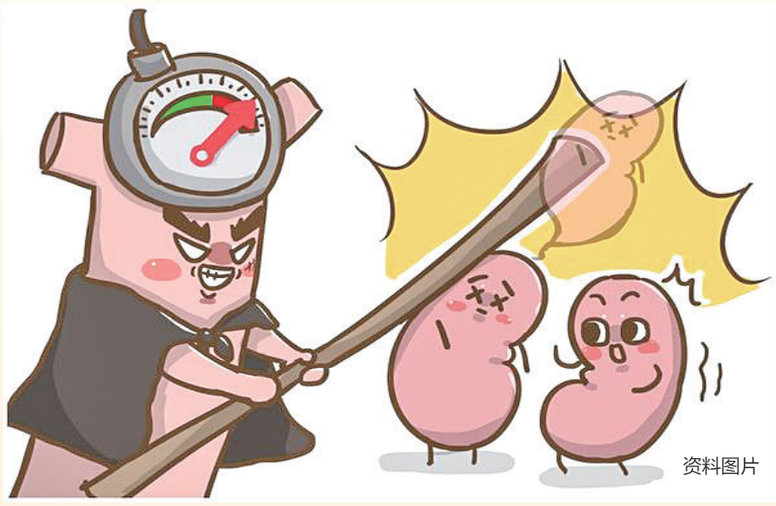
肾动脉长俩瘤，一岁娃血压飙到220

河南省儿童医院多学科联合抢救挽回小生命

□本报记者 **郭培远** 通讯员 **王晨**

近日，一名1岁男孩因假性肾动脉瘤导致血压狂飙至220mmHg，危及生命。幸运的是，经河南省儿童医院多学科联手紧急实施手术后，孩子转危为安。



资料图片

一岁娃腹腔藏两个“大肿瘤”

一个多月前，一岁男童乐乐由于不明原因反复发热、食欲差，来到河南省儿童医院内分泌遗传代谢科就诊。经过检查，孩子多种血液指标都不正常，不仅如此，专家还在腹腔里发现两个“大肿瘤”。经过仔细判断，这两个“大肿瘤”可不一般，它们是肾动脉血管上形成的动脉瘤。

“可别小看动脉瘤，如果破裂的话，巨大的血压会让血液喷涌而出，导致失血性休克、多个脏器功能衰竭等，死亡率极高。”内分泌遗传代谢科副主任医师刘芳说，儿童中肾动脉瘤形成的原因大部分是由于外伤、先天免疫因素或特殊感染等造成血管壁弹性异常所致。可医生详细询问家长后，得知患儿并没有明确的外伤史，免疫、炎症指标也无明显特异。

血压狂飙至220mmHg

通过进一步检查发现，乐乐右侧肾动脉上分别有一个3.5cm和2.9cm的假性动脉瘤，且已经严重影响肾脏功能。

由于患儿年龄小、病情少见且情况危急，内分泌遗传代谢科立即邀请整形外科、放射科、医务科等院内相关学科专家为患儿会诊。然而，此时孩子的高压已经达到220mmHg，可能随时发生动脉瘤破裂，导致孩子失去生命。整形外科血管瘤专家丁语立即为孩子进行急诊介入栓塞治疗，随后，手术在心血管内科、肾脏风湿科、外科重症监护室的全力配合下开始进行。

医生提醒

乐乐右肾为什么会出现动脉瘤？丁语推断，可能是乐乐右肾部受到撞击，导致肾动脉管壁完整性受损，造成动脉瘤形成。丁语提醒，家长平时一定要仔细看护孩子，婴幼儿脏器娇嫩、表达能力差，受到伤害后，无法做出准确判断，最好到专业医院进行检查，以免漏诊造成严重后果！

手术挽回患儿生命

术中，经过血管造影证实，患儿两个肾动脉瘤均为假性动脉瘤。

“孩子是不幸的，但同时也是幸运的。”丁语说，虽然患儿稍大的瘤体动脉已经断掉，但由于周围的纤维包膜形成了假性的“动脉壁”，没有造成大出血，才使孩子在肾动脉断裂后，还能侥幸捡回一条命！

手术中医生发现，患儿右肾的血流灌注不足左侧的十分之一，血流全在动脉瘤里打转，反复冲击瘤壁，右肾已经因为缺血造成萎缩。“得不到血液灌注的右肾，将信号反馈给大脑，由大脑分泌‘升血压’激素，才导致孩子血压持续升高。”丁语解释说，长期的高血压会导致其他脏器受到损害，引起大出血甚至双肾功能衰竭。

