

# 火爆的自驾游 考验嵩县白云山

□罗孝民

“五一”假期,面对“井喷”的自驾游车辆,嵩县白云山景区一票难求、一房难求。

面对大量的自驾游车辆,5月2日,嵩县白云山景区无奈发布了《致广大游客的一封信》,对因受景区接待量和交通限制,使部分游客未能进入白云山景区游玩体验,表示抱歉。

一封《家书》尽管诚意满满,但与火遍全国的淄博烧烤、红遍全网的洛阳汉服相比,被网友称为“中国最美地方”的嵩县白云山,还是凸显出了景区在运营、宣传、服务上的缺陷不足以“出圈”瓶颈。“旅游业寄托着依山傍水的诗和远方

及人间烟火的浪漫,但旅游产业如果永远只依傍青山绿水,躺在青山绿水上不思运营,总有一天会面临枯竭。”洛阳市政协副主席、嵩县县委书记宗玉红说,火爆的自驾游,在考验白云山的观念和和服务。

随着时代发展和旅游者观念的改变,人们对“旅游胜地”多有新解,尤其是年轻人更在乎的是旅行的体验:他们可以错过最著名、历史古迹,但必然要体验当地风土人情;他们可以不去城市招牌商业街,但不愿错过山野农家的美味小吃;他们可以登山看东方日出,也有可能民宿里躺上一周……

纵观在假期“出圈”的每个网红景点,都有平台数以万计的攻略、热帖,景

区本身则都具备独特的“内容生产力”。

对标白云山,宗玉红总结:在运营上虽不乏战略眼光,但在行动上吃老本、浅尝辄止,过度依赖门票、换乘和索道等传统盈利项目;没有太多吸睛、新潮的旅游沉浸、体验,缺乏配套、餐饮、娱乐体验、旅游产品等要素,结果是旺季超负荷饱受诟病,淡季无负荷冷冷清清。再者就是宣传推介力度不够,在宣传方式上也不够“下沉”,在年轻人钟爱的社交平台,相比其他网红景点来看,曝光度较低,攻略也不多,貌似“低调”实为“低效”。

山也还是那座山,水也还是那湾水,景区还是那个景区,期待白云山景区在变革中变美,在革新中“出圈”,在考验中变热变红。

## 20万亩西瓜熟了 夏邑县举行第五届西瓜文化节

本报讯(记者李燕 通讯员李学通 夏天)“五一”前后,夏邑县20万亩8424早佳西瓜陆续成熟上市,给逐渐炎热的初夏送来了甜蜜。为进一步促进西瓜产业做大做强,让特色产业赋能乡村振兴,该县5月8日在北岭镇西瓜种植基地隆重举行第五届西瓜文化节。

开幕式上,省农业农村厅副厅长王俊杰为夏邑县北岭镇、车站镇两个“全国乡村特色产业超十亿元镇”授牌,并授予夏邑县“河南省种植业‘三品一标’基地”荣誉。

国家西甜瓜产业技术体系郑州综合试验站站长、河南省农业科学院园艺研究所党总支书记、研究员徐小利表示,夏邑西瓜已成为中国西甜瓜产业的一面旗帜,愿意进一步强化院、县合作,在科技赋能夏邑西瓜产业等方面提供更多支持,为农民增收致富作出农技人员应有的贡献。

据了解,本届西瓜文化节将持续到5月底,其间还将举行2023夏邑农产品展示暨春季电商助农、2023夏邑民间文艺展演、甜蜜夏季——北岭镇西瓜采摘季、随手拍短视频大赛等多项活动。

## 湛河区 振兴路上有一群劳模“领头雁”

本报讯(记者丁需学 通讯员王毛生)“秦庄村的水土养育了我,秦庄村的父老乡亲培养了我,我在外面挣到钱了,回村担负起乡村振兴‘引路人’的职责,为乡亲们办些实事是应该的。”5月4日,刚刚获得平顶山市劳动模范的湛河区曹镇乡秦庄村党支部书记、村委会主任魏建涛说。

