

女性不吸烟 咋也患肺癌

省肿瘤医院专家总结:5大因素惹的祸

□本报记者 郭培远 通讯员 庞虹卫

说起导致肺癌的原因,人们立马想到——吸烟。的确,吸烟是世界公认的致癌因素,长期、大量吸烟的资深烟民患肺癌的风险相对更高。但最新的流行病学研究数据显示,全球女性肺癌患者中,约53%不能归因于吸烟,而中国女性肺癌患者中,这一比例为86%。也就是说,中国女性肺癌患者中,近9成是不吸烟的。

女同胞不禁要问:我不吸烟,为何跟吸烟的男人一样得肺癌呢?

为此,省肿瘤医院癌症预防与控制研究团队收集了2013年10月至2019年10月期间参加河南省城市癌症早诊早治项目的151834名非吸烟女性相

关数据,对其年龄、慢性呼吸道疾病史、一级亲属肺癌家族史、绝经状态、乳腺良性疾病史等危险因素与肺癌的发病风险进行了系统评估。

“探索非吸烟女性肺癌患者的高危因素,将有助于进一步筛选肺癌高危人群,为肺癌早筛、早诊、早治提供重要的参考、干预依据。”省肿瘤医院肿瘤内科副主任、主任医师王启鸣说,以下5条危险因素与非吸烟女性肺癌存在相关性:

①被动吸烟。王启鸣解释,对于二手烟的危害,大家比较清楚,殊不知,烟雾残留在衣服、房间墙壁、地毯、家具甚至是头发和皮肤上形成的二手烟,也是危害最广泛、最严重的室内空气污染,所谓“一人吸烟,全家受害”一点不过。

②既往肺部疾病。如肺结核、慢性支气管炎、肺气肿、慢性阻塞性肺疾病等。

③室内辐射。房屋装修后产生的氨、苯和甲醛等有害气体都是肺癌高发的因素。此外,长期接触放射性物质和致癌物(如镍、银、铬、镉、铀、石棉等),也易导致肺癌发生。

④油烟暴露。食物煎炒油炸过程中产生的油烟,含有一种被称为苯并芘的致癌物,长期吸入可诱发肺脏组织癌变。

⑤一级亲属肺癌家族史。有研究表明,肺癌风险与家族史密切相关,一级亲属(父母、子女、同父母的兄弟姐妹)中有一位或两位患肺癌,自身患肺癌的相对风险是无家族史者的2.57

倍;若有3位或更多一级亲属患肺癌,自身患肺癌的相对风险会升高至4.24倍。

早期肺癌并无明显症状,当出现咯血、胸闷、胸痛等症状时,多半已经进入中期,因此,做到肺癌的早期筛查至关重要。《中国肺癌筛查与早诊早治指南》强烈推荐采用低剂量螺旋CT进行肺癌筛查,不建议采用胸部X线检查。前者能明显提高肺癌(尤其是I期肺癌)的检出率,同时降低肺癌相关死亡率;后者虽然对肺癌具有一定的诊断价值,但灵敏度较低。

说到CT,有人可能会担心辐射问题。“其实,它的辐射量和坐一次长途飞机差不多,对人体是没有危害的。”王启鸣解释说。

健康提醒

出生缺陷? 预防趁早

“孕前筛查,可避免致病基因遗传给宝宝;产前诊断,可识别出来这个宝宝是不是罹患严重的出生缺陷,像18三体综合征、严重的结构畸形等,不仅能减轻孕妈的痛苦,最重要的是能从根本上有效避免生出缺陷的胎儿。”9月12日,我国第18个出生缺陷防治日,省人民医院医学遗传研究所所长廖世秀借本报呼吁:预防出生缺陷,关键要趁早。

廖世秀介绍,孕前进行一级预防,效果是最理想的,具体包括孕前补充叶酸,孕前进行健康体检、遗传优生指导等,更关键的是可以进行拓展性携带者筛查。众所周知,很多出生缺陷都属于遗传病,其中绝大多数的常染色体隐性遗传病都是由于夫妻双方各携带了一个致病基因,这个

致病基因被双方叠加遗传给胎儿,宝宝因此成为一个严重的出生缺陷患儿。如果夫妻双方备孕前进行携带者筛查,一旦筛查到致病基因,可以通过基因检测手段挑选出正常的胚胎,将其移植到母亲的子宫内,这样就可以孕育出健康宝宝。

