乡风乡韵

河南日报 农村版

夏至吃面的来历

□杨珂珂

据文献记载，在三国时，我国已有伏日吃面的习俗。《魏氏春秋》中说，三国时人称“傅粉何郎”的何晏，“伏日食汤饼，取巾拭汗，面色皎然”，人们才知道何晏面色玉白不是抹粉抹出来的。

这段史实中所谓的“汤饼”就是今天的热汤面片，即今天北京所言的“揪片儿”。河南、山东一带，人们除把面饼摊薄揪成面片做汤面的吃法外，还用刀切成手指肚大小的菱形薄片，在绿豆汤中煮，称为面旗子或绿豆旗子。

当时的汤饼，即后世面条、汤面的先河。在夏至时节吃面，是享大自然之赐，也与当时的季节天气有关。我国黄河流域民谚曰：“芒种三日见麦花。”夏至前后正是新麦应时之季，人们吃面首先具备了物质基础，而且吃面条也比较简单易行。做着方便，吃着也方便。

在古代，一般到夏至，人们都会举行祭祀仪式，祈求苍天保佑灾消年丰。《周礼·春官》载：“以夏日至，致地方物魈。”周代夏至祭神，意为清除疫病、荒年与饥饿死亡。此时民间新麦方出，人们以面食敬神。夏至吃面食这一习俗也流传至今。

夏至之“至”

□聂难

夏至是一个节气，也是一个节日，在古时又称“夏节”“夏至节”。《月令七十二候集解》云：“夏，假也。至，极也，万物于此皆假大而至极也。”夏天，万物旺盛生长，夏至的含义，是万物“皆假大而至极”，夏至的“至”，是“最”“极端”的意思。

夏至之“至”，在“早”。夏至，是二十四节气中最早被确定的一个节气。公元前7世纪，古人采用黑科技“土圭之法”，亦即“立竿测影法”，发现“夏至”这一天，白天之长，日影之短，都达到了一年中的极限，所以叫“夏至”。也就是说，夏至之意，并不是夏天到了的意思，那“至”字，是极致之意，正如古人测竹竿记录所云：“日长之至，日影短至。至者，极也，故曰夏至。”

夏至之“至”，在“长”。夏至这一天，正午太阳直射地球的位置达到一年中的最北端——北回归线，平常是立竿见影，但这个时候是立竿不见影，这便是“日北至”。这一天，包括中国全境在内的北半球，白昼时间全年最长，且越往北白昼时间就越长，北极地区甚至出现极昼现象，这便是“日长之至”。夏至以后，太阳直射地球的位置逐渐南移，北半球的白昼逐渐缩短。唐代诗人韦应物有诗曰：“昼晷已云极，宵漏自此长。”在民间，亦有“吃了夏至面，一天短一线”的说法。

夏至之“至”，在“热”。夏至虽然是北半球日照时间最长的一天，但并不是一年中天气最热的时候。夏至，盛夏的起点。俗话说“热在三伏”，夏至起，不久便会进入一年中最热的三伏天，中国各地才迎来真正的暑热天气，故民间有“夏至不过不热”的说法。夏至前后，气温高、日照足、农作物生长快、对水的需求很大，所以有“夏至雨点值千金”之说。夏至正处在梅雨天中，地面受热强烈，空气对流旺盛，午后至傍晚常易形成雷阵雨。这种雨急切、率性，伴着电闪雷鸣倾盆而至，但降水时间一般短、范围小，人称“夏雨隔田坎”。于是，便有了刘禹锡笔下“东边日出西边雨，道是无晴却有晴”的描述。此时，消夏防暑要及时补水，可多食苦瓜、芹菜、茼蒿等苦味。

