健康·热点

未成年人第二针新冠疫苗全面接种

省卫健委为你解惑释疑

8月,全省开启新冠疫苗未成年人接 种,12岁至17岁青少年首针新冠疫苗已 基本完成接种。目前,第二针疫苗接种正 在紧锣密鼓地进行,又恰逢9月秋季开 学,没来得及接种第二针疫苗的未成年人 怎么办? 第二针接种又有哪些注意事 项?针对未成年人新冠疫苗接种热点问 题,省卫健委作出权威解答。

1.新冠疫苗间隔多长时间可以打?

未成年人接种的新冠疫苗是灭活 疫苗,需接种2剂,间隔3~8周。对未按 程序完成第2剂接种的,建议尽早补 种,无须重新开始,补种未完成的剂次 就可以。

2.从中风险地区返回的学生怎么办?

近14天内有国内中高风险地区旅居 史的学生,须按规定落实隔离和核酸检测 措施后再接种新冠疫苗。

近14天内有省外旅居史的学生在返 程后须进行一次核酸检测,凭核酸检测阴 性报告到学校或接种点接种疫苗。

3.不能到同一个接种点接种,怎么办? 特殊情况下,可以在不同地方接种,

出示第一针接种信息,确保是同一种疫苗 4.第二针能不能打不同品牌的疫苗?

如遇疫苗无法继续供应、受种者异地 接种等特殊情况,无法用同一个疫苗产品 完成接种时,可采用相同种类的其他生产 企业的疫苗产品完成接种。

5.孩子感冒,可以打疫苗第二针吗?

患有上呼吸道感染,服药期间,属于 新冠疫苗禁忌症,暂缓接种新冠疫苗。注 意多喝温水,避免受凉及劳累,饮食清淡 易消化,好好休息。继续服药治疗,症状 改善后再接种新冠疫苗。

6.如果被狗咬伤或其他外伤怎么办?

未成年人新冠疫苗接种和其他疫 苗接种间隔至少14天。但如果出现外 伤、狗咬等情况,需要打破伤风或者是 狂犬疫苗,则不受14天间隔时间的限 制。

7.第一针后有不良反应,还继续接

轻微反应:接种第一针后出现轻微 的反应,如发热、接种部位疼痛、轻微皮 疹、疲乏无力等,大部分都会在很短时 间内自行恢复,这些属于正常范围的不 良反应,可以按时接种第二针新冠疫

偶合症引起:接种新冠疫苗第一针 后出现的不良反应,如果是由偶合症引 起的,待病情稳定后可以继续接种第二 针(偶合症是指受种者接种疫苗时正处 于某种疾病的潜伏期或前驱期,接种疫 关系)。

严重过敏反应:接种新冠疫苗第一 针后,如果出现了严重过敏反应,应当 及时报告,经预防接种异常反应调查诊 断专家组诊断认为与接种疫苗有关联, 属于该疫苗接种禁忌,则不建议再继续 接种第二针疫苗。

8.接种第二针现场,家长该做什么?

未成年人年纪小,一些情况不容易讲清 楚。家长到达接种现场后,要和孩子再三确 认各种反应。把第一针后的状况及时告知医 生,以便医生判断是否应该继续接种。

接种完成如果出现身体不适,怀疑可 能与疫苗有关要向接种医生报告,如果情 况严重,建议及时就医并进行相关诊治。

9.还有几天满18周岁,该接种成人还 是未成年人的?

目前,使用的灭活疫苗说明书上接种 对象均为3岁以上人群,不分成年人和未成 年人,可以放心接种。

10.两针全部完成,孩子仍要严格佩戴 口罩吗?

接种疫苗后虽然可以产生免疫力,可以 大大降低感染风险,但任何疫苗保护作用不 可能100%,部分人接种后有可能未产生足 够抗体,仍然会有感染风险。所以,即使打完 疫苗,也要保持戴口罩、勤洗手、维持安全社 交距离等良好卫生习惯。(本报记者 郭培远)

健康·提醒

体检发现"小包块"须慎重

50岁的李女士(化名),17年前体 检时发现盆腔内有个"小包块",因为 身体没有任何不适症状,李女士也没 在意。"反正也不痛不痒,我一直都是 该跑跑、该吃吃,和正常人一样生活。 没想到今年体检,医生告诉我,肚子里 肿瘤变大了,它正在我身体里面搞破 坏……"李女十说。