丁语和家长详细沟通后，使用弹簧圈完全栓塞右肾动脉。术后经过治疗，乐乐的血压、肾功能逐渐回归正常。

健康资讯

商水县舒庄乡
计生讲座关爱“准妈妈”

“张医生，您下次还讲吗？”“下次在哪儿讲？请提前通知我们。”1月9日，商水县舒庄乡计生协在乡健康服务中心开办了“关爱准妈妈”学习班，培训结束后，准妈妈们纷纷围住妇产科医生张玲问个不停。

“下次活动时间、地点由乡计生协来定，并提前通知你们，请放心。即使没有活动，你们也可以直接到乡卫生院妇产科来找我，或打电话咨询。”张玲笑着告诉大家。

当日，全乡共有60名准妈妈参加了培训。在学习班上，张玲从围产期保健常识的角度，就有关孕前、孕期以及哺乳期应该注意的问题，进行了现场讲解和咨询。

据悉，该乡举办这期“关爱准妈妈”学习班，目的是为了推动出生缺陷干预工程的实施。这样有问有答的方式吸引了当地育龄妇女，杜店村一位准妈妈在讲课结束后拉住张玲医生的手说：“张医生，您讲得真好，面对面地让俺学到了所需要的孕产期知识，浅显、易懂、易记又省时方便。下次办这样的学习班，俺不仅自己来学习，俺还要通知俺村其他的准妈妈一起来学习。”**（乔连军）**

武陟县
“互联网+数字化”助力疫苗接种

在新冠病毒疫苗接种中，武陟县卫健委引入“小豆苗”电子知情同意书签署系统，将“互联网+数字化”手段运用到新冠病毒疫苗接种中，使疫苗接种工作更加规范、快捷、便利。截至目前，该县24套电子知情同意书签署系统已经全部投入使用，运行状态良好。

该系统使用后，可对全县儿童接种门诊、成人接种门诊、产科门诊进行全覆盖。受种者及其监护人只需通过系统登录，就可查看预检表和《新型冠状病毒灭活疫苗接种知情同意书》，了解相关疫苗告知书内容，进行电子签署、指纹输入、人脸识别等操作，并经医务人员审核鉴别无误后，即可进行疫苗接种。

据悉，该系统能在云端保留存储接种疫苗和已接种疫苗名称、接种日期、生产企业和批号、接种部位、接种人员和接种单位等信息，极大地方便了受种人群查阅，有力地推进了信息化建设在疫苗接种中更好地发挥作用。

（任永立 宁计永）

省营养保健协会调研保健食品企业

近日，河南省营养保健协会先后到河南普惠天成生物科技有限公司、卫辉市鑫福林卫红花种植专业合作社、河南英杰食品有限公司等7家企业进行实地调研。

每到一处，调研组一行积极与企业负责人进行深入交流，认真听取他们关于企业生产经营情况的介绍，了解企业的困惑和问题，并现场解疑释惑，就企业产品营养保健方面提出合理化建议。

该协会秘书长薛辉、专家委员会副主任委员王晓红和李治安等专家认为，后疫情时代，人们的防病意识、保健意识增强了，健康知识水平提高了，更加注重营养，尤其注重肠道健康。调研组一行详细了解普惠天成、卫红花、英杰食品等产品的生产情况后，一致认为这些产品注重科学依据，迎合了市场需求。

薛辉表示，这些保健食品企业能够积极配合我省卫健委持续开展“三减三健”行动，自觉引导人们合理膳食，引领百姓调整饮食营养结构，提升自身免疫力，不愧为有责任、敢担当的大企业。（本报记者 **李殿华** 通讯员 **赵丹**）

近日，汝阳县首批新型冠状病毒疫苗在县疾控中心“开打”，接种对象为163名冷链工作人员，这标志着该县重点人群新冠病毒疫苗紧急接种工作全面启动。 **康红军** 摄

郑州大学先进医学研究中心第二附属医院分中心揭牌

1月14日，郑州大学先进医学研究中心第二附属医院分中心、肠道疾病研究中心和脑出血疾病研究中心揭牌，标志着郑大二附院在学科建设、人才培养方面迈上新的台阶。

郑州大学先进医学研究中心的建设，是郑州大学响应国家战略，立足医学发展规律，推动医学研究与临床实践深度融合，将庞大的临床资源转化为科研资源，进一步强化有组织科研行为，快速提升学校医学科研能力和水平，加快一流建设的关键举措。同时，将“肠道疾病研究中心”和“脑出血疾病研究中心”设立在郑大二附院，旨在进一步助推医院向高水平研究型医院转型发展，提升临床研究能力，打造一批临床医学与转化研究的高地，以新的组织模式和运行机制加快推进疾病防治技术的发展。