夏至之“至”，在“快”。夏至是农作物生长最快的节气。《礼记》中记载了自然界有关夏至节气的明显现象：“夏至到，鹿角解，蝉始鸣，半夏生，木槿荣。”说明这一时节可以开始割鹿角，蝉儿开始鸣叫，半夏、木槿逐渐繁盛开花。而这时也是发生病虫害、水旱灾害最频繁的时期，这对于农作物来说，是极为不利的。旧时，为了禳灾避难，保佑五谷丰登，人们往往寄托于夏至节祭祖祀神，祈求禳灾避邪、作物丰收，俗称“做夏至”。

斗转星移，光阴如梭。夏已过半，年亦过半，不管是一个最长的白天伴随着一个最短的黑夜，还是一个炎热的夏季伴随着一个最努力的自己，四季永远以似曾相识的面目示人，唯一不变的，是我们勇往直前的初心和一往无前的脚步！

古诗词里品夏至

□闵卓

“处处闻蝉响，须知五月中。龙潜渌水穴，火助太阳宫。过雨频飞电，行云屡带虹。蕤宾移去后，二气各西东。”这是唐代元稹的《咏廿四气诗·夏至五月中》，诗人借蝉鸣，渲染夏至气氛，提醒人们顺应时节变化，调整心情。

夏至虽然潮湿闷热，但古来不少诗人却对其情有独钟。

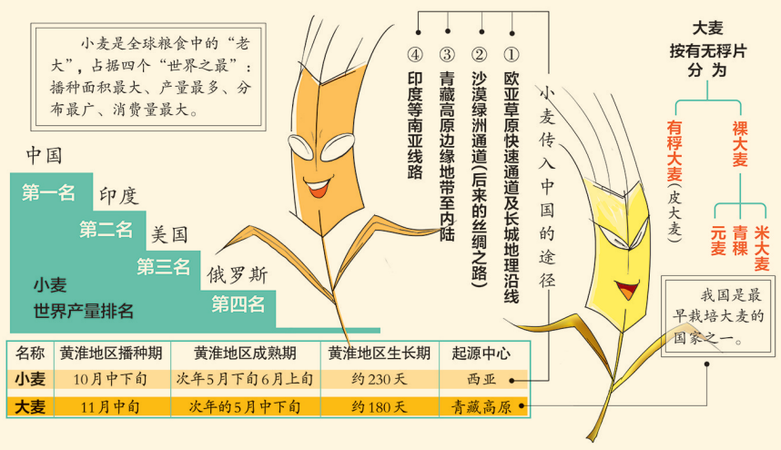
“昼晷已云极，宵漏自此长。未及施政教，所忧变炎凉。公门日多暇，是月农稍忙。高居念田里，苦热安可当。亭午息群物，独游爱方塘。门闭阴寂寂，城高树苍苍。绿筠尚含粉，圆荷始散芳。于焉洒烦抱，可以对华觞。”唐代韦应物《夏至避暑北池》一诗中说，夏至这天，白天变长到了极限，衙门里每日空闲多，而这个月百姓的农事就比较忙了，树木葱翠，池塘里的荷花开始散发阵阵清香，举起酒杯，与影子对饮，烦恼和忧愁就随它去吧。

宋朝一代诗宗杨万里有诗云：“清酣暑雨不缘求，犹似梅黄麦欲秋。去岁如今禾半死，吾曹遍祷汗交流。此生未用愠三已，一饱便应哦四休。花外绿畦深没鹤，来看莫惜下邳侯。”这首《和昌英叔夏至喜雨》为诗人赋闲在家时所作，描绘了诗人自己和昌英叔在乡间游玩，忽遇大雨的情景，诗人触景生情，既表达了对朝廷冷落自己的不满，又表现出对百姓疾苦的悲悯。

同样写雨，南宋诗人袁说友的《夏至日雨》，却是抓住夏至时节雨水来去匆匆的特点，写出了另一番愁绪：“烟暝千岩木，溪明一带楼。片云封旧恨，急雨罥新愁。节又匆匆过，诗从轧轧抽。病躯无耐暑，老鬓不禁秋。”

