

“小石头”危害大 切除再吻合术“拿”掉它

一年前,44岁的徐先生(化名)因腹部疼痛去当地一家医院就诊,被诊断为输尿管结石,同时在这家医院做了微创手术。半年后,徐先生因右肾结石、输尿管狭窄再次进行取石手术,并放置输尿管支架,医隔需定期更换支架。今年3月,徐先生取出输尿管支架,如期进行复查。截至目前,徐先生已经先后经历了大小5次手术,佩戴了长达9个月的输尿管支架。

复查现危机,团队群策订方案

不久前,徐先生定期复查时发现了右肾积水、肾功能异常。已经经历了5次手术的徐先生来到郑州寻求帮助,经人介绍,来到了郑州人民医院南部院区。

郑州人民医院南部院区泌尿外科主任韩前河接诊了徐先生。经检查,徐先生的右侧输尿管中段严重狭窄,已基本处于堵死的状态,且嵌顿有小结石,右肾有中度积水,且肾脏已经开始出现萎缩。

如果输尿管持续堵塞,右肾积水将会持续增多,导致其肾脏持续萎缩,甚至失去基本功能。病情危急,韩前河邀请郑州人民医院泌尿科副主任医师单中杰及其团队开展术前讨论。

考虑到之前徐先生输尿管反复放置支架,部分输尿管管壁已经失去弹性,如果再进行放置支架,不仅不能改善输尿管狭窄、右肾积水情况,还会增加他的经济负担,影响术后生活质量。

经综合评估,医院最终决定切除闭塞的输尿管段,彻底解决输尿管严重狭窄问题。

从没有遇见过这样的医生

得知自己需要再次手术,徐先生异常焦虑。

韩前河多次来到徐先生的病房对他进行安抚,大到手术方案,小到术中切口缝合用线问题,韩前河都一一向其解释,让他了解自己的病情,知道医生的治疗计划。慢慢地,徐先生焦虑的情绪得到了缓解,与韩前河之间也建立了信任。

完成术前检查后,单中杰、韩前河带领团队为徐先生进行了手术。术中探查发现,徐先生输尿管中段有2厘米左右的严重狭窄,管壁明显增厚变硬,手术团队决定为徐先生实施右输尿管狭窄切除再吻合术。由于狭窄段比较长,输尿管吻合后,手术团队为徐先生进行了肾脏、输尿管游离,以消除输尿管的张力,促进吻合口愈合。手术4个小时后顺利结束。

术后,韩前河多次与徐先生谈心,帮他树立康复的信心。在院治疗近一个月后,徐先生恢复良好,符合出院标准。

出院时,徐先生把一面锦旗送到了郑州人民医院南部院区泌尿外科。“因为结石,这两年我遭了不少罪。韩主任让我很感动,我从没遇见过这样的医生,在治疗的过程中他事事为我着想。除了送锦旗,没有什么能表达我对他的感激之情。”徐先生哽咽地说道。

郑州人民医院南部院区泌尿外科,是河南中医药大学及新乡医学院硕士研究生培养基地,具备腹腔镜室、尿动力学室和泌尿外科实验室。泌尿外科微创治疗处于省内领先水平,尤其是腹腔镜技术、微创结石治疗、肾癌根治、膀胱癌治疗、肾上腺疾病治疗方面。前列腺疾病、男科和小儿泌尿外科为该科室主要的研究方向,已经形成了自身的科研特色和优势,泌尿外科微创手术占90%以上。

(本报记者 郭培远 通讯员 陈慧)

健康提醒

一颗枣核差点要了命 孩子有这些症状,可能是食道异物

两岁的健健已经十多天不好好吃饭了,近3天还发起了高烧。健健的父母都在外地打工,年迈的奶奶带着健健先是去了当地一家医院,输血后仍不见好转,后来健健的脖子越来越肿,呼吸变得不顺畅,四肢冰凉,口腔含满唾液和脓性分泌物,连说话的力气都没有。好心的邻居帮奶奶拨打了120,救护车把健健送到了河南省儿童医院。

医生初步检查后认为,当务之急是改善呼吸和氧合,PICU的医师立即为健健实施了气管插管术,并接呼吸机辅助通气。

详细询问后得知,孩子十多天前吃过大枣,当时有过呛咳。CT检查发现健健颈部上段见枣核样的异物影。医生判断,孩子是食道异物导致的食道穿孔,最终引起食道周围脓肿、颈深部脓肿、脓毒败血症、休克。

