

全民健身 全民参与

70岁！体彩杯惊现“最萌年龄差”

■专题撰稿 艾禾

全民健身，重在全民参与。近期举行的一批“体彩杯”赛事，有面向老年群体的桥牌、门球活动，也有面向青少年的跆拳道比赛，参赛者年龄最大的80岁，最少的10来岁，年龄跨度超过70岁，可谓“最萌年龄差”。

上海：智慧老人桥牌赛开战

11月23日，“中国体育彩票”上海市第五届智慧老人桥牌赛在上海棋牌院开幕，来自全市的560多位“智慧老人”以牌会友、切磋技艺。

上海一直是我国桥牌运动的重镇，老年桥牌运动近些年更是广泛开展并得到社会各界多方支持，据统计，目前全市16个区全年坚持老年桥牌活动的站点达60多个，打桥牌成为很多老年人丰富晚年生活的重要项目。

智慧老人桥牌赛今年已经是第五届，逐渐走向品牌化办赛。按照组委会的规程，年龄区间在60岁至80岁的男同志、55岁至80岁的女同志，均可报名参加本次大赛。比赛全部采用米切尔双人赛制，比赛用牌采用计算机预制片，统一计分、



上海市老年人桥牌赛

统一计算成绩、统一录取名次，进入决赛的选手将分别获得证书和奖金，并可获得中国桥牌协会授予的大师分。

根据现场统计，本届赛事近三分之一选手是首次报名参赛。

有的选手表示，上海每年都会组织市级、区级的桥牌赛事，不断满足老年桥牌爱好者的需求。此外，上海还在市、区两级业余大学和街道社区推进老年桥牌培训，不断扩大参与群体。

山东：潍坊举行门球联赛总决赛

11月26日至28日，由山东省潍坊市全民健身服务中心主办、潍坊市老年人体育协会承办的“中国体育彩票”2021年“健康潍坊”门球联赛总决赛在潍坊奥体公园门球场举行。来自各县市区和城区的20支门球队的170余人参加了比赛。

本次门球联赛总决赛历时两天，共进行了72场比赛，新老队员们在场上精心布局、斗智斗勇、手眼配合、全神投入，比赛场上好戏连台。最终，经过小组循环赛和淘汰附加赛，市老年大学、省军区干休一所、潍城区一队获得前三名。

“健康潍坊”门球联赛是潍坊

市体育局自2018年开始，整合全市的门球比赛而推出的一项综合品牌赛事，每年按照揭幕赛、常规赛、分区赛、总决赛的顺序开展比赛。近年来，潍坊市门球队参加省内比赛已夺得5次冠军，门球已经成为潍坊市群众体育的一张亮丽名片。

湖南：云舞潇湘总决赛落幕

11月20日，“中国体育彩票”湖南省首届体育云动会“云舞潇湘”锦标赛总决赛评选在长沙举行，醴陵市五彩艺术团、株洲市石峰区阳光艺术团、津市阳由广场舞队等102支队伍获得金奖。本届赛事历时116天，402支来自市州选拔赛优胜队伍的近2万人参与了总决赛。

本次总决赛的评选工作由湖南省首届体育云动会组委会联合中国蹦床与技巧协会湖南排舞分会执行，8名国家级裁判、6名省级裁判、11名见习裁判组成评审团，仲裁由中国蹦床与技巧协会湖南排舞分会主任唐萍担任。

据唐萍介绍，为了保障评选工作的公平公正，总决赛评选采用盲评打分的形式，打分

过程不显示参赛队伍名称信息，裁判员根据工作人员给每个视频匹配的唯一一评选编号进行打分，各裁判员对每一个参赛视频都进行认真分析和评选。裁判均是省内乃至全国排舞、广场舞一线的专家，都是喜爱和热爱排舞、广场舞的精英。

湖南省体育局群众体育处处长傅黎明表示，首届体育云动会坚持“被看见·看得见 互联·共享”的办赛执行理念，经过近11个月的云竞赛云活动开展，共完成了53个云竞赛项目的比赛，参赛人数超过24万，全网关注人次达7.01亿，参赛群众实现了湖南省122个县市区全覆盖，个别项目（如湖南传统武术）甚至走出湖南，吸引了国内25个省份和7个

国家的队伍参赛。云动会通过云竞赛、云活动、云传播三大功能版块聚合发力，蓄积了强大的“云动”势能，用“云”上嘉年华的形态，真正体现了全民健身的全民性特征，形成了群众体育的湖南特色。

