



编者按

在浙江,有两位长年坚持献血的体彩销售人员,乐秋英已献血 54 次,总量达 17500 毫升;张燕苹献血 6 次,总量 1400 毫升。此外,二人还多次捐献血小板。除了献血,她们还经常参与体彩公益活动,践行责任彩票,为体彩事业增光添彩。

舟身体彩销售员乐秋英——

献血 54 次 总量 17500 毫升

一个电话随叫随到,只为帮助临床用血患者;中医院志愿服务,忙前忙后,不求回报;上海岛,下乡村,为敬老院老人和困难残疾人服务……今年 59 岁的乐秋英,是浙江省舟山市受人尊敬的“最美红十字人——奉献之星”,曾荣获国家无偿献血奉献金奖,至今为止共献血 54 次,献血量 17500 毫升。对于作公益,乐秋英说:“我会坚持一辈子。”

坚持无偿献血 21 年

今年 59 岁的乐秋英是一名医疗诊所返聘员工,同时也是一名体彩销售员,9 年前,她的儿子在定海开了一家体彩实体店,乐秋英也成为体彩大家庭的一员。谈及为何如此热衷无偿献血,乐秋英说,这是回馈社会的另一种方式。

原来,乐秋英的爸爸当年身患肝癌,需要动手术,用血量很大,当时医院的很多好心人积极献血,乐秋英深受感动,当时她就在想,这么多好心人给我们献血,我的血能不能献给别人用呢。就这样,2000 年 10 月 1 日,在舟山街头的流动献血车上,乐秋英献了第一次血,200 毫升,并一直坚持到现在。一开始她是献全血,后来捐献血小板。21 年来,她累计献血 54 次,其中全血 25 次、血小板 29 次,献血量达 17500 毫升。

2018 年 12 月,乐秋英正式加入血小板捐献队伍,为什么说

是正式呢,因为在此前,乐秋英也捐献过血小板,不过因为血管太细,针头不好刺进去,后来一直捐献的是全血,2018 年舟山市中心血站急需 A 型血的血小板,乐秋英便正式报名加入血小板捐献队伍,遇到血站紧急召唤,乐秋英马上行动,“能救别人的生命,还有什么好犹豫的呢?”乐秋英说。之后,乐秋英除了捐献全血外,基本每隔 1 个半月左右,就捐献一次血小板。

5 月 27 日,乐秋英再次来到中心血站捐献血小板。捐献结束后,乐秋英在微信朋友圈发文:献血是一种团结行为,加入我们,拯救生命。她说:“献血救人,永远在路上,我会捐献到我退休为止,我的血能救人,我很高兴。”

作公益是一件开心的事

其实,乐秋英的家庭负担很重,丈夫是脑梗病人,儿子患糖尿病,沉重的生活负担并没有压垮她,坚强的乐秋英不辞辛劳,尽心

尽力照顾家人,与此同时,她想到了社会上还有更多需要帮助的人,在征得家人的理解和支持下,她走上了奉献爱心的公益之路。

除了工作,乐秋英几乎把业余时间都用于公益事业。

自 2012 年开始,乐秋英先后参加舟山市红十字会志愿者服务队、舟山市为老服务志愿者总队暖夕阳小分队、舟山市中医院志愿者等多个志愿服务组织。上海岛,下乡村,为敬老院老人和困难残疾人量血压、测血糖、理发、洗脚、剪指甲、打扫卫生、表演节目等。一有空,乐秋英还去舟山市中医院参与志愿服务,穿梭在门诊大厅,给病人导诊,取化验单,她亲切待人、热情服务、不求回报的精神,赢得了医务人员和患者的一致好评,2017 年、2018 年、2019 年,她连续三年被该院评为“优秀志愿者”。

四十几岁的林娣因为从小患有脑瘫,很少看到外面的世界,乐秋英就和同伴们多次选择阳光明

媚、风和日丽的天气,带着林娣去朱家尖、长峙岛如沁小镇看风景;到了节假日,还会推着轮椅带林娣到海滨公园、文化广场去呼吸新鲜空气,感受大自然的景色和舟山新城的变化。看着林娣开心的笑容,乐秋英也非常高兴。“从 2015 年开始结对,我就把林娣当作了我的亲人。”乐秋英说。

乐秋英还积极参与舟身体彩组织的公益慢跑活动,每次认捐 90 公里,30 天内完成,她不但自己参与,还鼓励身边人捐赠步数。

乐秋英说,作公益是一件开心的事,“帮助别人,看到他们的笑脸,我的心里就会觉得快乐充实。”

带动家人一起作公益

21 年献血路,10 多年志愿服务,乐秋英将一腔热情与爱心投身公益事业,向社会传递正能量。她的无私奉献精神也受到了社会的高度评价,曾先后获得:全国无偿献血奉献金奖、浙江省人民



