



导读：为深入学习贯彻中央和省委人大工作会议精神，进一步统一思想、凝聚共识，以实际行动和优异成绩迎接党的二十大胜利召开，按照市人大常委会2022年主题实践活动安排，市人大常委会特向各级人大代表组织开展“喜迎二十大，争做好代表”主题征文活动。活动开展以来，各级人大代表踊跃参与、积极投稿，截至8月10日，收到来稿近百篇，各位代表结合本人的行业领域、工作实际、履职经历及感受，围绕“如何当好人民满意的人大代表”畅谈心得感悟。本刊特整理刊发部分优秀作品，以飨读者。

勇挑新时代重任 不负“好代表”使命

文 / 市人大代表 省劳动模范 赵继宏

如何当好人民满意的人大代表？自六年前担任大连市人大代表以来，我就一直认真思考、充分践行，尽我所能为广大选民办实事、办好事。

坚定政治立场，提升素养能力。履职以来，我深感“打铁还需自身硬”，持续深入学习贯彻党的十九大精神，坚持把对习近平总书记系列重要讲话精神的学习贯穿全年，牢固树立“四个意识”，增强“四个自信”，坚决做到“两个维护”。在此基础上，认真学习法律、法规和人大业务知识，研究《宪法》《代表法》《选举法》等内容；积极参加市人大开展的各类会议、学习和培训，累计参加代表大会分组审议20次，列席人大各种会议28次，参加履职学习35次；同时，作为代表小组的组长，坚持每年组织小组代表集中学习2次以上，学习交流人大的议事规则和工作程序。

体现代表的代表性，提高履职的自觉性。作为人大代表，深感责任重大、

使命光荣，尽可能积极参与市、区人大组织的每一次会议、每一项活动，了解民意、体察民情，把群众最关心、最直接、最现实的问题通过建议意见的形式反馈给市委市政府。为此，经常带领组员深入机关单位进行调研考察，开展实践学习，增强政治敏锐能力和政治鉴别能力，确保小组代表对如何审议各项工作报告、如何审议计划、预算报告，如何提出代表议案和建议，如何参加闭会期间的活动等代表履职所需要掌握的基本知识有系统的了解。先后参加视察活动6次，参加专题调研与询问15次，并先后2次赴北京参加人大培训班学习，不断加深对人大基本制度理论的了解，掌握人大的议事规则和工作程序，为履行人大代表职责奠定基础。

积极作为，有所贡献。任职期间，积极行使人大代表权利，履行人大代表义务，努力把为人民办实事、谋福祉作为履职的出发点和落脚点，努力为大连

市的经济社会发展建言献策。每次人代会前，认真深入选民，采取走访、座谈等方式进行广泛深入的调研；大会期间，及时把人民群众反映强烈的社会热点难点及时向大会反映，并提出改进意见，例如：2018年所提《大连急需“厕所革命”全力提升旅游城市文明形象》得到了市领导的高度重视；2021年，我提交了《关于制定〈大连市历史文化街区和历史建筑保护条例〉的议案》，最终被采纳并获评“人民代表好建议”；闭会期间，积极参与社会活动、加入监督组织，在更多的平台上努力发挥代表作用：担任大连市公安局交警支队党风警风特邀监督员，监督交警支队正风肃纪；担任人社行风社会监督员，监督人社部门提高效率、改善服务；担任环境保护小组组长，协助相关部门检查城市环境保护和治理工作等。2020年，获评大连市“人民好代表”荣誉称号。★