



汝州市委宣传部 汝州市文明办 河南日报农村版 联办

## 虽没爹娘爱，爷奶带的娃也自强



陈向聪、陈向东姐弟和奶奶李平稳合影 张鸿飞摄

□本报记者 张鸿飞 实习生 张伟  
通讯员 平党申

人们常说隔代培养出来的孩子会被老一辈过分溺爱，性格乖张。但陈向聪、陈向东姐弟却没有这样。在爷爷奶奶的培养教育下，8岁时失去父母的陈向聪如今就读于河南交通职业技术学院。陈向东出生后就没见过母亲，9岁时父亲意外摔伤脑出血瘫痪在床，初中毕业后考入河南省水利水电学校，2020年在第五届全国建设类院校施工技能应用大赛决赛中荣获中职装配式实操团体总冠军、建筑模拟实操个人一等奖。

### 意外重击家庭飘摇

1月16日，天气阴沉，汝州市夏店镇陈庄村60号，陈有才家门前的柴火堆着牛烧热水的柴火，大门锈迹斑斑。走进大门，一股烟火气扑面而来，74岁的李平稳正在烧水。灶火天长久冒出的烟熏黑了院子里的藤萝。李平稳将记者请进屋里，又吩咐孙女陈向聪端茶倒水。房间里陈设简单，除了桌椅就是墙角几箱摆放得整整齐齐的书本。李平稳说，她老伴儿陈有才出去忙碌了，没唠几句家常，眼泪就掉

下来了。“我的眼哭瞎了。”李平稳说，她现在有一只眼睛还是看不到。

2010年，李平稳的大儿子因公去世，精神失常的儿媳离家后便杳无音信，留下了8岁的陈向聪。祸不单行，3年后，李平稳的二儿子意外摔伤后脑出血，至今瘫痪在床。陈向东说，他出生就没见过妈妈。这个风雨飘摇的家庭，只剩下陈有才、李平稳带着孙子孙女生活，同时还要照顾瘫痪在床的二儿子。李平稳说，她的眼睛就是在那时候哭瞎的。

### 贫苦孩子苦读成才

2016年，在陈庄村党支部和驻村扶贫工作队帮助下，陈有才一家人享受到了国家各项扶贫政策。为帮助陈有才一家增加收入，夏店镇政府和相关单位为陈有才、李平稳申报了县乡公路清洁公益岗，每人每月工资450元。为供孙女和孙子上学，李平稳养了几头牛和驴，种了8亩地。“人家每亩地打1000斤，我收600斤就算丰收了。”李平稳说，这几年年纪大了，干不动了，现在只剩下一头母牛，下了小牛犊能卖8000元。为早点分担爷奶的负担，陈向东初中毕业后考进了河南省水利水电学校，在校期间

获得了不少奖励，大红色的荣誉证书有十几本。陈向聪又进入河南交通职业技术学院学习。陈向聪说，毕业后，她还准备考本科学历。至于学费，陈向聪说，她通过打工挣。

陈向东去河南省水利水电学校学习，是听取了姐姐的建议。陈向东说，读初中时，他比较调皮，不知道努力学习。进入河南省水利水电学校后，或许是因为长大了，陈向东明白了学习的重要性，拿了学校和省里比赛的不等奖。2020年，在第五届全国建设类院校施工技能应用大赛决赛中，陈向东和两名队友一鼓作气，夺得中职装配式实操团体总冠军，荣获建筑模拟实操个人一等奖。

陈向东说，他初中毕业后和姐姐一样读3+2大专，大专毕业后再考本科，争取找个好工作，让爷奶奶奶歇一歇。看着孙女、孙子的两摞荣誉证书，李平稳笑了：“向聪、向东都很懂事，从小就下地帮我干活儿。我收的玉米都屯着呢，担心孩子们万一需要钱时，就卖了救急。”

### 他们选择向阳而生

虽然命运一次又一次将陈有才一家推向“阴沟”，但他们一家人却坚持向阳而生。这些年，李平稳和陈有才拼尽全力维护着这个风雨飘摇的家。

李平稳说，向东调皮些，但她从没打过他，“我不懂啥大道理，就和他们说一句话，咱这个家情况特殊，你把你和你爷奶气死了，你连口水都再也喝不到了。”

