

一位逝者生前与体彩有关的一段短视频出现在“抖音”平台。清明时节,回望过往,不禁泪眼朦胧

彩票是他留给妻子最后的希望

■记者王青报道

黄玉兰与儿子、婆婆围坐在桌边吃晚饭,屋子里十分安静,没有人讲话。这是正月十五前的一天,但家里却少了一个人……也许在陪伴丈夫最后的日子里,她已经把眼泪都流干了,现在只想努力生活下去,带着那张寄托着丈夫牵挂的小彩票,去完成他未尽的心愿。

一年前,丈夫黄建身患绝症,在费劲周折求医问药后,一个残酷的事实重压在夫妻面前,黄建剩下的时日已经不多,妻子黄玉兰除了静静地陪伴,别无他法。在丈夫弥留之际,他让妻子去买一张彩票,这可能是他最后给妻子留下的一点点希望。

躺在病床上奄奄一息的黄建带着氧气面罩,吃力地说:“我想给你留下点儿钱。”妻子像母亲一

样摸着他的头问:“你是说想给我钱吗?”丈夫点点头,继续说,但声音很小,只有妻子能够听到。妻子重复着他的话:“你是让我去买彩票吗?”妻子继续问他:“会中奖吗?”丈夫说:“我也不知道。”妻子说:“你也不知道吗?你是不是想试试?”丈夫点头说“是”。妻子又问:“如果中了奖,你想买什么?”丈夫说:“我想给你留下……”

黄玉兰把丈夫选好的号码交给几位前来探望的亲朋,几个人去往一家体彩实体店。一位男士对售票员念着一串有特殊意义的号码:“02、04、05、06、07、22……”他们像举行仪式般站在店里,把整个房间都撑满了。大家想尽量为黄建多做些事,但现在唯一能做的只是为他买一张彩票。

当黄玉兰拿着朋友送过来的彩票说:“0722 是他的生日,0506

是儿子的生日,前面的02和04我不知道是什么。”妻子又“开玩笑”道:“估计是他情人的,反正不是我的。”说完这句话,在场的人都笑了。黄建则举起手,向大家挥了挥,算是打招呼。

妻子把彩票放在丈夫枕头下面,轻声说:“几百万啊,放你枕头下面。”黄建表示,如果这次彩票不中,下次再报一组数字,直到中奖为止。那天,亲朋好友全笑了,那种感觉有些奇怪。很多人进来与他招手、击掌,这种氛围好像已经中奖了一样。不少人也去买了相同号码的彩票,在每个人心里,都希望这份来之不易的快乐能持续得再久一点。

但没过几个小时,丈夫病情突然急转直下,医生们全都跑到病房,各种仪器也不停地响起,医生报告:“4点37分患者瞳孔放

大,对光反射消失,心电图呈直线,家属请节哀。”妻子抱着丈夫痛哭,口中不停地喊着:“老公你放心,家里还有我呢,你不要害怕,安息吧……”

丈夫黄建

没能坚持到下一期的投注,他还是走了……但这张彩票却成了他留给妻子最后的希望,这是一份丈夫的爱,在他已经没有能力为妻子挡风遮雨的时候,唯有这张小小的彩票,寄托着丈夫全部的记挂与不舍。

几天后,妻子把丈夫去世的消息告诉了曾经帮助过他们的朱正文医生,他回复了一条很长的

短信:很遗憾,在正月十五之前得到了这个令人痛心却又在意料之中的噩耗,我相信面对所有的死亡和离别,患者和家属肯定久久不能释怀。谁又可能放得下?我希望你们可以好好思念这个儿子、这位丈夫、这位父亲,好好地思念更要好好地活着,替他完成梦想,为父母尽孝,为儿子尽责,像风走了八千里,不问归期……



亲友们在病床上的黄建击掌

●眼见为实

体彩公益金破解“健身去哪儿”难题

■记者王青报道

一年之计在于春,春天是美丽而充满希望的季节,风和日丽的天气让越来越多的人走出家门,到附近的健身路径锻炼身体。位于北京右安南桥西侧的嘉河公园,是一个“绿地+运动场”的功能性体育健身公园。在苍松掩映的林间小径中穿行,感受大自然的气息,令人神清气爽。

嘉河公园的健身路径与自然景观融为一体,健身区域像一个巨大的“L”型。这里的健身设施齐全,有背肌训练器、太极揉推器、柔韧训练器、跷跷板等,适合各个年龄段人群的锻炼需求。近来,突然升高的气温让人们脱去了厚重的衣服,在各种器械上自如地运动。这里健身气氛浓厚,随处可见挥汗如雨的健身者,几乎没有闲置的健身器械。



女孩儿正在玩跷跷板 王青/摄



借助器械做俯卧撑 王青/摄



女士在云梯上锻炼 王青/摄



两兄弟玩双杠 王青/摄

跷跷板:陪伴快乐童年

公园入口处,两个小女孩儿正跑向一台跷跷板,其中穿裙子的小女孩儿怕自己上不去,大声喊:“妈妈,帮我一下。”一位女士快步走过来,把小女孩儿抱了上去。顿时,一串银铃般的笑声响起。她们看着对方忽上忽下的笑脸,仿佛眼中的世界也随跷跷板而起伏变化。

