医疗前沿

颅内动脉狭窄合并动脉瘤
郑州市中医院为一老人一次手术解决

□本报记者 **郭培远** 通讯员 **路瑞娜**

8月10日，73岁的杨阿姨因反复脑梗被送到郑州市中医院。杨阿姨的脑动脉造影显示，其颅内动脉重度狭窄，同时合并动脉瘤。

该院脑病一科主任楚海波、副主任郭锐带领团队对杨阿姨的病情展开了讨论：颅内动脉狭窄处理起来不难，但是狭窄处合并动脉瘤处理起来就没那么容易。如果用支架处理狭窄，有可能压迫动脉瘤，造成破裂出血；如果通过介入栓塞来处理动脉瘤，则可能因为栓塞材料造成支架释放不全。经过反复权衡，团队最后决定尽快为患者进行全麻下介入手术。

8月14日，在该院麻醉科的全力配合下，脑病一科介入团队为杨阿姨进行了颅内动脉狭窄合并动脉瘤手术治疗：先往颅内动脉送入导丝，用球囊在狭窄处进行预扩张，改善供血。然后在动脉瘤腔内预埋栓塞微导管，将支架送入狭窄处撑开。最后在预埋的微导管内置入弹簧圈将动脉瘤栓塞……经过近两个小时的“刀尖上绣花”，手术完成。杨阿姨的脑动脉造影显示，血管该闭的闭（动脉瘤血管），该通的通（正常血管），达到了手术预期。

8月15日上午，杨阿姨各项指标平稳，已经可以下床活动。

妙龄少女刚刚开启大学生活，一份体检报告让全家陷入崩溃
胰腺实性假乳头状瘤切除记

□本报记者 **郭培远** 通讯员 **马珂**

20岁的玲玲（化名）是一名在校大学生，在一次体检中，彩超显示她的胰腺长了一颗直径8厘米的巨大肿瘤。玲玲的父母上网查询相关知识，得知胰腺肿瘤临床治疗效果不佳，一家人为此陷入无比的恐惧和悲伤之中。

尽管如此，玲玲的父母还是下定决心尽力给女儿最好的治疗。经过多方打听，他们来到了郑州大学第五附属医院肝胆胰腺外科。

8月16日，记者在郑大五附院，采访了接诊玲玲的肝胆胰腺外科主任、教授李晓勇。

李晓勇告诉记者，他对玲玲的彩超报告进行了仔细研判，凭借丰富的临床经验，基本断定不是家长所担心的胰腺癌。闻听李晓勇的话，玲玲一家人的心情也放松了许多。玲玲的主治医师陈升阳安排她做了增强CT及MRI等术前评估检查，结果提示，玲玲胰腺实性假乳头状瘤的可能性极大（一种预后较好的胰腺肿瘤）。

由于玲玲的肿瘤巨大，局部胆管、胰管被推挤明显，肿瘤周边比邻关系复杂，李晓勇带领团队制订了手术方案：腹腔镜下胰腺肿瘤切除，若术中肿瘤侵犯比邻胆管或胰管，再改行胆肠吻合手术或胰十二指肠切除手术。

据记者了解，腹腔镜下胰腺肿瘤局部切除，对主刀医师是一种高难度的技术挑战，如果手术失败，将不得不切除患者的数个腹腔脏器，再行复杂的脏器吻合（胰腺小肠吻合、胆管小肠吻合、胃小肠吻合），且患者术后生活质量显著下降。这对于人生才刚刚开始的玲玲来讲，将是多么残酷的结果。

经过详细的术前讨论、麻醉评估等多项准备工作，在该院麻醉科胡强夫主任医师团队及手术室护理团队的精心配合下，李晓勇、陈升阳团队成功对玲玲实施了腹腔镜下胰腺肿瘤切除术，玲玲的胰腺、胆管、十二指肠均得到了完整保留。玲玲的术后病理检查结果同术前诊断一致：胰腺实性假乳头状瘤。

在围手术期，玲玲得到了肝胆胰腺外科医护人员的精心治疗和护理，恢复效果良好。

记者采访当天，玲玲痊愈出院，预计在家休养一个月后就可以重返校园，开始和常人一样的学习、生活，笼罩一家人多日的阴霾一扫而空。

健康小科普

胰腺实性假乳头状瘤，是一种极其少见的胰腺外分泌肿瘤，仅占所有胰腺类肿瘤的0.13%～2.7%。但有研究指出，自2000年以来，胰腺实性假乳头状瘤发病率提高了7倍。