因为枣核部位咽喉要道,手术风险极大。为了确保手术顺利,在河南省儿童医院医务部的积极组织下,耳鼻喉头颈外科、胸心外科、消化内科、医学影像科、呼吸科、药学部、麻醉与围术期医学科及重症医学科多位专家集结,一场多学科联合会诊迅速展开,并最终制订出详细、周密的手术方案。

经过积极准备,河南省儿童医院的北京专家、耳鼻咽喉头颈外科特聘主任赵靖和门诊主任许莹、副主任医师李颖等医生紧急为健健进行了手术,现场取出一枚长约2厘米的完整枣核。术中,健健食道涌出约300毫升的脓血性分泌物。经过10多天的精心治疗,健健逐步脱离生命危险,感染也逐渐得到了控制。

食道异物是儿童常见的意外伤害,异物可导致食道血肿、穿孔,时间长了往往引发食道周围感染、颈深部间隙感染,甚至纵隔感染,若不及时就手术取出,后果非常严重。

专家提醒,孩子有以下情况要高度警惕:吃饭时突然吐出食物,尤其是吃鱼时;吃饭时突然哭闹,不愿再进食;不明原因地拒食并伴有发烧,口腔没有溃疡,但突然流口水,说话或哭闹时发音不清,如口中含物一样;颈部肿胀,触摸有握雪感。

(本报记者 郭培远 通讯员 万道静)

疫情防控 卫生监督



为守护好郑州市北大门,该市卫生计生监督所组建54人的先锋队奔赴北高立交做好疫情防控工作,以强烈的责任感和使命感,用奉献和担当诠释“对党忠诚、服务人民、护卫健康”的卫生监督精神。图为12月29日,先锋队对过往行人测量体温。 关凯 王贺 摄



专家门诊

静脉曲张——可变大变小的神奇肿块

刘女士最近给9个月的宝宝洗澡,发现宝宝的颈部处有一肿块,触摸肿块会变大变小。刘女士带宝宝来到郑州大学五附院血管外科就诊。医生告诉她,这是静脉曲张。

什么是静脉曲张?静脉曲张也称海绵状血管瘤,如同海绵可以被压缩,也可以膨胀。它是静脉曲张异常发育产生的血管结构畸形,管腔内的内皮细胞是正常的,管壁的平滑肌细胞较正常血管缺少了很多。

平滑肌细胞在静脉血管壁中主要起维持血管张力的作用,若大量减少,如同橡皮筋失去了弹性,静脉管腔就会异常扩张,这些扩张的静脉团块便造成了静脉曲张。

静脉曲张何时出现?静脉曲张从胎儿出生时就可能存在,大部分可以体检发现,少部分在幼年或青少年时才被发现,极少数出现在老年阶段。

静脉曲张在哪些部位多见?头面部多发,四肢、躯干次之。

静脉曲张会消退吗?答案是否定的,而且随着患儿的发育,瘤体等比例生长。

静脉曲张在外观上有哪些表现?浅表病变更呈蓝色或深蓝色,主要是皮肤或黏膜表面扩张的静脉团块。深部静脉曲张的表皮颜色可能是正常的,由于扩张的静脉团块位于深部的肌肉、腺体等组织中,导致局部组织体积增大,外观为不对称的局部突起。

静脉曲张团块为什么会变大变小?扩张的静脉团块内无静脉瓣膜防止血液倒流,因重力作用血液将流向低于心脏水平的管腔中,肿块会增大;而当病灶高于心脏水平,血液将流出病灶,肿块会缩小。如颈部病变,在低头、屏气时可充盈增大,患儿哭闹或用力挣扎时膨大;病灶在四肢者,肢体抬高则肿块缩小,肢体低垂时肿块增大。

静脉曲张会疼痛吗?静脉曲张的包块大部分之柔软,无痛感,但是范围较大的静脉曲张有时可触及瘤体内有颗粒状静脉石,会反复局部疼痛和产生触痛。这是因为畸形扩张的静脉内血流缓慢,形成了不流动的血栓所致。静脉曲张有哪些影响?颌面部的病变常影响五官,并可引起相应的功能障碍,例如视力下降,吞咽、语音、呼吸等功能减弱。关节附近静脉曲张,患儿为了减轻疼痛,可能会长期保持肢体在功能位,加上长期不活动,会引起关节变形、活动受限,如手腕畸形、马蹄足等。

大范围的静脉曲张会引起出血,大量的血液淤滞于扩张的静脉腔内,造成凝血系统不断消耗凝血因子,导致血小板减少,引发消耗性凝血病,内脏出血、便血。患儿会有贫血表现,如面色苍白、乏力、食欲不振等。

静脉曲张是良性病变,且随体位变化,宝妈如遇此类病变,不必焦虑,可及时到正规医院血管外科就诊。(郑州大学五附院血管外科 任菲)

健康资讯

河南省肿瘤医院 乳腺结节多学科门诊开诊

随着乳腺癌发病率的提高,乳腺结节也越来越引起人们的关注。一旦发现乳腺结节,很多人都陷入了恐慌:是不是会发展成乳腺癌?怎么检查才会确诊?一切了之是不是上上策?