2014年,魏建涛被推选为秦庄村村委会主任。多年来,他自费安装路灯、建游园、建公厕,带领村民发展蔬菜、食用菌产业……目前,秦庄村已从昔日的贫穷落后村,嬗变为“省级生态村”“市级文明村”“市级卫生村”。

在湛河区,像魏建涛这样投身乡村

振兴,发挥引领作用的劳模还有很多。近年来,湛河区围绕“出彩做劳模”“劳模更出彩”两条主线,面向基层、面向一线、面向普通劳动者推荐劳模,动员各级劳模参与、服务乡村振兴。

“劳模精神可以引领时代进步,创造社会价值,是激励我们奋勇前进的重要精神动力。劳模和越来越多以劳模为榜样的建设者们,正在奋斗实干中续写湛河区乡村振兴新篇章。”湛河区总工会副主席吕霞说,截至目前,湛河区共选树区级以上劳模68人,其中农民身份的劳模11人,区直单位涉农劳模7人,全区设立“乡村振兴劳模出彩基地”3个。劳模已成为该区乡村振兴的重要推手。

## 祥符区农业农村局 紧抓小麦中后期管理

本报讯 5月份以来,为切实抓好小麦中后期管理和重大病虫害综合防控工作,开封市祥符区农业农村局组派百名农技人员下沉到粮食生产主产区,对当前小麦长势及病虫害发生情况进行田间实地调查,多举措抓好小麦中后期管理工作。

加强技术指导。该局选派百名农技人员下乡入村做好技术指导和技术服务,深入田间地头详细查看小麦长势,详细了解小麦田间管理、病虫害防治、统防统治工作开展情况,并就当前小麦管理给出了关注墒情变化,干旱地

块及时浇水,做到无风快浇,风大停浇,预防小麦倒伏等指导意见。

该局植保技术人员积极开展病虫害调查,严密监测并及时准确掌握全区小麦中后期各种小麦病虫害的发生动态,提高病虫害预报准确率,及时发布《病虫害情报》,为科学指导小麦病虫害综合防治提供参考依据。

该局充分利用广播电视、云上祥符、短信微信、印发资料、悬挂条幅等多种形式大力宣传防治小麦赤霉病为重点的“一喷三防”技术,发动群众迅速掀起小麦中后期管理高潮。(段新华)

## 爱心捐赠助振兴

本报讯 5月6日上午,全国政协委员、民建河南省委会专职副主委杨士海、民建河南省委会组织处处长李进华带领民建河南省委直综合十七支部主委杨芳及成员赴三门峡市陕州区王家后乡赵里河村开展调研及捐赠活动,三门峡民建主委、陕州区委统战部副部长陪同参加。

当天,调研组同陕州区、王家后乡政府领导、驻村工作队及赵里河村村干部举行座谈会,实地考察了黄河生态廊

道建设和赵里河村柏峪组明清古村落。当日,杨芳代表民建河南省委向赵里河村捐赠价值6万元的办公设备,并同第一书记赵增明签订了捐赠协议书。

据悉,此次活动是民建在全省范围内开展的首次帮扶活动,将致力于团结民族工商界人士,发挥人才济济、信息广泛、资源倾斜等优势,共同助力美丽赵里河村建设,努力描绘一幅产业兴、乡村美、农民富的乡村振兴美丽画卷。(宁平平)

## 发现胆结石,怎么治疗好?

□河南省人民医院 张文稳

什么是胆结石?胆结石通常是指胆囊或者肝内外胆管的任何部位发生结石的一种疾病,是一种常见病、多发病。

长啥样?胆结石有三种:胆固醇性结石、胆色素性结石、混合性结石。

什么原因会导致胆结石?长时间禁食或长期不吃早餐,会增加胆固醇结石发生的机会。另外,肥胖、不规律饮食、快速减肥、缺乏体育锻炼、肝硬化患者、遗传因素等也会导致胆结石。

症状与体征有哪些?胆绞痛:疼痛位于上腹部或右上腹部,可向肩部或背部放射,多伴恶心、呕吐;胃肠道症

状:进食油腻食物、紧张疲劳时感觉右上腹部隐痛,或有饱胀不适、嗝气等,常被误诊为“胃病”;Charcot三联症:当结石阻塞胆道并继发感染时,出现腹痛、寒战高热、黄疸。

