

项目设置多样 参与者众多

体彩助力！老少齐上阵

■专题撰稿 艾禾

近期,浙江、重庆、山西等地体彩冠名助力青少年体育比赛,项目包括棒球、足球、网球、田径等;山东、辽宁等地体彩支持老年人体育活动,包括健身气功、门球等。为不同年龄段的群体举办不同的比赛,体彩助力的全民健身赛事活动,老少齐上阵。

青少年体育赛事火热进行

近日,浙江、重庆、山西等地分别举行面向青少年的“体彩杯”赛事,项目涉及棒球、田径、足球等,覆盖6岁到18岁的各个年龄段,让青少年有了更多交流切磋的机会。

浙江:杭州青少年棒球联赛落幕

10月30日,由杭州市体彩中心主办的2021年杭州市青少年体育联赛(棒球)落幕。本次赛事也是杭州青少年体育联赛的收官之战,来自杭城各支球队的200多名棒童参赛。

棒球赛根据年龄分为U6、U8两个组别,进行60分钟比赛,积分较高一队获胜。小运动员们努力克服困难,发扬团结协作、奋勇拼搏的体育精神,共同展示了杭城青少年的阳光与活力。最终,U6级别举父小鬼联盟棒球队和U8级别幸福河小学分获冠军。

据统计,目前杭州已有20多家覆盖各年龄段的棒球俱乐部和校队,常年参与棒球运动的人数也是历史顶峰。对于小球员来说,这项运动非常利于他们的身心发展,也能够培养小球员的团队协作意识。



获奖选手

为了助力青少年德智体全面发展,杭州体彩推出首届杭州市青少年体育联赛,除棒球赛以外,还有足球、羽毛球等项目,覆盖70多所学校和俱乐部,直接参与人数近2000人。

杭州市体彩中心副主任沈建明表示,杭州体彩将继续为杭城青少年搭建体育运动的平台和展示自我的舞台,继续开展更多更好的体育联赛,让更多的孩子走上赛场感受亚运氛围。

重庆:合川中小学田径运动会落幕

近日,由中国体育彩票支持开展的重庆市合川区第十五届中小学生田径运动会在合川中学举行。本届田径运动会是参赛队伍和人数最多的一届,共有134支运动队的1367名运动员报名参赛,设6个组别,17个单项。

经过4天的激烈角逐,共有13人次打破12项区中小学生田径运动会纪录。新华小学、卢作孚小学、铜溪小学获得小学各组别冠军;合川中学、七间中学、瑞山中学分获中学各组别冠军。



合川区中小学生田径运动会

山西:助力吕梁青少年足球训练营

10月23日至24日,2021年山西省吕梁市“奔跑吧·少年”青少年足球训练营在吕梁市体育场汗行。本次活动得到体彩公益金15万元的资助,助力吕梁市青少年足球运动,巩固足球梯队衔接深度,进一步激发青少年足球热情,推动吕梁校园足球事业蓬勃开展。

多年来,在体彩公益金的支持下,吕梁市各类体育赛事、体育健身活动遍地开花,有效提升了体彩在吕梁市民中的公益品牌形象,让更多的吕梁市民了解和参与到体彩公益事业中来。

在训练的过程中我学会了反应能力和对抗性,争取这次比赛取得好成绩,争取参加明年省运会。”清远代表队参赛选手黄坚革说:“我练习手球有两年半,平时训练很苦很累,从中学到了很多东西,我想通过这次比赛参加明年的省运会。”

广东:举办青少年女子手球赛

10月21日至28日,2021年广东省“中国体育彩票”青少年女子手球锦标赛在清远举行。来自广州、深圳、佛山、江门、清远等地的10支队伍的250多名运动员参赛,分为甲、乙两个组别。

手球是综合篮球和足球的特点而发展起来的一种用手打球、以球攻入对方球门得分的球类运动。比赛中,进攻队员之间的传接球花样繁多,各种各样的鱼跃、倒地滚翻射门技术,防守队员的封挡球、堵截进攻,守门员神勇的扑球救险,使得比赛精彩纷呈。

江门代表队参赛选手刘媛表示,“手球最大的特点就是快,在训练的过程中我学会了反应能力和对抗性,争取这次比赛取得好成绩,争取参加明年省运会。”