分中心成立后，一是夯实科研平台建设，强化科技创新基础能力。分中心将结合学科方向特色，对标世界一流，做到高起点规划、高标准建设。二是全方位培养引进用好人才，充分激发人才创新活力。利用好郑州大学的政策优势以及平台优势，构建开放、多元、灵活的人才引育模式，加快培养造就新一代科技领军人才和拔尖人才。三是加强基础临床融合发展，助力临床科学研究。分中心将从临床需求出发，提出重大科学问题，通过研究回答这些问题再反哺到临床，真正让临床病人受益。

（本报记者 **郭培远**）

恒升社区党组织开展书画活动

为丰富老年人的精神文化生活，给志同道合的老人提供一个“文斗”平台，日前，郑州市金水区北林路恒升社区党委联合托老站开展书画活动，使老人们老有所学、老有所乐，营造了温馨和谐的社区氛围。 **（郭姝含）**

杜庄小学党支部召开以案促改廉洁教育专题会

近日，郑州市惠济区杜庄小学党支部廉洁教育专题会议召开，支部书记毛彦伟传达了上级文件精神，带领全体党员学习有关夏长青等人违反中央八项规定精神的典型案例，强调各党员干部做好督促检查工作，保证大家度过一个快乐祥和的假期。 **（孙璐）**

杜庄小学党支部召开党员大会

1月13日，郑州市惠济区杜庄小学党支部召开党员大会暨年度工作研讨部署会。支部书记毛彦伟带领大家学习了《习近平在省部级主要领导干部学习贯彻党的十九届五中全会精神专题研讨班开班式上发表重要讲话》。最后，毛彦伟汇报去年的工作亮点，并传达部署了2021年工作及近期工作。 **（孙璐）**

志愿服务党员先锋

志愿者服务，党员做先锋。1月6日，郑州市惠济区江山路幼儿园党员干部、志愿者们在付淼园长的带领下，开展宣传文明出行、清理辖区卫生志愿活动，用实际行动影响更多人，让交通更规范，城市更美好！ **（付淼）**

“以换促干”做好“开门一件事”

郑州市金水区北林路汇城社区党总支新一届领导班子上任伊始，以“挂图作战集中攻坚”工作为契机，跟进老旧小区凸出阳台拆除重建改造项目进度，目前北苑小区已完成43户凸出阳台拆除，剩余15户还在重建中。**（齐惠静）**

恒升社区全面落实疫情防控

为全面落实新冠肺炎疫情防控工作，日前，郑州市金水区北林路恒升社区通过在辖区醒目位置张贴疫情防控宣传海报、悬挂硬质版面等方式对居民普及疫情防控知识，提高居民自我防控意识与能力，共同筑牢防疫屏障。

（张璐）

靠前监督巩固脱贫成效

鹤壁市山城区纪委监委驻区农业农村局纪检组扛牢政治监督首责，紧盯脱贫户劳动力就业、扶贫政策落实等重点，采取明察暗访、见人见事等方式推动职能部门落实监管职责，确保脱贫群众稳就业、稳增收，政策落实到位。 **（张乔伟）**

“三个一”行动巩固脱贫成效

鹤壁市山城区开展“三个一”行动，巩固脱贫成效，即每月一次大宣讲、两周一次大戏台、每周一次大走访。针对两类户，开展常态化监测帮扶，及时落实帮扶措施，巩固脱贫成效。 **（刘红涛）**

召开巩固拓展脱贫攻坚成果推进会

鹤壁市山城区召开全区巩固拓展脱贫攻坚成果工作推进会，深入贯彻中央、省关于巩固脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接会议精神，安排部署近期重点工作。区扶贫办、各村责任组组长、第一书记参加会议。 **（刘红涛）**

选典型树榜样

鹤壁市山城区对李银生、杨爱英等人为代表的15个脱贫典型进行表彰，并组建脱贫典型宣讲团在全区范围内进行宣传演讲。用身边人讲身边事，用身边事教育身边人，不断激发群众内生动力，巩固脱贫成效。