需要治疗吗?部分胆结石可长期无症状或终身无症状,需定期随访。症状反复发作、结石超过2厘米、胆囊萎缩、充满型和淤泥状结石需要考虑手术切除。

可以不可以预防?以预防为主,保证饮食规律,按时吃早餐,避免浓缩胆汁在胆囊淤积;少进食高油高脂食物,以免胆固醇摄入过多;减肥者不要太快速瘦身,可能使胆汁成分比例失调,胆固醇更易沉淀成结石。

### 营商环境 优无止境

## 安阳县 主动靠前服务 项目建设提速

本报讯(记者秦名芳 通讯员张睿春 李新)“从政策指导、前期服务到手续办理、施工环境,都有县政府的专班服务人员主动对接,这样有温度的贴心服务让我们企业吃了‘定心丸’。”5月7日,谈及安阳县政府的服务保障,兴阳光电项目负责人段家民说。

为加快项目加快建设,安阳县重点项目服务中心积极发挥协调推进作用,做到服务在一线,解决问题在一线。“项目自开工以来,‘首席服务员’与项目全程对接,服务工作从未停止,项目没有了后顾之忧,工人们更有干劲了。”安阳县儿童医院项目服务专班范彦伟说。

走进第八期“投产一批”兴成轨道交通装备智能制造项目的厂房,一条数字化、智能化防腐生产线已安装完成。“目前,3座标准化厂房已建成。5月,我们与石家庄铁道大学、西南交通大学合作的高原、高寒、高速调高垫板生产线就将投产。”兴成轨道交通装备智能制造项目负责人雷飞说。在为兴成轨道交通装备智能制造项目寻找原材料供应商的过程中,安阳县重点项目服务中心先后两次召集业内专业人员和安阳市知名原材料生产企业,本着“安材安用、豫材豫用”的原则,仅用3天,兴成轨道交通装备智能制造项目就与安阳腾胜新材料科技有限公司达成协议,新建厂房的隔离墙材料问题得以顺利解决。

截至5月初,安阳县40个省、市重点项目已完成投资82.1亿元,占年度目标的63.18%。

## 邓州市高集镇 事不过夜马上办 服务企业奔一线

本报讯(记者曹相飞 通讯员李毅)5月5日,在邓州市良品匠精密五金有限公司的生产车间内,一排排整齐的机器轰鸣作响,工人们正在紧张有序地赶制订单。

2022年8月,在深圳从事五金件加工的邓州市高集籍人士陈岩返乡创业。从厂房选定,相关证照办理,高集镇党委、镇政府全程提供“保姆式”服务。2022年9月,陈岩的邓州市良品匠精密五金有限公司顺利投产运营。

按照“观念能力作风建设提升年”活动和“转作风、提效能、促发展”作风建设工作要求,高集镇全力优化招商服务,推进经济社会高质量发展。

目前,该镇共完成招商引资项目12个,总投资16.6亿元,其中汽车零部件生产企业2家、纺织服装企业4家、新型电子企业3家,制鞋企业2家,足球制造企业1家,带动劳动力就业1200余人。

为服务好企业,该镇实施科级干部分包企业,每月到企业进行现场办公一次,对遇到的问题现场解决,做到问题不隔夜,全力为企业纾困解难。推动以商招商、以企引企,发挥好企业家示范带动作用,促成更多企业和项目落户。

“下一步,将充分发挥区域优势,牢固树立‘项目为王’理念,不断拓宽招商思路,持续加大产业招商、精准招商力度,全力保障打造好营商环境,开创招商引资工作新局面。”该镇党委书记陈峰说。



5月6日,在方城县柳河高庄村“周六剧场”内,一支由村民组成的舞蹈队在为村民表演舞蹈。该村的“周六剧场”已经创建8年了,每周六准时开场演出,吸纳周边戏曲及舞蹈爱好者300余人,观看演出的群众已达7万余人次。本报记者杨远高 通讯员赵子昂 摄