12月28日,河南省肿瘤医院乳腺结节多学科门诊开诊啦!该门诊汇集乳腺科、医学影像科、超声科、钼靶室等多个学科的专家,将为有乳腺结节问题的广大患者尤其是女性患者提供更加规范的个体化诊疗服务。

据河南省肿瘤医院乳腺科主任刘真真介绍,乳腺癌的发生发展大多是从不典型增生到原

位癌再到浸润癌,需要对结节进行随访观察,必要时早期进行活检。确诊结节是良性,经过健康指导,患者解除紧张情绪,放下心理负担;如果确诊结节是恶性,早期发现,规范初治,预后效果也很好。

河南省肿瘤医院乳腺科作为河南省乳腺癌诊疗中心,承担着全省乳腺癌的诊疗及防治重任。作为河南省肿瘤医院多学科诊疗首批试点科室,乳腺科通过MDT让越来越多患者的治疗从规范化、合理化走向个体化、精准化。(本报记者 郭培远 通讯员 庞宏卫)

省宫颈癌规范化诊治研讨会 在郑大二附院召开

12月26日,河南省医学适宜技术推广项目宫颈癌规范化诊治研讨会在郑大二附院举办。本次研讨会就宫颈癌及癌前病变的筛查和规范化诊疗、HPV疫苗研究进展、阴道镜、LEEP相关理论及操作实践等内容进行专题讲座,旨在普及宫颈癌防治知识,规范宫颈癌的诊治,推动全省宫颈癌防治工作的发展。受疫情影响,此次会议采用“线上直播”的方式,通过专题讲座、病例分享、专家讨论等多种形式,为全省数万基层医生提供一场高质量、高水平的学术盛宴。

目前,全球和中国宫颈癌负担沉重,HPV疫苗接种和筛查相结合是宫颈癌最佳的防控策略。该院教授刘玉玲详细介绍了2价、4价、9价HPV疫苗的区别,并对HPV疫苗的应用现状进行了阐述。刘玉玲强调,在选择HPV疫苗时不应只关注疫苗所含的抗原亚型,而应更关注疫苗对宫颈癌的总预防效果,而且一定要在合适的年龄段尽早接种。

阴道镜指引下手术可以最大限度地达到切缘阴性,使宫颈锥切的深度和体积最小化,实现

个体化精准治疗,最大限度地保护患者利益。该院陈慧教授通过丰富的临床案例及大量的阴道镜图片,讲述了阴道镜在宫颈病变治疗的选择、宫颈锥切手术范围的确定等方面的指导作用。

该院教授王静详细地介绍了LEEP的工作原理、手术指征及术前、术后注意事项,并通过3个手术视频详细介绍了手术步骤及手术技巧,分享了手术心得,指出要根据患者病史、是否有生育需求,既往TCT、HPV及阴道镜检查情况制订个体化治疗方案,尽可能在解除病患的同时保留器官功能,避免过度治疗。

该院主治医师汤福根根据工作实际,提出治疗应个体化,并不是所有的HSIL都需要手术,有的也可以选择保守治疗,无论采取何种治疗方式,治疗后的随访都是非常必要的。

研讨会邀请了上蔡县妇幼保健院主任医师陈洁、郸城县中心医院副主任医师齐梅英、商丘市妇幼保健院副主任医师马秀霞、许昌市人民医院主治医师马玉瑶、郑州圣玛妇产医院主治医师郭晓平等进行阴道镜病例分享。(本报记者 郭培远 通讯员 冯光耀)

统筹:郭培远
电话:13513891656 微信同号
邮箱:ncbgpy@126.com



中医苑

本栏目由郑州市中医院协办

以心为灯 照亮患者健康路

——记郑州市中医院内分泌科主任郑仲华

□本报记者 郭培远 孙好闻 通讯员 路瑞娜 文/图

“放心吧阿姨,化验单上的指标在您这个年龄是正常的,只要正常吃药就行了。”近日,在郑州市中医院糖尿病科护士站,内分泌科主任郑仲华对前来就诊的大姐耐心地安慰道。

找郑仲华看病的人很多,为了见到郑仲华,很多患者选择在护士站“堵”她。门诊工作一结束,郑仲华就马不停蹄地赶往病房护士站,往往一忙就是一上午。“我们科室经常出现这样的场景,因为患者太多,郑主任连吃饭都得挤时间。”糖尿病科护士站的一位护士说。