组男女单打、特邀组等组别。比赛参照国家体育总局审定的最新《网球竞赛规则》,实行一盘平局抢七决胜制,并对参赛人员的身体状况、技能等级等必要条件提出了要求。

山东:支持全民健身网球赛事

10月7日,中国体育彩票“网动潍坊”系列赛之潍坊市第十一届全民健身运动会网球比赛暨第十二届潍坊网球公开赛在潍坊医学院网球场馆落幕,来自全市

的100余名运动员参加了比赛。本届比赛分两个阶段举行,9月25日至10月5日为部分组别的预赛,10月6日、7日进行决赛。比赛设男子双打、男子单打、女子双打、少年

组男女单打、特邀组等组别。比赛参照国家体育总局审定的最新《网球竞赛规则》,实行一盘平局抢七决胜制,并对参赛人员的身体状况、技能等级等必要条件提出了要求。

老年人体育活动此起彼伏

健身气功、门球等项目,是适合老年群体参与的体育活动。近日,山东、辽宁等地体彩为他们举办相关赛事,让老年群体参与全民健身活动,老有所乐。

山东:两地开展老年人健身气功赛

近日,山东潍坊、济宁两地分别开展老年人健身气功比赛。

10月22日至25日,“中国体育彩票”2021年山东省老年人健身气功比赛在潍坊市举行。比赛设置易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦、太极养生杖、导引养生功十二法、大舞等7个集体项目和个人项目,来自全省各地的13支代表队的160余人参赛。

近日,济宁市任城区“体彩杯”第二届老年人运动会健身气功比赛在当地举行。本次比赛设健身气功六字诀和八段锦两个功法的集体及个人竞赛套路,12

支代表队的100余名健身气功爱好者参赛。

健身气功作为老年人健身的传统项目,具有简单易行、动作舒缓、老少皆宜的优势,对身心健康具有良好的促进作用,在居家抗疫和健康中国建设中起到了积极作用。本次比赛由中国体育彩票冠名支持,为全省广大老年健身气功爱好者搭建了一个交流的平台,促进了全民健身和全面健康的深度融合。关爱老年人身心健康,助力老年人体育事业发展,让老年人老有所为、老有所乐,公益体彩一直在行动。

辽宁:九旬老人参与门球赛

10月22日,辽宁省阜新市“中国体育彩票杯”门球赛在阜新市门球协会比赛场地进行。来自阜新、锦州两地8支代表队的80人参加了比赛。

比赛中,参赛选手们拼劲十足、默契配合,充分显示了老年人积极向上、老有所为、老有所乐的精神风貌和良好状态。阜新联队二队的尹德明今年已经94岁,是本次赛事年纪最大的参赛球员。

本次门球比赛进一步推广了门球运动在当地的发展,丰富了老年人的精神文化生活,为老



阜新市门球赛

年群体营造了浓厚的健身运动氛围。

●时评

全民健身 四世同堂

■艾禾

近期举行的“体彩杯”全民健身赛事活动中,参与者年龄跨度大,最小的参赛者不足6岁,最大的参赛者超过90岁,可谓四世同堂。

青少年比赛兼顾竞技性与趣味性。体彩面向青少年的比赛很多,6岁至18岁是一个人一生中成长的重要阶段,可谓一年一个样,相差一两岁的孩子在身体素质、运动技能等方面有着较大差距,为此,体彩的各项赛事设置众多组别,让年龄相当的孩子们在一起比赛。比如,广东省“中国体育彩票”青少年女子手球锦标赛设两个组别,杭州体彩主办的棒球联赛设U6和U8两个组别,重庆体彩支持开展的中小学生田径运动会设6个组别……U系列赛事在各地

已成规模,成为青少年参与体育活动的重要途径之一。此外,体彩举办的趣味活动也很多,这样的活动有助于青少年对体育产生兴趣,吸引他们参与到体育运动中来。

老年体育活动重在参与。和青少年相比,老年群体参与体育活动更多是为了强身健体,竞技性并不突出。近期在辽宁举行的门球赛,年龄最大的参赛者达94岁。在老年体育活动中,六七十岁的参与者很常见,八九十岁的参与者也并不罕见。体彩举办的体育活动,让更多老年人参与进来,丰富了他们的晚年生活。

从不足6岁到94岁,这些参与体彩全民健身活动的群体可谓四世同堂。体彩鼎力支持,全民乐享健康生活。