

让基层医生成为百姓健康“守门人”

14位省级名医送健康到渠首助力乡村医疗事业发展

□本报记者 李纪亿 郭培远

“听了专家的培训，对我们村医用药有很大的帮助。”10月17日，在淅川县九重镇武店村党群服务中心广场，村医王均朋说道。

当天是第29个国际消除贫困日，由河南省医学会全科分会、河南省儿童医院联合主办的“走基层·送健康”活动在九重镇武店村举行。

活动现场，前来就诊咨询的群众络绎不绝。此次义诊，诊疗范围基本覆盖了各

类老年人常见病。针对这些病症，14位来自河南省人民医院和河南省儿童医院的专家，耐心地向群众解释致病原因及治疗方法，并一一为群众认真检查。

除了义诊，专家们还以心血管病防治为主题，举行疾病预防科普讲座，并对武店村及周边村庄的乡村医生进行多场集中培训，帮助村医今后更好地为群众提供健康服务。

“现在农村基层卫生服务能力比较弱，去大医院看病就诊的人数也比较多，其实像高血压、糖尿病、冠心病等常见慢性病

在基层能够得到解决。”省医学会全科医学分会主任王留义说，“因此我们此行除了义诊去走村串户、看一些比较重的病人，主要是指导培养乡医、村医，在基层把慢性病管理好，提高综合健康指数，让基层医生真正成为老百姓健康的‘守门人’。”

为了让广大村民享受系统、持续的健康服务，河南省人民医院全科医学科、河南省儿童医院小儿骨科分别与武店村签订了对口帮扶协议，两科室将为武店村民提供免费专家挂号费优惠政策，并与武店村及周边村卫生室建立远程会诊机制，让九重镇村

民享受更为便捷的专家诊疗服务。

“以后乡亲们到省城看病会更加便捷，可以享受到与一线城市居民同等的医疗卫生资源。”省委组织部驻武店村第一书记范志峰说。

据悉，本次“走基层·送健康”系列活动首站设在九重镇武店村，是深入贯彻落实习近平总书记在河南调研南水北调工程重要讲话精神的具体实践，将以该村为样板，真正把村医培养培训好，提升基层看常见病和多发病的诊疗能力，更好地为百姓健康服务。

健康资讯

省人民医院又建新院区

10月17日，经友好协商，河南省人民医院与郑州经济技术开发区签约，决定合作建设河南省人民医院新院区，切实推动优质医疗资源提质扩容和均衡发展，让广大人民群众享受到更加公平可及、系统连续的高质量医疗服务。

据了解，河南省人民医院新院区总占地面积1250亩，包括一所三级甲等综合医院、一个平战结合应急医学中心、一个医养结合康复保健基地、一个科研创新与转化中心。其中三级甲等综合医院设置床位3000张；应急医学中心坚持平战结合，以传染病学科为主体，涵盖其他学科；医养结合康复保健基地整合经开区社区卫生服务资源，建设慢性病医防融合医联体，以综合医疗机构为主，含康养中心（现代化的康复训练中心、肿瘤康复中心等）、老年健康服务中心等，实现医疗、护理、康复、养老的无缝连接；科研创新与转化中心旨在打造临床医学研究创新高地、创新人才集聚高地、科技成果转化高地。

省卫生健康委党组书记、主任鞠全程指出，该项目是贯彻省委“两个确保”“十大战略”重大决策，落实“三个一批”重大项目工作部署，喜迎省第十一次党代会胜利召开的实际行动。“这次签约，开创了省级三甲综合医院和国家经济开发区合作共建现代化医院的崭新范例，是促进经济发展与增进群众健康福祉互促共赢的民生工程。”

“新院区集平战结合、医养康复、科研创新等功能于一体，实现与院本部医疗服务质量、运营管理效能的同质化、一体化。”省人民医院党委书记邵凤民说，省人民医院将与经开区管委会真诚合作，同心协力，加快推动项目落地，争取项目早开工、早建成，早日造福人民群众。（本报记者 郭培远 通讯员 胡晓军）

健康养生

猪血菠菜汤



原料：猪血250克，菠菜200克，调料适量。

方法：1.猪血洗净切块，菠菜洗净切短节。2.水开后放入猪血和适量油、盐，二次烧开后放入菠菜煮熟，加入调料即可。

用法：可早晚配餐食用。
功效：润肠通便，平肝润燥
注意：习惯性腹泻者勿食。
(河南省中医院健康管理中心 潘雪娜)



10月15日，在河南省肿瘤医院新入职护士授帽仪式上，该院护理前辈、84岁的彭兆兰为新入职护士戴上圣洁的燕尾帽，赋予新护士们守护生命的责任和使命。

郑州大学第五附属医院 获批成为“河南省医养结合工作站”

近日，中国老年医学学会医养结合工作委员会公布了全国首批医养结合工作站名单，郑州大学第五附属医院获批中国老年医学学会医养结合工作委员会“河南省医养结合工作站”，成为目前全国仅有的两家获批医院之一。