日前,李女士来到郑州人民医院进 行健康体检。做彩超检查时,发现李女 士的盆腔内有个8cm左右的大包块, 其中可见团状高回声,医生建议李女士 做进一步检查。随后的核磁共振检查 发现,肿块原来在肚子"外"——腹膜后 方,直肠和骶骨之间,而不是在常见的 肚子"里"——盆腔内,怀疑是个肿瘤。

李女士非常害怕,这么多年也没 把它当回事儿,没想到包块正在悄悄 长大,还有可能是肿瘤! 她吓得立刻 拿着自己的检查结果,找到了郑州人 民医院妇科主任张喜红。

张喜红仔细询问病史,认真看了 检查结果,确信是腹膜后肿瘤,建议李 女士住院进行腹腔镜手术探查,如果 术中快速冰冻结果是良性的,切除囊 肿就可以了,但如果是恶性,则需要分 期手术。张喜红告诉李女士,从目前 包块的大小和各项检查来看,良性的 可能性大一些。

经过术前充分准备,李女士的手 术开始了。

术中发现,李女士骶尾骨前面直 肠后方有一凸起大肿瘤,位于腹膜 后。由于骶尾部血管神经丛丰富,离 直肠很近,术中很容易造成破裂、出 血,分离肿瘤有一定难度。与术前评

在张喜红及其团队的精细操作 下,手术在腹腔镜下顺利完成。肿瘤 被完整取出,术中出血仅20ml,随后 工作人员将取下的标本送去检查,经 病理检测为腹膜后良性畸胎瘤。

因为是腹腔镜微创手术,患者术中 无痛、切口平整,只有几个小孔,手术后 几乎看不到痕迹,恢复很快,术后三天, 李女士基本上就可以出院了。

"腹膜后畸胎瘤临床症状较少且不 典型,一旦发现腹膜后畸胎瘤,唯一有 效的治疗方法是手术彻底切除,术后效 果大都较好。"张喜红说。

□ 相关链接 ■

什么是畸胎瘤? 畸胎瘤是人体内幼 稚生殖细胞发生变异而形成的肿瘤,它 最常发生在卵巢和睾丸,也可发生在纵 隔、骶尾部、腹膜后、松果体等部位。因 此,畸胎瘤既可发生在女性也可发生在 男性,既可发生在小孩也可发生在老人。

良性畸胎瘤生长速度较慢,对人体危 害较小,不发生转移,手术切除后不会复 发:但也有少数良性畸胎瘤可能发生恶 变,故还是及时手术切除为好。恶性畸胎 瘤多为实体性瘤,生长速度较快,对人体 危害较大,可以发生出血、坏死和转移。

腹膜后畸胎瘤的症状有哪些呢? 腹膜后畸胎瘤主要位于左上腹,会出现 腹胀、恶心、呕吐、呕血的症状,严重的 话还会造成呼吸困难,贫血等症状。-般来说,腹膜后畸胎瘤是良性的肿瘤 采取合理的治疗方式就能手术根治。

通常情况下,采取通过B超、MRI 的方式来诊断腹部后畸胎瘤,然后采 取正确的治疗方式。及早发现,及时 切除,一定不能拖延治疗时间。(陈慧)

健康・支招

运动可以助孩子长高 不同年龄段运动方式不同

如何让娃能长高?运动是个好方 法。身高的增长是由于骨骺软骨细胞不 断分裂增殖所导致的。运动可以让血液 循环不断加速,给软骨细胞提供较好的 营养供给,促进它不断分裂增殖,从而增 长身高。但要注意的是,盲目运动,会适 得其反。

这些运动不利于长高。对于生长 来讲,负重的运动、强度过大、过久的运 动对孩子造成隐形疲劳,比如:举重、马 拉松、竞技性的长跑等,对孩子的生长 有不利影响。

不同年龄段的孩子运动方式应不 同。对于不同年龄段的孩子,他所选 择的运动跟年龄段的运动功能是密切 相关的。比如1~3岁的时候,这个时 候孩子刚刚学会走路,他的运动功能 是逐渐成熟的一个过程。针对这个年 龄段的孩子,做一些攀爬、跑、走这些 运动是有利的。3~7岁及以后,运动 功能在逐渐增强,可以选择跳绳、打 球、踢球。对于再年长一些的孩子,运 功功能发展比较好,可以选择的种类 就更加多了,主要是有利于生长身高 纵向生长的运动,比如:篮球、跳绳、游