该科室是郑州市中西医结合重点培育专科及郑州市中医重点专科,有一支临床与科研相结合的医疗护理团队,现有开放床位50张,医务人员28人。该科室有合理的人才梯队,医护人员具有扎实的中医理论知识基础和丰富的内分泌系统专业知识,配备有瞬感动态葡萄糖监测系统、72小时动态血糖监测仪、胰岛素泵、神经传导速度检测仪、四肢多普勒血管检测仪

等专业设备,为糖尿病等内分泌疾病的诊治提供坚实保障。

糖尿病科能有如今的“豪华”阵容,离不开郑仲华自2011年起近10年的努力。

近3000个日夜奋战在一线的她,将糖尿病科从内分泌科的一个小分支培养成“中流砥柱”,这其中的艰辛被郑仲华一句话轻轻带过——“患者恢复健康是我放轻松的最好方式”。

郑仲华毕业于河南中医药大学,师从中国中医科学院广安门医院全小林院士、河南省名中医冯明清教授,并深得真传。具有30年临床工作经验的郑仲华先后被评为郑州市名中医、郑州市21世纪中医人才、郑州市学术技术带头人、郑州市拔尖人才、郑州市中医药学科领军人才,获得中国中医药研究促进会科学技术进步三等奖两项,省市科技进步奖、成果奖11项,发表论文60余篇,撰写专著两部,拥有实用新型专利11项。

郑仲华推崇从脾论治糖尿病的学术



郑仲华耐心接诊患者

思想,擅长通过丰富的临床经验针对内分泌疾病辨证施治。“大部分慢性病导致患者死亡的根本原因并不一定是慢性病本身,而是由它引起的并发症。单纯以大家熟悉的糖尿病为例,其并发症有100多

种,患糖尿病10年的患者出现并发症的概率达98%。”郑仲华说。

一年前,郑州市中医院糖尿病科接诊了一位由糖尿病并发症引起的脚部溃烂患者(糖尿病足)。该患者描述,之前不

小心脚受伤了,想着不严重,在小诊所进行了简单的消炎包扎,十几天后明显感觉到脚部疼痛,溃烂严重,便去当地医院治

治,医生给出的治疗方案是截肢,患者与家属不愿接受。

听说郑州市中医院郑仲华医生通过中西医结合治疗糖尿病效果很好,患者第一时间找到了郑仲华。经过系统的检查诊断,郑仲华认为患者适用复合型治疗手段,即中药内服、外敷,配合光照消毒等。经过医护人员一个多月的努力,患者顺利出院,不仅保住了脚,溃烂部位也完全愈合。

郑州市中医院内分泌科不仅擅长利用中西医结合诊治糖尿病及其各种并发症,还对甲状腺疾病、骨质疏松症、更年期综合征、肥胖症、内分泌失调等病症有着独特的治疗方法。该科室还开展有多项中医特色治疗项目,如灸法、中药焫漆、中医定向透药治疗、中药熏洗治疗、中药直肠滴入、耳针、平衡火罐、穴位注射等,临床疗效显著。该科室研制的知芍消渴丸、玄

贝散结丸、丹芪壮骨丸已成为院内制剂。尤其值得一提的是,郑州市中医院内分泌科创立的“八大治疗方法”,即补气活血法联合中药熏洗治疗糖尿病足、保肾降浊法联合中药直滴入治疗糖尿病肾病、和胃降逆法联合穴位注射治疗糖尿病胃轻瘫、温阳化气法联合穴位贴敷治疗糖尿病神经源性膀胱、益气温阳活血法联合熏洗治疗糖尿病周围神经病变、清肝泻火解郁散结法治疗甲状腺机能亢进症、疏肝消痰法治疗亚急性甲状腺炎、补肾益髓强筋壮骨法治疗骨质疏松症,为患者战胜病魔提供了坚实的保障。

能力更广泛。为更好地服务百姓,郑州市中医院常态化开展健康知识普及活动,设立糖尿病健康教育沙龙,在每周举办的糖尿病患者健康教育讲座上,为患者普及糖尿病相关知识,获得患者的一致好评。

30年的行医生涯,郑仲华习惯用心倾听患者的心声,始终以博爱为怀,救死扶伤为本,以高尚的医德、高超的医技、无私的情怀为每一位患者送去健康。