

佛山一中

2018年7月2日

周一

戊戌年五月十九

总·第36期

电子版·第01期



佛山市第一中学 佛山市第一中学校友会

· 佛山市第一中学 佛山一中校友会 合办 · 主编：谭根林 · 副主编：曹泽华 董国强 余光辉 曾昭强 陈华 梁智宇 · 执行主编：卜文 · 责任编辑：梁懿安 · 编辑：梁懿安 杨斯凌 谭慧芬

追求卓越

谭根林校长在 2017-2018 学年第二学期开学典礼讲话

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

金鸡高歌迎来新时代，玉犬捷报展现新作为。踏着春天的脚步，我们又回到了美丽的校园，步入了新学期的课程，开始了新一年的播种与耕耘。首先，我代表学校行政，向全校师生致以最诚挚的新春祝福！祝同学们学习进步、快乐成长，祝各位教职员工事业有成、生活幸福，祝学校的各项工作百尺竿头、更进一步！

在过去的一年中，我校全体师生不忘初心、砥砺前行，取得了一系列喜人的成绩。学校课程更加丰富，高考中考再创辉煌；立德树人成效明显，“优质教育+丰富课程+健康心理”的办学特色得到专家肯定，学校分别被佛山市文明办、爱卫办评为首批佛山市“文明校园”、佛山市“健康学校”，连续5年被评为佛山市公共服务榜口碑单位。尤其是在年前，经过资格筛选、自主申报、实地考察、专家评审，我校成为佛山市三所卓越高中创建学校之一，社会声誉进一步扩大。这些成绩的取得，无不凝聚着我全体教职员工的勤勉垂范、无私奉献和全体学生积极进取、拼搏向上的精神，在这里，我代表学校，向大家表示衷心的感谢和崇高的敬意！

那么什么样的学校是卓越高中学校呢？佛山市的卓越高中包括八大指标体系：先进的文化，完善的制度，卓越的师资，高端的学科，丰富的课程，优秀的学生，优美的环境，坚强的保障。

尤其是对学生发展提出了明确的要求：学校高考成绩总体水平、高分段学生数全省占比能逐年提高并位居全省前十，若干学生进入全省高考排名前10名。到2021年，30%以上毕业生能达到我省全国一流高校的高考录取排位。

老师们，同学们，我们学校的办学目标是：“追求卓越，造就栋梁”，现在又成为了卓越高中创建学校，所以“追求卓越”永远在路上。此时此刻，让我想起我们学校著名的校友彭加木，他曾经在我们学校就读七年，即使在战争年代，佛山一中前身华英学校因战乱不停迁徙，他也克服重重困难，跟着到处迁徙，只为了求学建设祖国的科学知识。1980年，在进军罗布泊的时候，彭加木已经身患绝症，但他仍然主动请缨。他说：“我彭加木具有从荒野中踏出一条路来的勇气，我要为祖国和人民夺回对罗布泊的发言权。”彭加木身殉沙漠，成为无所不在的“罗布魂”。他献身科学，毕生奋斗，以深厚的学术素养和执着的敬业

精神，得到了国内外的广泛赞誉。实际上他的一生就是敢为人先，追求卓越的一生。

今天是新学期的开学典礼，我希望同学们能以此为起点，以我们的前辈对科学孜孜不倦的追求为精神指引，不断超越，实现梦想。我相信，你们只要敢于追求卓越，成功就会在不经意间追上你。在此，我提出以下几点希望。

追求卓越，要有远大目标

聪明的人，有理想、有追求、有上进心的人，一定都有明确的奋斗目标。有了明确的奋斗目标，也就产生了前进的动力。有了目标，就有了热情，有了积极性，有了使命感和成就感。有明确目标的人，会感到自己心里很踏实，生活很充实，注意力也会神奇地集中起来，不再被许多繁杂的事所干扰，干什么事都显得成竹在胸。同时，我们树立的远大目标还要同中华民族的伟大梦想结合起来，才能产生更加持久和强大的动力，个人的目标才更容易实现。

