

聚焦疫情防控

专家说防疫

春节将至,如何防控疫情? 省疾控中心专家建议——

非必要不出行 做好个人防护

春节临近,很多在外学习和工作的群众需要返乡过年。在当前的疫情防控形势下,公众如何做好个人防护?省疾控中心副主任赵东阳给出了一些建议和提醒。

赵东阳说,春节将至,人员流动频繁,聚集性活动增多,加之冬季又是呼吸道传染病高发期,疫情防控压力增大,为确保我省春节期间新冠肺炎疫情形势平稳可控,建议广大群众:

非必要不出行,做到提前报备。倡导广大群众就地过年、视频拜年,非必要不出行,确需出行

的,建议提前了解目的地疫情防控政策,出行前准备好口罩等防护用品。省外返(来)豫人员及本省重点行业从业人员返乡需持有48小时内核酸检测阴性证明,并提前3天向目的地社区(村)、单位报备,抵达后如实报告个人行程,主动配合属地落实疫情防控措施;中高风险地区流动人员须严格执行“14天集中隔离+7天居家健康监测”管控措施,期间进行7次核酸检测。

强化旅途防护,开展健康监测。旅途中科学佩戴口罩,积极配合各地的体温检测、健康

码查验等措施,乘坐公共交通工具时请尽量减少在交通工具内聚集和走动。做好个人健康监测,如发现有发热、干咳等症状,应尽快前往具有发热门诊的医院就诊,并如实告知个人接触史、旅居史和活动史,以免延误诊疗。

减少聚集活动,保持良好习惯。尽量少串门、不聚集、少外出,不举办或参加聚餐等聚集性活动,尽量避免前往人员集中的密闭场所,提倡“喜事缓办、丧事简办、宴会不办”。坚持戴口罩、勤洗手、多通风、少聚集、一米线,吃熟食、用

公筷、常清洁等良好的卫生习惯,树立每个人都是自己健康第一责任人的意识。

尽早接种疫苗,建立免疫屏障。接种新冠病毒疫苗仍然是目前预防新冠肺炎最经济、最有效的手段。请符合接种条件的人员,尤其是3-11岁、60岁以上人群,尽早接种;如已完成全程免疫满6个月,请积极进行加强免疫,早日建立全民免疫屏障。同时,接种新冠病毒疫苗后,依然不可放松警惕,仍需坚持做好个人防护。(本报记者 郭培远)

“疫”线传真

隔离病毒 不隔离爱 郑州人民医院全力救治 封控区管控区群众

连日来,郑州人民医院发热门诊和隔离区内,“白衣战士”们个个忙碌不已。本轮疫情爆发后,作为郑州市封控区、管控区群众及隔离点人员唯一定点医院,来自封控区、管控区的危急重症患者骤增。在这里,每天不停地接打电话、协调患者救治、紧急抢救患者、处理突发情况、不断穿梭在发热门诊和隔离病房,是“白衣战士”们的工作常态。

统计显示,自1月3日郑州市对部分区域实行封控管理以来,郑州人民医院每天接收上百名紧急就医的患者,其中还有很多住院患者。为了保障危急重症患者能够第一时间得到救治,医院各科室也都抽调精英骨干进驻隔离病区,24小时轮班,昼夜值守。

“对于危急重症患者来说,每一分钟都是和生命赛跑!”谈及疫情发生后每一个让人“惊心”的病例,该院感染科主任刘青都记忆犹新:一名二胎产妇被120送到医院时,已经露出了胎头,医护人员在隔离产房为其紧急接生,最终母子平安。一个来自封控区的脑梗病人,入院时一侧肢体偏瘫,在隔离病区进行了急诊溶栓治疗,由于抢救及时,目前患者恢复良好。一名管控区的两岁女孩高热惊厥,被120紧急送到医院,在隔离病区儿科大夫的救治下脱离危险……

