

河南省肿瘤医院

多学科联手 摘除肝脏巨大肿瘤

大大小小的血管瘤占据了整个腹腔，最大的瘤体直径竟超过30厘米，肝脏、肺被挤得没有了生存空间。近日，河南省肿瘤医院采取MDT多学科诊疗模式，为两名患有巨大肝血管瘤的患者制订个性化治疗方案，将肿瘤成功摘除。

之所以血管瘤能长这么大，主要是瘤体的动脉血管十分丰富，而这给手术切除增加了难度，极有可能在术中发生不可控的大出血，两位患者寻访多家医院，均称无能为力。

几经辗转，两位患者不约而同地找到河南省肿瘤医院肝胆胰外科副主任、主任医师张玲。

面对这样的结果，患者和家属的心情都很沉重。“别担心，我们有首诊MDT，让其他科的专家给你们会诊，一起想想办法。”张玲说。

首诊MDT制订治疗方案

张玲所说的首诊MDT，是河南省肿瘤医院以患者为中心，针对肺部肿瘤、食管肿瘤、胃部肿瘤、结肠肿瘤、乳腺肿瘤和肝胆胰肿瘤等高发病种的首次入院患者，加快推行首诊多学科专家会诊的诊疗模式。通过多学科专家群策群力，为患者提供最科学、最合理、最优化的诊疗方案。

在全院首诊的肝胆胰肿瘤患者的MDT讨论会上，张玲提出了手术治疗的风险和担忧。

微创介入科副主任、主任医师胡鸿涛提出，为了减少术中出血，可以在术前对

患者进行肝动脉栓塞治疗，将血管瘤的主要供血血管“堵住”，暂时减少血管瘤的血供，使患者在手术过程中能够减少出血，确保手术安全进行。

这个建议得到了MDT全体专家的赞同。在与两位患者及家属沟通后，他们都同意这个安全、可靠的治疗方案。

两位患者也按照既定方案，先由胡鸿涛为其进行介入栓塞治疗。

相比栓塞前粗、乱的肝血管瘤供血动脉，周先生的肝血管瘤主要供血动脉在栓塞后明显减少、消失，说明动脉给血管瘤的供血变少。

韩女士的肝左叶血管瘤染色消失，也就是说栓塞后血管瘤供血动脉闭塞，为进一步手术创造了条件。

在微创介入科的肝动脉栓塞术治疗的保障下，张玲团队为两位患者顺利完成手术切除，术后患者恢复良好，目前已康复出院。

(本报记者 郭培远 通讯员 庞红卫)

整个腹腔被巨大血管瘤占据

55岁的周先生，近日右上腹部疼痛明显，从磁共振片子可以看到，超过30厘米的血管瘤占据了右边的肝脏并且将右侧的膈肌和肺都往上推挤了，同时腹部还有多个超5厘米大小的血管瘤。

50岁的韩女士，也是因为突发右上腹部疼痛到当地医院就诊的。从磁共振片子可以看到，韩女士的肝脏上长着大大小小5个血管瘤，肝右叶两个肿瘤直径都超过了10厘米，左边3个肿瘤直径都在5厘米以上，正常的肝脏则被血管瘤严重挤压。

切除与否陷入两难境地

经过进一步的磁共振检查和肝功能评估，张玲主任表示，肝血管瘤的本质就是异常生长的曲张的血管团，血液供应非常丰富。对于这么巨大的肝脏肿瘤，直接进行手术，术中发生大出血、失血性休克的风险很大，甚至可能危及患者生命。

不切，两位患者的血管瘤生长速度极快，而且已经这么大，随时可能长“破”，或是因撞击等外界刺激导致破裂，届时可能出现失血性休克，甚至危及生命。



为增强学生们的身体素质，郑州市东镇中心小学在全镇36个少先大队全面推广篮球操，并把这一项目作为阳光大课间的主要活动内容。图为近日该镇启蒙小学的孩子正在练习篮球操。
高峰 席清锋 摄

郑大一附院心内科党支部学党史 悟初心 担使命

为加强支部党建工作，进一步推动党史学习教育走深、走心、走实，5月21日，郑大一附院心内科党支部到南阳重走习近平总书记南阳之行之路，开展“学党史、悟初心、担使命”主题党日活动。

活动首站设在南阳市中心医院。郑大一附院心内科张金盈教授带领心内科专家团队为当地百姓进行了义诊，并举办了两场学术交流活动，为当地医务人员送上精彩的学术大餐。

追寻总书记的足迹，张金盈教授一行参观了南阳医圣祠、南阳月季公园和药益艾草生产车间，切身感受到习近平总书记对中医药事业的重视，并再次深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想，全面增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，锐意进取、无私奉献。