“河南省医养结合工作站”将重点开展医养结合与老年医学相关理论研究、学术活动、人才培养，以及医养结合相关活动指导、示范创建及评审等工作，多维度引领和推进医养结合高质量发展。郑大五附院将以“河南省医养结合工作站”平台建设为契机，进一步集成和创新医养结合制度内容体系，以精细化管理为引领，以标准化促进规范化，以科学化推进专业化，持续提升管理和服务能力，在中国老年医学学会医养结合工作委员会的领导下，认真履行医养结合工作站职责，推动新时代医养结合工作不断迈上新台阶。（本报记者 郭培远 通讯员 马珂）

医学前沿

新型支架植入手术治疗严重输尿管狭窄

近日，郑州大学第二附属医院泌尿外科为一名78岁严重输尿管狭窄的女性患者成功实施了新型支架植入手术。该手术为输尿管狭窄提供了全新的治疗手段。

患者因结肠癌术后盆腔复发，压迫并浸润右侧输尿管下段，导致右侧输尿管下段长段重度狭窄。对于这类病人，传统的解决方法需长期佩戴输尿管支架管，由于需定期更换，容易导致反复感染、结石形成、尿液反流及患者不耐受等不利因素出现，同时也给患者带来极大的身体和精神折磨，增加患者医疗负担。部分输尿管狭窄患者若不及时治疗，最终导致肾积水并肾功能丧失。

郑大二附院泌尿外科许长宝团队认真评估了病情，经过与患者及家属充

分沟通后，决定为患者实施新型输尿管支架植入手术。

手术过程中，许长宝通过手术影像床进行术中X线精准定位输尿管狭窄部位，然后将新型热膨胀镍钛记忆合金输尿管支架成功放置到准确位置。注入热水后，输尿管支架预成型锥头成功膨胀，锚定于狭窄段上方，使输尿管通畅引流，手术取得圆满成功。据了解，新型热膨胀镍钛记忆合金输尿管支架具有遇热膨胀、遇冷变软的物理特性；支架表面覆有特殊涂层，可以减少输尿管上皮细胞生长和结石的形成；支架置入简单、取出容易，可永久放置，且不适反应较小，能大大减轻痛苦，改善生活质量。（本报记者 郭培远 通讯员 冯光耀）

统筹：郭培远
电话：13513891656 微信同号
邮箱：ncbgpy@126.com

健康提醒

七种疼痛不能耽搁

日常生活中，当出现体温、血压、呼吸等异常时，大部分人往往会选择及时治疗，而出现疼痛时，不少人会选择忍着，或者随便吃点止痛药。

其实，疼痛不只是简单的症状，而是身体给你发出的求救信号。当出现以下几种疼痛时，千万不要一忍了之，以免“短痛”变成“长痛”“小病”变成“大病”。

【头疼】

不论什么样的头疼，都要去医院检查，除非你对病因了如指掌。感冒会导致鼻源性头疼，脑出血或脑肿瘤也会引起头疼，剧烈头疼有可能是脑动脉瘤的前兆。当出现以下头疼时，要及时就医：

首发的或严重的头疼，尤其50岁以上新发的头疼；近期内频繁发作，程度逐渐加重的头疼；总是发生在同侧的头疼；服用止痛药物无效的头疼；癌症患者或艾滋病患者新发的头疼；伴有癫痫发作的头疼；伴有发热、颈部抵抗、皮疹、恶心、呕吐等特征的头疼；伴有精神错乱或定向力障碍的头疼；伴有视力障碍、偏瘫、偏身麻木等神经系统症状特征的头疼。

【颌、喉、胸、肩臂或腹部疼痛不适】

这都可能是心脏病的前兆。要注意心脏病的典型症状不是疼痛，而是不适。心脏病患者的压迫感就像有只大象坐在你胸上一样。除了胸前区，心脏病发作引

起的不适还可能出现在喉、左肩臂或者腹部。

【背下部或者肩胛骨之间疼痛】

多数情况下，这是关节炎的反应，但还可能是心脏病发作或者腹部病变导致的。

【严重的腹部疼痛】

首先，最有可能是阑尾出现问题。其次，胆囊和胰腺问题、胃溃疡以及肠道梗阻都可能引起腹部疼痛。

【小腿疼痛】

有一种危险人们知之甚少，那就是深静脉血栓形成。其危险在于一旦血栓脱

落，可能引起肺动脉栓塞，危及生命。癌症、肥胖、长期卧床不动、长途旅行、怀孕以及上了年纪等都会造成小腿疼痛。

【腿脚灼热感】

腿脚有灼热感或针刺感，说明神经受到了损害，可能是糖尿病周围神经病变、末梢神经炎等。

【无法解释的疼痛】

疼痛在抑郁患者中很常见。有时候是头疼，有时候是四肢疼痛，还有时候是综合性的。千万不要默默忍受，因为也许此时大脑生理结构已经发生了病变。（本报记者 郭培远）



中 医 苑
本栏目由郑州市中医院协办

用精湛医术守护患者健康

——记郑州市中医院肿瘤血液科主任曾宝珠

□本报记者 郭培远 实习生 孙好闯 通讯员 路瑞娜 文/图

10月16日，本应休息的肿瘤血液科主任曾宝珠，像往常一样在诊室坐诊，待患者离开诊室后，曾宝珠向记者解答了疑惑：“今天没有我的班次，但是患者从外地大老远过来专门找我看病，我不能让他们白跑一趟。”

