

郑州颐和医院倾心救治

罕见遗传性眼疾患者重见光明

上至已经离世的太爷爷，下至年仅四个月的小儿子，一家五代人，四代都患有眼疾。罕见家族性遗传疾病让26岁的小程心力交瘁。近日，在郑州颐和医院眼科医护人员的帮助下，小程的亲人接受了手术，目前恢复良好。

一家五代人，四代患眼疾

小程一家，来自上蔡县。据他介绍，自己的太爷爷患有眼疾，具体不详；现年71岁的爷爷，双眼都患青光眼，右眼几近失明；年近五旬的父亲，暂未发现眼部不适；两岁多的女儿，一只眼患有白内障和角膜白斑；四个月大的儿子，双眼都患有青光眼和白内障。

而小程自己，幼年时就患有先天性白内障，并做了白内障摘除人工晶体植入术。但是，术后由于晶体原因，小程视力

逐渐下降至0.01，失去了生活自理能力。三年前，小程来到郑州颐和医院做了双人工晶体置换术，视力恢复到0.3，之后打工挣钱、娶妻生子。

这些年来，全家的重担都压在小程的肩上，他不仅要为生计发愁，还要寻医治病！“我常年在外打工，挣不来太多钱，但一家人都等着手术！”小程的心里笼罩着阴云。

东挪西借，为孩子做手术

去年年底，小程迎来了儿子的诞生。但是不久，家人发现孩子眼球变大，睁不开眼，还总是流泪。到医院检查后，孩子被确诊为先天性青光眼、白内障。

“不能让孩子从小就失明！”打定主意后，小程东挪西借了些钱，和爷爷一起带着孩子来到郑州颐和医院眼科。经检查，小程的儿子双眼患有青光眼和白内障，角膜水肿比较严重。

全科医生认真研究分析病情，精心制订手术方案后，由种平主任亲自主刀，为

孩子完成了左眼青光眼手术和右眼青光眼白内障联合手术。术后，孩子的眼压得到控制。

“做一只眼就行，不至于失明！”

给儿子做完手术后，在小程的坚持下，其爷爷接受了右眼青光眼白内障联合手术，术后视力有了一定恢复。但是，医生准备给其左眼做手术时，老人却不停地摇头：“做一只眼就行，不至于失明！”

“左眼已经到了中期，若不手术，病情会进一步发展！一旦失明，就再也没有机会治好了！”医生们苦口婆心地劝说，但老人就是不愿意做。

明明有病却不治疗，肯定有什么难言之隐！种平主任与小程的爷爷进行了深入交谈，得知小程的奶奶患有脑血管疾病，几乎花光了家中积蓄，现在仍瘫痪在床，家里已经拿不出一分钱了。“要不是怕老伴儿瘫痪在床没人照顾，我连右眼都不会做。”小程的爷爷说。

全科捐款，帮老人重见光明

当得知老人放弃治疗左眼时，全科医护人员都很惋惜。作为眼科主任，种平更是心痛不已。她深知患者的无奈，也深知青光眼的危害——若不及时治疗，一年后就真的可能失明。

在与科室副主任荆翠红商量后，种平主任果断地告诉小程爷爷：“左眼一定要治，费用不用发愁，由我们来承担。”在她俩带头下，全科医护人员踊跃捐款，共筹资4000元整，全部交到了老人的住院费里。

3月18日下午，种平主任亲自主刀，为老人实施了手术。术后老人的眼压得到控制，视力恢复到0.6。

“青光眼具有一定遗传性，如果家族中有一人患病，其亲属的患病率比普通人要高。”种平主任特别提醒，有青光眼家族史的人群，应定期做眼科检查，尽量做到早预防、早筛查、早控制。

(本报记者 郭培远 通讯员 郭晓阳)

健康资讯

我省督查新冠疫苗接种工作 确保6月底前完成至少4020万人接种任务

3月29日，记者从河南省新冠肺炎疫情防控指挥部办公室获悉，即日起，河南将组织9个专项督查组督查各地新冠疫苗接种工作组织指挥体系运行情况、接种工作方案制订和落实情况、接种服务能力储备情况、医务人员配备及培训情况、舆论引导和宣传动员情况、疫苗接种安全保障措施落实情况等六大方面工作，指导各地坚决如期完成新冠疫苗接种任务，保障人民群众生命健康安全。

按照通知要求，专项督查组将督查各地成立新冠疫苗接种工作专班，统筹协调本地区疫苗储运、安全管理、规范接种、应急处置和宣传教育等情况；各行业主管部门按职责组织、协调、保障疫苗接种工作情况，财政、医保部门落实疫苗接种经费保障情况，疫苗供需、调配情况。

据悉，督查组将督查是否将接种任务落实到周、倒排时间、压茬推进、无缝衔接，确保6月底前完成不低于常住人口40%接种覆盖的目标任务。督查现有接种点数量和接种服务能力，结合目标任务数，扩充现有接种单位容量及增设新的接种点数量；预约接种开展情况。督查接种人员数、异常反应医疗救治人员数，开展疫苗接种工作规范和预

