



佛山一中

FOSHAN No.1 HIGH SCHOOL

主办：佛山市第一中学 总·第39期 电子版·第04期

·主编：谭根林 ·副主编：曹泽华 董国强 陈华 ·执行主编：曾昭强 ·编辑：梁懿安

2019年3月25日 星期一 农历己亥年 二月二十九

网址：http://www.fsyx.com.cn 内部刊物 仅供交流



官方微信

高考改革正平稳有序推进

2014年，国务院印发《关于深化考试招生制度改革的实施意见》以来，各项重点改革任务扎实推进，取得了积极成效。2017年，上海、浙江第一批高考综合改革试点平稳落地，北京、天津、山东、海南第二批改革试点顺利启动。两批试点省份在完善高中育人方式、增强学生综合素质、优化高校选才方式等方面进行了积极探索，取得了有益经验。

2018年，为贯彻全国教育大会精神，积极稳妥地推进高考改革，按照“坚定改革方向、

坚持稳中求进、注重综合施策”的基本思路，教育部在有关省份开展改革条件自评的基础上，组织国家教育考试指导委员会专家对申请启动改革的省份逐省进行了实地评估，确定河北、辽宁、江苏、福建、湖北、湖南、广东、重庆等8省市启动高考改革试点省份在完善高中育人方式、增强学生综合素质、优化高校选才方式等方面进行了积极探索，取得了有益经验。

2018年，为贯彻全国教育大会精神，积极稳妥地推进高考改革，按照“坚定改革方向、

坚持稳中求进、注重综合施策”的基本思路，教育部在有关省份开展改革条件自评的基础上，组织国家教育考试指导委员会专家对申请启动改革的省份逐省进行了实地评估，确定河北、辽宁、江苏、福建、湖北、湖南、广东、重庆等8省市启动高考改革试点省份在完善高中育人方式、增强学生综合素质、优化高校选才方式等方面进行了积极探索，取得了有益经验。

下一步，教育部将继续按照“时间服从质量、进度服从效果”的原则，组织专家对后续省份进行实地评估，成熟一个进入一个，确保改革蹄疾步稳、有序推进。

我校针对新高考改革，已经加快相关配套软硬件设施的建设，为选课走班做好充足准备，确保备战新高考的相关措施有序落实，如期推进，让同学们能快速适应新高考的要求。

习近平总书记给广大青年提出的四点希望

2018年，习近平总书记在参加北京大学师生座谈会上对同学们提出了四点希望，借此开学之际，希望与同学们一起重温学习。

一是要爱国，忠于祖国，忠于人民。爱国，是人间最深层、最持久的情感，是一个人立德之源、立功之本。孙中山先生说，做人最大的事情，“就是要知道怎样爱国”。我们常讲，做人要有气节、有骨气。气节也好，骨气也好，爱国是第一位的。我们是中华儿女，要了解中华民族历史，秉承中华文化基因，有民族自豪感和文化自信心。要时时想到国家，处处想到人民，做到“利于国者爱之，害于国者恶之”。爱国，不能停留在口号上，而是要把自己的理想同祖国的前途、把自己的人生同民族的命运紧密联系在一起，扎根人民，奉献国家。

二是要励志，立鸿鹄志，做奋斗者。苏轼说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”王守仁说：“志不立，天下无可成之事。”可见，立

志对一个人的一生具有多么重要的意义。广大青年要培养奋斗精神，做到理想坚定，信念执着，不怕困难，勇于开拓，顽强拼搏，永不气馁。幸福都是奋斗出来的，奋斗本身就是一种幸福。1939年5月，毛泽东同志在延安庆祝模范青年大会上说：“中国的青年运动有很好的革命传统，这个传统就是‘永久奋斗’。我们共产党是继承这个传统的，现在传下来了，以后更要继续传下去。”为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，是我们人生难得的际遇。每个青年都应该珍惜这个伟大时代，做新时代的奋斗者。

三是要求真，求真学问，练真本领。“玉不琢，不成器；人不学，不知道。”知识是每个人成才的基石，在学习阶段一定要把基石打深、打牢。学习就必须求真学问，求真理、悟道理、明事理，不能满足于碎片化的信息、快餐化的知识。要通过学习知识，掌握事物发展规律，通晓天下道理，丰富学识，增长见识。人的潜力是无限的，只有在不断学习、不断实践

