能令一些人变得更加开心的真正原因，是因为这些人并没有正确地使用它。经过研究，诺顿发现一个现象：当一个人把钱据为己有，他的生活基本上不会发生什么变化，而当他把钱花在别人身上的时候，满足感和成就感会得到显著提升。

对于购彩者来说，人们一旦成为金钱的奴隶，身心受到金钱的驱使，而不是自己去支配金钱，那么当他站到彩票投注机面前时，一定也会成为欲望的工具和贪念的使者。这样的人，由于无法驾驭金钱，最终的命运就很难乐观，至于幸福，即使偶尔得到，恐怕也很难长久。

近年来，体育彩票不断提出“理性购彩”的观念，内有深意。这种“理性”，说到根本上，就是倡导购彩者要控制自己的非理智欲望，当彩票的主人，而不是成为它的奴隶。

正确地使用金钱，正确地面对彩票，就不会偏离幸福的航向。

广告



竞彩足球

胜平负 让球胜平负
比分 混合过关
半全场 总进球



享精彩



竞彩篮球

胜负 让分胜负
大小分 混合过关
胜分差

快乐竞彩，让“没戏”变成“有戏”，把“没意思”变成“有意思”