



# 庄浪一中 校报



明德 启智 健体 尚美



·内部交流·

ZHUANGLANG YIZHONG XIAOBAO

主办:甘肃省庄浪县第一中学

主编:张育才

责任编辑:刘旭刚 文喜东

2018年8月31日

第6期

总第40期

## 高考 喜报

2018年,我校共有1555名考生参加高考。其中,重本上线535人,比去年增加29人;二本以上上线1015人,比去年增加19人。文理科600分以上共27人,比去年增加9人。王锦、王广学、朱亚博3名同学被清华、北大录取,苏乾江、贾佳洁同学被北京体育大学录取,李雨珊、霍卓健、董乐、任玺宁、马启明、周通、王博渊、梁仕伟、冯昱棋、赵旭亮、张旭亮、牛世元、贾云霄、柳亚峰、何健、宋昊岩、苏百灵、魏泽府、吴筑基、陈乾升、杨柯、史涵予、梁鸣洲、程通等170多名同学被复旦大学、中国人民大学、上海交通大学、同济大学等重点大学录取。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们:

大家好!

当高考的辉煌再一次振奋着我们,当金色秋风送走了炎炎夏日,我们回到了校园,学校又迎来了魏饱学等776名高一新同学,让我们以热烈的掌声欢迎新同学!

庄浪一中历史悠久,人杰地灵!刚刚过去的一学年,在县委、县政府的正确领导下,在县教育局的精心指导下,在社会各界人士的全力支持下,全体教职员工弘扬“认真、执着、负责、自觉”的一中人精神,全体学子发扬“乐学、勤学、会学、笃学”的优良学风,我校高考取得辉煌成绩,重本上线535人,二本以上上线1015人,王锦、王广学、朱亚博3名同学被清华、北大录取,苏乾江、贾佳洁同学被北京体育大学录取,有170多名学生被复旦大学、中国人民大学等重点大学录取。今年暑假,学校组织30名同学赴南开大学开展为期一周的青少年高校科学营活动,组织12名同学赴酒钢三中参加甘肃省首届青年汇·中学生领导力体验营,组织20多名同学赴兰州外国语学校参加甘肃省“用英语讲好中国故事”展演活动,并取得了三等奖的好成绩,学校组织20多名同学赴衡水一中、西北工业大学附属中学进行交流学习。在全国、全省数学、物理、化学、生物、作文等竞赛中,有100多名同学获奖;同时,学校还组织开展了各类竞赛活动,举办了田径运动会、英语演讲比赛、经典诗文诵读比赛等各种活动。

过去的成绩是鞭策我们前进的动力,今天的发展,是昨天追求卓越的结果,更是追求明天卓越的起点。今天,当我们站立在这里,仰望着国旗冉冉升起的时候,一定会感到一种自豪和责任,心中也孕育了对新学年的憧憬和展望。

有这样一句名言:真正的强者,是指那些敢于挑战自我、超越自我,最后获得成功的“勇士”们!还有这样一则故事:两人各拥有一条长10米的绳子,怎样才能让对方的绳子变短?是用剪刀剪短对方的?还是加长自己的绳子?不同的人的选择是不同的。《塔木德》上说:超越别人,不如超越自我。在犹太人看来,人的生命由两部分组成,父母给予的以及自己赋予的,其实也就是先天和后天。先天只是出身,后天才是生命的实质,生命的实质必然要由超越自我来维持和开始。

在新学年开学之际,我送同学们“三自经”,希望每一位同学都能成为明天的“勇士”。

第一,自信。“有信心的人,可以化渺小为伟大,化平庸为神奇”。所以说,自信是成功的基石,是奋斗的动力源泉。伟大的航海家哥伦布为什么能发现新大陆,因为他坚信地球是圆的!拿破仑身高不到一米六,但他坚信“不想当将军的士兵不是好士兵”,从而成为一代军事巨人;中国航天之父钱学森坚信外国人能做到的中国人也能做到,在一穷二白的条件下成功研究出先进的导弹和卫星。从他们身上我们看到自信的伟大力量!

高中阶段是同学们个性形成的重要阶段,是同学们从基础教育迈向高等教育的准备阶段,也是同

学们从16岁到18岁正式成为社会公民将承担更多责任的过度阶段,高中注定是人生中非常关键、非常重要、最有意义、最需毅力的阶段,这个阶段身心健康是我们最基础的目标,健康阳光的心态对同学们高中三年乃至今后的学习、生活和成长都具有决定性意义。

作为一名一中学子,同学们要始终充满自信,要乐观面对一切困难、矛盾和问题,不因暂时的困惑、困难或落后而埋怨、放弃或自卑,也不因具有相对优势而自我满足和骄傲。

作为一名一中学子,同学们要面带微笑,昂首挺胸,笑对人生,笑傲考场。无论遇到什么困难,都不改初衷,无论遇到什么挫折,都矢志不渝,成功与胜利,永远属于那些有远大理想、顽强毅力、坚定信念的