中才能充分发掘出来。建设社会主义现代化强国，发展是第一要务，创新是第一动力，人才是第一资源。希望广大青年珍惜大好学习时光，求真学问，练真本领，更好为国争光、为民造福。

四是要力行，知行合一，做实干家。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”学到的东西，不能停留在书本上，不能只装在脑袋里，而应该落实到行动上，做到知行合一、以知促行、以行求知，正所谓“知者行之始，行者知之成”。每一项事业，不论大小，都是靠脚踏实地、一点一滴干出来的。“道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。”这是永恒的道理。做人做事，最怕的就是只说不动，眼高手低。不论学习还是工作，都要面向实际、深入实践，实践出真知；都要严谨务实，一分耕耘一分收获，苦干实干。广大青年要努力成为有理想、有学问、有才干的实干家，在新时代干出一番事业。我在长期工作中最深切的体会就是：社会主义是干出来的。

2018年佛山一中十件大事



一、学校以最高分成为“佛山市卓越高中创建学校”（全市获选的只有三所学校）；

二、2018年高考我校高优率达93%，本科率达100%，高优率与本科率均位列佛山市示范性高中第一，李芊同学荣获佛山市文科总分状元；

三、学校成功举办办学105周年纪念活动；

四、学校再次获评“佛山市公共服务最佳口碑单位”，今年全市基础教育阶段，从幼儿园到高中，我校是唯一一所获此荣誉的学校，也实现了最佳口碑榜单位“五连冠”；

五、佛山市第一中学第一次尝试进行自主招生45人；

六、教育援疆获取新佳绩，学校被西藏自治区教育厅、西藏自治区民族事务委员会评为“2018年民族团结进步学校”；

七、学校体育及社团参赛成绩精彩纷呈。学校田径队获“广东省中学生田径冠军赛丙组团体总分一等奖”、“佛山市中学校足球联赛男子组第一名”、“我校男子与女子篮球队分获佛山市中学生篮球锦标赛高中组第一名”；

八、众多师生获市级、省级和国家级荣誉奖励。据记录统计，一年来共有五位老师获省级先进个人荣誉称号，有17位老师获市级先进个人称号；共有53位同学获国家、省和市级荣誉或奖励；首次评选学校年度卓越教师、年度优秀教师；

九、佛山市第一中学校友会在佛山市民政局正式注册成立；

十、2018年10月27-28日，第六届全国高校自主招生与中学教育改革论坛在佛山市第一中学成功举办。

“互联网+”推动教育创新发展

——广东省谭根林名校长工作室举办研修讲座暨成员交流会议

2019年3月7日下午，广东省谭根林名校长工作室举办《互联网+时代的教育创新》讲座暨工作室成员研修交流会议。参与研修学习活动的有佛山科学技术学院人文与教育学院院长蒋家傅教授、佛山市第一中学谭根林校长、佛山市实验学校姚安校长、顺德勒流中学刘毅校长、佛山市高明一中梁冠华副校长、罗

定市流洲中学邓奕才副校长、北海市第五中学朱萍书记、林光洁副校长、北海市第九中学叶吉海副校长以及佛山市第一中学校办公室孙军主任和汤勇老师。

本次交流有幸请来佛山科学技术学院人文与教育学院院长蒋家傅教授为各位名校长和学员带来《互联网+时代的教育创新》的讲座。

蒋教授提出，目前是“互联网+”时代、是“课程为王”的时代，学校应通过空间、课程和技术的融合，为学生提供个性化的学习体验，实现以课程为中心的教育服务新方式。“互联网+”时代的教育创新包括办学体制机制创新、课程模式创新、学习空间创新、教学模式创新等。他强调，学校管理层需通过思考未来“智慧校园”的搭建，打造全新的未来教育。

“这是一个技术驱动教育的时代！互联网改变着世界，改变着教育，我们必须学会改变自己！”，蒋教授说。极具启发性的讲座，令学员们受益匪浅，不

仅为大家区别了“互联网+”和“+互联网”的含义，还强化了大家“互联网+”的思维。

研修交流中，谭根林校长介绍了工作室2019年的工作计划和课题研究项目，并就我校《精细管理，构建教育教学质量保障体系》、教育教学两个质量保障体系和教学质量保障体系进行详细讲解，与学员们分享我校的教育教学经验。

