

体彩公益金全力支持

线上线下群体活动丰富多彩

■专题撰稿 艾禾

群众体育活动的蓬勃开展,离不开体彩公益金的大力支持。近期,体彩助力举办的群众体育活动以线上和线下相结合的方式,为大众居家健身提供更加科学的指导,让大家感受到体育运动的乐趣,让体育爱好者登上全运会的舞台。

海南:全民健身运动会项目众多

8月27日晚,2021年全国“全民健身日”活动海南省分会暨2021年第十三届海南省全民健身运动会在海口开幕。本次活动以“奥运冠军与全民健身同行”为主题,设海口、三亚、万宁、儋州四个会场。本届全民健身运动会群众比赛设30项,健身擂台设8项。群众比赛项目涵盖传统类、趣味类、民族类,健身擂台项目不设门槛,现场报名即可参与。

8月28日,本届全民健身运动会传统类、趣味类、民族类群众比赛以及健身擂台各个项目逐一打响,活动现场热闹非凡,全民健身氛围浓厚。

当日,乒乓球、篮球、气排球、网球以及棋类运动等近20项传统类群众比赛,还有提水抗旱、背“媳妇”、五绳拔河等5项趣味类比赛,押加和射弩2项民族类比赛同时打响。

在海口万绿园活动现场,背“媳妇”比赛中,乐东代表队韦利明和搭档刘晶晶共同完成了比赛。韦利明表示,参加趣味活动是一种特殊的健身方式,不仅能锻炼身体,还能愉悦身心,下一届比赛他还会继续参加。

白沙代表队的张克龙和3名队友一起参加了提水抗旱项目,他们将一桶又一桶水运至终点。张克龙表示,这是他第一次参加提水抗旱项目,感觉十分有趣,这个项目还特别考验体能和队友的默契程度。全民健身运动会的项目设置令他佩服,既能做到欢快有趣,又能结合运动健



趣味比赛项目

身,他直呼“太棒了”。

在篮球比赛场,海口代表阵容强大,顺利拿下首场胜利。该队教练吴海钊表示:“球队一个月前就开始集中训练,希望在本届全民健身运动会中取得好成绩。”

押加和射弩比赛精彩纷呈。海南省将于2023年举办第十二届全国少数民族传统体育运动会,押加和射弩是其中的比赛项目。本届全民健身运动会设置民族类项目,是为2023年的比赛营造氛围,选拔苗子。本次比赛除了选拔考核运动员,对于射弩裁判人才的训练、培养同样起到重要作用,也是为全国少数民族传统体育运动会做好人才培养、选拔工作。

陵水代表队王澜参加了射

弩比赛,她十分满意自己在赛场上的表现,“参加全民健身运动会,我是本着友谊第一,比赛第二的原则来的,重在参与,享受过程。”

健身擂台项目包含引体向上、30秒跳绳、俯卧撑、仰卧起坐、立定跳远、九宫格射门、后抛实心球和定点投篮等8个小项。当日,现场气氛热烈,不少健身爱好者踊跃报名参加。

参加完30秒跳绳的陈娇,马上跑去参加九宫格射门。她表示:“健身擂台项目十分有趣,在竞赛过程中没有压力,全程都在享受体育运动带来的乐趣。我是体育爱好者,平时经常健身,希望通过全民健身运动会这个平台,带动更多人参与体育运动,享受全民健身带来的快乐。”

河南:10支队伍参与全运会展演

8月22日,第十四届全运会群众赛事活动展演项目启动仪式在西安举行。本届全运会群众赛事活动展演项目包括广场舞、广播体操、健身气功、太极拳,采取上传视频的方式线上参赛,通过决赛进行线下评审,最终评出各类奖项。

本届群众赛事活动展演项目吸引了全国各地的766支队伍、6800多人参赛。其中,广场舞设健身舞、健身秧歌(鼓)、广场龙舞三个分项,参赛队伍132支、运动员1904名;广播体操设个人赛、三人赛、团体赛三个分项,参赛队伍242支、运动员1318名;健身气功项目设易筋经、五禽戏、八段锦、气舞四个分项,参赛队伍189支、运动员1415名;太极拳项目设八法五步、二十四式、四十二式、四十二式太极剑四个分项,参赛队伍203支、运动员2244名。

