

一个社区的变迁汇入时代发展的洪流，百姓的幸福生活成为其中炫亮的浪花

# 金鱼池的快乐健身时光

■记者王青报道

“顺着永定门内大街的黄土大道向北走不多远，便是一片低矮破烂房屋，东西方向横着一条黑色的臭水沟，别看它臭气熏天，倒有个好听的名字，叫‘龙须沟’。”这是老舍作品《龙须沟》中的一段描写。

## 翻天覆地的巨变

老舍先生笔下的龙须沟原址，位于北京市东城区天坛路金鱼池附近。70多年过去，伴随着改革开放的步伐，昔日陈旧不堪的简易房已经变成了环境优美的新型社区。可以说，龙须沟的变迁，最能代表北京所经历的翻天覆地的巨变。

如今，矗立在花坛中的老舍先生的雕像，已成为这里的地标。雕像东侧，便能看到一个由体彩公益金捐建的全民健身路径。在铁艺围栏中，有一个拱形大门，上面嵌着几个金色大字——金鱼池小区健身园。围栏外是川流不息的车辆和行人，围栏内是排列有序的健身器械，这里颇有些闹中取静的意味。

这个紧邻社区的健身园，是一个狭长的区域，园内的器械排列有序、应有尽有。有老人们喜欢的太极揉推器、坐蹬训练器、扭腰训练器……还有孩子们喜爱的漫步机、小型单杠……可以看出，这里的健身器非常适合社区的中老年人群进行锻炼。

## 健身园中的老人

上午10点，很多家住附近的老人仍然在健身园中锻炼，他们不断更换着器械，完全没有回家做饭的打算。此时，一位身穿马甲的老人在漫步机上大幅度地摆腿，旁边一位年轻的妈妈正看着自己五六岁的儿子在平步机上玩耍。老人说：“现在的孩子玩的东西真多，

我小时候什么也没有，整天在外面疯跑。”年轻的妈妈说：“大爷，这里修建的真好，我是特意带孩子过来看看的。”老人说：“可不是嘛，变化太大了！家门口还建了这个健身园，我每天上午都在这锻炼腿脚，生命在于运动嘛！”

在一台双人坐蹬训练器上，两位大妈正在锻炼。这个训练器可以双人面对面锻炼，非常适合练习者之间进行交流。她们双脚一蹬，就能将座椅推出一段距离，从而锻炼了腿部肌肉。两位大妈边练边聊，练累了就坐在椅子上休息。身穿花色上衣的大妈姓庞，就住在金鱼池小区。

庞大妈介绍说：“这里是2001年开始改造，我们是2002年陆续回迁。从大杂院到简易楼，再到如今的花园小区，这里的居民见证了北京的变化。尤其是这个家门口的健身园，各种体育设施为我们健身提供了便利。现在，我每天都会去健身园转转，和老邻居、老朋友聊聊天，身心都得到了放松，健康才是人生最大的财富。”

## 天真快乐的女孩

“你们看，我在荡秋千！”一台扭腰训练器上，三个五六岁的小女孩正在玩耍。其中一个女孩手握圆形把手，双脚抬起，身体如风铃般摆动。旁边的两个女孩也学着她的样子，用力握住把手，但试了几次，都没能做到。随即，她们发出了一阵银铃般的笑声。一位大妈走过来说：“宝贝，快擦擦汗，喝口水，注意安全。”其中的一个女孩说：“奶奶，我们玩儿得正高兴呢，能再多玩儿会儿吗？”那位大妈微笑点点头。

## 体彩发展的缩影

金鱼池小区及周边的体彩健身园从无到有，再到规模发展，正是20年来体彩助力全民健身计



老舍的雕像矗立在健身园外 王青/摄



正在健身的老年人 王青/摄



孩子在健身园内玩耍 王青/摄

划实施的一个缩影。以人民为中心，不断满足群众日益增长的健身需求，是公益体彩一直践行的初心与使命。

据北京市东城区体育局、天坛街道办事处提供的数字，包括金鱼池小区在内的周边金台社区、金鱼池西区社区、金鱼池中区社区等三个社区常住2743户、8000余人，共建有1000余平方米的文化健身广场、400余平方米的健身园、1400余平方米的社区文体中心(室内)，安装各类全民健身路径器材38件，涵盖棋牌桌、腰背按摩器、太极揉推器、太空漫步机等十余种器材。

曾几何时，老舍笔下的程疯子、王大妈和丁四嫂等旧时代的龙须沟人，过着苦不堪言的生活；如今，他们的子孙后代已搬进了新型社区，在体彩搭建的健身园中感受着幸福，收获着健康。那个曾经命运多舛的小妞子是人们心里永远的痛……而今，健身园中天真烂漫的女孩儿正在享受着童年的快乐。过去的历史已经尘封在安静祥和的社区之下，而百年的风云哀喜也将在书中流传。昔日的龙须沟，今日的金鱼池，让健康成为百姓幸福生活的主色调。