“产前早诊断是预防出生缺陷的最后—道关卡。”廖世秀说,传统的孕期检查都是在孕中期,这时候宝宝已经基本成形,一旦发现有出生缺陷,需要引产处理,这无疑会对孕妈的精神和身体造成很大的痛苦和伤害。其实,在妈妈怀孕两个月的时候就可以进行特定的产前诊断,一旦识别宝宝有严重缺陷,通过人流及时终止妊娠,对孕妈的身体、心理创伤相对会小很多。(本报记者郭培远 通讯员胡晓军)

医学科普

频频打喷嚏、流鼻涕 习惯性揉鼻子、揉眼睛 秋季过敏性鼻炎 试试中医小妙招

过敏性鼻炎是一种鼻黏膜慢性炎症,主要表现为每天数次发作性地打喷嚏,流大量清水样鼻涕,鼻塞,或伴有眼痒、流泪、耳痒、咽痒等,多在晨起、夜间或接触过敏原、冷空气后出现,部分个体出现嗅觉障碍,并发鼻窦炎、分泌性中耳炎、上气道咳嗽综合征、支气管哮喘等呼吸系统疾病。

过敏性鼻炎的一般治疗方法为:避免接触过敏原(吸入物、食物、接触物等)、进行鼻腔冲洗等,治疗药物可选用抗组胺药(口服或鼻用)、糖皮质激素(口服或鼻用)、白三烯受体拮抗剂、肥大细胞膜稳定剂、鼻用减充血剂等。也可以采取其他治疗方式,如脱敏治疗、抗IgE抗体治疗等。

中医看来,过敏性鼻炎即“鼻渊”,常见的类型有肺气虚弱、脾肾阳虚、肺经郁热、气滞血瘀等,针对病因以健脾、益肺、固表、补肾为治疗原则,服用中药或者加以推拿按摩、耳穴压豆、隔物灸、穴位贴敷等外治方法。迎香穴、风池穴、舌髻穴为主穴,配肺腧、脾腧、肾腧等,通过持续刺激,达到宣肺通窍、敛涕止咳的作用。

郑州市中医院自制中成药宣肺通窍颗粒,对过敏性鼻炎、鼻窦炎引起的鼻塞、流涕、喷嚏、头痛等症非常有效,深受过敏性鼻炎患者尤其是小朋友的好评。

过敏性鼻炎不能彻底治愈,但可以通过佩戴口罩、防护镜、防护面罩和穿长袖衣服,保持室内环境清洁、干爽,减少尘螨,尽量不养宠物等方式,减少与变应原的接触。对于食物引发的过敏性鼻炎,回避明确致敏的食物,保持饮食清淡,避免辛辣刺激,对于明确不过敏的食物应常规、多样化摄入。

(刘丽平 路瑞娜)



9月4日上午,郑州市中医院党支部组织门诊、外科、妇科党员志愿者前往绿城广场开展“绿城使者——健康卫士”医疗健康志愿服务活动,现场发放《郑州市文明公约》《中医健康常识》宣传册,在普及文明行为的同时传播健康生活理念。郭米嘉 摄

吃得太好喝酒太多 易患急性胰腺炎

肚子痛,从小到大小几乎每个人都经历过。但你知道哪些原因会导致哪些部位疼痛吗?根据临床经验,上腹部疼痛可能是急性胃炎、胃溃疡或急性胆囊炎、急性胰腺炎引起的,其中急性胰腺炎“知名度”不高,但危害性极大。

上腹部疼痛是急性胰腺炎的主要症状,常于饱餐或饮酒后突然发生,常向左肩、左腰部放射,患者伴有腹胀、恶心、呕吐,且呕吐后腹痛不缓解,不发热或伴有轻中度发热症

状。重症急性胰腺炎常并发一个或多个器官功能障碍,以呼吸功能、肾功能损害为最常见,部分患者会出现心跳过速、低血压、少尿等休克症状,严重脱水者和老年患者还会出现精神状态改变。