追求卓越，必须不断努力

卓越是个无止境的词汇，它的限度取决于你对优秀所树立的标杆，如果你超越了这个标杆，就会实现从优秀到卓越，但是同时，你的标杆又上升了一个高度，所以你必须不断努力，才能自我完善。“追求卓越”，简而言之，就是“没有最好，只有更好”！每个人都是有差异的，但只要你不甘落后，把握机遇，就能破茧成蝶，看到人生最美的风景，享受到人生幸福的甜蜜。卓越无止境，其实努力也是无止境的，你

可以一天上九节课两节晚自习，你可以一天写完两支笔芯做至少三套卷子，你可以早起十分钟晚睡十分钟记几个单词和成语，你可以用玩手机的时间弄懂一道数学题，用看杂志的时间写完一篇英语阅读，你可以把聚会打游戏的时间都用在在学习上，你已经很努力，但总有人比你努力，可怕的是比你牛的人比你更努力，不断努力的过程其实就是不奋斗的过程，习主席在2018年新年贺词中说，幸福都是奋斗出来的。在春节团拜会上，习主席又重申了“奋斗”这一时代主题词，充满辩证地指出，奋斗本身就是一种幸福。相信在创建卓越高中的路径上不断努力的奋斗者，一定能够在奋斗中体验幸福的真谛、丰富幸福的内涵、提升幸福的层次。

追求卓越，要勤于学习

为什么要勤于学习？因为现在是一个知识快速迭代的时代。在18世纪，知识更新周期为80-90年；19世纪缩短为30年；20世纪六七十年代，一般学科的知识更新周期为5-10年，而进入21世纪，知识更新周期已缩短至2-3年。你能想象吗？你三年前学的东西，现在可能已经过时或者没用了。知识折旧的速度越来越快，我们要想跟上它的节奏，只能勤奋学习、终身学习。有的同学会说，我在中学学习的很多东西其实没什么用的，勤奋学习不值得。清华大学的一位副校长在给我们培训的时候，曾经说过一段话：“学高等数学对买菜可能没有什么用，但学好高等数学可以决定你在什么地方买菜。”所以希望同学们用学习塑造最好的自己。你们永远记住，“此刻打盹，你将做梦；此刻学习，你将圆梦”。

追求卓越，要严于律己

每一个人的成绩的取得都不是无缘无故的，背后都有着极其自律的精神，严格约束自己的行为。无论做什么事，为所欲为，想怎么做就怎么做，是不可能有所作为的。只有严格要求自己，坚守道德底线，才能在求学之路上走得更远，行得更稳。我的观察，凡是班级纪律好，严格要求自己，必然学习效率高，最后成绩也好。我想再次强调关于手机使用的问题，我们学校不提倡同学们带手机返校，如果带了一定要严格遵守“在指定地点、规定时间使用”的规定，特别强调严禁在学校玩电子游戏，包括手游，一旦发现将给予严肃处理。

对于严格要求自己，习近平总书记说过一段话：“做人，不一定要风光光，但一定要堂堂正正。处事，不一定要尽善尽美，但一定要问心无愧。以真诚的心，对待身边的每一个人。以感恩的心，感谢拥有的一切。真正的危机，不是金融危机，而是道德与信仰的危机。未来，不是穷人的天下，也不是富人的天下，而是一群志同道合，敢为人先，正直，正念，正能量人的天下。与智者伍，与善良者同行！”

今年是我校建校105周年华诞。我衷心希望，全校师生在新的一年里，能够积极面对新变革，主动适应新挑战，用自己的辛勤工作和努力学习，创造属于自己的辉煌，让佛山一中的105华诞因你们的卓越存在和精彩绽放而变得更加华美绚烂！