蒋教授与学员们对我校的“精细化管理”给予了高度的评价，表示具有较强借鉴意义。

未来，广东省谭根林名校长工作室将充分发挥名校长的引领和示范作用，严格按照名校长工作室的计划开展研修，借助工作室的平台，强化工作室成员之间的联系和合作，凝聚更多名师专家的力量，全面提升工作室成员的个人素质，提高学校管理效能，为新时代教育的发展做出贡献。



讲好自己的故事

2015届广东高考文科前10名、佛山市文科状元、语文单科状元 何颖楠

记得莫言曾发表过一篇演讲，名字叫“讲故事的人”，我又能给大家讲怎样的故事呢？我开始回望自己的大学及高中生活，当站在过去我最喜欢背书的地方，就是正对着汾江河的那个走廊时，我又想起了高三时候天还没亮就起床，在食堂里啃两个糯米糍就上7楼奋斗的日子。是的，三年高中可以让一个人完成最重要的蜕变，某些经历带来的感悟，到最后所能给予你的，可能不仅仅是一个漂亮的高考分数，更是优秀的习惯、强大的内心，这足以延续到日后的大学生活，甚至奠定人生的基调。而三年高中生活教会我的是探索未知的激情、迎难而上的决心和持之以恒的努力。

从懵懵懂懂到胸有成竹，探索求知的过程是富有成就感的。初入高中，我一度为各种抽象的函数和复杂的运算感到头疼，也常常为不能成功解题而困扰，但当我终于做出了数学卷子最后一道大题时，我异常欣喜。能够弄懂一个个复杂的知识点，能够又快又准地解答每道题，让我在每次头脑风暴过后，都有一种

酣畅淋漓的快感。即便到了高三，所有的知识点如同炒冷饭一样重复再现，当一张张空白的卷子全新地展开在我面前时，我仍然愿意把它们当作初生的婴儿，怀着虔诚而好奇的心态去探索这张卷子到底要考我什么。在高三，尤其到后期，很容易出现疲态，唯有激情，才能真正投入，才能持续保持状态，才能充分地体会到事物本身的趣味。相比于高中时期，解题只需寻求一个标准答案，到了大学之后，许多现实问题并没有一个固定答案，但这不妨碍我始终葆有探索的激情去体验每个领域。我选择的是经济学专业，经济学研究尤其强调“绝知此事要躬行”的实践精神。从大一一开始，我组织和参加了大大小小十余次的社会调查，小到农民工子弟学校学生营养教育问题，大到四川省广安市经济转型发展的规划调研；作为青年志愿者协会的部长，每逢寒暑假，我都会带队前往甘肃的小学开展支教活动，给当地小孩普及经济学常识；

（下接A04版）

我校校友梁嘉韵获中科大第38届郭沫若奖学金

佛山一中2015届毕业生梁嘉韵同学凭借优异学业成绩荣获中国科学技术大学第38届郭沫若奖学金。这是继我校陈曦同学在2015年获该奖学金后，我校第二位获得该奖学金的同学，也是佛山市第二位获得该奖学金的同学。

高中三年，梁嘉韵同学学习勤奋刻苦，2015年以优异成绩被中国科学技术大学录取。

对于学习，师姐说：“学习方面，其实所有东西归根到底也就是那三套：预习、上课好好听、复习。比如说，你在复习的时候要比别人更有计划一点，而不是到最后几天临时抱佛脚，因为我知道有很多学习非常好的人在考前一个月就开始复习了。很多成绩好的同学他们不一定非常聪明，包括我在内，他们只是一些踏踏实实做事的人。平衡好学习与生活的话，就像有句英文：“study hard, play hard.”平时努力学，但是在周末的时候你也要记得给自己一点时间去放放假，而不是只会读书，因为我觉得这样到最后可能就会学得很累。”

我校5名同学入选“2019广东省英才计划”

经广东省英才计划管理办公室审定，全省共有56名学生入选“2019年中学生科技创新后备人才培养计划（以下称为“英才计划”）初步名单。

其中佛山市共有5名高中生入选，皆为佛山一中学生，分别是张子健、何嘉浩、黎思嘉、范珈境、刘秉睿。

佛山一中参与英才计划选拔已4年，到目前为止我校共有16人进入英才计划。

通过参与英才计划，让同学们拓宽视野，令学生们在高校自主招生或高考中更具优势。在未来，该校将继续推动落实英才计划在学校的推广，为培养更多创新型青少年总结经验。