为了保证特殊血液透析患者的需要,医院隔离病区专门开设了透析室,目前已为近20名患者进行了透析治疗。此外,针对围产期保健、剖宫产手术等人数较多情况,郑州人民医院还组建了妇产科急产后救治队伍,全力做好孕产妇服务。

据刘青介绍,医院隔离病区从2020年年初开始运行,到现在已有两年时间,发热、危急重症、孕产妇等有紧急就医需求的患者都可通过120急救指挥中心调派救护车转运至隔离病区进行治疗。“隔离病毒,不隔离爱!在这里,对于危急重症病人,我们会立即展开救治,不会因为患者来自中高风险地区而封控管控区而耽误其救治,一切都是生命至上!”刘青说。

(本报记者 郭培远 通讯员 陈慧)

省肿瘤医院 赴安阳开展核酸检测工作

近期,安阳市出现奥密克戎病毒确诊病例,防控形势严峻复杂。1月10日,接上级部门关于支援安阳的通知,河南省肿瘤医院迅速抽调骨干组建核酸检测医疗队,连夜出发支援安阳市滑县。

出征现场,该院党委书记、院长张建功为队员们加油鼓劲:“肿瘤医院再次出征安阳,驰援抗疫。你们要充分发挥专业优势,圆满完成检测任务。同时,请大家做好自我防护,医院将全力做好保障工作,开通远程会诊平台,做好后续支援准备。全院职工期待你们凯旋!”

1月10日晚,队员们顺利抵达滑县。稍作休整后,便同省会兄弟医院的专家组成郑州队,连夜协助搭建方舱实验室,并作为首批队伍入舱进行核酸检测工作。

随后三天,医疗队员和来自焦作、洛阳、新乡的医疗队轮番接力,完成了5轮400万人次的高强度核酸检测工作。

(本报记者 郭培远 通讯员 庞红卫)

统筹:郭培远
电话:13513891656 微信同号
邮箱:ncbgpy@126.com



“疫”线故事

为给孩子取样 他单膝跪地

近日,在郑州市开展的“敲门行动+上门服务”行动中,省直第三人民医院采集核酸的医护人员深入社区,为需要上门核酸采样人群开展“一对一”专项服务,把核酸采样“做到家”。

汪杰便是其中一员。

汪杰是该院麻醉手术部一名24岁的小伙儿,自去年8月起,每次全员核酸采样都能看到他的身影。这两天网上和媒体发布的一个视频,让更多人记住了这个年轻的护理人。

1月8日,汪杰上门为居家隔离人员做核酸采样,当看到被采样者是个3岁宝宝时,他很自然地单膝跪在地上。采样时,看到孩子难受的表情,汪杰建议做咽拭子,但家长为了结果更精准,还是坚持做了鼻拭子。事后,孩子家长感激地说,特别感谢那位医务人员,这么温柔地对待小孩子。

“其实也没什么,就是本能反应吧。在入户采样中,我遇到不少小孩子,最小的才两岁。做鼻拭子非常不舒服,当时是想在符合采样要求的情况下尽可能地照顾小朋友的心理与情绪,希望孩子们都少受罪。”汪杰谦虚地说。

(本报记者 郭培远 通讯员 肖婧菁)



▲近日,郑州大学第五附属医院核酸检测筛查队全面落实上级疫情防控工作部署,先后转战二七区、高新区、航空港区多个核酸采样点开展筛查工作。 王元植 摄

▶1月10日,在郑州市宏光百花里核酸采样点,河南省肿瘤医院的医务人员在为市民进行核酸采样。 李磊 摄

健康养生

白发脱发 喝天冬黑豆粥

原料:黑豆50克,天冬15克,黑芝麻30克,糯米60克,冰糖适量。

做法:1.将天冬、黑豆、黑芝麻及糯米洗净,放入砂锅中,加水适量,同煮成粥。2.待粥将熟时,加入冰糖煮化,搅匀即可。

用法:每天早晚趁热服用,一个星期为一个疗程。

功效:补肾养肝,滋阴养血,特别适合白发、脱发患者。

(河南省中医院健康体检中心 张艳琦)

防疫一点通

流调后如何开展防控工作?