最后，我祝愿全体同学勇攀高峰、天天进步、收获满满、梦想成真！祝愿高三、初三同学在今年的高考、中考中蟾宫折桂，鲤跃龙门，用优异的成绩来证明自己，成就自我！

2018年佛山一中青年教师解题比赛

A02

十八至·理想行

A03

不畏征途雄飞志 奋勇争先本立心

A03

祝寿

A04

2018 高考捷报

1. 李芊同学是佛山市唯一被屏蔽成绩的文科考生，荣获佛山市文科状元。我校近八年共有9位高分考生被屏蔽成绩，在佛山市继续遥遥领先。
2. 文理科共有六位同学总分进入广东省前100名（不含体育、艺术类考生）。
3. 理科上高分优先投档线597分，上线率94.3%；文科上高分优先投档线294分，上线率90.2%；文理科上高分优先投档线合计891人，上线率93%。
4. 文理本科率均达100%，创历史新高。
5. 张嘉杰同学获港澳台全国联考文科状元，已经被北京大学预录取。
6. 我校尖子生群体突出，质优量大。文科全省排名前3000名125人，理科全省排名前1万名223人。文理科合计348人，占比达36.3%，在佛山市卓越高中创建学校中独占鳌头。



谭根林校长开学典礼讲话

热爱你的热爱

冯坚强校友在 2017-2018 学年第二学期开学典礼讲话

尊敬的谭校长、各位老师，亲爱的师弟师妹们：

早上好！新春伊始，万象更新！非常荣幸受邀参加今天的开学典礼！我是冯坚强，1990年毕业于佛山一中。

首先，请让我代表紫荆花广大校友向辛勤工作的全体老师表示崇高的敬意和衷心的感谢！预祝同学们新学期，梦想起航！

母校培养了我六年，我身上流淌的是佛山一中人的血，是一中良好的教育奠定了我以后求学和工作的基础，饮水思源，以母校为荣！

借今天开学典礼宝贵时间，我跟各位老师和同学分享一下个人成长路上的体会，希望各位同学能得到某些方面的启示：

■ 专注慎思

要沉得住气，耐得住寂寞，为了目标不轻易被外界所干扰，做实业、开展研发工作尤其重要，有些项目研发周期相当长，也未必一定能成功。

相信很多同学看过《红海行动》，其中我国军舰搭载的近防炮拦截叛军的火箭炮，而实际上近防炮是世界上最快的近防系统，每分钟发射接近1万发炮弹，俗称“万发炮”。

今天，我跟大家分享的是跟火炮相关的四冠王——火药王，王泽山院士的故事。今年初，王院士再

获殊荣，获国家科技最高奖项特等奖，本期只有两人获奖，习近平总书记亲自为王老颁奖。此前他三次获国家科技一等奖，2016年国家技术发明奖一等奖，中央军委特等奖。他六十二年来专注火炸药技术，攻克世界军械领域的技术难题，这项发明也让中国的火炮装药技术傲视全球。王泽山带领团队耗时20多年，利用自己另辟蹊径创立的装药新技术和弹道理论，终于研发出了具有普遍适用性的远射程、低过载等模块化装药技术。通过实际验证，我国火炮在应用该技术后，其射程能够提高20%以上，或最大发射过载有效降低25%以上；应用此项技术使弹道性能全面超过其他国家的同类火炮。这项提升我军主战武器火炮性能的核心技术目前已广泛应用于我国多种武器装备和型号的研制。

邢宗义教授是我在轨道交通研发工作方面的老师，曾获国家科技进步二等奖。我跟随邢老师，以严谨的态度细致考察、分析，博采众长，学为己用。研发列车激光检测安全预警系统，和广州地铁等单位联合攻关国家863计划的分项，历时两年多时间，最终突破国外技术。我本人也荣幸入选一个国家级重点研发团队成员。

■ 精益求精

做企业、做研发不能急进，更不能急功近利，要根据自己的基础情况，以追求极致和高品质为目标，持续提升工艺、技术。去年，我联合清华大学、华南理工大学、江苏省3D打印重点实验室的技术力量，在此过程中，我辅导清华大学李山林博士，为了解决研发难题，他重新学习新的软件，向清华的院士和师兄师姐请教，结合企业的技术基础，反复研究，最终攻克了世界一流景观设计公司两年未能解决的技术工艺难题。