很朴素很真实的一句话，让陈向聪、陈向东懂得了奶奶和爷爷的不容易，姐弟俩因此学习都很努力，目标也明确：好好学习，将来找工作，让爷奶奶奶早点儿过上幸福生活。

陈向聪、陈向东姐弟的故事称不上传奇，却真实感人。陈有才、李平稳两位老人十分睿智，家里的钱虽不足以供两个孩子上大学，但是却没有让他们辍学打工，而是选择给孩子最后用学习改变人生的机会。在命运的捉弄下，陈向聪、陈向东姐弟选择了向阳而生，努力学习，努力抓住所有机会。

陈家人的生活一定会如李平稳的名字一样，慢慢地平稳下来。

## 汝州 滕佳佳获全国优秀农民工称号

本报讯（记者张鸿飞 通讯员武振宇）日前，全国优秀农民工和农民工工作先进集体表彰大会在北京召开，994位优秀农民工和100个农民工工作先进集体受到表彰。

1月19日，记者从汝州市人社局获悉，该局遴选上报的河南巨龙生物工程股份有限公司员工滕佳佳被授予全国优秀农民工称号。

“在岗就要爱岗，爱岗就要敬业。”这是滕佳佳的职业理念。2008年入职河南巨龙生物工程股份有限公司后，作为研发中心技术员，滕佳佳一直尽心尽责奋战在科研工作第一线，参与过公司多项重大科技攻关项目，2012年荣获汝州市五一劳动奖章。2013年，滕佳佳参与研发的“L-苏氨酸代谢调控高产酸发酵技术”被确认为河南省科学技术成果。2019年，滕佳佳荣获中国生物发酵产业协会优秀个人称号。

科研工作是企业节能减排、提升利润的源泉和未来开发新工艺、提供新产品的希望。多年来，滕佳佳始终把全部心思和精力都用在研发工作上。每承接一项研发任务，滕佳佳都秉持“大道至简、大智若愚”的研发理念，召集相关员工集体讨论，整理思路反复推敲，及时发现并解决可能遇到的问题，反复推演，做到最优。

人与自然是生命共同体，人类必须尊重自然、顺应自然、保护自然，打好污染防治攻坚战是当前一项重大政治任务。在这一背景下，滕佳佳在科研研发过程中始终坚持绿色科技先

滕佳佳在工作中 武振宇摄

行，与环境和谐共生的理念，做到不多排一滴废水，不多产生一克废弃物，充分回收有效物，始终将对环境的危害降到最低。滕佳佳充分利用自己所学，通过改变思路攻关开发的“L-苏氨酸代谢调控高产酸发酵技术”，将酸的使用量和废酸的产生量均降为接近理论值，不仅大大提高了产酸，有效降低了生产成本，增加了效益，其工艺也达到了国际领先水平。

记者在采访中获悉，近年来，汝州市按照党中央、国务院关于支持农民工等人员返乡创业的重要部署，以成功入选全国第一

批返乡乡创业试点为契机，大力发展“归雁经济”，实施“能人回归”工程，先后吸引3.8万名在外人员回汝州发展，设立市场主体超过2.6万家，实现了机绣纺织、装备制造等新兴产业的“无中生有”；累计开发各类就业岗位超过10万个，形成了“输出打工者、引回创业者、带动就业者”的返乡乡创业热潮，为汝州市县域经济发展注入了新活力。2019年，汝州获评全国营商环境百强县。2019年、2020年，汝州成功入选全国县域经济百强县。