虽然夏至意味着酷暑已到眼前，但在诗人笔下，夏至又无比浪漫旖旎。明朝吴与弼《夏至》云：“昼雨聊城逢夏至，暮云江右忆侬家。东林新箨知成荫，南亩香粳想俵花。”还有明代黄佐的《夏至斋居》：“桥门日日听鸣驺，长夏斋居亦似秋。雨歇风篁依砌舞，夜凉云汉入窗流。咸英乐自周家变，江海心从魏阙游。隐几梦回天咫尺，六龙飞处是方丘。”这些诗作都对“夏至”进行了生动的描写，不过短短几句，便让夏至的魅力跃然纸上。

小麦不能比大麦先熟



名称	黄淮地区播种期	黄淮地区成熟期	黄淮地区生长期	起源中心
小麦	10月中下旬	次年5月下旬6月上旬	约230天	西亚
大麦	11月中旬	次年的5月中下旬	约180天	青藏高原

□何弘 尚伟民/文 李庆琦/插图

在黄淮海平原地区，有句谚语“大麦不熟小麦熟”，是用小麦比大麦晚熟的常识，讽刺弟弟、妹妹先于哥哥、姐姐结婚成家的事。

《诗经·周颂·清庙思文》中有一句“贻我来牟”，“来牟”繁体字作“麰麰”。由此可知公元前11世纪麦子就已传入关中地区了。古代所言“麦”，是大麦与小麦的统称。具体说，“来”指小麦，“牟”指大麦。

小麦起源于西亚的“新月沃土”地带，即现在的巴勒斯坦、约旦、以色列、约旦河西岸地区和黎巴嫩部分地区，叙利亚以及伊拉克和土耳其的东南部、埃及东北部。有专家认为，世界主要的古代文明都与小麦有关。

小麦传入我国的线路大致有以下四条：一是欧亚草原快速通道及长城地理沿线，二是沙漠绿洲通道（后来的丝绸之路），三是青藏高原边缘地带至内陆，四是印度等南亚线路。专家推测，小麦有可能是通过以上一条或者多条线路传入中国的。

在来到中国之前，小麦已经从西亚出发，先是传播到邻近的非洲，滋养了尼罗河畔的古埃及文明，此后又传至印度河流域，培育出古印度文明，而小麦的起源地本身就是美索不达米亚古代文明的诞生地。

普遍认为，小麦在中国是由黄河中游逐渐扩展到长江以南各地的。随后传入了邻邦朝鲜和隔海相望的日本。

小麦是全球粮食中的“老大”，它占了四个“世界之最”：即播种面积最大、产量最多、分布最广、消费量最大。小麦也是主要的口粮、商品粮和战略储备品种，在粮食生产、流通和消费中具有核心地位，目前全球种植面积超过220万公顷，年产量7.3亿吨，占世界粮食总产量的三成。我国小麦产量排世界第一位，其后依次是印度、美国和俄罗斯。

黄淮海平原是我国最大的小麦主产区，播种期一般在每年的10月中下旬，次年5月下旬6月上旬成熟，生长期在230天左右。

作为小麦的“哥哥”或“姐姐”的大麦，虽然是全球栽培的第四大禾谷类作物，而且栽培历史悠久、种植区域广阔，但在种植面积、产量、消费量上，与小麦根本不是一个“重量级”。

大麦的适应性很强，遍布于世界各地。从北极圈附近到赤道周围，从盆地到高原，均有它的踪影。因为它喜冷凉和湿润气候，在北纬67° 到南纬45° 之间，尤其在北半球的欧亚大陆和北美洲最多，种植面积占世界大麦总面积的90%左右。

大麦在我国种植也很广泛，但产区相对集中，主要分布在长江流域、黄河流域和青藏高原。但西藏、青海、四川甘孜州和阿坝州、云南迪庆、甘肃甘南等地，在海拔4200~4500米的高寒地区，仍是大麦种植的集中区域。