## 时评

## 体彩应为县级体育锦上添花

■达邱梓

随着中国体育彩票筹集的体彩公益金与日俱增，通过支持全民健身活动、捐赠体育健身器材、支持奥运争光计划、助力奥运场地建设、支持地方改善竞技体育训练条件等公益项目，在构建公共体育服务体系、助力健康中国战略、建设体育强国中发挥了重要作用。仅以体彩捐建的全民健身路径为例，通过多年努力，已触达全国许多县市及乡村，惠及各地百姓不计其数。

体育设施从建设，到利用，再到维护、升级，这是一项系统工程，就体彩而言，在之前已经做了大量卓有成效工作的基础上，今后更需深度谋划、精准布局、有的放矢。众所周知，我国有2800多个县级行政区，县市是城镇体系的重要组成部分，是城乡融合发展的关键支撑，对促进新型城镇化建设、构建新型工农城乡关系具有重要意义。近年来，县级体育相关基础设施建设取得了丰硕成果，今年上半年，《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》《关于推进以县城为重要载体的城镇化建设的意见》等文件相继印发，为县级体育的未来发展指明了方向。

党的十八大以来，在各级党委政府、社会各界特别是体彩的倾力支持下，县级体育基础设施建设日益完善，全民健身路径、健身步道、各类体育场馆相继建成并投入使用。然而，随着时光流转，尤其是当地“个性化”资源日益凸显，以及人们对健身需求的不断变化，大家对县级体育设施的要求也逐渐提高，因地制宜，充分依托当地现状，实现体育基础设施的差异化建设，更好地满足当地群众的健身需求成为未来的着力点。体彩应当敏锐地意识到这一变化，在过去取得成绩的基础上，今后继续为县级体育锦上添花。

2017年，中影集团所属的几影联合另两家公司共同推出

一部少儿体育励志影片《旋风女足》。该片以海南“琼中女足”为创作原型，先后获得国内、国际六项大奖。此后，海南琼中黎族苗族自治县抓住这一契机，大力发展足球运动。

多年以前，该县还是国家级贫困县，在脱贫攻坚的进程中，他们能以“琼中女足”为突破口，显示出独到的眼光。现在，足球不仅成为当地发展的三大产业之一，还依托打造的“琼中女足”品牌，正在抓紧建设琼中女足示范基地。

显然，体彩在条件允许的情况下，应伸出援手，为琼中女足示范基地的建设添砖加瓦，进而展现体彩的公益性。其实，除琼中女足外，其他县市同样依托各自独特的自然条件发展多种体育业态。河北邯郸市涉县凭借冀南地区最大的五指山滑雪场，在北京冬奥会的牵引作用下，配合县内丰富的冰雪运动场地，带动25万人参与冰雪运动；广西桂林市阳朔县因喀斯特地貌被许多中外岩友夸赞为“最适合攀岩的石灰岩”，目前已开发出64个岩场、1200多条线路；海南白沙黎族自治县因空气中负氧离子含量高，有助于运动员在高强度训练后的体能恢复，于是建设了国家南方训练基地，2018年第四季度以来，先后吸引了国家拳击队、铁人三项队、摔跤队、现代五项队、射箭队等来此训练备战……

由此不难看出，对于县级体育设施而言，它在中国体育的大格局中承担了带动周围农村体育发展和与承担市级体育相关工作的重要任务与途径，发挥着承上启下的重要作用，而且部分县级行政区已经或正在形成独特的体育文化，因此对于体育设施的需求逐渐显现出“个性化”。

既然县级体育的需求发生了变化，那么体彩无疑应围绕新的趋势而推出全新策略，继续为县级体育的发展助一臂之力，将体彩公益的影响力进一步扩大。

## 玩转新媒体

## “小善举代表体彩的温度”

■记者王青报道

山西体彩在多年的工作中涌现出很多优秀从业者、参与者，他们虽然平凡，却以不平凡的事迹感动着我们。

近日，山西电视台制作了一档题为“抱团发光，让体彩生生不息”的节目在其客户端播放，讲述了体彩义工队长王竞的故事，她既是爱心力量的传递者，也是体彩文化的传播者，面对镜头，她讲述了自己的感悟。

“作为义工队长，我深知自己的工作使命，每次小小的善举，都代表着体彩人的初心与温度。一心为民扎实公益，体彩为生活添‘彩’就是我的人生态度。山西体彩阳泉市中心的义工队2020年6月成立，我们工作人员和代销者可以自

愿申请加入。到目前为止，义工队共有63人，其中55人为体彩代销者。阳泉市有98家体彩实体店，所有实体店都悬挂爱心驿站的牌匾。驿站里配备热水、充电器、雨伞等便民用品。主要为环卫工人、交警、快递员及有需要的人提供帮助。

“今年，我们部分实体店又增加了免费为老人理发的服务，坚持做公益让阳泉市中心在购彩者中拥有了良好的群众基础。我们同时以严格的制度、科学的管理、优质的服务让体彩的形象在阳泉树立起来，连续五年筹集体彩公



王竞接受采访

益金达3500万元。

“近一年来，我们组织义工活动30多次，既有爱心助学捐款，为环卫工人夏日送消暑用品、冬日送暖粥活动，为自闭症儿童送教具活动；也有‘奉献体彩爱心、义举传播公益’的献血活动；还有‘播种绿色关爱自然’的植树活动……我们希望体彩的爱心能传递下去。”