曾宝珠是郑州市中医院肿瘤血液科主任中医师，1990年毕业于原河南中医学院，硕士学位，因学习成绩优异被评为“特优生”，毕业后分配到郑州市中医院，已从事医疗工作30多年，是郑州市卫生系统高端人才，现任河南省肿瘤介入专业委员会委员、河南省抗癌协会肿瘤康复委员会委员、中国老年学和老年医学学会肿瘤康复分会常务委员。她所带领的科室被中国老年学和老年医学学会肿瘤康复分会授予“肿瘤康复郑州基地”称号，致力于中医药肿瘤康复事业的发展。曾宝珠曾拜北京名中医胡凯文教授为师，把胡凯文教授的肿瘤绿色治疗、绿色康复的理念、技术和方法贯穿到临床工作中去，所在科室被北京绿色医疗新技术产业联盟授予“肿瘤绿色治疗郑州基地”称号，取得了可喜的疗效，深受患者好评。她还担任河南省肿瘤姑息与整合医学专业委员会常务委员、河南

省肿瘤介入专业委员会委员、郑州市中西医结合专业委员会副主任委员等职务，主要从事恶性肿瘤的中西医结合治疗，擅长中西医结合治疗各种恶性肿瘤，包括新辅助化疗、术后辅助化疗、姑息化疗、免疫治疗、微创介入治疗等以及纯中药治疗恶性肿瘤。

“打铁还需自身硬”，曾主任就像铁匠，以精湛的医术为锤，将病人身体中的“杂质”锤炼出去。1995年，郑州市中医院成立肿瘤科，曾主任便从原来的呼吸内科调到这个科室，一干就是26年，用“识得广，见得多”来形容曾主任再合适不过。丰厚的知识底蕴加上多年积累的经验，让她的事迹流传于病人口中，因此她接触的很多患者都是由病人之间互相介绍来的。有个胃癌病人做了胃部全切手术后出现腹腔转移的症状，这意味着他的病已进入肿瘤晚期。这类病症通常伴随胃肠道的症状，表现为腹部疼痛不适，可以出现完全性或不完全性肠梗阻，表现为腹痛、腹胀、恶心、呕吐，甚至肛门停止排便、排气的症状，营养状况差还会出现其他并发症，十分危险。患者在经历放疗化疗后身体承受不住，服用了靶向药阿帕替尼，出

现严重的副作用，食欲不振、上吐下泻，体重下降很快。后续复查又发现腹主动脉夹层，医院给出的建议是回家静养，停掉以前用的一切治疗手段，这仿佛宣告了结局。峰回路转，这位76岁的患者通过熟人介绍找到曾主任。通过与患者沟通并根据年龄、治疗历程、患者现状等因素综合考虑后，曾主任决定以纯中药复合方来治疗。效果十分显著，患者不仅能够正常进食，而且上吐下泻的症状也消失了，至今已过去四年时间，病人无论是精神状态还是身体状况都很好，其家属常与曾主任微信联系，一方面是朋友之间日常交流，另一方面是让曾主任帮忙拿药。讲起这个，曾主任就哭笑不得：“老人年龄大了不愿意去医院，让复查就说这个药方很管用不需要检查，家属怎么劝都没用。”虽然嘴上说着无奈，语气与神情却处处充满了能为病人排忧解难的幸福。

过去，大家对中医药的认识比较狭隘，肿瘤患者一般在医治无效时才考虑尝试中医药。近年，大量临床研究已经证实，中医药可以渗透到肿瘤治疗的各个阶段，贯穿于肿瘤治疗的全过程。中医药已被广泛应用于恶性肿瘤的防治，

在肿瘤综合治疗的增效减毒、抑瘤、预防或逆转耐药及预防复发和转移等多方面发挥了重要作用。中医药治疗肿瘤，主要以扶正为主，辨证与辨病相结合，在恶性肿瘤的术前术后、放疗化疗前，以及失去手术机会的晚期恶性肿瘤患者的治疗中，进行中医药治疗与调理，从而提高机体免疫机能，增强抗病能力。

针对不同时期不同程度的患者，要制订相应的治疗方案。围绕手术期的肿瘤患者，手术前采用中医防护治疗，可增强体质，为术后辅助治疗创造条件；术后能够提高机体免疫功能，防止肿瘤复发转移。放疗期间的肿瘤患者使用中医治疗可发挥放疗增效、提高化疗疗效、减轻放疗化疗的不良反应，使患者能顺利完成治疗。靶向治疗期间的肿瘤患者联合中医治疗，可以延缓疾病进展，减轻免疫及靶向治疗不良反应。对于恶性肿瘤术后患者，可以辨证施治，调理体质，改善微环境，预防术后的复发转移。而对于不适合或不接受手术、放疗、化疗、分子靶向治疗的患者，采用单纯中医治疗，既可以控制肿瘤、稳定病情，还能提高生存质量，延长生存期。



曾宝珠在为病人诊病