在黄淮海地区，大麦播种期在11月中旬，次年的5月中下旬收割，生长期约180天。因为大麦生长期比小麦少三四十天，即使晚播近一个月，成熟期仍然要比小麦早十几天。

古籍里的大麦

□何弘 尚伟民/文 李庆琦/插图

大麦的别名有牟（繁体麰）、稞麦、牟麦、饭麦、赤膊麦等。按有无稃片大麦分为有稃大麦（皮大麦）和裸大麦，在不同地区，裸大麦又有元麦、青稞、米大麦等称谓。

我国最早的诗歌总集《诗经》里，就有关于大麦的诗句：“贻我来牟，帝命率育”（《周颂·清庙思文》）。这里的“牟”说的即大麦。

《诗经》中关于麦子的诗句有多处：“十月纳禾稼，黍稷重穋，禾麻菽麦”（《豳风·七月》）；“爰采麦矣？沫之北矣”（《鄘风·桑中》）；“我行其野，芃芃其麦”（《鄘风·载驰》）；“硕鼠硕鼠，无食我麦”（《魏风·硕鼠》）。

儒家经典《春秋》中说：“它谷不书，至于禾麦不成则书之。”《左传·隐公三年》中则有这样的记载：“夏四月，郑祭足帅师取温之麦。”

最早有文字记载的，是安阳殷墟出土的甲骨文的卦辞中，有“告麦”“食麦”的词语。郭沫若主编的《甲骨文合集》第8册，有“正一月曰食麦”的释文解说。

古代所说的“麦”，是大麦与小麦的统称。所以上述古籍中出现的麦，我们也无法判断哪个指的是小麦，哪个指的是大麦。

《孟子·告子章句上》中关于大麦的陈述：“今夫牟麦，播种而耘之。”

三国时魏国张揖的《广雅》中也有记述：“大麦，牟也。”

医书中，则明确记载了大麦的特性、功效等。

汉代《名医别录》称大麦有“主消渴、除热、益气、调中”的作用。

唐朝《唐本草》中说：“大麦面平胃，止渴、消食、疗胀”；《药性论》也载有大麦芽有消化宿食的功效。

五代时期《食性本草》中称：大麦芽久食消肾，不可多食。

南宋《调燮类编》称：大麦性平凉，助胃气，为面胜小麦，而无燥热。

明朝《本草纲目》记载：“大麦味甘、性平、有去食疗胀、消积进食、平胃止渴、消暑除热、益气调中、宽胸大气、补虚劣、壮血脉、益颜色、实五脏、化谷食之功。”明朝《本草经疏》中说：大麦，功用与小麦相似，而其性更平凉滑腻，故人以之佐粳米同食；或歉岁全食之，而益气补中，实五脏，厚肠胃之功，不亚于粳米。明朝《滇南本草》说：大麦芽，并治妇人奶乳不收，乳汁不止。

的青稞（裸大麦），已有3500年的历史，一直是当地农牧民的主要粮食作物。

古代欧洲人食用的麦类，主要也是大麦，直到16世纪后才被小麦代替。而现代，大麦主要用来制造被称为“液体面包”的世界级饮料——啤酒。因为经济效益十分可观，世界上80%的大麦被转化成啤酒。

大麦的粗蛋白和可消化纤维均高于玉米，也是牛、猪等家畜、家禽的好饲料。

心中的田园

□朱丽

曾记得儿时我家的“西园”，是我最喜欢的地方，也是我儿时最美的田园。我没有尺寸概念，我妈说“西园”大约有一分田地。春天里，金灿灿的油菜花迎着阳光绽放，蝴蝶飞来飞去，仿佛一不小心染上了黄色的羽翼；盛夏时节，青青的豆角挂满藤蔓，紫莹莹的茄子闪亮剔透，小伙伴们最喜欢夜晚的萤火虫，总觉得大人们讲的故事都和它们有关；秋天的“西园”更是一片姹紫嫣红，果香溢满园，红艳艳的石榴花像一枚枚小灯笼悬挂树梢，待到果实成熟时，粒粒饱满的石榴籽让小伙伴们馋涎欲滴；飘了一夜雪花的冬日清晨，整个“西园”都被一片雪白覆盖着，静谧怡人，好似这里的雪花胜却世间无数，不忍踩过这幅神圣的画作，树的枝枝丫丫映衬在一片晶莹中，突然间变得生动。