## 03 豆浆

豆浆，相传是1900多年前西汉淮南王刘安所发明，很快推广开来，后来也成为老汝州的一种传统食品。

其做法是将大豆用水泡胀后磨碎、过滤、煮沸而成，营养非常丰富，且易于消化吸收，是一种老少皆宜的营养食品。

鲜豆浆四季都可饮用。春秋饮豆浆，滋阴润

燥、调和阴阳；夏饮豆浆，清热消暑、生津解渴；冬饮豆浆，祛寒暖胃、滋补进补。

如今，豆浆已成为汝州人的早餐饮品，几乎所有的小吃店早上都有豆浆供应。

有诗为证：古城晨醒沐霞光，家家小吃飘香。后生懒起急上班，慌忙驾车买豆浆。

（汝州市地方史志办公室供稿）

## 汝滋汝味

地方名特优小吃



## 《中州诗词》集中刊发汝州诗人作品

《中州诗词》是河南诗词学会会刊，2020年第四期刊发了汝州市晚晴诗词协会11名会员的13首作品。

汝州市晚晴诗词协会成立于2007年，现有会员300余人，其中有中华诗词学会会员38人，河南诗词学会会员55人，办有《晚晴诗词》会刊，已出版29期，发表会员和外埠诗友作品1.8万多首。