## 幽门螺杆菌的危害与防治

□河南省人民医院 张文稳

什么是幽门螺杆菌?幽门螺杆菌是一种寄生在胃内的细菌,黏附于胃黏膜以及细胞间隙,可引起胃炎、是最常见的细菌感染之一。

有哪些症状?部分患者没有症状,有些患者可能出现上腹疼痛、早饱、口臭、恶心呕吐、腹胀等症状。

致病吗?幽门螺杆菌感染与慢性胃炎、消化性溃疡和胃癌的发病密切相关。然而除了幽门螺杆菌以外,胃病与生活方式、遗传学背景等因素也有关系,感染幽门螺杆菌不代表一定会患上胃病乃至胃癌。

一人感染,全家传染?幽门螺杆

菌主要通过经口途径传播,比如接吻、共餐以及饭前不洗手等不良生活习惯。家庭内传播是其感染的主要方式之一。因此,养成良好的卫生和饮食习惯,如使用公筷、分餐制、餐具消毒能更好地降低感染率。

感染幽门螺杆菌如何治疗?根除幽门螺杆菌需要规范的治疗手段,常用两种抗生素加上质子泵抑制剂、铋剂类四联治疗且需要连续用药14天才能达到有效的根治效果,感染后一定要门诊就医,遵医嘱按时吃药。治疗结束后停质子泵抑制剂和抗生素,1个月复查呼气试验,如阴性说明已根除,如阳性需要等到半年之后考虑再次治疗。

## 全国新老年文学创作及新闻写作培训班在三门峡举办

本报讯(记者刘景华 通讯员梁有才)5月7日,全国首届新老年文学创作及新闻写作培训班在三门峡市举办,中国老年体协副主席兼新闻委员会主任温文、三门峡市人大常委会党组副书记牛兰英、河南省老年体协副秘书长葛庆丰等出席开班仪式并致辞。

全国新老年文学创作及新闻写作培训班的举办,旨在深入学习贯彻党的二十大精神,着力唱响“健康中国”“全民健身”“积极应对老龄化”国家战略,立足“服务老年人健身”的宗旨,提高新老年文学创作

水平和新闻写作水平。

牛兰英对来自全国各地从事老年体协新闻宣传工作的通讯员们,表示热烈欢迎,她说,全国新老年文学创作及新闻写作首期培训班在三门峡市召开,将为提升三门峡市老年体协宣传工作质量水平,推动老年体育事业高质量发展提供有益借鉴。

开班仪式由中国作家协会会员、《新老年》杂志主编郑炜主持。来自全国21个省(市)、自治区的老年体协文学及新闻爱好者,将参加为期4天的业务培训。

## 我省首届护理科普短视频大赛成功举办

本报讯(记者郭培远)为展示我省护理工作者的美好职业形象,向公众传播科学的防病治病理念,提升群众的健康素养水平,5月7日下午,由省卫生健康委宣传处指导,省健康中原服务保障中心、省医学科学普及学会联合主办的我省首届护理科普短视频大赛在郑州成功举办。

本次大赛启动以来,全省各级医疗机构护理人员踊跃参与,共收到2309部短视频科普作品。经过几轮对决,省人民医院作品《卧床老人怎么移动?看我“四两拨千斤”》、新安县妇幼保健院作品《37°的爱——母乳喂养》、省肿瘤医院作品《今天

你向焦虑say“NO”了吗?》斩获大赛一等奖。

这些参赛作品有精彩的图文解说、手绘漫画,有医者仁心的公益广告、精彩绝伦的科普短片,还有剧情丰富的段子演绎,经典影视剧的翻拍表演……每一份科普作品的背后,都是护理人员的专业、专注、坚定信念,是天使的身影,也是南丁格尔精神之所在。

“期望全省医务、护理人员共同努力打造河南健康传播的一轮明月,打造属于河南健康传播新的权威品牌。”省卫生健康委党组成员、副主任周勇说。

## 农行鹤壁分行 举办青年员工演讲比赛

本报讯(记者李萌萌)为深入贯彻落实党的二十大精神,持续推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,4月27日,农行鹤壁分行党委、团委举办了“秀青春,话未来”青年员工演讲比赛,来自农行鹤壁分行机关和支行的13名青年员工依次登台,用青年之声讲好农行故事。