（刘红涛）

健康提醒

月经量过多 警惕血液病

现年48岁的罗女士，这些年来一直饱受月经量过多的困扰，直到一个月前来郑州颐和医院就诊后，才知道这是由血液病导致的！

“这类患者血液中没有足够的凝血因子，就容易导致出血后不易凝固的问题，造成月经量过多！”该院血液内科主任、主任医师丁现超指出。

血液病人比较脆弱

血液病人又称“玻璃人”，顾名思义，他们就像玻璃一样脆弱，生活中一个不小心的磕碰都可能造成血流不止的严重后果，甚至夺去他们的生命。为何如此脆弱呢？丁现超主任说，因为这种病是一种由凝血因子缺乏引起的出血性疾病，凝血因子是血液中一种控制出血的蛋白质，血液病患者血液中没有足够的凝血因子，就容易导致出血后不易凝固，甚至出现皮肤、关节和肌肉的血肿等问题。

血液疾病多半病状隐匿

血液病并不常见，而且发病比较隐蔽，没有这方面医学常识的人，常常忽视它。据丁现超主任介绍，血液系统疾病多半病状隐匿，即使患病，大多数人也是因为其他症状或疾病去就医，或在体检时才被发现。其实女性例假过多也有可能是血小板减少的症状之一，尤其是年轻女性，如果长期面对月经量过多的问题，而经过妇产科医生检查又找不出任何病因的，就要考虑接受详细的血液检验，看是否患有血液病。

这些情况需注意

丁现超主任提示，即使被查出是血液病也不必恐慌，这虽然是一个需要终身治疗的疾病，但通过规范、科学的治疗，并在生活中尽量避免外伤碰撞、肌肉注射及使用解热镇痛药物，即可控制病情，不会危及生命。他提醒，如果经常出现不明原因的发热，尤其是高热，除了月经量经常性增多外，还出现皮肤瘀斑、流鼻血、牙龈出血等状况，或者是身体无力、面部萎黄、皮肤浅表多部位的淋巴结肿大等，最好尽早到血液科做进一步检查，以免延误病情确诊和治疗。

（本报记者 **郭培远**）

养生课堂

冬季如何预防心脑血管疾病？

冬季是心脑血管疾病的高发季节，每年的11月到次年2月，因心脑血管疾病就诊的患者相对较多。专家提醒，要加强预防意识，规律饮食起居，保持乐观情绪。

为何冬季心脑血管疾病多发？天津医科大学总医院心内科主任杨清指出，首先，冬季天气寒冷，血管收缩，人们活动量减少，血流缓慢，容易引起心脑供血不足；其次，冬季气候干燥，容易导致血液黏稠度过高；再次，北方室内外温差较大，血管壁已有的斑块容易破裂形成血栓或斑块脱落堵塞血管；另外民间有冬季进补的习惯，热量摄入过多等可导致体重增加甚至肥胖，增加心脑血管发病的风险。

哪些人在冬季需要特别注意？专家指出：

一是高血压患者。高血压是心脑血管疾病最重要的危险因素，冬季人群的平均血压高于夏季，且血压容易波动。

二是冠心病患者。冬季发生心绞痛和急性心肌梗死的人数明显增加。

三是糖尿病患者。糖尿病患者心脑血管发病风险是正常人群的3倍，而且很多人合并有高血压，因此糖尿病患者一定要重视在冬季预防心脑血管疾病。

四是吸烟者。香烟里的尼古丁进入体内后会使心跳加快、血压增高、血管痉挛而诱发心脑血管疾病。

五是老年人。心脑血管疾病的年龄特征很突出，随着年龄的增长，发病率和死亡率均有明显增加。

冬季如何预防心脑血管疾病，专家如此支招：

一是生活要规律，避免严寒刺激，在外出活动时要注意添加衣服，尤其要重视手部、头部、面部的保暖，宜戴口罩、手套和帽子。

二是保证饮水量，在晨练之前和晚上睡觉之前，最好喝一杯温开水，平时也应当注意多饮用温开水，稀释血液，降低黏稠度。

三是饮食要清淡，多吃杂粮、青菜、水果等食物，减少盐的摄入，限制高脂肪和高热量的食物，做到荤素搭配、粗细混吃。

四是牢记慢起床，清晨人体的血管应变力最差，突然活动易引发心脑血管疾病，应在清晨醒后养神5分钟后再起床活动。

五是运动要适量，最好日出后再进行锻炼，选择合适的运动方式。

六是保持乐观的生活态度，避免情绪大起大落。

（据新华社）

社址 郑州市农业路东28号 邮政编码 450008 印刷 河南日报报业集团大河印刷有限公司 地址 郑州市经开区第三大街168号 广告经营许可证 豫工商广字第035号 全年定价396元 零售价2.00元