童年总是离一株草、一朵花、一块石头最近的时候，不管怎样成长，有没有改变认知，有没有变得世故遮掩，它都意味着一种不得已的抽离。

我心中的田园情结是否始于我家的“西园”，不得而知，但是对于田园，我的内心似乎从来没有淡漠或搁置过，田园一直是我的情感寄托和温柔驿站。只是随着童年的渐行渐远，已很少走进田园，只有偶尔停下脚步的时候在心中勾勒一下它的轮廓，描绘一下它的图景，田园曾一度成为我梦的代名词，那些在心中积攒了多年的青葱的绿、微凉的风、淡淡的月……如诗一般嵌入我生活的韵脚中，不经意间便为它的美而感动潸然。许久以来，田园很近，却又似乎那么远。

几年前的一个偶然，和心灵相近的朋友们共同营造了我们向往的田园，“栅栏篱笆柳色新，石阶缝内绿草茵，桃花醉风舞春色，自制花篮入园林。”周末闲暇时，这里成了大家心灵的家园。当打开吱吱呀呀的栅栏门，当踏上通向小屋的茵茵石板路，当一缕馨香迎面而来，我们的世界仿佛被隔离，这里只有我们和我们的快乐。

我们为一把石椅、一株果树、一座木屋……找到最完美的位置；我们为一片韭花的繁盛耕耘除草；我们为美丽的二月兰吟诗赏析；我们为一片静谧的夜色而歌；我们为几只鸡鸭的觅食而静悄悄不去惊扰。在这里的时刻，我们的节奏是慢的，姿态是随意的，底色是明快的，格调是简约的，气息是清新隽永的。在这里，一缕拂过的风，都会把你生活中的呆板和严肃吹得无影无踪；一声虫鸣，都会把你无谓的烦扰和浮躁消减到无声；一弯浅月，都会把你心中本真的浪漫变得更加清晰；一滴露珠，都会把你生活中的每一滴泪水，不管是感伤的还是喜悦的，抑或是遗憾的、赞美的，都变得晶莹，就像炽热的青春和光辉的岁月。

在这里我们耕耘和收获着我们的快乐，我们热爱和憧憬着我们用心寻找的梦的殿堂。一位朋友说，把它叫作“西园”吧！我惊异于和我儿时的“西园”恰好同名，无意的巧合，让我相信一种缘。梦想的相近和理解的相通让我们大家相聚一起，在人生行程里，互相影响共同成长，不是过客，是归人。如果儿时的“西园”让我心中充满美好和向往，那如今的“西园”让我体悟生命的赤诚和求索，我心中的田园它是一种永久的存在，当我无法理解一些道理时，走近它就给了我深刻的解答。

郑东新区圃田乡 积极推进便民服务工作

今年以来，郑州市郑东新区圃田乡便民服务中心坚持以人民为中心，立足解决办事商户和群众的实际困难，对到下班时间前来办理业务的商户和群众，人性化地主动提供延时服务；在便民服务大厅针对老年群体开展“适老化”改造，设置老年人爱心窗口，配备爱心服务专员、爱心专座等。同时，各村（社区）民生工作室优化问题处置机制，主动开展“一对一”协调服务，使村级“一站式”便民服务既能为群众提供方便，又能听取群众的意见、建议。（安琦）

社址 郑州市农业路东28号 邮政编码 450008 印刷 河南日报报业集团大河印刷有限公司 地址 郑州市经开区第三大街168号 广告经营许可证 豫工商广字第035号 全年定价396元 零售价1.00元