



春天的暖风

■贾钊

伴随着冬日最后一缕寒风的飘散,终于迎来了期盼已久的春天。绿色取代了白色成为春天的主旋律。春天是个欣欣向荣、花草树木复苏的美好季节。温暖的天气总是最先让我们感受到春天脚步的临近,不禁让我想起了“春到人间草木知”“枕上片时春梦中,行尽垂下绿丝绦”这些春天里美好的诗句。春暖花开,这一缕暖风带给大地无限生机。

春天的暖风吹过的地方总是一

片生机勃勃,带给我们新的希望。当前疫情形势仍然严峻复杂,积石峡发电分公司积极响应地方防疫政策,切实保障疫情防控工作各项措施落地,加强人员管理,办公场所消毒清洁。这暖风也来自于大家的团结一致,保障疫情防控工作有序开展。暖风吹过,给了我们力量和信念。相信踏着春日的暖风,我们终将迎来春日的希望。相信在美好的日子里,春天的暖风与我们一路同行。(积石峡发电分公司)

健康,作为一种“文化”被越来越多的人关注和重视。让健康的理念、健康的行为成为习惯已是现代人普遍的思维认知。许许多多的有识之士都将健身运动作为自己日常生活的一部分,不仅丰富日常生活而且颇具时尚气息。

为了打造和谐企业,关注职工身心健康,使职工文化室综合利用价值最大化,盐锅峡发电分公司进行了活动中心场地房屋的改造维修、增添了形式多样的健身器材,增设台球室、棋牌室、书画室、书屋等独立的活动室,有效拓展了活动中心的各项功能。

品类繁多的活动项目极大地丰富了职工的业余文化生活,让生活在站区的职工有更为舒适的生活环境,从而长效地促进职工身心健康。该公司号召大家参与多种多样的益智活动,健身阅读,培养运动习惯,让运动成为生命的滋润剂,并且多读书、读好书,让每一天都充盈着书香。

爱迪生曾说:“快乐最利于健康。”当健康与快乐成为我们生活品质的追求时,健身的意义已远远不单纯是“健康”的基本要求,更关乎心理的健康、生活质量的水平和个人品味的高低。健身运动不仅要达到身体健康的目的,还要达到促进心理健康,提高生活水准,实现生命价值。

以「文化」的视角看健康

■张小斌



提高工作能力等多方面的目的。

说到“文化”,我们不可避免地会想到书籍。活动中心不仅增加了各种健身项目,还为员工精心布置了书屋,赋予了职工活动室“图书馆”的功能。读书可以使思想得以训练,境界得以提升,使人更充实、更丰富。书中的知识包罗万象,让我们足不出户,感受世界,感受不同地方的风情,令自己由眼到心感到宽广,不用身临其境就可以感知身外的一切,活化思维,认清世界。读书,给予我们以信仰、以精神、以向上的力量。

读书让我们启智明理,让我们提高自我学习能力,加强自身素质修养。书屋的建立,更是号召我们使读书成为常态化,发挥职工个体文化在企业文化中凝心聚力、强质塑形的重要作用。

改造一新的活动中心,给了我们焕然一新的视觉感受,各项活动的广泛开展还可以促进单位活跃的气氛,缓解职工长期工作的心理疲乏状态,培养员工的集体意识。

健身与书籍,都属于“文化”的范畴。文化,本身就具有力量。它润物无声地浸润我们的生活、我们的思想,用潜在的力量丰富着、影响着我们日常生活的点点滴滴。

(盐锅峡发电公司)



九寨沟,我梦中神往已久的山和水竟是这样的婀娜隽秀,大自然对她倾注格外的雨露关爱。天光物化锦绣其衣,缀玉饰翠,浓妆淡抹,可爱的她,被宠得山娇水亦娇。

九寨揽秀

■刘生伟

九寨沟呈“Y”字形分叉,我们先深入“Y”字右边的分枝。由于交通不便,原始森林、滴水岩和天鹅海我们就不能去了,只好从箭竹海开始向下走。所谓的“海”,也叫“海子”,是指湖泊。

箭竹海一汪碧蓝,微风过处,泛起阵阵涟漪,轻柔舒缓,荡人心魄。再向下是熊猫海,海子里有数不清的鱼儿欢快地游着,如果你向海子里扔下一些食物,那些鱼便会蜂拥而至,争抢食物,聚起黑压压的一片。

熊猫海的水从一边的出口跌向下面的深沟,形成高瀑布。从瀑布左侧踩着木梯向下,木梯让水淋泡得很滑,踩在上面需要十分的小心。那瀑布轰隆隆响着,银涛飞溅,腾挪跌宕,像一匹银绸从山间飘挂下来,几经转折,被撕开,撕成两匹、三匹……以至无数条,有宽的、窄的、细的,丝丝缕缕,在淡淡的烟雾里飘着、摆着、扬着,先是腾跃而下,继而辗转翻滚,渐至涓涓玉流,舒缓缠绵,最后低回幽吟,隐没到山林里去了。