集体讨论时，大家一致表示，要进一步深入学习党史，贯彻落实习近平总书记的指示，从党的百年奋斗史中读懂初心使命、汲取精神力量；扎实开展好“我为群众办实事”活动，以优异成绩向党的百年华诞献礼。

(本报记者 郭培远 通讯员 周厚亮)

新乡黄塔骨伤医院义诊送健康 慰问献爱心

5月21日，新乡黄塔骨伤医院(滑县骨科医院新乡院区)党支部书记、业务院长明立德，北京301医院儿童骨科王浩教授，以及新乡黄塔骨伤医院等科室医务人员十余人，前往新乡市凤泉区大块镇村营村开展健康义诊活动。

医务人员现场为群众提供测血压、测血糖、健康咨询等服务。当得知有患儿行动不便且家庭困难时，明立德院长带领王浩教授及其他医务人员，前往患儿家中为其检查，并送去了粮油等慰问品。

“这次活动主要针对那些家庭非常困难，看不起病的患者。我们先到患者家里进行随访登记，下一步将通过医疗救助基金对他们进行经济帮扶，让他们看得起病，不花钱看病。”义诊活动结束，明立德院长说。

据了解，新乡黄塔骨伤医院(滑县骨科医院新乡院区)是国家二级专科医院，集医疗、教学、科研于一体。该院在传承14代300多年历史的黄塔膏药和黄塔明氏正骨术的基础上，应用中西医结合治疗各类型骨折、骨与关节损伤、腰椎间盘突出、关节病及各种疼痛等。

(本报记者 艾德利 通讯员 刘军朋)

一把“柳叶刀” 一片“医者心”

——记郑州大学第二附属医院心外科主任王宏山



王宏山主任(右一)正在为患者做微创冠脉搭桥手术 资料图片

王宏山，郑州大学第二附属医院心外科主任。从医30年，他用自己的实际行动诠释着“恪尽职守为病人，心无旁骛搞技术”的责任担当。

我国需要外科手术治疗的心脏病人有上百万例，每年又有大量新增病例，研究心血管病的治疗方法一直是卫生部门的重大课题。“作为一名大学附属医院的体外循环医生，只有不断地完善自己，不断地追求技术上的革新与进步，才能更好地为患者提供最好的医疗服务。心外科医师不仅要有一颗为患者服务的心，还需要有一双能为患者服务的巧手。”王宏山这样说道。被患者亲切称为“柳叶刀”的他，在追求技术提升的同时，对学术造诣的探索也是永无止境。

他带领科室团队采取多种措施提高医疗质量，改进医疗技术，降低医疗风险，近年来科室患者的死亡率明显下降。婴幼儿复杂先天性心脏病、冠状动脉搭桥、重症瓣膜病等外科病症的成功治疗，每一个进步都是他不断进取、勇于创新的体现。尤其自2010年在郑州大学第二附属医院工作以来，他完成了医院第一例Bentall手术，又把先天性心脏病患者的年龄降低到只有一个月

大小的婴儿，同时开展了急诊冠脉搭桥，成为心内科医生的“守护神”；他还在大血管疾病的治疗上不断探索，于2012年6月完成了郑州大学第二附属医院首例Bentall+全弓置换+象鼻支架手术，目前已成功开展大血管手术300余例；2014年7月成功开展了河南省首例非体外循环下全胸腹主动脉置换术，使得医院成为国内为数不多能够独立开展此类手术的医院。虽然成绩显著，但他并不满足于现状，在手术技术方面仍不断改进，为医院心外科技术水平提高作出了贡献，也为广大年轻医生树立了榜样。在他的努力和带领下，心血管外科手术数量逐年增加，手术难度明显加大，尤其是大血管疾病的治疗已成为郑州大学第二附属医院心外科的一个标杆。

不但针线熟，言谈语真。医技精湛的王宏山，问起病人，言谈也句句真切。“医生要有医德，君子爱财，取之有道，用之有度。”王宏山总是这样教育他的学生们。作为一名心脏外科专家，经他治疗的病人不计其数，但他从不收红包，就连患者送来的锦旗和感谢信也一一谢绝：“只要病人顺利康复，就是对我