使用生长激素的孩子,每天运动会 长得更高吗?这个答案是肯定的。如果 孩子因为各种原因在使用生长激素治 疗,再配合合理的运动,对他的长高促 进效果是肯定的。当然除了运动以外, 还要注意合理均衡的饮食,规律的睡 眠。(河南省儿童医院内分泌遗传代谢 科主任 卫海燕)



9月3日下午,河南省肿瘤医院第十批援疆专家归来,该院党委副书记、副院长王勇(右)带领人力资源部、宣传办 人员来到机场,迎接援疆英雄。 李昂 摄

我省多举措提升中医医疗质量

构内推进"双核心指标"管理,进一步强化 医院巡查等重点工作进行统筹安排、推 任务。 中医专科建设和中医医院疫情防控,多举 措促进中医医疗质量提升。

"双核心指标"管理推进会,细致分析讲 解"双核心指标"管理年度评价工作方 机构医疗质量控制管理工作方案》要 案和评价细则,对下一步工作提出具体 求,听取各个专业(医疗技术)省级质 要求,持续强化中医特色和基础管理; 量控制中心的工作汇报,对质控标准 对中医医院疫情防控、公立中医医院绩 制定、年度质控工作等进行再安排,督

8月27日,省卫健委召开中医医院 中医医疗机构医疗质量控制管理工作 推进会,围绕《2021年河南省中医医疗

连日来,河南省卫健委在中医医疗机 效考核、重点专科项目建设、大型中医 促各省级质量控制中心落实年度质控

9月2日,省卫健委中医处对河南中 随后,省卫健委于8月31日召开 医药大学第一附属医院、河南省中医院 进行实地调研,深入了解国家中医区域 医疗中心、省中医专科诊疗中心、国家中 医应急队伍建设情况,以及医疗机构感 染预防与控制机制落实情况,并就存在 的困难和问题进行研讨,有效推进各项

这些特殊人群可以打疫苗吗?

最近后台又有很多人咨询慢性病、 免疫功能受损、曾经感染过新冠病毒等 特殊人群的新冠病毒疫苗接种相关问 题,为了及时解惑释疑,河南省疾控中 心权威解答,统一回复如下:

慢性病人群可以接种新冠病毒疫

慢性病人群为感染新冠病毒后的 重症、死亡高风险人群。健康状况稳定, 药物控制良好的慢性病人群不作为新 冠病毒疫苗接种禁忌人群,建议接种。

免疫功能受损人群可以接种新冠 病毒疫苗吗? 免疫功能受损人群是感染新冠病 毒后的重症、死亡高风险人群。目前尚

无新冠病毒疫苗对该人群的安全性和

有效性数据。该类人群疫苗接种后的 免疫反应及保护效果可能会降低。对 于灭活疫苗和重组亚单位疫苗,根据既 往同类型疫苗的安全性特点,建议接 种;对于腺病毒载体疫苗,虽然所用载 体病毒为复制缺陷型,但既往无同类型 疫苗使用的安全性数据,建议经充分告 知,个人权衡获益大于风险后接种。

曾经感染过新冠病毒是否还需 要接种新冠病毒疫苗?

现有研究数据表明,新冠病毒感 染后6个月内罕见再次感染发病的情 况。既往新冠病毒感染者(患者或无 症状感染者),在充分告知基础上,可 在6个月后接种1剂。

(本报记者郭培远)

电 话: 13513891656 微信同号 邮箱:ncbgpy@126.com



21天昼夜奋战,郑大五附院支援商丘医疗队凯旋



9月5日,在圆满完成接管商丘市立 医院的各项任务后,郑州大学第五附属 医院(原郑州铁路局中心医院,始建于 1915年,下简称郑大五附院)支援商丘医 疗队带着商丘市委、市政府的高度评价 和当地群众的感激之情,平安返郑。

照省卫健委统一部署,自8月15日以来,

郑大五附院党委书记王新军、副院长傅聿 铭带领由医疗、护理、管理专家共25人组 成的支援商丘医疗队接管商丘市立医院, 在当地开展医疗救治和管理工作。

商丘市立医院共安置在院患者352 人,涉及肿瘤、神经、消化、骨科、烧伤、耳 为支援商丘市抗击新冠肺炎疫情,按 鼻喉、口腔、普外、产科、呼吸、心血管等多 病种,其中肿瘤患者、血液患者较多,占比 30%以上。支援商丘医疗队经过21天的 昼夜奋战,通过制订个体化治疗方案,以 精准、积极治疗与心理疏导沟通,将危重 患者由最初的58人降至13人,出院患者 300人。对于目前仍在院的患者,已详细 制订诊疗方案,顺利完成交接班。