胰腺实性假乳头状瘤好发于年轻女性，平均发病年龄为25岁，男女发病比约为1∶10，男性患者的恶性程度较女性高，更易发生肿瘤复发或转移，其具体发病机制尚不明确。目前手术治疗是理想的根治性手段，术后5年生存率达95%以上，较少发生肿瘤复发或转移情况。

▲8月14日，海南省海口市核酸采样点，郑大五附院医疗队队员的身影格外醒目。针对海南省本轮新冠肺炎疫情，该院100名医护人员组成医疗队火速前来驰援。**王元植** 摄

▶8月13日，第九届中国县域卫生发展论坛暨“千县工程”医院发展战略高峰论坛在成都召开，郑州市惠济区人民医院院长张庆普（左二）荣获优秀院长奖。 **韩娜** 摄

健康提醒

高度近视致眼球病变
传统眼镜可能无法矫正

□本报记者 **郭培远** 通讯员 **胡晓军**

“我现在每个月都能遇见几例甚至十几例白内障合并近视超过1000度的患者；曾经有一天为3个1000度以上的患者实施手术……”

8月15日，说起近年来眼科门诊出现的一个值得警惕的现象——千度以上的高度近视患者越来越常见，河南省立眼科医院（河南省人民医院眼科门诊）白内障中心副主任医师黄亚琳感同身受，并表示“很痛心”。

当天，黄亚琳接诊了一位60多岁的患者。经过了解，患者先天近视，前些年戴着眼镜还能维持日常生活，可近几年随着近视度数的进一步加深，加上步入老年后出现白内障，他的视力每况愈下，几乎到了寸步难行、生活无法自理的地步。

在当地医院眼科就诊时发现，患者双眼不仅白内障程度严重，而且近视高达3000度。高度近视导致他的眼睛晶状体硬度显著增加，手术治疗难度很大，遂转诊到河南省立眼科医院。

详细检查诊断后，黄亚琳为患者进行了白内障超声乳化加人工晶体植入术，在其眼内植入了特殊定制的能同时矫正高度近视的人工晶体。

“从来没有看得这么清楚过！”术后去除纱布，看到面前清晰的世界，患者不禁发出感叹。

不少人认为，患者18岁之后近视度数就不再增加了，是真的吗？黄亚琳纠正，这完全是个误区。未成年时近视速度增加较快，成年后这种速度会放缓，但如果不注意用眼卫生，同样会导致近视度数进一步加深。她接诊的不少高度近视患者，不少都是成年后慢慢增加到一两千度的。“预防近视应该从孩子小时候开始重视，但成年后依然不能放任。”黄亚琳提醒，“高度近视除了导致生活不便，还会带来一系列隐患，比如使白内障的发病年龄提前。”

黄亚琳解释，白内障通常多发于60岁以上的老年人，但高度近视的年轻人，尤其是800度以上的病理性近视者，也容易罹患白内障，主要原因就是高度近视会造成晶状体老化速度加快。如果不及时手术，到后期晶状体变得非常硬，而高度近视者的悬韧带本身比较松弛，这就增加了手术难度和术后并发症的发生。同时，高度近视使眼轴增长，相应会引起眼球后部的诸多病变，严重的会引起视网膜脱离、黄斑变性等，甚至导致失明。

黄亚琳介绍，近视达到一定程度，很难通过佩戴传统眼镜来完全矫正，一定要及时就医，通过屈光手术、人工晶体植入术等方式进行矫正。

长期素食也会尿酸高
痛风病人远离这些“嘌呤大户”

□本报记者 **郭培远** 通讯员 **封宁**

“长期以素食为主，没想到痛风还是找上了门。”8月18日，记者在郑州大学附属郑州中心医院见到了因痛风住院的马先生，说到病情，马先生有些不知所措。半年前他就被查出尿酸偏高，医生交代他要少吃高嘌呤食物，他自认为已经严格遵守医嘱，对肉类、海鲜等嘌呤含量高的食物全部拒绝。这次入院，尿酸升高的原因居然还是因为“吃不对路”。

“高尿酸已成为继高血糖、高血压、高血脂之后的‘第四高’，作为代谢类疾病，不仅会引起痛风，而且会对患者全身造成损害。”郑州大学附属郑州中心医院风湿免疫科主任杨磊介绍说，其实，素食中也暗藏“尿酸炸弹”，要想更好地控制尿酸，预防痛风，就要远离这些“嘌呤大户”：