防接种异常反应救治等培训情况、定点医疗机构医疗救援保障情况。

同时，督查组还将督查是否压实政府、部门、单位、个人“四方责任”，是否充分调动各方面各领域接种疫苗的积极性，是否采取各种宣传形式动员引导各类人群自觉接受疫苗接种，是否对群众关心的疫苗保护期、接种禁忌、异常反应等问题进行政策解读和专家答疑，是否充分发挥党组织的核心领导和先锋模范作用，以及基层社区的组织动员能力，是否采取多种形式扩大预约接种。督查是否制订新冠病毒疫苗安全事件应急预案，落实疫苗出入库管理、规范接种流程、异常反应监测与处置、信息报告等情况。

河南省新冠肺炎疫情防控指挥部办公室要求，各地要坚决扛稳属地责任，及时掌握情况，实事求是，面对问题，推动解决；要压实责任，明确到人，全力以赴，坚决如期完成全省至少4020万人的接种任务。督查组对全省各地接种情况进行巡回督导检查和技术指导，及时发现和解决问题；建立定期通报机制，对各地接种工作进展情况每周排名通报，对进度落后的地区督查组将驻点加强指导工作；要聚焦督导重点，努力实现提质增效和基层减负并举。(本报记者 郭培远)

中原区14家社区卫生服务中心 集中签约郑州市中医医联体

3月29日，郑州市中原区航海西路社区卫生服务中心、郑州市建设路社区卫生服务中心集中签约郑州市中医医联体，让群众就近就医、轻松就医成为现实。今后，郑州市中医院将从社区管理、专科共建、临床带教、人才培养、双向转诊等方面入手，进一步密切与上述14家社区卫生服务中心的协作，形成责任共担、利益共享的共同体，为社区居民提供更加便捷、高效的优质医疗服务。

郑州市中原区有关领导要求以此次签约为契机打开一个新局面，以点带面，促进医联体发展，要加快构建“优势互补、上下联动、分工协作”的医疗卫生机构共同体，争取把中医品牌打出去，打造中医医联体发展的新高度，让群众有获得感和幸福感，为中原群众提供强有力的健康保障。

郑州市中医院党委副书记、院长徐学功说，郑州市中医院在深化公立医

改革进程中积极探索，逐步形成科学化、规范化的管理模式，综合实力不断增强。今后，郑州市中医院将以此次签约为契机，紧紧围绕以提升基层中医医疗服务能力为中心，充分发挥郑州市中医院三级甲等中医院的牵头作用，通过一对一技术帮扶，以专科共建、临床带教、业务指导、教学查房、科研和项目合作、人才培养等多种方式，促进优质医疗资源共享和下沉基层，带动中原区基层医疗卫生机构共同发展，实现小病在社区、康复在基层，大病、疑难危重病在三级医院诊治的目标，再造新的就医流程，为打造健康中原贡献独特的中医力量。

据了解，目前郑州市已组建医联体24家，建设20个远程诊疗中心，覆盖各基层单位。下一步，郑州市力争用2-3年时间构建起布局均衡、服务高效、技术先进、保障有力的医疗卫生服务体系，改善群众就医体验，提升群众健康获得感、幸福感。(本报记者 郭培远)

郑州大学五附院 肠道健康义诊受欢迎

为提高广大患者及家属对于便秘的认知度，尤其是加强对肠道微生态与慢性便秘治疗科普知识的了解，3月29日，郑州大学五附院消化内科联合临床营养科在门诊办公室、宣传科的协助配合下，成功举办以“肠顺畅，便轻松”为主题的肠道健康大型义诊活动。

活动现场，专家们热情地接待前来咨询的患者及家属，耐心细致地提供便秘医疗咨询、营养咨询和健康知识宣传等服务。共接待前来咨询人员100余人次，发放便秘健康教育宣传手册200余份，受到广大患者及家属的好评。(本报记者 郭培远 通讯员 马珂)

>>> 链接 远离便秘 记住五个字

郑州大学五附院消化内科二病区夏兴洲主任表示，很多人发生便秘是由不良生活方式造成的，如爱吃精米白面、不爱喝水、运动少等。要远离便秘，除了正确选择必要的药物治疗外，还要改善生活方式，简单来说就是要做好“定、粗、水、动、揉”。

定：养成定时排便的习惯 从中医理论来说，早上5时-7时是大肠经开放的时间。建议便秘患者在晨起(5时-7时)和餐后两小时内尝试排便，不管有没有便意都要到厕所蹲一蹲。

粗：多吃粗粮 人体每天需要摄入25-35g的膳食纤维，约为500g蔬菜。建议多吃含膳食纤维丰富的粗粮、水果和蔬菜，如芹菜、菠菜、白菜等。

水：多喝水 大量摄取水分有助于软化粪便并使其通过结肠，建议每天喝2000-3000毫升水。

动：适当运动 《中国居民膳食指南(2016)》推荐主动身体活动最好每天6000步。年轻人可以通过仰卧起坐等锻炼腹肌，年老者可以通过走路、打太极拳促进胃肠蠕动，从而改善便秘症状。