最大的感谢。”每天早上，他都准时出现在病房，每天晚上，他又是把病人看完才走，即便在节假日也未间断。

“临床大夫就要趴在病人床边做临床”，他是这样要求他的学生的，自己也是这么做的。作为郑州大学第二附属医院的一个科室，尤其是省级重点学科，心脏外科接诊的很多患者都是其他医院无法治疗的危重病人，手术也是高难度的大手术。对这些病人，王宏山总是和年轻大夫们一起悉心照顾，甚至几天都不回家。“作为医生，我无愧于病人；但作为父亲，我有愧于孩子。”他说，就在女儿小升初及中招考试的关键时刻，他都没有像其他父亲一样陪在孩子身边。甚至在爱人出差的时候，一听到科室有事，王宏山也是二话不说，把孩子托付给邻居后，义无反顾地投身到病人的抢救工作中。

非其真勿授，是谓得道。作为一名老师，他爱护自己的学生；作为一名学生，他又尊重自己的老师。1998年开始，他师从我国著名的心脏外科专家杨景学教授。对这位授业恩师，他始终尊敬如一。“没有杨老师，就没有我的今天。”他常对自己的学生说：“大家都要有一颗感恩的心，时刻不忘在自己成长道路上帮助过自己的人。”在他的影响下，全科上下逐渐形成了一股尊师重道的良好氛围。作为心外科主任的他深知除做好本职工作外，更多的是要培养适合学科发展的人才。“以高超的技术去指导学生，以高尚的品德去影响学生，以高雅的情趣去熏陶学生。”这是王宏山主任带教学生的经验。

医学是一门既要理论又需要经验的学科；医学技术的代代相传在医生的成长中至关重要。从医生到专家，理论基础和医疗技术相辅相成，点滴积累，逐步攀登，王宏山对医学技术的追求从未停止，一把“柳叶刀”，最好地诠释了医生的责任和使命。

(本报记者 郭培远 通讯员 吴怡君)

你说我谈

警惕食品宣传“伪科学” 防止“以谣生利”

食品是网络谣言重灾区。“塑料紫菜”“方便面是垃圾食品，吃多了致癌”“食品添加剂不能用”……近些年来，我们经常能在一些自媒体或“相亲相爱一家人”群里看到类似的提醒。这些“舌尖上的谣言”半真半假，侮辱性极强，伤害性极大，看上去是“为你好”，实际上是将“伪科学”渲染得淋漓尽致，不仅引发消费者恐慌，也给相关行业带来极大损失。

分析起来，“舌尖上的谣言”都有套路，比如标题夸张、混淆概念、无明确时空信息、假专家坐镇等。有的实际上稍加分析就可辨明，比如有谣言称“肯德基的鸡有六个翅膀”，这明显违背常识。那为什么有很多人轻信“舌尖上的谣言”呢？主要是食品安全问题历史“欠账”较多，人们的敏感神经易被触动，常常有“宁可信其有，不可信其无”的心态，而最根本的原因则是信息不对称。

早在2017年，知名研究机构尼尔森网联发布的调研报告就显示，公众对食品安全的关注度达93.83%。与这个数据形成鲜明对比的是，公众对信息的了解度只有50%左右。根据传播学者的判断：谣言=(事件的重要性×(事件的)模糊性÷公众批判能力)。当信息的不确定性增加时，如果公众缺乏一定的科学判断力，又无法便捷获得相关权威信息，就很容易被一些目的不纯的人利用。

有的是“以谣生利”，比如王某利

用公众焦虑心态，制造“塑料紫菜”谣言后向紫菜生产厂家敲诈10万元；有的是想博人眼球，赚取流量费和广告费，比如一些自媒体已成网络食品安全谣言传播的主渠道，且呈公司化运作趋势；有的是误导公众，有意抹黑相关产业，前几年，“山寨社团”国际食品包装协会就曾借消费者对食品安全的谨慎态度，发布不实信息，造谣称国内的一些方便面纸桶包装致强致癌物质(荧光性物质)超标，给方便面产业带来不小损失。

人们常说，谣言止于智者。治理“舌尖上的谣言”，首先要对症下药，加强正面信息传播，积极披露与食品安全相关的监管信息，努力缩小社会各方在食品安全方面的信息不对称。2020年9月，浙江省上线了全国首个食品安全数字化协同应用，增加了食品安全监管信息的透明度，方便群众随时查询食品是否抽检合格、食品辟谣信息等相关情况。其次，还要加强科普宣传，特别是辟谣要通俗易懂，这样才能不断提高公众的判断力，让科学、理性、真实、权威的声音跑赢谣言的速度。再次，还应创新监管手段，加大监管和执法力度，倒逼谣言的编造者和散布者在法律的威慑面前安分守己，防止“以谣生利”。当然，对于公众来说，还是要少一些轻信盲从，要知道，每一次的不轻信“转发”，都有可能是在为谣言“扩音”。