建章立制多措并举筑屏障

郑大五附院支援商丘医疗队协助当 地医院病区负责人制定科学的排班制 度,采取6小时轮班工作制,在保障医疗 安全的同时也让队员们有充分的休息时 间;切实执行患者分级分类管理制度、医 生值班与交接班管理制度、交接班晨会 制度、查房制度,保障患者管理治疗24小 时无缝衔接;建立郑大五附院与商丘市 立医院远程会诊制度、落实疑难病历讨 论制度,加强对重症及危重症患者的密 切关注和跟进救治,及时全面掌握病情 变化,对诊断治疗用药等方案进行针对 性地调整及优化。

严防院感。守土有责不放松

队员们抵商后,随即接受了防护服、 隔离衣穿脱,消毒、手卫生、进出"三区两 通道"等严格的感控知识培训,并及时把 培训后总结的问题反馈给郑大五附院感 染管理专家团队,一起分析、研究、讨论, 结合国家卫健委新冠疫情医疗救治专家 组制定的标准流程形成一套具体的个人

在诊疗过程中,严格落实三级防护措 施,加强控感督导落实。同时开展每日感 染防控督导工作,促进感染防控各项措施 落实落细,发现问题及时反馈至相关部门 并建立工作台账,销号整改。每日分三个 时段实地督导队员规范穿脱防护用品,降 低感染风险。通过狠抓感染防控措施,坚 决杜绝"院感"发生,确保队员们"零感染"。

科学诊疗人文关怀双兼顾

了解并熟练掌握商丘市立医院HIS系统, 对每日新发发热患者进行逐个排查,并对 既往发热患者继续关注体温变化情况;认 真梳理每一个患者的病情,查看检查结 果,根据病情变化制订个体化治疗方案, 书写医疗文书,开具检查,下达医嘱,不断 提升医疗救治精准度和有效性;按照要求 进行医疗工作同时,对病区病历书写质量 进行把关,认真审核病历中存在的问题, 严格质控,筑牢医疗安全堤坝。

护理组通过对护理人员进行全方位 综合评估,将护理人力资源合理配置,发 挥专业优势,互补互进,形成合力,切实提 升护理优质服务;建立护理专家团队微信 群,在此基础上成立静脉治疗、心理支持 治疗、造口护理3个专项小组,线上线下解 决疑难重症护理问题;对护理人员进行护 理核心制度、疾病护理常规、感染防控等 相关知识培训,并采取书面、访谈、网上问 卷等多种形式进行考核,巩固培训效果。

由于商丘市立医院接收患者涵盖病 种多,没有家属陪护,患者出现情绪不稳 定,心理压力大等情况。援商医疗队建 立患者及医护人员心理咨询双平台,在 援商期间,医疗组队员们在短时间内 做好诊疗工作同时,关心关爱患者与医 护人员心理健康问题。

后勤供给物资保障暖人心

郑大五附院援商医疗队在前线不畏困 难,连续奋战,每位队员的情况牵动着全院 上下的心。在支援商丘市立医院带队领 导、副院长傅聿铭要求下,管理组成员多次 统计队员们所需相关生活物资数量,并在

完成采购后对物资提前进行消杀,分批次 运送至医疗组队员们所在酒店。

在一次运送物资过程中,傅聿铭带 领管理团队正巧碰见下班返回酒店的医 疗组队员,在短短的相遇时间内,他向队 员们反复叮嘱道:"大家要牢记王新军书 记、郑鹏远院长的嘱托,在工作中一定要 做好个人防护,照顾好自己,有什么需要 及时提出,我们一直和你们在一起,直到 '抗疫'胜利的那一天。"

在目送队员们进入酒店后,物资由酒 店管理人员运送进酒店并分发到每位队 员手中。队员们纷纷表示,感谢医院的鼎 力支持,大家信心满满,工作中一定做好 防护,不辱使命,坚决完成此次支援任务。

郑大五附院支援商丘医疗队彰显了 "厚德博学,仁爱共济"的郑大五附院精 神,进一步提高政治站位,坚持"一盘棋" 思想,讲大局,听指挥,把责任扛在肩上, 积极开展医疗救治工作,以实际行动践 行"敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱 无疆"的医者使命,充分体现了郑大五附 院人的责任和担当,切实为商丘市疫情

防控贡献力量,为当地百姓送去温暖。 (本报记者郭培远 通讯员 马珂 文/图)