我们过水上栈道,走石径小路,沿溪摸壁,一路林深水复,幽美静雅。高大的树干上布满了青苔,有的还长着银耳,显出勃勃生机。我们一直走到五花海,在海子边小憩,那一汪幽雅悠闲的水,会把你带到神话般的梦里。两边山上林木丛丛,簇生如发,好一派物华天宝,欣欣向荣的景象。

再过孔雀河、金铃海,便到了珍

珠滩。水从一簇簇的灌木丛里钻出来,在栈道下面的河滩上漫流而下,泛着细碎的白沫银浪,活像一粒粒晶莹剔透的珍珠在滚动跳跃。从栈道上走到珍珠滩左侧,只见那水从宽达几十米的石崖上轰然坠落,气势磅礴,吼声如雷。踩着左侧的石阶,我们下到瀑布底下。一匹一匹的白练,一串一串的珠帘,一缕一缕的银丝,从高达十几米的石崖上垂挂下来,飘飘洒洒,千姿百态,魅力无穷。那石崖高低不平,曲折蜿蜒,每走一折,便有不同的瀑布景观。跌下来,稍稍停顿,又跃起,辗转翻滚,蔚为壮观。所有的瀑布都汇聚成下面的激流,碧波玉浪,铮铮而去,令人如醉如梦,留恋徘徊。再从瀑布右侧的栈道回去,一路激流斜泻,跳珠滚玉,万种旖旎。无奈天不作美,刚游完珍珠滩,便雷声电闪,顷刻间大雨滂沱而下,我们只好回到旅馆里。

豪雨初歇,我们又徒步去看树正瀑布。达日朗海的水刚从绿荫参差的树丛里钻出来,便跌落成树正瀑布,挂下几匹白练,扯出几幅银绸,跌宕有致,飘逸秀逸。瀑布下面是树正群海,那满盈盈的碧水,从海子边缘的树丛中溢出去,跌到下一级海子,又形成许多条瀑布。十几个大大小小的海子或碧绿或幽蓝,溢满了的水继续跌向下一级海子,像层层梯田,而那瀑布之多简直数不胜数,宽的、窄的、急的、缓的,那样的景致简直令画失意,令

诗乏味。树正群海级级向下,还有卧龙海、火花海、盆景海、芦苇海等,各领风骚,独占一绝。那盆景海里的树,有的倩姿婀娜,袅袅婷婷;有的伸屈怪诞,虬枝苍劲,像是一株一株经过人工修整加工并艺术化了的盆景。

又下起雨来,两边的山绿浪澎湃,青翠欲滴,虚无缥缈的云烟在山腰里缠绵徘徊,更使山显得妩媚妖娆、楚楚动人。

翌晨,我们又到珍珠滩继续昨日中断的游程。从珍珠滩再往下走,是诺日朗瀑布。诺日朗瀑布从宽达二十多米的石坎上落下,那石坎比较平整,因而那瀑布也显得工整端庄,银光闪亮的丝丝,晶莹剔透的绳带,一丝丝、一缕缕、齐齐地垂下,秀美纤细。

那犀牛海,波纹不兴,纤尘不染,把山上的树木,烟云清晰晰地倒映在水中,这是一面明净的镜子,也是这山美丽的眸子,美得让人心醉。

遗憾的是,由于公路塌方,九寨沟“Y”字左边的分枝我们不能去了,那里有长海、五彩池、季节海等景观。

我们在青山绿水的画廊里原路返回。九寨沟是大自然的杰作,没有亭台楼阁那样生硬的人工堆砌,因而也不沾丝毫的世俗气,美得雍雅高洁、清通灵秀。回来后一个多月的时间里,那青山绿水、飞瀑流泉还时常出现在我的梦里。

(甘肃新能源发电公司)



大河 第460期



图1《海鸥》(摄影) 张勇(龙羊峡发电分公司)

图2《智者乐山仁者乐山》(书法) 孙继伟(鑫业公司)

图3《果实》(国画) 天晴(新闻中心)

图4《令人向往的酒泉大明湖》(摄影) 冯廷良(甘肃新能源发电公司)