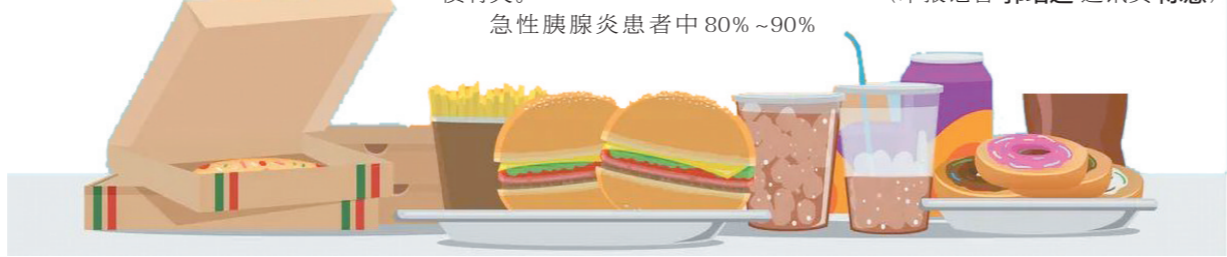
急性胰腺炎的发生率逐年升高,已成为严重危及人民健康和生命的疾病之一。急性胰腺炎的主要病因是胆道结石、炎症和狭窄等造成的胆道梗阻,次要病因是过量饮酒、高甘油三酯血症,后两者都与生活饮食习惯有关。

急性胰腺炎患者中80%~90%

属于轻(中)症,预后效果好;10%~20%属于重症,病死率较高;另外5%~10%的患者会反复发作,非常痛苦。

预防急性胰腺炎,应以病因作为切入点,积极治疗胆道疾病的同时,改善自身生活习惯,避免酗酒以及暴饮暴食。有医学数据证明,当血清甘油三酯浓度<5.65mmol/L时,发生高甘油三酯型急性胰腺炎的概率就会明显下降。因此,有高甘油三酯血症的人需重视,定期检测血脂,并把甘油三酯降至安全范围。

(本报记者 郭培远 通讯员 陈慧)



顽固性高血压有救了 郑州人民医院完成首例肾上腺静脉取血术

58岁的赵师傅(化名)患有20多年的高血压,曾到多家医院就诊,也服用过多种降压药,但是效果并不理想。

9月3日,症状加重的赵师傅慕名来到郑州人民医院高血压科就诊。一系列检查后发现,赵师傅得的是顽固性高血压,合并低钾血症,高度疑似原发性醛固酮增多症。同时,其肾上腺CT结果表明,左肾上腺腺结节约8毫米。

该科主任柴建文由此分析,如果这个结节为醛固酮分泌优势侧,可以进行手术切除,术后血压会改善,低钾血症也将得以纠正。

而要想明确这个结节是否是醛固酮分泌相关,就需要做肾上腺静脉取血检查。此项检查是运用导管选择性插入肾上腺静脉后采集血样,通过检测某些血液指标判断生理、病理学改变,用以鉴别原发性醛固酮增多症的病因和进行功能分型诊断。

由于人体肾上腺静脉解剖结构

差异大,取血过程十分困难,在国内目前只有少数医院可以开展此项检查。

近日,柴建文在上海瑞金医院高血压专家团队的指导下,成功为赵师傅完成了经右肘正中静脉穿刺双侧肾上腺静脉取血术。下一步,赵师傅将择期进行肾上腺瘤切除术,以达到治疗高血压的目的。这是郑州人民医院完成的首例肾上腺静脉取血术。

(本报记者郭培远 通讯员王佳男)

>>>健康小贴士

原发性醛固酮增多症是一种内分泌性高血压,以高血压、低血钾、高醛固酮为主要表现。在高血压人群中,原发性醛固酮增多症的发生率在5%~13%,这类患者对一般降压药反应很差。

原发性醛固酮增多症的诊断包括初筛、确诊及分型定侧,单侧肾上腺病变的患者可以手术治疗,而未分型、双侧病变则以药物治疗为主。

脂肪肝血脂血症缓解了 郑大五附院实施血浆置换改善患者肝功能

冯先生平日工作较忙,近一年来,常感觉泛酸烧心,偶尔呕吐时能见到少量胃内容物。由于症状可自行缓解,冯先生并未在意。半年前,冯先生体检检查出患有脂肪肝,加之日常应酬饮酒频繁,近一周泛酸烧心症状加重,甚至伴有上腹部阵发性疼痛。9月10日,他慕名来到郑州大学第五附属医院消化内科就诊。

检查结果显示,冯先生体内总胆固醇指标8.56mmol/L,甘油三酯指标25.78mmol/L。该院感染疾病科主任张淑凤和主管医生孙会卿判定冯先生患上了高血脂症,诱发胰腺炎的风险很大。

早期降脂是该病的治疗核心,遂对冯先生采取血浆置换术,在短时间内把血脂降至安全范围。经过积极治疗,术后24小时复查结果显示,冯先生的总胆固醇指标4.53mmol/L、甘油三酯指标5.34mmol/L,较入院前明显降低,病情得到有效缓解。

