

郑州3至11岁人群新冠疫苗“开打”

按照郑州市新冠肺炎疫情防控指挥部办公室统一部署,11月1日起,郑州市3~11岁人群新冠疫苗接种工作全面启动。郑州市疾控中心专家建议,适龄无禁忌人群应尽早接种、应接早接。

3~11岁人群免费接种两剂次新冠疫苗

郑州市疾控中心免疫规划所所长李锋表示,儿童、青少年和18岁以上人群一样都是免疫屏障构筑的重点人群。尤

其学校属于人口密集场所,一旦有输入性新冠肺炎疫情发生,易造成局部的传播流行。此次疫苗接种范围为郑州市3~11岁人群,共有152.96万人。

目前,我国批准用于儿童的疫苗为新冠病毒灭活疫苗,接种两剂。“两剂之间的接种间隔建议≥3周,第二剂应在首剂接种完成后8周内完成,使用的剂量和方法与成年人相同。”李锋说,根据要求,郑州市11月底前应集中完成3~11岁人群第一剂疫苗接种,12月底前集中完成3~11岁人群第二剂疫苗接种,此次接种继续实行免费政策。

接种前最好预约,应与其他疫苗间隔14天以上

李锋表示,家长在儿童接种疫苗前,要在知情、同意、自愿原则的基础上完成新冠疫苗接种。家长在接种新冠疫苗之前要了解疫苗的知识,要了解疾病的知识,还要了解新冠疫苗接种的流程和自己孩子的健康状况。

接种前,家长一定要做好预约工作,去接种时要带着孩子的身份证、户口本等相关证件。在现场要如实提供孩子目前的健康状况和既往接种的禁忌证,以

便让接种医生做判断。接种后,要进一步加强留观30分钟,大一点的孩子要避免剧烈运动,如果接种儿童出现了怀疑与不良反应有关的情况时,要及时告诉医生。

李锋强调,孩子在接种新冠疫苗这个过程中可能还会要接种其他免疫规划疫苗或非免疫规划疫苗,一定要做好新冠疫苗与其他疫苗间隔14天以上的规定。但如果遇到被动物咬伤或者有外伤的时候,接种狂犬病疫苗和破伤风疫苗时可以不考虑时间间隔的要求。

(本报记者 郭培远 实习生 孙好闻)

健康资讯

郑州人民医院重症患者家属免费住太空舱

众所周知,由于重症监护室的特殊性,患者家属不允许陪护。为了节省开支,不少家属就在门外打地铺休息,既吃不好也睡不好。为了解决这一问题,日前,郑州人民医院链接院外资源,发起“萤火虫之家”太空舱项目,免费提供给重症患者的家属使用,获得了患者家属的好评。

目前,郑州人民医院共在ICU家属等候区投放了14个太空舱位,根据前期调研数据显示,这个数量完全能够满足日常需求。

据介绍,太空舱虽然内部空间小,但一应俱全,每个舱内都有独立的顶部照明灯和氛围灯以及穿衣镜,同时配备烟雾报警器和小型灭火器。太空舱内还有

USB接口,满足患者家属用电的需求。因为内部有新风系统,所以不用担心在里面睡觉会呼吸困难,只要将住宿卡插到内部卡槽就能通电使用。此外,为保证太空舱内的清洁与卫生,工作人员会在退卡后将太空舱内部进行整体打扫及消毒。

如何申请入住太空舱?记者了解到,家属为患者办理完ICU入住手续后,即可到护士站做相关申请登记,领取到住宿卡后就能免费使用。需要注意的是,每位患者的家属仅可申请一个床位。

据了解,郑州人民医院太空舱公益项目自10月中旬投入使用以来,已为30余名患者家属提供住宿服务。(本报记者 郭培远 通讯员 陈慧)

链接

儿童有必要接种新冠疫苗吗?

世界卫生组织监测数据显示,儿童新冠病毒感染病例的占比逐渐增加。Delta变异株使儿童新冠肺炎病例猛增,且一旦感染,重症率为1%,病死率为0.01%,重症率和死亡率的增长已严重威胁儿童生命与健康。

近期儿童感染者的增加可能成为新冠病毒社区传播的一个重要传染源。

适合3~11岁儿童的新冠病毒疫苗有哪些?

目前3~11岁人群获批使用的疫苗有

新冠疫苗接种热点问题解答

国药集团中国生物北京生物制品研究所有限责任公司(北京生物,包括成都生物、兰州生物、长春生物等分装)、武汉生物制品研究所有限责任公司(武汉生物)和北京科兴中维生物技术股份有限公司(北京科兴中维,包括北京科兴、大连科兴等分装)生产的新冠病毒灭活疫苗(Vero细胞)。

打了第一针后,忘打第二针,怎么补种?

