



你未必光芒万丈  
但始终温暖有光

# 体彩健身 达人秀

2021年4月26日-5月31日

## 活动推荐项目

### 趣味跳绳



单人单摇或双摇，30秒计数，途中可停顿；花样跳绳，个人或多人花样跳绳。

### 膝盖夹硬币挑战



硬币夹在两腿之间，运送到杯子处，中途硬币不能掉落，硬币必须掉落到杯中。

### 乐小星趣味投篮



用乐小星投进指定区域和物品内，挑战成功，需保持2-3米的距离进行投篮（或采用废纸投篮）。

### 趣味推推乐



将准备好的饮料瓶由桌子一端推向另一端，推到指定区域成功，瓶子落地失败。



扫码了解活动详情  
参与活动赢取好礼

温馨提示：参与者应确保自身的身体状况适合参与活动，并在运动过程中注意人身及财产安全。

本报提醒  
彩市有风险 投注需谨慎  
未成年人请勿涉足

★ 本报地址：北京市东城区体育馆路8号 ★ 邮编：100061 ★ 总机电话：010-87194398 ★ 传真电话：010-67150150 ★ 编辑部电子邮箱：zgtcb@sina.com ★ 官方微信：Zgycb\_News  
★ 广告发布登记号：京东市监广登字 20210009号 ★ 分印点：北京 南京 淮安 常州 合肥 成都 厦门 银川 拉萨 ★ 定价：1元（每周一、三、五出版）