十字花科蔬菜。像花菜、西蓝花等，这类蔬菜会抑制体内尿酸排出，痛风患者不宜多吃。

豆芽菜。众所周知，豆腐、豆干、腐竹、豆腐皮等豆制品属于高嘌呤食物，痛风病人要远离。殊不知，绿豆芽、黄豆芽、豆苗等蔬菜，嘌呤含量也比较高，痛风人群同样不适合食用。

芦笋。每百克芦笋的嘌呤含量高达500毫克，比普通海鲜的嘌呤含量还高，痛风患者不可进食。

菌菇类。尤其是香菇，据食物嘌呤含量表得出来的数据，每百克香菇中嘌呤含量通常在200毫克以上，属于高嘌呤食物，不适合痛风患者吃。

紫菜。每百克紫菜中含有274毫克的嘌呤，痛风患者不宜多吃。

草酸含量高的蔬菜。如菠菜、茭白、韭菜、苋菜、竹笋等，摄入过多的草酸会在体内和尿酸争夺排泄机会，痛风患者不要一次性食用过多。

高糖水果，如葡萄、苹果、奇异果、龙眼、柿子、香蕉、柑橘、桃、李、杏等，虽然嘌呤含量不高，但会导致人体对胰岛素出现抵抗，间接导致尿酸排泄减少。

>>> 健康贴士

控制尿酸不升高，最好——

不喝酒 别劳累 多运动

食物中的嘌呤被身体代谢转化为尿酸，只是人体中很小的一部分，大约占到1/5，剩余4/5的尿酸则是人体自身代谢产生的。换句话说，人体尿酸高并不完全取决于摄入，饮食调节只是控制尿酸的方法之一。尿酸排泄量不足，才是引起尿酸升高的主要原因，而不少生活习惯，则会影响尿酸排泄。

对痛风患者而言，没有哪种酒是能喝的。酒精进入体内代谢产生乳酸，会抑制尿酸的排出，从而诱发痛风。啤酒因为含有二氧化碳，吸收迅速，且二氧化碳转化成碳酸，引起尿酸排出受阻，发生痛风的风险更高。

熬夜加班、过度劳累，可使人体自主神经调节紊乱，易致体表及内脏血管包括肾血管收缩，从而引起尿酸代谢异常，排泄减少。专家建议，每晚最好11点前睡觉，保证7～8小时的良好睡眠。

长期缺乏运动，可导致新陈代谢变慢，影响尿酸排泄。建议每半小时起来活动活动，每天进行30分钟左右中等强度的有氧运动，如游泳、骑单车、打太极、瑜伽等。值得注意的是，运动强度过高反而会造成乳酸堆积，不利于尿酸排泄。

另外，长期憋尿有损肾脏，而尿酸产生后2/3是经过肾脏排泄出体外的，肾一旦出现损伤，排泄废物的功能下降，容易造成尿酸堆积。

郑大二附院添三大中心平台
更利于提高推广结石病因诊治、膀胱肿瘤早发现、前列腺增生剜除

8月12日，由省健康管理学会主办，中国泌尿系结石联盟河南中心、河南省泌尿系结石诊治中心、郑州大学第二附属医院承办的结石及微创高峰论坛在绿城中原拉开帷幕。

同时举行的，还有郑大二附院中国泌尿系结石联盟复杂性尿路结石病因诊治MDT中心、中西部软性膀胱镜无痛诊疗示范中心和波科摩西学院郑大二附院校区的揭牌仪式。

膀胱软镜因镜体柔软纤细，视野清晰，又是直视下进镜，患者无痛苦，对尿道无损伤，让广大患者免受难言之痛。同时膀胱软镜配合NBI技术，能够发现更早期的肿瘤，避免漏诊，提高膀胱肿瘤的诊治水平。目前，我省开展膀胱软镜的单位极少，郑大二附院泌尿外科是较早引进并开展膀胱软镜的单位，共举办膀胱软镜培训班5期，在省内积极推广新技术和新理念，为患者提供更好的服务。

摩西激光属于大功率的钬激光，在结石粉碎、前列腺增生剜除应用方面具有不可比拟的优势，郑大二附院泌尿外科是我省目前唯一一家拥有该设备的单位。自引进摩西激光技术以来，该院共开展手术500多例，取得良好的治疗效果，让更多的老年前列腺增生患者受益。（本报记者 **郭培远** 通讯员 **冯光耀**）

漯河市中心医院
“心电一张网”惠民生

“嘀——嘀——嘀——”8月9日，接听到这样的提示音，漯河市中心医院心内科二病区主任蔡继锐立即展开一连串娴熟的操作：打开手机，查看远程传输过来的心电图，迅速判图，宽QRS心动过速！随即连线患者所在诊所指导医生给予初步处理，然后拨打医院急救电话。