乐秋英

政府“无偿献血之江杯奖”、浙江省体彩系统新冠肺炎疫情防控工作“先进个人”、浙江好人、舟山市“优秀红十字志愿者”、舟山市血小板捐献“最美志愿者”、舟山市首届“祥生杯”慈善公益先进人物、舟山市慈善总会“你好慈善人”……种种荣誉的背后,是乐秋英的无私大爱。

热心肠的乐秋英不光坚持长年作公益,还带动家人和亲戚朋友、同事一起作公益。乐秋英的儿子曾凭借出色的业绩被授予“2017 年度竞彩网点驻点帮扶优秀个人”“浙江省竞彩培训师”等称号,儿媳也加入到红十字志愿服务队伍中,每年都会无偿献血。2020 年,乐秋英还登记成为中国人体器官捐献者志愿者。她说:“作公益,我会坚持一辈子。”

(张秀秀)

宁波体彩代销者张燕苹——

血液可再生 何乐而不为

她是体育赛事志愿者,是马拉松爱好者,是抗疫志愿者,也是浙江宁波北仑 17512 体彩实体店的代销者,她叫张燕苹。在宁波的长跑圈,张燕苹小有名气,在宁波及周边城市举办的长跑比赛中,经常能看到她的身影。她还是一位公益先锋,从 2002 年开始无偿献血和捐献血小板,至今已献血 6 次,捐血量累计 1400 毫升。说起这些,张燕苹觉得只是小事一桩,因为血液捐献后可再生,能够帮到别人,何乐而不为。

通过运动接触无偿献血

原来的张燕苹有些胖,为了减肥,她开始运动健身,最喜欢的就是长跑,后来成为马拉松爱好者。在运动过程中,她结识了很多志同道合的朋友,还加入宁波北仑小港街道鹰之队,是其中仅有的 3 名女队员之一。她经常和队友们一起参加宁波及周边城市举办的马拉松比赛,特别是近几年,周边的大型马拉松比赛她基本上都参加了,并多次获得奖牌。在张燕苹的手机上,有一款咕咚跑步 APP,有她从 2016 年开始到现在的跑步记录,已经达到 2 万多公里。张燕苹说:“运动已经成为了我生命中特别重要的一部分。”

张燕苹介绍,在没开始运动前,她对献血常识知之甚少。开始运动后,张燕苹感觉身体素质明显提高,有一次在和跑友的聊天中,得知无偿献血的意义,张燕苹觉得这是一件好事,“献血对身体有好处,输出可再生,促进新陈代谢,又可救助他人,何乐而不为呢?”张燕苹说。于是她从 2002 年开始无偿献血和捐献血小板,至今已献血 6 次,累计达 1400 毫升。

挽救生命义不容辞

2018 年之前,张燕苹捐献的都是全血,但后来她了解到,捐献血小板比捐献全血对献血者的身体素质要求更高,而且因为捐献血小板的过程相对复杂、耗时长

等原因,造成了血小板捐献者少而临床需求大的矛盾。从那时起,张燕苹便开始捐献血小板。

张燕苹清楚地记得,2018 年她第一次捐献血小板时的情况,当时她刚献完血不到两个月,因为经常关注献血的消息,当她得知血小板处于紧缺状态时坐不住了。“捐献血小板要有健康的体魄,体质达标,我和几位朋友都符合捐献条件,所以就又去血站捐献了血小板。”虽然已经献血多年,但是第一次捐献血小板,张燕苹还是感觉有些紧张,“捐献血小板的针头比捐献全血的针头粗,而且因为要经过仪器分离,比献血的时间长,不过想到血小板紧缺,能为社会做点事,义不容辞。”

无偿献血希望更多人接力

“作为体彩人,要勇于承担社会责任,力所能及地做些社会公益活动,用自己的力量吸引更多的人参与到公益活动中来。”关于责任,张燕苹这样说。

2020 年,受新冠肺炎疫情影响,血库告急,张燕苹约上朋友一行 6 人特意赶赴市区捐献血小板,用实际行动诠释爱心、责任与担当。2022 新年伊始,突如其来的疫情打乱了宁波人民群众的生活节奏,宁波体彩人迅速行动,纷纷加入到社区疫情防控志愿者队伍中,张燕苹也是其中一员,看到社区群里发送的志愿者招募通知后,她毫不犹豫地报了名,值守期间,张燕苹主要负



张燕苹

责社区群众核酸检测秩序维护,看到人员聚集,她总是不忘提醒一句“保持一米距离,做好防护少聚集”。

除了热心公益外,张燕苹对工作也毫不含糊,从 2010 年体彩店开业以来,张燕苹认真学习熟悉体彩各种玩法,热心服务购彩者。她说,体彩本身就是公益事业,做好体彩销售工作,就是为公益事业作贡献。2022 年世界献血者日即将到来,张燕苹希望更多热心公益的市民能够参与进来,挽救生命。“这是一场公益马拉松,希望更多的人来接力。”

(张秀秀)