总决赛评选中，屏幕上跳跃的舞步和运动员们激昂奔放的表演以及各不相同的背景配以绚丽的服饰，给现场裁判及工作人员留下了深刻的印象。

“中国体育彩票”湖南省首届体育云动会“云舞潇湘”锦标赛通过云动会平台聚合了20余万人参赛，并通过“体育+科技”的力量在互联网平台形成裂变，让成千上万人感受到湖南排舞、广场舞者的魅力。

浙江：宁波体彩参与气排球A级赛

11月14日，“中国体育彩票”2021年浙江省宁波市奉化区第五届气排球A级赛在省气排球活动基地奉化澳泊森气排球馆举行。本次比赛吸引宁波市中医院、宁波盛发等28支队

伍的260余名气排球业余选手参赛。

比赛中，参赛选手们个个发扬顽强拼搏的体育精神，打出了风格，赛出了水平，不时出现的多人拦网封杀、巧妙交接

转移、轻巧吊球晃过等高水平球技，看得现场观众热血沸腾，直呼过瘾。

经过两天激烈角逐，汉丰时代队荣获本次比赛男子组冠军，宁波盛发队荣获女子组第一名。

重庆：举办跆拳道俱乐部联赛

11月27日，由中国体育彩票支持开展的2021年跆拳道俱乐部联赛（重庆站）在重庆市巴南区体育馆举行。本次比赛设品势、竞技两大类比赛，吸引了来自重庆市各区县俱乐部、学校的90支队伍的近1200名运动员参赛。

赛场上，选手们一招一式、一脚一拳，尽显锋芒，打出了自

信与风采。所有参赛的青少年运动员充分发挥“礼义廉耻、忍耐力、百折不屈”的跆拳道精神，奉献出一场场精彩的赛事，赢得现场队友和家长们阵阵欢呼与掌声。

经过激烈角逐，恒韵智宝跆拳道、北碚跆拳道协会、两江新区霖然童梦分别获团体总分前三名。

天津：冠名市民运动会冰球赛

为响应“带动三亿人参与冰雪运动”的号召，助力北京冬奥会预热升温，11月26日，“体彩杯”天津市首届社区运动会暨第八届市民运动会冰球比赛在天津奥林匹克中心滑冰馆举行。

冰球运动是以冰刀和冰球相互对抗的集体性竞技运动，以其竞争激烈、对抗性强等特点深受广大冰雪运动爱好者的喜爱。本次赛事共吸引了全市100多名冰球爱好者报名参赛，年龄最大

的67岁，最小的16岁。4支冰球队轮番登场，在赛场上神采奕奕，斗志昂扬，酣畅淋漓地享受着比赛带来的快乐。

本次赛事让更多人感受到了冰球运动的魅力，进一步激发了群众的运动热情。越来越多的人成为冰雪运动的爱好者和传播者，推动了冰雪运动的普及，掀起了全民冰雪健身的热潮，为“带动三亿人参与冰雪运动”、2022年北京冬奥会助力添彩。



天津市市民运动会冰球比赛

●时评

全民健身 一个都不能少

■艾禾

全民健身，重在“全民”二字，不分男女老少，旨在全面提高国民体质和健康水平。体彩公益金是全民健身活动的重要资金来源，开展的活动面向老中青少各个年龄段，真正做到了全民健身，一个都不能少。

在全国各地，每年都有利用体彩公益金修建的体育场馆、公园、健身路径落成，为人民群众提供锻炼身体的场所。此外，各地体育机构和体彩机构还通过组织比赛，为不同的群众提供参与比赛的机会。

全民健身，有练有赛才完整。这些比赛可以检验参与者平日的锻炼水平，并帮助他们更加有针对性地进行锻炼。

“体彩杯”活动内容丰富，为不同年龄段的人士准备了适合

的比赛。近期，上海市智慧老人桥牌赛和山东省潍坊市门球联赛分别在当地举行，前一项活动进行了5年，后一项赛事也有3年历史，都是长期得到中国体育彩票的大力支持。这些赛事的参与者年龄最大的超过了80岁，让老年人也参与到全民健身的活动中来。

在重庆进行的跆拳道俱乐部联赛主要面向青少年开展，参赛者近1200名。天津的市民运动会冰球赛事参赛者年龄跨度大，最大的67岁，最小的16岁。这些赛事也都得到体彩的冠名支持。

“体彩杯”赛事的举办，进一步激发了群众参与体育活动的热情，吸引更多人参与到全民健身的活动中来。