第一时间接诊紧急送来的患者，蔡继锐判断其为甲状腺风暴，遂给予大剂量激素与血浆置换。患者很快好转，已于近期出院。

在漯河市中心医院远程心电诊断中心，这样的提示铃声不时响起，心内科的医护团队闻“铃”而动，为病患治疗方案提供精准依据。

8月16日，记者走访时看到，该院心内科医生借助此平台，根据30多公里外的漯河市老窝镇卫生院传来的心电信息及患者临床检查结果，和该卫生院医生连线，一起制订治疗方案。患者从检查到用药历时10分钟。

“之前，漯河市所辖各区村卫生室都没有心电检查设备，乡镇卫生院虽然可以进行相关检查，但存在不会诊断或诊断不够精准的现象。该平台创建后，通过一个可穿戴设备，把漯河市中心医院、基层医疗机构和患者连接起来。”漯河市中心医院副院长、心血管内科学术带头人刘东亮告诉记者。

目前，该平台已在全市100家乡镇卫生院、村卫生室铺开，自创办运行以来，共收到有效心电图1444份，预警心电图173份，危急心电图21份。

“该平台可以实现对基层医院的医疗帮扶和技术支持，贴合国家医改方向。下一步，我们将与各级医疗机构一起携手，将这张网越织越大、越织越密，为更好地保障全市人民身体健康、打造‘健康漯河’做出新的更大的贡献！”漯河市中心医院院长王海蛟说。

（本报记者 **仵树大** 通讯员 **谷运岭**）

医学科普

走路就像踩棉花 多数是因颈椎病

头晕，走路不稳，感觉像踩在棉花上，连抬腿都很吃力，怎么回事？

结合临床实践，这多数是因为颈椎病，尤其是脊髓型颈椎病所致。

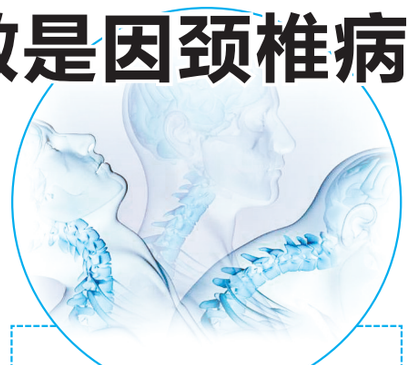
颈椎病为何会出现脚踩棉花感？颈椎长久用力，颈部附近的肌肉力量下降，若此时存在剧烈运动、长期姿势不良等因素，会造成脊髓受压或者缺血，逐渐导致双下肢麻木、发冷、疼痛，伴随的走路不稳、步态笨拙、头重脚轻感受，就如同踩棉花。颈椎病是日积月累的不良习惯导致的，发生初期这种脚踩棉花感只是偶尔发作，若不能及时治疗症状会日渐加重。

如何预防颈椎病？首先，也是最重要的，坐姿正确，颈肩部放松，避免长久低头伏案。其次，有意识地进行颈椎操锻炼。每工作1~2个小时，就活动一下头颈部，活动时应轻柔、缓慢。但颈椎病患者一定要遵医嘱，不可盲目活动。最后，乘车系好安全带。乘坐快速交通工具，遇到急刹车，头部向前冲去，颈椎容易发生“挥鞭样”损伤。建议常用的三点式安全带，以用力挺身可拉出10~15厘米为宜，头枕位于枕部最高点略靠下，座位后倾角最好在15°~30°。

很多颈椎病患者喜欢通过按摩缓解头晕症状，在此郑重提醒，按摩应到正规医院进行，明确病因和椎体病变部位之前最好不要按摩。

颈椎病患者遭遇寒冷刺激，颈部疼痛会加重，建议春夏空调温度不要调得太低，不要将空调、风扇直接对着脖子吹，秋冬季最好穿高领衣服，夜间睡眠时注意防止颈肩部受凉。

一个人一天至少有三分之一的时间是在睡眠中度过，所以枕头的高度对颈椎很重要。一般侧躺时，枕头高度为一侧肩宽；平躺时，枕头高度为6~7厘米。 （**陈慧**）



小贴士

少部分脑梗患者发病初期也有走路像踩棉花的感觉，但具体是颈椎出了问题还是脑梗先兆，如何分辨？

脑梗导致的脚踩棉花感通常发生比较突然，病情发展也相对较快，同时还会出现其他症状，比如一侧脸麻木、说话不清楚、恶心呕吐甚至抽搐等。

颈椎病引起的脚踩棉花感是间断出现，但持续时间相对比较久，并且有逐渐加重的趋势。

统 筹：郭培远
电 话：13513891656 微信同号
邮 箱：ncbgpy@126.com

社址 郑州市农业路东28号 邮政编码 450008 印刷 河南日报报业集团大河印刷有限公司 地址 郑州市经开区第三大街168号 广告经营许可证 豫工商广字第035号 全年定价396元 零售价1.00元