本报今日选发《中州诗词》刊发的11位会员的13篇作品，是为纪念并致敬。

### 杏花节赏杏花（新韵）

□刘齐临

几番赏杏此山中，感悟春光各不同。  
铁干苍枝风细细，琼花朱蕾雨蒙蒙。  
曾偕诗友吟佳句，犹伴亲朋撰玉英。  
坎坷走来心未老，人生最美在攀登。

### 汝河晓霁

□刘世杰

晓霁柳丝长，晨清燕语妆。  
银滩衔远景，轩榭卧青苍。  
平水轻风过，兼葭白鸟翔。  
垂纶洲影里，声迫野凫忙。

### 鹧鸪天·庚子抗洪（新韵）

□刘世杰

岁起冠毒犹未杀，又遭洪兽祸邦家。  
田园破碎三魂乱，碧野狼藉万象驮。  
一处险，四方伐，军民聚力斗凶煞。  
迎来景曜神州静，相伴春回看树花。

### 诉衷情令·荷

□兰晓辉

娉娉袅袅绿罗裳，风过正飘扬。蜻蜓时而亲吻，立在水中央。姿态异，浅施妆，溢馨香。是非不计，意念无瑕，心有晴光。

### 鹧鸪天·桂花

□陈嫩英

每遇秋中桂蕊香。街区小苑隐红黄。  
行人闻乐环眸觅，学子争攀翘首望。  
华月里，玉阶旁。不分上下影非常。  
悠然自伴篱前菊，入画成诗逸韵章。

### 致敬抗洪子弟兵

□张占国

庚子祸源多，今时雨水沱。  
江城才解困，皖地着洪魔。  
纾难人至，排忧去旧痼。  
赤心膺重任，添彩我山河。

### 临江仙·五一感怀

□刘平聚

自从人猿揖别后，灵光石火开蒙。

星移斗转万千重。茫茫烟雨路，滚滚刻刀风。桑田沧海匆匆过，成全多少英雄。梦圆摘月涉太空。大同红世界，天道运筹中。

### 临江仙·咏荷（徐昌图体）

□张志峰

碧水依依玉骨，月华浅照芳颜。方塘香溢自清欢。素心生雅韵，粉蕊赛寒烟。一片依红偎翠，花开并蒂双莲。凝珠风颭更娇怜。凌波逐皓月，照影入云边。

### 秋游紫云山（新韵）

□吴冬霞

极目群峰似火燃，朝霞洒落醉红颜。  
痴迷画境时舒舞，不忆流年尽少年。

### 鹧鸪天·咏荷

□陈玉娥

陌上葱茏披绿装，荷池幽碧聚群芳。  
塘生翡翠鱼欢跃，水出芙蓉蝶舞忙。  
添靓影，溢清香。莲蓬孕育水中扬。  
堤新景艳皆随意，愉悦人生咏锦章。

### 鹧鸪天·看雨后荷花

□邓安国

雨住云收弄晚晴，娇荷出浴浪浪平。  
青蛙坐叶悠悠乐，玉露藏花点点莹。  
撑绿伞，举红缨，尖尖角上立蜻蜓。  
奇闻妙景游人醉，一任扁舟柳下横。

### 山村小景

□樊忠义

青竹碧叶抚山村，门外溪流奏爽音。  
喜鹊六七枝上闹，轿车八九院中新。  
一坡戏韵随鞭炮，满架葡萄待客亲。  
忽见南池荷叶艳，几群凫鸟正开心。

### 抗洪之歌

□樊忠义

暴雨扬威酿水灾，沿江油浪浸楼台。  
察危公仆临场细，鏖战精英竭虑裁。  
防洪堵漏清泥物，驱舟解困救声哀。  
喜逢雾散凶魔退，映日荷花笑靥开。

## 蛋糕与面条

□郭亚伟

过生日是每个人都要经历的事情，小小生日，却包含着为人成长的纪念、岁月的留痕和对母亲的感恩。

年轻时过生日，欢欢喜喜、兴高采烈，一圈挚友亲朋、一众夸奖祝福，成了天天盼、夜夜想的幸福日子；老年时过生日，心中往往泛起一股苦味，每过一个生日，意味着向衰老又迈进一步。生日的聚餐，虽然也是暖意融融，但难掩心中戚戚、难言之隐，甚至会念叨：不过也罢！

生日，母亲往往记得最清。小时候过生日，母亲提前几天就在念叨。生日那天中午，母亲会早早地和好面，用擀面杖擀出长长的面条，特意做一顿有臊子的“浇面条”，而不是平常的“蒜面条”。过生日吗，不能太将就了。生日面就是“长寿面”，面条筋道绵长，寓意着寿长体健。再后来，有了轧面机和挂面，但生日的“浇面条”还是少不了的。只是随着经济条件的改善，“浇头”里油水的成分逐渐增大，甚至会加几个菜，喝两杯酒。

这些年，西风东渐，过生日的主角慢慢变成了洋气的“蛋糕”。蛋糕造型新颖，味道甜美，还能辅以插花、水果，写上表达自己心意的话语，最后还能戴金冠、点蜡烛、唱生日歌、许下心愿，仪式感满满，不但孩子们喜欢，大人们也乐意享受这种温馨的画面。

刚过了50岁生日时，感觉还不大明显，但已开始留意50这个数字。

这几天网络上，有几篇标题为“52岁老汉”的新闻，让我心中吃惊不小，评论区虽然有人对此不忿，但我深以为然，急忙镜中端详，发现肤色色泽变暗，已有松弛之相，慨叹容颜易老，岁月从来没有亏待过任何人，我，确实已经不再是青年。

转眼又到了农历十一月二十三，又一年，在应对疫情的匆忙中悄然滑过，我的51岁生日又到了。

这次，我选择了“强制性”忘记，不再像以前一样，故意“提醒”家人们。

说来也怪，平常到了这个时间前一天，总会有家人在微信群里说一声，于是下起一阵红雨，第二天晚上约大家吃顿饭。但这次，直到当天中午，群里仍然没有动静。

中午11点多，有好友叫我去吃饭，就急忙答应而去。忘了就忘了吧，省得老惦记自己成了老家伙。

饭菜很丰盛，吃得开心，也还真忘了自己当天生日。

只是到了主食环节，朋友问我吃不吃面条，猛然想起，就说“今天这个必须得吃”。

聪明的朋友三问两不问，就知道是我的生日到了，非要去订蛋糕、加菜。怎么拦也拦不住他，还是加了条鱼，送来了大蛋糕，感动得我差点掉下泪来。可正要打开时，五个朋友中间有三个都称血糖不稳（包括我在内），即使饿着也不敢吃蛋糕，何况到了饭局尾声，肚子已基本抚慰完毕，坚持不让打开。最终，蛋糕连彩绳也没解就被我揣回了家。

晚上，孩子们放学回来，看到蛋糕，高兴得手舞足蹈，开心地吹蜡烛、唱生日歌、录视频，好不热闹。

而我怕血糖超标，蛋糕一口没敢吃，也不想吃，还是让老娘又做了顿“浇面条”，吃得满头大汗，心满意足。

问起母亲，母亲说没有忘记我的生日，而是他们中午已做了面条等我吃，但我在外吃饭没有回来。一下子，让我羞愧不已。

外来的东西，还是适应不了咱们的传统，虽然外表华丽、味道华美，但一不留神就会损害健康。还是老祖宗传下来的面条，能够适应咱们的肠胃。

过生日，还得吃咱的长寿面！（作者系汝州市人民法院执行局工作人员）