在疫情防控工作中,流调工作是控制传染病传播的重要环节,据省疾控中心专家介绍,流调结束后,疾控部门会根据流调结果,及时组织省市县专家开展数据分析和疫情风险评估,采取相应的防控措施。一般来讲,主要有以下四个方面。

一是划定风险人群。按照风险高低,将风险人群划分为密切接触者、次密切接触者、潜在密切接触者(时空伴随者)、可能暴露的

重点人群(重点区域驻留人员)等,进行核酸检测、集中或居家隔离等。

二是实施分类管理。对封控区、管控区、防范区等风险区域划定、管控等提供决策依据。如对封控区,实施“区域封闭、足不出户、服务上门”管理措施;对管控区,实施“人不出区、严禁聚集”管理措施;对防范区,实施“强化社会面管控,严格限制人员聚集”管理措施等。

三是确定核酸检测频次。根据流调进展

和疫情发展,建议进行多轮局部或全市(县)的全员核酸检测,尽早发现潜在感染者。

四是提供科学指导。结合疫情进展,指导当地科学开展环境监测,并对感染者生活、工作、活动场所和病人排泄物及时开展终末消毒,建议增加车站、机场、医院、超市等人员密集场所,公交、地铁等公共交通工具和电梯按钮、开关按钮等经常接触部位的消毒频次等,阻断病毒在环境中的传播。(王振)



中医苑

本栏目由郑州市中医院协办

做一块发光发热的“黑煤”

——记郑州市中医院肝胆脾胃科专家白广欧

□本报记者 郭培远 孙好闻 通讯员 路瑞娜 文/图

从拿到退休证书到获得返聘证书,他只用了1分钟;从疾病突发昏迷,到返回岗位工作,他只休息了几天;从踏上医疗岗位到如今的坚守,他用了46年。

68岁,对于城里的大部分退休职工来说,正是享受休闲时光的年龄,而郑州市中医院肝胆脾胃科专家白广欧却因为放不下病人,舍不得医院选择了继续坚守岗位。“我将自己比作黑煤,从煤块到煤球再到煤渣,我热爱中医,我对郑州市中医院有深厚的感情,我还要发挥余热。”这是白广欧在自己退休典礼上的铿锵誓言。在当年的退休典礼上,医院党委书记为他颁发了退休证书,随后医院院长又为他发了返聘证书。就这样,白广欧通过医院返聘重新回到了那个他热爱的岗位。

白广欧因七年前脑出血留下了后遗症,前段时间突发昏迷,苏醒后,仅休息几天又回到了门诊。据了解,白广欧1976年毕业于河南中医学院(河南中医药大学前身),自那时起他就青睐于中医文化。后来进入郑州市中医院从事中医临床工作至今已46年,年门诊量6000-7000人次,每年带教进修、实习医师40余人。

白广欧是郑州市中医院消化内科学科带头人、首届郑州市名中医,近年来获河南省科技进步二等奖一项、河南省教育厅二等奖一项、河南省中医管理局三等奖一项,并参与河南省科研攻关课题《软肝宝治疗早期肝硬变的临床研究》。他具有系统的基础理论和坚实的专业知识,丰富的临床经验与较强的科研能力,自1983年以来,白广欧重点从事消化内科疾病的诊疗,在肝胆脾胃病的治疗方面积累了丰富的经验。

定义一名医生不能狭隘地关注专业技能,还要看他是不是有“医德”。白广欧在行医历程中始终信奉病人至上原则,无论你是从商、从政还是工人、农民,到了他的门诊,他眼里只有一个身份:病人。白广欧总是想方设法地用最少的钱为病人进行治疗,他曾为病人开过1.9元的药方。“很多人认为我退休返聘是为了钱,恰恰相反,我都是尽力将我的挂号费降到最低。”白广欧说道。现实中,像白广欧这样的名中医是很多私立医院眼里的“香饽饽”,但这些私立医院抛出的橄榄枝,白广欧无一例外全部拒绝。在他看来,一方面是舍不得医院,另一方面是舍不得那些患者朋友。