(本报记者郭培远 通讯员马珂)

>>>健康小贴士

血浆置换术,是将患者体内的全血经过专用设备在体外进行分离,其血液中的致炎物质或毒素被吸附到具有丰富表面积的特质膜上,然后将健康者捐献的血浆或晶体置换液回输给患者,起到净化患者血液的目的,促使其肝细胞得以恢复再生。

血浆置换术适用人群主要有三类,一是血脂偏高、血脂正常但血黏度高的亚健康人群,二是长期服用药物的高血脂、高血黏度、脂肪肝患者,三是不能耐受药物治疗或大剂量药物治疗后血脂仍然控制不佳的患者。

据悉,我国有9000万多的乙肝感染者,3000多万的慢性乙肝患者,其中重型肝炎患者的死亡率高达80%,不少患者因为缺乏有效的治疗手段,或没有合适的供体而因肝衰竭死亡。

与传统的治疗方法不同,血浆置换术能够清除肝脏内的黄疸和毒素,补充需要肝脏自身合成的凝血因子和蛋白质,术后患者的肝功能显著改善,血浆内毒素和病毒载量明显下降。

健康资讯

厄卫生部长阿明娜慰问中国援厄医疗队

在传统中秋佳节期间,厄立特里亚卫生部长阿明娜在中国驻厄立特里亚大使馆的陪同下,到医疗队驻地看望慰问第15批援厄医疗队队员,送去节日的问候与祝福。

第15批援厄医疗队队长、郑大二附院副院长李国向阿明娜和蔡革汇报了半年来医疗队各项工作的开展情况。结合厄立特里亚现有医疗条件、当地疾病谱、防疫需求,医疗队积极与厄方商定合作方案,通过技术转移、远程医疗、捐赠器械等方式,与3所援厄医疗机构之一的奥罗特医院合作建立呼吸与危重症医学中心,并继续完善双方互访、技术培训、专科专病、联合科研等对口交流合作机制。

为切实减轻厄立特里亚人民经

济和医疗负担,作为组长单位的郑大二附院自行承担费用,完成了脊柱手术器械的购买与空运,并定向捐赠给另一家受援医疗机构哈利贝特医院骨科。后续手术将由医疗队的两名骨科专家负责,厄立特里亚国内不能开展脊柱手术的日子将不复存在。

阿明娜感谢全体医疗队员的辛勤付出和中国政府长期给予的帮助,期待借鉴中国先进的医疗理念和技术,与中方在医疗人才培养、卫生系统建设等方面持续开展合作,不断提升厄立特里亚的医疗卫生水平。

蔡革说,医疗队协同厄立特里亚抗击新冠疫情,受到世界好评,也守卫了当地华人华侨的健康,所有的努力和成绩令世界瞩目。

(本报记者郭培远 通讯员冯光耀)

我省将开展秋冬季爱国卫生运动

近日,省委卫办印发通知,决定在全省开展秋冬季爱国卫生运动,用千千万万个文明健康的小环境筑牢常态化疫情防控的社会大防线。

当前,国内新冠肺炎疫情呈局部暴发、多点散发态势,多地发生因人口流动引发的疫情外溢扩散。随着国庆等节假日临近,人口流动增加,流感等秋冬季传染病也进入高发季节,防控形势依然严峻复杂。

为巩固常态化疫情防控成果,省委卫办决定在全省开展秋冬季爱国卫生运动;开展健康科普宣传,强化公共卫生安全意识,切实履行传染病防控和个人健康责任;提升群众防病能力,提高群众自我保健和及时主动

就医意识;结合五星健康文明家庭创建、普及《河南省居民健康文明公约》等,引导养成文明卫生习惯;持续推进城乡环境卫生综合整治,创造干净整洁的生产生活环境;强化病媒生物防治工作,加大乡村、社区病媒生物危害与防制的科普宣传力度;全面排查当地病媒生物滋生地,集中力量开展源头整治专项活动;科学开展重点工作,落实蚊蝇鼠蟑防控措施,规范投药;充分发挥乡镇街道、社区村庄等基层爱国卫生队伍工作优势,推动形成专业防控和群众参与协作配合的群防群控工作格局。

(本报记者郭培远)

统筹:郭培远
电话:13513891656 微信同号
邮箱:ncbgpy@126.com