补种时免疫程序无须重新开始,完成相应剂次即可。补种建议用同一个疫苗产品完成接种,如遇新冠病毒疫苗无法继

续供应、受种者异地接种等特殊情况,无法用同一个疫苗产品完成接种时,可采用相同种类的其他生产企业的疫苗产品完成补种。目前暂不建议使用不同种类的新冠病毒疫苗对儿童混合接种或补种。

哪些孩子不能接种?

(1)对疫苗活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用物质过敏者,或以前接种同类疫苗时出现过敏者;(2)既往发生过疫苗严重过敏反应者(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等);

(3)正在发热者,或患急性疾病,或慢性疾病的急性发作期,或未控制的严重慢性病患者;

(4)经接种工作人员评估,认为不适合接种的其余情况。

可以和其他计划免疫疫苗同时接种吗?

我国建议暂不推荐与其他疫苗同时接种,其他疫苗与新冠病毒疫苗的接种间隔应>14天。当因动物致伤、外伤等原因需接种狂犬病疫苗、破伤风疫苗、狂犬病或破伤风免疫球蛋白时,可不考虑与新冠病毒疫苗的接种间隔。

早产儿先天肠闭锁 医生施手术巧救治

由于患有先天空肠闭锁,体重仅有1.2公斤的早产儿文文(化名)就被送上手术台。所幸,河南省儿童医院新生儿外科成功进行手术,挽救了他的生命。

9月2日,河南省儿童医院新生儿外科接诊了体重仅为1.2公斤的早产宝宝文文。文文出生后排大便为白色,拍片显示肠梗阻,由于当地医院条件有限,转入河南省儿童医院进行治疗。

经过详细检查,文文患上了先天性空肠闭锁,必须进行手术。

“一个1.2公斤的极低体重早产儿的腹部还没有一个巴掌大,腹腔里的肠管更是细小无比,机体脏器机能发育也尚未成熟,手术风险极大,对新生儿外科是一次很大的考验。”新生儿外科副主任医师李晓泳说,科室邀请了医院麻醉围术期医学科进行了术前讨论,制订了缜密的手术方案和应急预案。

经过充分准备,新生儿外科团队在主任王献良的指导下,由李晓泳主刀,用时145分钟,为患儿顺利实施了手术。

术后,文文立刻被转入新生儿SICU,生命体征平稳后又转回新生儿外科特护病房。在该科全体医护人员的精心照料下,文文恢复得特别顺利,45天后痊愈出院。(本报记者 郭培远 通讯员 王道静)

日前,在河南省肿瘤医院手术室里,肝胆胰外科主任韩凤团队戴着“墨镜”,在3D高清腹腔镜的辅助下,为患者实施肝癌切除手术。李昂 摄



郑大二附院 安保人员热心救助患病女子

10月27日,郑州大学第二附属医院安保人员救助过路患病女子的一幕温暖了很多路人,大家纷纷竖起大拇指点赞。

当日上午11时30分左右,一位女士走到郑大二附院门口的马路上时突然瘫倒在地。当时狭窄的街道拥挤了大量的过往车辆,稍不小心就会给这位女士

造成二次伤害,情形岌岌可危。正在医院岗值勤的安全保卫与消防管理科的安保人员吕大良看到了当时的一幕,他不假思索地快速跑到女子身边,把她保护起来并询问情况。得知患者突发胃病,疼痛难忍,无法站立,吕大良立即通知当班队长徐利,自己则在现

场观察守候并指挥过往车辆通行。随后,该院急诊科医护人员赶到,将患者转至医院。

在医院各部门工作人员的及时处置和悉心救治下,患者恢复状况良好,当日便痊愈出院。

(冯光耀)

安阳首届职工发明大赛闭幕 滑县骨科医院成绩抢眼

10月29日,由安阳市总工会和安阳市科技局联合主办、滑县总工会承办、滑县发明协会等单位协办的安阳市首届职工发明大赛闭幕。

本届大赛主题为“助推高质量发展、鼓励产业工人创新创造”,共收到276项发明项目,参加人数达319人,涉及全市各个县区和市直企事业单位。其间,经过专家评审组详细了解项目的技术背景、研究成果、转化应用等资料,逐个项目进行评分,最终评选出特等奖1名、一等奖2名、二等奖3名、三等奖4名。

其中,滑县骨科医院参赛者在本次大赛中成绩格外抢眼,业务院长新月月的发明项目《一种治疗桡骨小头陈旧性脱位的外固定架》荣获特等奖,脊柱科主任刘建军的发明项目《一种全脊柱内镜深潜控制装置》荣获三等奖。另外,