揉：按揉肚子 按照中医“逆为泄，顺为补”的理论，建议以肚脐为中心，顺时针按摩肚子100下，然后逆时针按摩100下，可被动促进肠道蠕动。

需要注意的是，这样做对一般便秘可能有效，但对严重便秘效果有限，还是应该遵照医嘱治疗。(本报记者 郭培远)

统筹：郭培远
电话：13513891656 微信同号
邮箱：ncbqpy@126.com



76 辆负压救护车交付

“出发！”3月30日10时30分，随着省卫生健康委副主任、一级巡视员李广一声令下，一辆辆“头戴”大红花、崭新大气的奔驰牌负压救护车马力十足地驶出郑州宇通客车股份有限公司营销中心，奔赴各车辆接收地。这标志着由河南省卫生健康委负责实施的国医馆前急救服务能力提升项目交车仪式圆满结束。

此次交车活动共完成69家院前急救网络医院76辆负压救护车的交车工作。

(本报记者 郭培远 通讯员 郑良子 摄)



健康提醒

三类人群需禁酒

酒的主要化学成分是乙醇(酒精)，过量饮用可引起肝损伤，还会导致胎儿酒精综合征、痛风、癌症和心血管疾病等的发生。成年人若饮酒，应限量。一般认为成年男性一天饮用酒的酒精量不超过25g，成年女性一天饮用酒的酒精量不超过15g。

酒不但不宜过量，有三类人还需禁酒。

孕妇不应饮酒。酒精对胎儿脑发育具有毒性作用。孕期饮酒，即使是对正常成年人适宜的饮酒量也可能给胎儿发育带来不良后果，酗酒更会导致胎儿畸形。乳母不应饮酒。酒精会通过乳汁影响婴儿健康，进而影响孩子的某些认知功能，如注意力不集中和记忆障碍等。

儿童少年不应饮酒。儿童少年正处于生长发育阶段，各脏器功能还不完善，此时饮酒对机体损害严重。即使少量饮酒，其注意力、记忆力、学习能力也会有所下降，思维速度变得迟缓。

特定职业或特殊状况人群应控制饮酒。在特定职业中，严禁饮酒后工作。对酒精过敏的人、正在服用可能会与酒精产生作用的药物的人、患有某些疾病(如高甘油三酯血症、胰腺炎、肝脏疾病等)的人都不应饮酒。尿酸过高的人不宜大量喝啤酒。(本报记者 郭培远)

淇县高村镇中心卫生院 “送健康科普”进社区

日前，淇县高村镇中心卫生院由内科、外科、妇科、儿科等科室医生组成的医疗服务队到高村镇花营社区开展了“送健康科普”文明实践活动。

活动中，医疗服务队队员向群众宣传

了新冠肺炎疫情防控知识、家庭医生签约服务内容，讲解了国家基本公共卫生服务规范。共发放新冠肺炎疫情防控知识、家庭医生签约服务、国家基本公共卫生服务等资料各200余份，健康教育处方150

册。同时，还向参加活动的群众赠送限盐限油壶100个、一次性纸杯2500个，向高血压患者免费发放价值3000余元的降压药品120份，并为200多人进行了义诊，受到了花营社区广大群众的好评。(王建光)

慢阻肺，你了解吗？



1亿，其中40岁以上患病率高达13.7%。

慢阻肺有哪些症状？

贾金广主任说，慢性阻塞性肺疾病主要表现为慢性咳嗽(通常为首发症状)、咳痰、气短或呼吸困难(标志性症状)、喘息和胸闷，以及体重下降、食欲减退等。其中呼吸困难是慢阻肺最重要的症状，约有一半患者有此症状。

慢阻肺的危害是什么？

慢阻肺患者如未得到规范治疗，到了后期，可能生活都不能自理，甚至有些人休息状态下也觉得闷气，或者说听到喘鸣的那种声音。有的还会出现低氧血症和高碳酸血症，可合并肺源性心脏病和右心衰竭。

据贾金广主任介绍，慢阻肺常常和其他疾病合并存在，最常见的包括心血管疾

病、肺癌、糖尿病和代谢综合征，这些并发症均可增加慢阻肺患者的住院率和死亡率。

慢阻肺的危险因素有哪些？

吸烟是慢阻肺最重要的发病因素。烟量大、烟龄长的人最易患慢阻肺。呼吸道感染是慢阻肺发病和加剧的另一个主要因素。

此外，当职业性粉尘(二氧化硅、煤尘、棉尘等)及化学物质(烟雾、工业废气和室内空气污染等)的浓度过大或接触时间过久，也可导致慢阻肺发生。

“长期吸烟者、长期慢性咳嗽者、呼吸道反复感染者以及在接触污染气体、粉尘等特殊环境工作的人都是慢阻肺高危人群。”贾金广主任提醒，这类人群应定期到医院做肺功能检查，尤其是40岁以上的吸烟者，至少应每半年做一次肺功能检查。(本报记者 郭培远 通讯员 毕佳佳)