云梯:巾帼不让须眉

在一个大型云梯下,几个人正在观看一位穿橘红色短袖的男士锻炼。只见他一身腱子肉,在云梯上做着各种自创动作,结实的上臂让他做起动作轻松自如,单薄的上衣显示出他异于常人的身体素质。大家点头赞许,甚至有人伸出了大拇指,男士练完与大家切磋交流。

说话间,一位穿粉色衣服的中年女士不知从何处飞奔过

来,她纵身一跃,双手牢牢地抓住云梯的杠子,同时,双脚举过头顶,人们发出啧啧地惊叹。有位老者弯下腰,从低角度欣赏这位“巾帼”的绝技。女士在云梯上做了很多难度较大的动作,与刚才的男士相比,她的柔韧性更胜一筹。

腹部练习器:买菜不忘锻炼

一位50多岁的男士,手提两大兜沉甸甸的蔬菜走过来,虽然手拿重物,但他看上去却十分轻松。他快步走向一架腹部练习器,随后放下菜兜,戴上一双白手套,双手按住两侧铁杆,双腿伸直,开始认真地做起俯卧撑。他做得很快,而且脸不红、气不喘。他一口气做了30个,然后说:“我一般在早市买菜就到这里健身。我最喜欢做俯卧撑,30个一组,我能做3组。100个俯卧撑相当于慢跑1公里,它能锻炼全身重要的肌肉群。”

双杠:孩子们的最爱

双杠下,一对小哥俩正在摆姿势,家长则举着手机为他们拍照。他们大约五六岁的样子,个子比双杠还矮很多。忽然,哥哥把弟弟托举起来,弟弟马上伸出双手牢牢地抓住杠子,哥哥则在旁边保护。那位家长说:“你怎么把弟弟举起来了,别摔着。”没想到弟弟的臂力超乎想象,他紧紧抓住杠子纹丝不动。

不一会儿,双杠前又跑过来一对少女,她们都梳着长长的马尾辫。两个女孩儿一边聊天,一边在双杠上做着各种动作。可以看出,她们具有一定技巧,一会儿双腿搭在杠上,一会儿又直接坐在上面换方向……一个女孩儿说:“我们是同班同学,上小学六年级。周末写完作业,家长都同意我们出来锻炼身体。我们经常到这儿锻炼,因为走10分钟

就到,所以家长很放心。”

也许是春日暖阳让人感到格外舒爽,时至正午,健身路径中仍然有很多人锻炼。经过20年的发展,由体彩捐建的健身路径如今已融入百姓生活,无论是城镇还是乡村,随处可见的健身路径给群众带来的不仅是生活方式的改变,还是一种思想意识的飞跃。人们关注的不再只是一日三餐,放松身心、强身健体、享受快乐才是新的生活理念。

近年来,北京丰台区体育局利用体彩公益金,新建、改扩建了300余处健身场地设施,改善和提升了“15分钟健身圈”的功能与环境,方便群众“零距离健身”和“家门口运动”。开启了“绿地+运动场”的建设模式。让人们享受自然美景的同时,在设备齐全的健身路径中强身健体。在体彩公益金的支持下,丰台区将建设更多的集休闲、健身于一体的体育运动公园。

●时评

全新目标亟须锁定

■达邱梓

近日,中办、国办印发了《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》(以下简称《意见》),其核心是:构建更高水平的全民健身公共服务体系,是加快体育强国建设的重要基石,是顺应人民对高品质生活期待的内在要求,是推动全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展的重要内容。

《意见》印发后,在社会各界产生热烈反响,专家们认为,《意见》是在全面建成小康社会、社会主义现代化建设迈向新阶段的关键时刻制定的推进全民健身深入发展的重要文献,对于全民健身事业的未来发展具有深远的意义。

中国体育彩票与全民健身息息相关,多年以来,倾力支持这一事业蓬勃发展,体彩公益金通过支持全民健身活动、捐赠体育健身器材等公益项目,在构建公共体育服务体系中发挥了重要作用。当《意见》印发后,体彩更应承担前启后,迅速锁定全新目标,在构建更高水平的全民健身公共服务体系中发挥更为重要而关键的作用。

《意见》涉及面广,既有“完善支持社会力量发展全民健身的体制机制”,也有“建立国家队、省队运动员进校园、进社区制度,现役国家队、省队运动员每年要在中小学或社区开展一定时间的健身指导服务”,还有“完善户外运动配套设施”……许多构想不仅具有前瞻性、开创性,而且具有科学性、引领性。

研究后发现,体彩与《意见》提及的许多构想之前便有关联,比如“推进体育公园建设,推动体育公园向公众免费开放”。位于北京丰台区的嘉河公园就是一个“绿地+运动场”的功能性体育健身公园,园内的健身器械均由体彩捐赠。类似的事情,体彩已经做了很多,而且做了很久。

对于今后,体彩显然应以《意见》为指南,抢抓新机遇、攀登新高峰、拓展新领域,在构建更高水平的全民健身公共服务体系的大格局中,淋漓尽致地释放中国体育彩票的公益能量。