该院还有11项发明斩获优秀奖,30项发明斩获入围奖。

大赛相关负责人表示,滑县骨科医院在本次大赛中斩获佳绩绝非偶然。数据显示,近年来,该院共获得230多项发明专利,在全国性发明展览会共夺得金奖6枚、银奖7枚、铜奖8枚。2018年,该院成立以明新杰院长命名的“明新杰劳模创新工作室”,并加入了安阳市劳模创新工作室联盟。2020年11月19日在广东佛山举办的“第二十四届全国发明展览会”上,该院曾取得了“一金四铜”的佳绩。

“今后,我们会再接再厉,继续强化创新人才培养理念,建立创新发明机制,将发明创新的成果运用到医疗服务中去,进一步提高医疗技术水平,更好地为广大患者服务。”滑县骨科医院业务院长新月月说。(本报记者 艾德利)

统筹:郭培远
电话:13513891656 微信同号
邮箱:ncbaqv@126.com



中医苑

本栏目由郑州市中医院协办

乳腺疾病的“克星”

——记郑州市中医院乳腺科副主任中医师李政

□本报记者 郭培远 实习生 张祯祯 通讯员 路瑞娜 文/图



李政主任带领科室人员查房

他出生于中医世家,从小受父亲治病救人、研读医书的影响,对中医产生了浓厚的兴趣,报考志愿时毫不犹豫地选择了中医院校。他就是郑州市中医院乳腺科副主任中医师李政,一位拥有高超的乳腺疾病治疗水平的医生。凭借自身的努力及坚实的基础,李政很快担起了“李氏中医第七代传人”的名号。

李政是世界中西医结合学会乳腺病专业理事、河南省中西医结合学会乳腺病专业委员会常委,擅长中西医结合治疗各类慢性乳腺炎、乳腺增生、结节、乳房良性肿瘤、肉芽肿性乳腺炎、产后乳汁不足、月经不调、乳腺癌化疗及术后中医调理、疮疡、难治性溃疡、甲状腺结节、血管闭塞性脉管炎等。研制开发出的院内制剂“乳癖丸”“乳腺内消丸”治疗乳腺增生,“散结止痛膏”外贴治疗各类乳腺炎、乳房肿块等经临床应用多年效果显著,发表多篇论文及参与编写专著2部。

2000年,李政进入郑州市中医院工作。考虑到当时医院做乳腺疾病治疗工作的医生少,不利于医院发展,李政便主动请缨,承担起乳腺科的工作。在这个岗位上,李政已经工作了20年,积累了丰富的

临床经验。李政告诉记者,刚坐诊那几年,有些女患者看到是男医生,二话不说扭头就走;有些夫妻一起就诊,丈夫会一脸严肃地盯着李政。因此,科室刚成立时,来就诊的患者屈指可数。“我们关心的是病,不是人,所以各位患者不要有心理压力。”李政说。在他看来,要想成为一名合格的大夫,医德是首要,技术是其次。度过科室刚刚起步的瓶颈期,患者们看到了这位“李医生”的精湛医术。口碑相传,渐渐地,通过患者们的相互推介,诊室人多了起来。

目前,乳腺科是郑州市中医院门诊量较大的几个科室之一,平均每天接诊70余位患者,多数是寻求中西医结合来就诊的。据李政介绍,对于多数乳腺疾病来说,采用中医治疗有很大优势,目前在郑州市中医院手术的病人也会结合运用中医给予全程调理,这对预防术后多发结节的再发和减少乳腺癌化疗后副作用也起到了帮助。

某大学教授,发现左乳肿块,在某医院诊治一月余,效果不理想,肿块逐渐增大,并出现红肿疼痛明显,多处溃口,并有脓液血水,黄色液体流出,又到某省级大医院诊治,住院后给予穿刺,病理确诊为肉芽

肿性乳腺炎,要求其手术切除治疗,并告知病人有复发的可能。病人犹豫不决,经别人推荐找到李政想寻求中西医结合的办法。李政经过诊查发现病人乳房肿块占据乳房四分之三面积,共有7个溃口,脓液血水渗出较多,触痛明显,病人很痛苦。李政给予患者病情分析:目前病灶面积大,手术切除必然对外形损伤较大,心理承受的压力大,病理已确诊为肉芽肿性乳腺炎,完全可以利用中医药疗法给予保守治疗。病人经李政中药内服、中药外治等传统的中医治疗近4个月,肿块完全消失,溃口愈合良好,保住了乳房,患者也找回了往日的自信。

像这样的病例,李政每天都会接诊很多,多数通过中医药调理结合传统的外治方法解决了问题。李政告诉记者,目前中医治疗此病唯一的不足就是疗程长,患者会难于坚持而中断或放弃治疗。对于肿块较小的病例,李政会配合手术方式先切除病灶,然后给予中医药调理体质,预防疾病再发。目前,中医治疗此病也是专家公认的具有患者痛苦小、损伤小、副作用小、复发率低等优势的方法,值得中医界研究发展推广。现该科室也在对此病立项研究课题。