为患者着想是白广欧行医多年坚守的原则,也是他与患者相处的“法宝”,更是白广欧从医多年将许多患者变为朋友的原因。

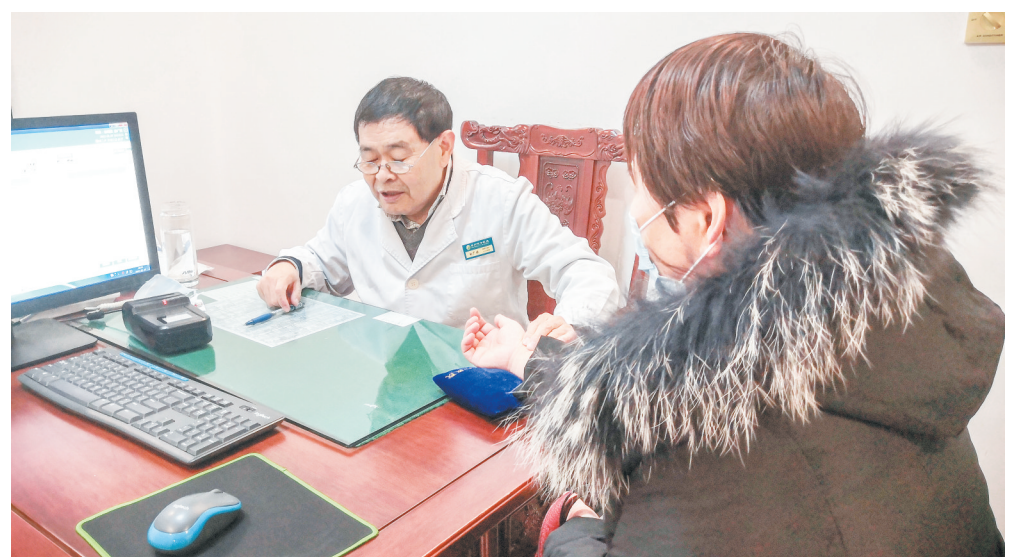
2016年白广欧接诊了一位患者,当时是其家属陪同来的。开始诊疗前,患者的儿子将白广欧单独拉到一边聊了聊,从他口中得知,患者在2015年年底确诊为肝癌,但家人一直瞒着没有让患者知道,因为家族史的原因,患者儿子的姑姑与伯伯都是肝癌去世的,患者儿子也恳请白广欧帮忙对自己父亲的病情进行善意的隐瞒。此外,患者儿子还向白广欧提了一点要求,就是尽量让患者活过2016年的农历十二月二十六,因为那一天,患者的小儿子要结婚,他想让父亲亲眼看到。

经过一系列检测后,白广欧为患者精心制定了药方,后来又多次有针对性地调整用药,一直到2019年的某一天,患者出现腰腿疼去聊城一家医院诊治时,才得知自己患有肝癌,肿瘤虽已发生转移但没有继续扩大。患者在得知病情后,开始拒绝服药,导致癌细胞迅速转移,当年便去世了。从治疗开始到最后,患者始终服用白广欧开的药方,治疗效果也得到了患者家属的肯定。

作为一名中医专家,白广欧对中医的未来发展极为上心,他深知中医要振兴薪火需相承的道理,因此他对学生总是倾囊相授,每次出门诊也都

欢迎学生抄写药方。除了专业知识,白广欧也十分看重医德,他总对自己的学生说:“要想当一名好医生,就要摒弃那些升官发财的念想,要有救死扶伤、生命面前人人平等的信仰,不畏强权洁身自

好的医德医风!”



白广欧在为患者把脉

好医生,即便消耗的是自身的精力甚至生命,也依然无怨无悔。