

绿水青山诱人 户外活动增多

体彩带你“健康游”

随着疫情防控进入常态化,人民群众的户外活动渐渐多了起来,大众对锻炼身体的需求也在上升。户外游都有哪些健康的好项目?在江西新余,环鄱阳湖自行车赛吸引大众参观;在辽宁大连,健身健美公开赛吸引市民眼球;在浙江金华,山水四项赛带你领略青山绿水;在浙江杭州,“乐小星”的到来让日常遛娃有了新去处……
■专题撰稿 陈敏

新余·仙女湖 体彩带你参观“环鄱赛”

10月31日,江西2020环鄱阳湖自行车精英赛第六站在新余市仙女湖风景名胜区开赛。300余名自行车爱好者参加了本站比赛。

当日,自行车选手们从新余市迎仙路出发,途经仙女湖大道,沿着环湖路的爱心赛道,骑向风景宜人的仙女湖凤凰湾景区,一路风光秀丽,景色宜人。同时,22.8公里赛程中,仙女湖畔曲折

多弯的环湖路要求车手们精神高度集中。

环鄱赛作为江西人的体育盛宴,离不开体彩公益金的大力支持。每一站的环鄱赛,都有着体彩的身影。



大连·凯德和平广场 “体彩杯”健身健美公开赛举行

2005年起举办15年,已成为东北三省健身健美界唯一连续举办的传统赛事。2020年“中国体育彩票”第十六届大连市健身健美公开赛在大连凯德和平广场举行。来自省内100余名选手参加了本次比赛。大连市健身健美公开赛是大连市群众体育市级品牌活动之一,也是面向大连市乃至东北三省健身健美爱好者、健身俱乐部及教练员的专业赛事。赛事从

丰富多样的参赛项目,降低参赛门槛。近年来增加的学生组健美比赛、健身模特比赛等,让更多青年加入其中,树立健康、阳光的审美观。作为此次活动的冠名单位,大连市体彩中心已连续两届参与大连市健身健美公开赛,为推动和推广健身健美项目及全民健身计划积极助力。

2020年“中国体育彩票”第十六届大连市健身健美公开赛



金华·琅琊 体彩助阵山水四项公开赛



10月31日,2020中国金华山水四项公开赛在婺城区琅琊拉开帷幕。本次赛事共吸引了近2000名中外运动健将参赛,共开展了游泳、皮划艇、山地自行车、越野跑四项挑战赛。速度与激情在此碰撞,给梦幻的“白沙”带来了力量感。

运动员们在金华的绿水青山中展示着健与美,金华体彩“幸福中国 光芒汇聚”品牌落地公益活动在白沙溪边进行得如火如荼,与赛事融合,直观地向市民展现体彩为社会公益事业和体育事业发展所贡献的力量。活动现场设置了“扫一扫金华体彩二维码,送精美小礼品”“即开票体验活动”等互动



项目,现场的市民纷纷和体彩吉祥物乐小星合影。即开票专区让市民们在欢快的氛围中体验体育彩票的游戏魅力。

杭州·西子湖畔 周末遛娃找体彩“乐小星”

10月23日至11月1日,承载着公益和幸运的乐小星亮相西子湖畔,在杭州湖滨步行街引爆一场欢乐盛会。萌动杭州的乐小星,火爆了成年人的朋友圈。不过,对于乐小星的到来,最快乐的应该是他们——去跟乐小星一起玩游戏、做运动成为流行的遛娃

方法。坐上一列满是乐小星的地铁2号线,这哪里是交通工具啊。对于孩子来说,就是一座行走的儿童乐园。到了目的地,杭州湖滨步行街,可爱呆萌的乐小星在迎接。孩子们可以开始撒欢,大人在这里也能像孩子一样玩耍。

时评

在青山绿水中寻找健康

■陈敏

在众多的户外活动项目中,游山玩水对陶冶情操、健康身心有着不错的效果。近年来,体彩组织的众多群众体育项目,将举办地设在自然风景区,让大众在领略旖旎风光的同时,锻炼了身体。

比如,今年的环鄱阳湖自行车精英赛第六站,在江西新余市仙女湖风景名胜区开赛。300余名自行车爱好者参加了比赛。10月底的仙女湖,正是橙黄橘绿,适宜运动的好时节。体彩在赛场外设置了宣传展示区,吸引运动到此的大众们参观体验。

还比如今年的金华山水四项公开赛,在婺城区琅琊开幕。运动员在绿水青山中展示着健与美,体彩参观体验区设在了白沙溪边,吸引现场市民“到此一游”。

此外,体彩每年元旦在全国范围内开展的新年登高活动,让大众在登高望远的同时盼望新的一年走得更高更稳。每年的重阳,一些省市体彩也会开展登高活动,陪伴大众度过赏秋的好时节。

快跟随体彩的“步伐”,一起到户外的青山绿水中寻找健康吧。