为了参加本届全运会群众赛事活动太极拳项目展演,河南省武术运动管理中心、河南省武术协会按照规程要求,通过前期选拔赛共选拔出10支队伍130人,代表河南参加3个组别、10个项目的太极拳展演,并圆满完成了组队、训练、拍摄、报名及视频上传工作。10支队伍全部通过国家体育总局武术运动管理中心的资格审查,目前线上投票环节已经结束,线下评奖工作在西安进行。

从第十三届全运会开始设立的群众赛事活动,是全运会本着“全运惠民,健康中国”的办赛理念,为全民健身、健康中国战略进行的重大改革。本届全运会的群众赛事活动分为比赛类和展演类两大类,是首次设立群众赛事活动展演项目。其中,比赛类项目包括乒乓球、羽毛球、网球、足球、篮球、气排球、毽球、轮滑、龙舟、地掷球、围棋、象棋、国际象棋、桥牌、中国式摔跤等15个大项,142个小项;展演类项目包括广场舞、广播体操、健身气功、太极拳等4个大项,43个小项。

在疫情防控常态化的形势下,第十四届全运会群众赛事活动展演项目既是一种创新和探索,也是进一步引领全民健身的新亮点、新思路和新举措,体现了群众体育的活力和生机。通过线下广泛参与,线上集中展示,使广大群众关注体育、参与体育、享受体育,将推动群众体育的社会化、生活化和智慧化,进一步提升群众的获得感和幸福感,为新时代全运会注入强大合力,积极推动构建全民健身更高的服务体系建设。

为了提交高质量的参赛视频,河南省武术运动管理中心聘请专业的拍摄团队和太极拳专家,于7月14日至17日在宜阳县为参赛的10支队伍进行现场辅导和视频拍摄。



参与全运会太极拳展演的河南队

北京:社体指导员线上传授运动技巧

8月28日10时至12时,北京体彩举办2021年益动京城“全民乐享云健身”直播活动,三位社体指导员和一位运动人体科学博士来到直播间,介绍简便易行的全民运动项目,并在演播室现场示范,通过云直播方式教授市民朋友更科学、更健康的运动健身方法。

8月17日,北京体彩启动2021年益动京城“全民乐享云健身”主题活动。活动包括两个环节,“线上健身获好礼”备受市民追捧,在短短一周的时间内踊跃参与,掀起居家运动、全民健身的热潮,截至8月24日,第一个环节的4000份运动好礼已经全部快递给获奖的参与者;在“全民乐享云健身”直播活动中,北京体彩联合北京市社会体育指导员协会,邀请瑜伽项目国家级社会体育指导



直播进行中

员许兴月、太极拳项目国家级社会体育指导员王晓君、北京市柔力球协会秘书长全保民、运动人体科学博士李松波来到直播间,现场传授简单易操作的运动方法,同时从参与第一

环节活动的参与者中抽取20位幸运者,赠送北京体彩健身公益大礼包。

活动当天,众多市民进入直播间观看直播,和社体指导员一起畅享云健身的乐趣。

●时评

体彩助力全民上全运

■艾禾

全运会,是国内顶级赛事,参赛者都是各省市最优秀的运动员,至今已成功举办十三届,第十四届全国运动会将于9月中旬在西安开幕。从第十三届全运会开始,增设了群众体育比赛项目,为广大体育爱好者提供专业的舞台。业余选手参与全运会,离不开体彩公益金20多年来对群众体育活动的支持。

以往,全运会是为专业选手举办的,普通人只有看的份,不可能去参赛。2017年,在天津举行的第十三届全运会首次设置群众体育比赛项目,包括19个大项、126个小项,共有8000余名民间高手参赛。群众比赛的奖牌除标注“群众比赛”字样外,形状、质地

等与竞技项目奖牌相同。

天津全运会还首次实施了“全运惠民工程”,即利用体彩公益金支持举办地天津建设一批适合百姓、为百姓健身提供方便的场地设施,包括体育公园、社区健身设施等,真正做到全民健身场地“看得见、用得上、坚决避免高大上”。各省市借助举办“我要上全运”全民健身系列赛事活动,不断完善业余联赛制度、业余等级标准等。

即将在陕西举行的十四运,也是对近四年来群众体育开展情况的一次检阅。在体彩公益金的助力下,将有更多的业余选手登上全运会的舞台,群众体育活动也将更加蓬勃地开展。