

## 我校学子荣获 SPBCN 国际英文拼词大会全国团体赛高中组全国冠军

2019年1月28日，由我校陈意芳、舒炳亮两位老师带领的佛山一中参赛团“佛一 bee 团”荣获 2018-2019 赛季 SPBCN 国际英文拼字大会全国团体赛高中组总冠军，继上赛季全国季军的好成绩后再上一个台阶，充分展示了佛一学子的风采！

闪亮的奖杯，精致的证书，我们不会忘记，在 2019 年 1 月 28 日的上海，佛山一中，留下了一道不可磨灭的足迹。

That is what we are fighting for!



## 寒假花街实践活动 锻炼学生社交能力

2019年1月30日-2月4日，佛山一中校友会在东方广场中庭成功举办为期六天的花街活动。本次活动联动了多名一中校友、一中在校生、校友企业、其他单位及个人，共设立了 12 个摊位，摊位内容丰富多彩，吸引了众多校友和不少街坊前来打卡！

不少一中在校生和西藏部的同学积极参与本次有意义的寒假实践活动。同学们除了摆摊售卖各种创意商品，还穿起志愿者服，积极投身志愿服务，他们的身影是最美丽的！本次花街不仅充实了同学们的寒假生活，还锻炼了同学们的社会交际能力，不少同学都乐在其中！



## 我校开展心理教育培训

为进一步贯彻落实《佛山市中小学心理健康教育三年行动计划（2018—2020）》（佛教德〔2018〕79号）等文件精神，积极响应佛山市教育局关于开展 2019 年佛山市中小学“心理健康教育月”活动的通知，坚持积极心理健康教育导向，做好心理健康教育工作，开学第一周，学校德育处就部署各班出好“欣赏他人，悦纳自我”为主题黑板报，第二周布置各班开展了以“自我接纳，乐观自信”为主题的心理班会课。

本次主题班会课采用先培训后授课的方式进行，首先由董朝辉老师以《自我接纳与乐观自信》为题，为全校班主任进行培训，然后班主任在各班授课，旨在让每一位学生明白正确认识自我的重要性，掌握认识自我的途径；客观了解自己，悦纳自己，掌握接纳自己的渠道，培养乐观自信的积极心理品质。此次班会课为我校本学期的心理健康教育月拉开了序幕。



## 远足研学，挑战自我，青春绽放，勇往直前

——佛山一中第五届学生远足研学活动

2019年3月16日早上6:30，我校举办第五届“亲近母亲河——感受家乡美”远足研学活动，我校共计约 900 多名师生、家长志愿者从学校出发，沿着汾江河和东平河的绿道徒步而行，途经禅城、南海、顺德，最终于 16:30 左右到达佛山新城中欧中心，历时九个小时、行程四十二公里，许多可亲可敬的人，成就了“有一种徒步叫佛一 42km”的美好记忆，虽然累，但感恩、感谢、感动一直相随，成长，无处不在。

### 社会各界的大力支持与配合

活动前，市委市政府组织相关单位部门多次召开协调会，共同为活动创造良好条件；禅城区、南海区、顺德区交警大队派出警车开路，在关键路口安排了交警维持交通秩序；佛山市中医院专门派出医生和护士全程保护；电视台派出记者进行采访、拍摄；同时，整个活动过程中，沿途街道居民也为学生提供了方便。



### 学校各部门的精心策划与严密组织

活动前，谭校长和学校各部门负责人、地理科组老师多次进行实地考察，根据沿途和学校实际，对本次活动的各事项，作了周密的计划与部署。各班班主任、各班班长在级组的安排下扎扎实实地做好组织发动工作，让同学们充分明确活动的准备工作及注意事项等，制订好应急预案，确保整个活动安全、有序、地进行。

### 家长志愿者们们的真挚爱心与无私奉献

所有的生活细节都被家长们想到并做到，为学生顺利快乐地完成远足活动提供了强有力的物质保证和精神保证。

### 全年级同学的勇气和坚持

42km 的远足对同学们来说绝对是不小的挑战。有同学是带着感冒参加的，也有同学在活动中崴到脚，还有的同学脚底走出水泡，脚趾磨破了皮，甚至留出了血，但是包扎后仍然坚持不放弃。同学们不离不弃，互相鼓励，最终都坚持下来了。

行者无疆，年少有为。四十二公里，转眼一瞬。一路上，有欢喜、犹豫，有欢呼雀跃，前进前进，凯歌响彻云霄，成长，无处不在。

自立之花初绽，成长之魂。人成长的历程，是一个不断自立的过程。在本次 42km 的远足研学活动中，



少年们尽露自立之气。他们已在不知不觉中成长，由依赖到自立，学会了生存之道。成长的路很长，自立之道更长，身体的自立是成大事之前提，精神自立才是成功之根本。

团结之树傲立，成长之重。在当天的出发仪式上，谭根林校长语重心长地对全体学生说道：“一个人可以走得很快，但一群人可以走得很远。”“团结”其实并不空洞，它藏在学生们的每一次进步中。团结之树越茂盛，成长之果越动人。

本次活动，既培养了学生的毅力、团队意识，又增强了师生、家长之间的情谊。人的一生要走过很多路，42 公里仿佛显得微不足道，但和一群志同道合的同伴坚持走完 42 公里，绝对是人生中一次难忘的经历。愿多年后，我们回忆起那段时光，都能再次为之自豪。