党旗下 电光照亮的中国

■李青菁

一束光打破寂静的黑夜 一个主义照亮黑暗的中国 不灭的信念,不屈的灵魂 是什么总挡在人民的前方 保持着奔腾的身姿 为黑暗中的中国,带来了光明 为屈辱中的人民,带来了希望 是我们的党 是镰刀锤头组成的信念 割断了旧世界的枷锁 砸碎了一个旧的岁月 在党旗的指引下 我们沐浴在改革开放的春风里 从此 一座座雄伟的大坝矗立在奔腾的江河上 一个个大风车站立在巍峨的高山间 同荒漠中的那片蓝色的“海洋” 共同散发着耀眼的光芒 点亮了万家灯光

党旗下,电光照亮的中国 速度与激情在电流中跑出了中国速度 电力行业的兴起 带动了中国工业的发展 在机器的高速旋转声中 在党旗的歌声中 改写着历史的命运 脊梁从此挺起 我们昂起高贵的头颅 向世界诉说 中国人民从此站起来了

党旗下,电光照亮的中国 从发电机的问世 到水轮机带动轴心高速旋转 夜色从此令人如此地眷恋 电光传递着温暖与幸福 在党的带领下 我们一起规划着美丽的蓝图 我们观察着时空的变换 是因为党旗指引着前方 一百年的奋斗路上 党始终散发着光芒 指引人民奋勇前进

党旗下,电光照亮的中国 我们致力于清洁能源的发展 减少二氧化碳的排放 让祖国的明天更加美好 只要党需要 电力人始终在汗水中保持微笑 被党点亮的心灵 跳动着生命的光和热 照亮了整个红色的中国

党旗下,电光照亮的中国 在历史的长河中聆听水流的从容 在冬日的冰雪中奏响时代的赞歌 我们追逐着党,感受着党的美 满怀着一颗热爱的心 在飘扬的党旗下告诉世界 盛世中国,闪耀东方 (李家峡发电分公司)

以团之光

■王超

希望从一叶扁舟升起 真理伴随壮壮的旗帜 我们凝聚在信仰的光辉下 共产主义青年无上荣光 滚烫的热血向你奔涌 坚定的信念永远追随 清澈的心奉献给你 不负春光 是你告诉我们青春的模样 以团之光 指引青春之路 以团之光 照亮神州大地 我们是践行“双碳”目标的先行者 我们是打造清洁能源高地的主力军 水风光储竞相迸发出光芒 追梦的脚步以团之光起航 以团之光 指引青春之路 以团之光 照亮神州大地 (拉西瓦发电分公司)

业余爱好与工作的关系感悟

■段盈

兴趣是最好的老师,信念是最真的情感。有了情感生活和工作便富有生机,也一定会有模有样。我的兴趣和热爱是篮球运动,喜爱篮球25年,这份热爱和执着也积极地影响了我的职业发展!

这些年的工作历程和生活感悟历历弥坚,灵感和启发都源自于篮球。我要感谢承载篮球形成“艺术美”和“曼巴精神”的科比,因为他早已将感动于心的“篮球运动美如画”的事业成就和奋进坚韧的体育精神“转化为带给人愉悦体验和心灵感悟的精神能量,对于我而言更是直指灵魂的,能够贯穿于工作的一种融合三观的精神信仰。我所理解的曼巴精神:“热爱、专注、坚韧、决绝和无畏”,感谢这份精神信仰的引导和影响,让我能够如此对待这份酒店服务工作,一不留神坚持15年、热情不减15年、始终如一15年;也是因为这份精神信仰使我对生活、对人生始终持有积极、乐观、豁达的态度,对于万间人世始终尊重、敬畏、理解、包容,更多的是感恩和知足,从而在工作和生活中发自内心地呈现出一种积极、认真的态度。

我从事酒店服务工作,具体是与

人打交道的营销工作,特点是庞杂、繁琐、重复和角色转换,如今的竞争异常激烈这取决于环境条件的与时俱进和本身的理念格局,市场的选择和消费者的需求则显得更加敏感和多元化,因而工作要求会更严苛和精准,注重细节、在乎体验,这对工作也提出了更高的要求。工作中更加需要热情、耐心、细心和专心,重视过程中每一个环节的品质和精细化的服务体验以及工作前细节准备的全面,尤其是事前信息的准确、过程中的充分应对和工作后的信息反馈以及售后服务始终如一,能够坚持15年,才能赢得老客户百转千回的支持和肯定,我们作为老店已经在业16年之久,受限于客观条件、相关政策和人为因素等,在市场大潮中的生存和发展时刻面临危机和挑战,如何能够另辟蹊径、屹立不倒,就需要发挥人的主观能动性。感恩这份业余爱好带来的精神鼓舞,让我对工作有一份真挚热爱,才能坚持到今天,感谢所有的遇见。

时下,伟大、善良、坚毅的中国人民同新型冠状病毒斗争的常态化阶段,愿我们都坚强!愿山河皆无恙!愿我们的第二个百年征程的奋斗之路坦途无限!

(创盈公司)