参赛选手个个激情澎湃、豪情满怀,用生动语言分享工作中的点

点滴滴,传递满满的正能量。最终,由评审团根据参赛者的演讲内容、语言表达、形象风采等方面进行现场打分,评出一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名,优秀奖6名,由评委嘉宾现场为选手颁发荣誉证书。

此次演讲比赛,进一步增强了青年员工的凝聚力,激发了青年员工干事创业激情,进一步激励青年员工在发展新征程中继续施展才华、贡献力量。

## 浚县王庄镇 急救科普进校园

本报讯 为进一步提高学生安全防范意识和自救互救能力,近日,浚县王庄镇中心卫生院组织医护人员走进王庄镇初级中学,为学生们开展急救知识培训,传授基本的急救知识和技能。

培训过程中,医护人员对心肺复苏、气道阻塞的临床表现和急救步骤做了详细讲解,并就日常生活中遇到突发事件的急救方法做

了详细答疑。在医护人员的指导下,师生们现场实践操作,并初步掌握了急救技能。

此次培训既普及了急救理论知识和急救方法,也丰富了学生们的急救知识技能储备,提高了他们对突发事件和意外伤害的能力。师生们纷纷表示,此次培训立足实际,收获颇丰。

(张小坤)

## 淅川县邮政投递员殷天合 优质服务引外省同行学习借鉴

本报讯 5月3日,来自豫鄂陕三省交界地带的湖北省郟阳区洋溪镇邮政支局,陕西省商南县白浪镇邮政支局几名投递员相约来到淅川县荆紫关镇邮政支局取经交流,荆紫关镇邮政支局优秀投递员殷天合向他们介绍了自己的经验做法,其模范事迹和经典做法令到场的投递员们深受鼓舞。

23年来,殷天合先后骑坏自行车5辆,摩托车2辆,投递报刊33.8万份,信件19.6万件,投递准确及时率几乎达100%,没有出现一起投

诉,更没有出现过一次丢失问题,从来没有客户因为邮件、报刊送达不准时而不满。

在准确投递的同时,殷天合还经常为群众代买农资,及时把群众需要的化肥、种子、农药等送到群众手中。特别是2020年春到2022年冬,先后为群众代买农资1000吨以上。

由于工作优异,他连年被县邮政分公司评为先进工作者,报刊订阅先进个人等诸多殊荣。

(王剑 全国锋)

## 漯河市西城区 党建引领出新招 助企发展见实效

本报讯(记者仵树大 通讯员蒋晗 何婷俊)“最近每天都能接到10多个求职电话,平均有3到4个求职者入职,多亏了区里组织部、人社部门,不仅帮忙招收到员工,公司的知名度也提升了。”5月4日,漯河市西城区人力资源产业园的快乐沃克公司负责人介绍说。

今年以来,西城区将抓发展和抓党建深度融合,统筹职能部门优势资源,专属定制惠企服务政策,以实干实效助力企业高质量发展。

联企连心优服务。制定党员领导联点、职能部门联点、党建指导员联点“三联”制度,同时发挥首席服务官包联作用,围绕政策宣讲、科技服务等内容常态化开展专项服务10余次,积极畅通“益企”绿色通道,真

真切切把“政策红包”送到企业心坎上。

强优补弱解难题。探索实行“联盟+行业”党建模式,依托党建工作指导站,用好“需求”和“资源”两张清单,健全问题收集、分派、解决、反馈闭环机制,协同做好活动联合、资源共享,组织集中到企业“把脉问诊”3次,帮助企业解决问题22个,全面提振企业发展信心。

引才入企促发展。通过“园区+学校”联盟合作,运用订单式精准培训深度挖潜人力资源,落实把业务骨干培养成党员、把党员培养成业务骨干的“双培养”机制,党员示范岗、党员攻坚组亮身份做表率,进一步发挥党组织、党员作用,助推企业发展提质增效。