其贴吧,收其电脑,夺其手机,摔其ipad,断其wifi,剪其网线,使其百无聊赖,然后静坐、喝茶、思过、锻炼、读书、弹琴、练字、明智、开悟、精进,而后必成大器也。”我们呼吁大家全身心回归课堂,回归师生交流,回归纸质阅读,回归朴实想象,在短短的高中三年暂时离开所谓“万能”的网络,夯实我们的学识积淀和人生根基。

“放纵如山倒,自律如抽丝”这句话讲得对,有时不是你做得不够好,而缺的只是坚持。当一个人缺乏自律的时候,往往容易受习惯和诱惑的影响,或者是被他人的思想观念所扰,几乎不可能去做内心真正渴望的事情。做一名一中学子,同学们一定要记住,不要放纵自己,不要给自己找借口,对自己严格一点,时间长了,自律就会成为一种习惯、一种生活方式,未来的你会感谢现在的自己。

第三,自主。学校是人、知识和文化相互作用的结合体。教育的最大魅力在于唤醒,成长的最大魅力在于自主,成功的最大魅力在于做最好的自己。自主教育是我们学校的优良传统,自主教育就等于培养自觉的教育+学生的自我管理+学生的自主学习+学生的自我发展。学校从去年开始,在原有高一年级探索并推行学生自主管理的约束机制,在原高一、高二年级实行自主学习习惯的培养,希望同学们

们要深刻认识和领会学校自主教育的目的和意义,不以被动模式对待学习或接受教育和管理;不以个人自由、兴趣、好恶、享乐、习惯为理由违反学校规章制度;不以满足个人目前需求、欲望、爱好来判断自身行为的正确性;不要在该努力的时候选择安逸或逃避。

做一名一中学子,还要自觉。自觉是一个人不断完善和提升自我、不断知行合一、不断向正确靠近的过程。自觉需要培养,需要我们改变和舍弃制约我们进步的东西,所以在一定意义上讲,自觉是先痛后快乐的成长历程,如同蝉的蜕变。请同学们记住“提前消费过的无忧无虑,只能用更多的努力来偿还。”作为学校主人,同学们要立足于主动发展、自主学习、自我管理、不断进取。

最后,引用一句名言和一个故事,引发大家的思考和启迪:

黑人领袖马丁路德金有这样一句名言:“这个世界上,没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的,即使在最困难的时候,也不要熄灭心中信念的火把。

有这样一则故事:浩瀚的沙漠中,一支探险队在艰难地跋涉。头顶骄阳似火,烤得探险队员们口干舌燥,挥汗如雨。最糟糕的是,他们没有水了。水就是他们赖以生存的信念,信念破灭了,一个个像塌了架,丢了魂,不约而同地将目光投向队长。这可怎么办?队长从腰间取出一个水壶,两手举起来,用力晃了晃,惊喜地喊道:“哦,我这里还有一壶水!但穿越沙漠前,谁也不能喝。”沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递,原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色,一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着,一步一步地向前挪动。看着那水壶,他们振 (转4版)

## 超越自我 成就梦想

——庄浪一中校长在开学典礼上的讲话

张育才

人。

作为一名一中学子,同学们要努力开阔自己的胸襟和视野,做到乐观向上、大气豁达、不骄不傲、不卑不亢,在不断战胜和超越自我中,让自己今天比昨天好,明天比今天好。这是同学们高中生活需要着力培养和锻炼的首要品质,也是成为一中人的前提。

党的十九大为社会主义现代化强国建设绘就了清晰蓝图,也为广大青年实现人生出彩搭建了广阔舞台。同学们作为新时代大舞台上的主角,要有“天生我材必有用,千金散尽还复来”的自信,要有“会当凌绝顶,一览众山小”的豪情,要有为民族复兴铺路架桥,为祖国建设添砖加瓦的远大理想。

第二,自律。自律就是遵循法度,自我约束。孟子曰“不以规矩,无以成方圆”,规矩就是纪律。很多名校的共同特点是“管理严格,纪律严明”。美国的西点军校也是如此,它培养了3位总统,5位五星上将,世界500强中1000位董事长、5000位总经理出自西点军校。我校的学生管理制度就是引导学生健康、文明、快乐、高效成长,成才。希望同学们多一些理解,少一些抱怨;多一些自律,少一些违纪。

自律之路,注定艰辛。但也只有真正做到自律的人,才会最终让人望尘莫及,给人更多的感动。一个群体没有纪律意识就不叫集体。纪律,表面是约束,实际上是自由的保障。大家想一下,有没有那种没有纪律的自由?假设这个社会,没有政府机关,没有公检法,大家想一下这个社会会乱成什么样,你还有安全感吗?没有安全感的社会,还有什么自由可谈。没有了红绿灯,车还能开吗?还能体现出交通的便利吗?规矩是人人遵守才叫规矩,这就是纪律。班级要有班级的规矩,学生要有学生的规矩。我借用网上的一段话诚挚地呼吁大家,“请卸其QQ,删其微信,去