(王振)

健康提醒

心肌缺血 不容忽视

经常会听到有人说心脏感觉不舒服，心电图检查报告一出来，就是心肌缺血。很多人就会不理解，到底什么是心肌缺血，它是不是和心脏病一样？心肌缺血到底可怕吗？心肌缺血早期的身体报警信号有哪些？近日，记者邀请郑州人民医院心血管内科一病区主任、主任医师赵友民作详细解读。

什么是心肌缺血？

赵友民主任告诉记者，心肌缺血是指心脏的血液灌注减少，导致心脏的供氧减少，心肌能量代谢不正常，不能支持心脏正常工作的一种病理状态。

冠心病是引起心肌缺血最主要、最常见的病因，有的时候病人出现心肌缺血的情况，出现症状不在意，随着时间的延长，心肌缺血面积达10%以上，并且反复发生不加以控制，有可能导致猝死。

心肌缺血分几种类型？

心绞痛，症状是前胸出现阵发性、压榨性疼痛，疼痛部位主要在胸骨的后方，可放射至心前区和左上肢，在情绪激动或劳动时会经常发生疼痛，休息一会儿或使用硝酸酯制剂后疼痛消失，可分稳定型、不稳定型和变异型心绞痛；

猝死，大多没有任何危及生命的前期表现，发生的主要原因是心脏突发严重的心律失常；

心肌梗死，心肌梗死大多是在冠状

动脉粥样硬化病变的基础上继发血栓形成的；

缺血性心脏病，指心肌长期处于缺血、缺氧状态造成心肌细胞坏死、瘢痕形成、心肌纤维组织增生的一种心脏病，也称为心肌纤维化，其症状是心脏变得僵硬、逐渐扩大，出现心律失常和心力衰竭；

无症状心肌缺血，又叫无痛性心肌缺血或隐匿性心肌缺血，是指确有心肌缺血的客观证据(心电图活动、左室功能、心肌血流灌注及心肌代谢等异常)，但缺乏胸痛或与心肌缺血相关的主观症状。无症状心肌缺血在冠心病中发生率高，存在着隐蔽性高、不容易被发现等特点，对身体的危害和有症状性心肌缺血一样。

心肌缺血有什么症状？

在进行体力活动时出现胸闷、气短、心悸等症，休息后会自行缓解；用力排便时出现胸闷、心慌、胸痛不适等症；在吃饱、寒冷时会出现心悸、胸痛；与运动有关的牙痛、头痛、腿痛；在精神紧张或劳累时出现胸骨后或心前区闷痛、紧缩样疼痛并向左肩和左上肢放射，休息后自行缓解；呼吸困难的，在晚上睡觉时会感到胸闷、憋气，需要枕高枕头才会舒服。

赵友民主任提醒，如果出现以上症状，请及时去医院检查。

(本报记者 郭培远 通讯员 余华)

潮湿闷热 当心体内生湿

当下，正是酷热难耐的夏季，潮湿闷热的天气容易导致人体湿热。中医认为，人体内产生湿气，除自身代谢问题外，还有很大一部分和环境有关。

自然界中的环境，时刻在影响着机体脏腑健康。夏季，梅雨时节、三伏天气，容易使体内生湿。冬季，天气寒冷也会诱发湿气，中医将其称为“寒湿”，即体内感受风寒，导致湿邪侵袭。如果不考虑天气问题，人们生活的室内环境也可能让机体生湿。比如，家里的加湿器，使用过度，就可能引发湿气。另外，经常在潮湿、阴冷的环境中，也容易导

致湿气乘虚而入。

要想避免环境对身体造成的影响，日常生活中应当留心，尽量减少和避免处在不当环境中。夏季，很多人喜欢晚上窗户大开，吹穿堂风睡觉，这种做法会给身体造成伤害，在招来湿气的同时还会造成四肢酸痛。建议大家睡觉时窗户开个缝通风即可，千万别让夜晚的寒风直吹身体。此外，下雨天要减少外出，不要穿潮湿未干的衣服，洗完澡后要充分擦干身体，吹干头发；室内湿气如果很重，建议开窗透气，也可借助电器除湿。

(河南省中医院体检中心 杨广丽)

统筹：郭培远
电话：13513891656 微信同号
邮箱：ncbgpy@126.com