同学们，在学习过程中，希望能扎实基础知识，勇于钻研，感知力、记忆力、思考力越强，则对知识和经验的积累和科学加工越有效，知识和经验积累得越丰厚，越有利于想象力的发挥。

■ 博取众长

整合多方资源，开拓创新。建立英儒启航孵化创新基地，建设方向是“特色工业设计、信息化智能化”，为创新创业团队在创业路上提供援助，引入国家千人计划专家团队，促进先进技术产业化。

■ 初见成效

在佛山市、南海区各级政府部门指引和帮助下，单位同事共同努力，我所在的企业先后被评为国家高新技术企业、省光彩之星、重合同守信用企业等，英儒启航

科技孵化器认定为佛山市、南海区的科技企业孵化器培育单位，建立南海区青年创新创业基地，南海区博士直通车服务总站，与南京理工大学、华南理工大学经济与贸易学院、汕头大学、佛山科学技术学院工业设计及陶瓷艺术学院、机电工程学院、上海工程技术大学机械工程学院、华南农业大学公共管理学院等六所高校建立孵化创新基地，搭建高校技术转移中心。

我辅导的清华大学博士生参加项目实践，去年被清华研究生院评为为数不多的“优秀”；参与辅导的南京理工大学研究生团队获全国挑战杯二等奖；辅导的创业团队获南海首届创新创业赛二等奖。

我们国家实力不断增强，科技日新月异，你们将成为中华民族发展、国际竞争中创新发展的主力军，身为百年名校的一员，佛山一中今后将以你们为傲。建议大家思考以下问题：

1、奠定格局：立志，思考发展的方向；规划人生和定位。

2、发展兴趣：保持旺盛的好奇心，找出自己的兴趣点和特长，不断寻求创新；敢于质疑、善于质疑，培养问题意识；我的博导任兆璋教授曾教导我“发现问题、分析问题、解决问题”，受益终身。爱因斯坦曾经说过：“提出一个问题往往比解决一个问题更重要。



因为解决问题也许仅是在一个数学上或实验上的技能而已，而提出新的问题，却需要有创造性的想象力，而且标志着科学真正的进步。”

3、扎实基础：①、多思考，多动手，多做笔记，归纳总结；②、专注，珍惜青春年少时，不要受干扰；③、精益求精，向优秀学习，拜师学艺；④、培养团结协作精神；⑤留意新奇的东西，如“区块链”。

4、坚持、毅力：前进路上不可能一帆风顺。

在谭根林校长、曹泽华副书记，以及各位学校领导、老师的大力支持和帮助下，佛山一中紫荆花助学基金经过三年多成长，去年注册为佛山市紫荆花助学关爱协会，除了帮扶品德优良、成绩优秀、家庭困难的学生和突发困难校友外，还新增促进青少年创新培育和发展，建立紫荆花导师团，由紫荆花执行会长80届何舜师兄为

团长，聚集热心有才干的校友，探索竞争性分配创新基金运作模式，希望能师弟师妹综合发展、创新创业等方面提供有益的帮助。今天，有几位热心优秀的校友、紫荆花理事兼导师团成员一同出席，他们是75届麦洁冰大师，省高级工艺美术师、市女文艺家协会副会长；92届曹建宇，盈宇律师事务所律师、市长法律顾问。导师团成员暂时有接近二十名，是大家的师兄师姐，都是分布在各行各业的精英，大家都热心并且愿意发挥专长，为母校奉献力量。

最后，希望同学们珍惜一中好时光，追求卓越，立志圆梦理想，扎实基础，不断取得进步！

同学们，让我们热爱你的热爱，让快乐奋斗为大家成长路上的核心竞争力！

谢谢大家！