## 陪伴赋能，助力一中学子成长！

为配合新高考政策和丰富我校生涯教育，学校学生发展指导中心在 2019 年成立“成长领航导师团”并陆续开展相关系列活动。

“成长领航导师团”由热心的家长、校友组成，他们分别成立了“家长导师团”、“校友导师团”和“学长讲师团”。

该活动旨在丰富教育的方式、方法和手段，配合教育部的政策帮助学生应对新高考，借助社会力量助力学生终身能力发展。通过导师参与的多元化活动进一步扩大我校学生视野、提升综合能力和素质，促进学生拥抱理想大学，畅想未来！

2018 年 1 月 24 日-26 日，为期三天的“成长领航导师团”系列活动在同学们的欢声笑语和导师们的

精彩授课中完美结束了，为同学们完美寒假带来了浓重的第一笔色彩！30 位来自各行各业的精英导师为一中学子带来精彩的能力提升课程，而来自全国 54 所高等院校的 200 多名大学生学长导师为 3000 多名一中学子继续领航。

本次活动吸引了四家媒体争相报道，南方日报“南方+”、广州日报、佛山日报和佛山电台的记者前来采访导师、学生和中心负责人。媒体一致认为佛山一中学生发展指导中心首创的能力提升课程，是具有社会影响力、为学生带来收获的活动。学生发展指导中心携手导师团陪伴赋能，助力一中学子迎战新里程！

导师们用一颗无私的心，为我校学生的成长奉献自己的业余时间。佛山一中学生发展指导中心希望通



过此活动完善我校生涯规划的系统教育，让学生了解职业，了解发展趋势，帮助学生从自我认知到对外探索，结合自己的需求进行提升能力，心怀家国、拥抱理想大学，拥有更好的未来！

## 我校与双鸭山一中开展研学旅行活动

为响应教育部等 12 部委关于推进中小学研学旅行的号召，2019 年 1 月 26 日-2 月 1 日和 2 月 13 日-17 日，我校与双鸭山一中分别开展研学旅行活动。

两地同学的友谊从今年 1 月底佛山一中学生赴双鸭山一中研学旅行活动开始。我校学生在双鸭山一中师生的陪伴下，走进伏尔加庄园、哈尔滨烈士纪念馆了解哈尔滨历史，漫步中央大街感受异国风情，在青



山滑雪场学习滑雪技巧……体验东北生活。

2 月份双鸭山一中师生的回访再次加深了两地同学的友谊。在佛山境内四天的研学旅行，双鸭山一中研学旅行团参观了佛山祖庙、黄飞鸿纪念馆，在南风古灶感受陶文化的魅力，走进佛山科学馆，欣赏逢简水乡……来自双鸭山的师生们对佛山这座历史文化名城、敢为人先的改革开放前沿城市有了全新的认识，在新年里留下了特别的回忆。

本次研学活动，两地学校的校领导和全体师生给予了高度的重视，要求落实好各项接待事宜，让研学活动顺利开展。

虽然佛山和双鸭山两地南北差异明显，但通过校际之间的研学活动，可以促使两校在互访中相互了解和学习，增进两校的友谊，同时也让师生们“走出课堂”，拓展视野，丰富知识。双鸭山一中钱成吾副校长向我校再次发出邀请，希望今年的暑假，双鸭山一中和佛山一中继续研学旅行交流的合作。



远去的背影并不意味着生硬的“全剧终”，而是意味深长的“未完待续”。

佛山与双鸭山，“双山”的合作还在继续，愿两地的友情历久弥新，愿两地共创美好未来！

## 2018 年佛山一中学生社团工作

### 积极参加学校组织的活动

2018 年我校举办了办学 105 周年纪念活动，我校艺术社团的代表上台献艺，他们的表演得到了广大师生、校友的称赞。

在德国来访团活动过程、招生宣传月中，学生社团均参与其中。

### 学生社团活动丰富多彩

各学生社团的活动也丰富多彩。清泉书画社举办的兰亭书画展，沧浪文学社举办的织梦征文比赛，街舞社举办的街舞大赛，咏风与团委合办演讲大赛等等。

### 学生社团成绩硕果累累

2018 年，我校学生社团的成绩硕果累累：

编号	团队	姓名	奖项
1	咏风	324 白明晖	2018年12月参加市教育局组织的“品德故事”大赛特等奖
2	咏风	320 李可晴	2018年5月参加市教育局组织的中学生禁毒演讲比赛荣获特等奖
3	咏风	224 卢柏文	咏风社美，在2018年7月—8月市教育局组织的宪法知识演讲比赛荣获二等奖
4	咏风	212 关凯琳	2018年12月市教育局组织的“品德故事”大赛中获得一等奖
5	排球		佛山市中学生女子排球锦标赛第三名
6	男篮		2018年佛山市高中（中）职）足球联赛冠军
7	舞蹈		2018年7月佛山市中学生文艺汇演市二等奖一等奖《止的动吻》
8	舞蹈	323 陈紫莹	2018年7月佛山市中学生文艺汇演市二等奖一等奖《霸王别姬》
9	田径		2人获得国家一级运动员；13人获得国家二级运动员
10	女篮		2018广东省中学生篮球锦标赛亚军，第十五届省运会季军，2018佛山市、禅城区中学生篮球锦标赛双料冠军
11	男篮		男篮2018佛山市、禅城区中学生篮球锦标赛双料冠军
12	棋联		第四届粤港澳中学生棋联联合大会最佳棋联奖

### 社团建设规范化

本学年，社团部加大了对各学生社团的规范化管理，每次活动对各社团活动进行评分考核。通过这样，使各学生社团的社团活动内容更有条理、参与社团活动的人数得到保证。