



暖心陪伴 整理材料 细心护理

她就是那个跪地救人的护士夏娅楠

3月3日下午4:40,夏娅楠来到护士站,开始夜班工作的交接:“现在科里住了58个病号,患者比较多,早一点来做准备,不慌。”

夏娅楠是汝州市人民医院康复医学科护士,有近10年的护理岗位工作经验。在护理岗位的3000多个日日夜夜,让她更加懂得了护理工作的意义和价值,也更加坚定了从事护理工作的信心和决心。刚走出大学校门进入三门峡市中心医院实习时,夏娅楠就遇到了一位特殊的患者。那位患者因脊髓损伤导致下肢失去知觉,内心很痛苦,想放弃治疗。夏娅楠便经常陪她聊天、陪她做康复训练,两人成了好朋友。“我鼓励她安心治疗,她鼓励我好好学习。后来她恢复得不错,出院回家了。”夏娅楠说,这次经历使她深深感受到了护理工作的成就感。当然,也成就了她。

进入汝州市人民医院工作,从产二科到儿科,再到康复医学科,夏娅楠把每一次岗位调整都当作职业生涯的历练,忙碌并快乐着。

在儿科工作时,夏娅楠遇到了一名特殊的肺炎患者。这是一个失去了爸妈的女孩,只有奶奶来陪护。发现女孩的奶奶记忆力稍差后,夏娅楠就特别留意,每次忙完手里的工作后,总是专门跑回来照顾这个女孩。了解到女孩的家庭较困难时,科室还专门组织了捐款活动。

夏娅楠的性格原本比较内向,但每天都要面对许许多多的患者,护理患者必须无微不至,因此她的性格也改变了许多。

2023年11月,康复医学科住进了一位70多岁的患者。老人是偏瘫患者,需做康复治疗。有一天半夜,陪护老人的家属突然感到心脏不舒服,夏娅楠赶紧去叫值班医生,把这位家属送到急诊科,经过及时救治幸无大碍。那一夜,无人陪护的老人成了夏娅楠的牵挂。第二天早上,她专门热了一袋奶给老人送去。

不论是在产科、儿科,还是在康复医学科,夏娅楠都深知:虽然面对的患者不同,提供的服务不同,但是“用优质的服务做好护理工作,让每一位患者早日康复”的使命是一致的。2022年,夏娅楠到郑州市中心医院进修了3个月,取得了康复专科培训证书。

近10年的护理工作中,夏娅楠记不清自己多少次“被误解”。夏娅楠认为,遭遇这样的情况时,护士要学会换位思考。患者因为病痛折磨,走进医院时就很焦虑,应该理解他们,多站在他们的角度考虑。因此,每当“被误解”时,夏娅楠总是笑脸相迎耐心解释。下班后,喜欢运动的夏娅楠又迈开双腿,用跑步和健身释放压力,保证第二天能够以饱满的热情和阳光的笑脸投入工作。

近10年的历练丰富了夏娅楠的人生,她也成长为业务娴熟的“护理”老兵。2月17日晚,一位“的哥”在汝州街头偶然拍摄的一段“跪地救人”的视频,让夏娅楠这位护理“老兵”成了人们关注的焦点和赞不绝口的“网红”。

那是2月17日晚上9点多,一位老者在汝州市向阳路洗耳河桥头突然晕倒,这一幕恰巧被驾车路过的夏娅楠发现。她立即靠边停车、跑步上前,“我是护士,让我来”。在老者颈动脉搏动消失的情况下,夏娅楠将老者的头部转向另一侧,开放气道以防分泌物和呕吐物造成窒息,双腿跪地进行心肺复苏术,最终老者意识恢复,睁开了眼睛。

夏娅楠返回工作岗位后,从未有人提起此事,直到出租车司机张占峰现场拍摄的短视频发出,并在网上寻找热心护士后,同事们才知道了她救人的暖心故事。“遇到这样的事情,只要是医护人员,都会伸出援手的。”夏娅楠腼腆一笑。

近10年来,夏娅楠多次获得省市优秀护士、技术标兵、最满意护士等荣誉。不过,夏娅楠还有一个愿望:进修研究生,让自己的护理水平再提升一个层次。

(郭亚文/图)

郭晓恩 里里外外一把手

“好的家风、好的品德和积极向上的心态,是成就一位优秀女性的重要因素,我们商会今年推荐的这位女性代表在基层做着普通的工作,但她也是大家公认的优秀女职工。”河南省汝州经济开发区商会党建指导员安喜兰,在“三八”妇女节来临之际介绍说。

安喜兰介绍的优秀女性代表是郭晓恩,今年34岁,是河南润泽轻合金科技有限公司一线员工。

3月4日,河南润泽轻合金科技有限公司副总经理王成这样评价郭晓恩——在工作中是一个爱岗敬业、吃苦耐劳的员工,在生活中是一个积极向上、善待老人的好媳妇。

工作中是技术能手

王成说,每次早上到车间检查设备时,就会发现郭晓恩是最早到岗的,在开始一天的工作之前,她总会自主地做一些准备工作。这是她工作之外的事情,但她觉得能多做一点就会为其他工友减轻一些负担。

郭晓恩说,刚来上班的时候什么也不

懂,都是在工友们的帮助和指导下才能快速上岗。“工作中大家相互帮助是应该的,我们厂的工人在一起就像一家人,很融洽也很开心。”

今年是郭晓恩在这个工厂工作的第6个年头,她也从刚上班时的“小白”成了现在的“技术能手”。

“在工厂所有员工里,郭晓恩的投诉率是最低的,可能一年也没有一次。”王成介绍说,工厂生产的产品上,都有工人的代码,如果客户发现问题都可以溯源投诉。“工作态度直接影响着产品质量,这些产品是生产空调制冷系统的重要零部件,可能会走进千家万户,我们只有站好自己岗,才能保证整个产品的安全运行。”这是郭晓恩对自己工作岗位的认识。

生活中是好媳妇

“我很满意现在的工作,环境好、离家也不远,可以在照顾家里的同时实现自己的人生价值。”郭晓恩有两个小孩,目前都在纸坊镇石庄村上小学,她的丈夫在汝州市建材市场做焊工,还有一个婆婆已经74岁了。虽然工厂里安排的有免费职工宿舍,但她不管天寒地冻、刮风下雨,每天下班后都要回家操持家务。

“工厂离家有20多分钟的路程,婆婆年纪大了,为了能让我们安心上班,都是她在接送孩子上下学,我们要知道感恩。”郭晓恩认为,婆婆没有义务帮我照顾孩子,如果帮助了我,那么我就要懂得感恩。两年来,郭晓恩连续被评为“好媳妇”,在全村的文明孝善大会上受到表彰。

工友张红荣这样评价郭晓恩:“人很好,工作积极、为人朴实。我们在工厂搭班这么多年,从来没见过她跟谁红过脸。工作中从不计较小事,自己宁可多干一点也不让别人吃亏。”

“我认为做人、做事都一样,以心换心,你怎样对待别人,别人就会怎样对待你。工作中也是一样的道理,你只要用心对待工作,工作也会给你带来应有的回报。”郭晓恩说。(宋乐义/文/图)

欢庆『三八』节 世界因你而精彩



检查品质

西营村党总支第一书记蒋向锋 直播叫卖响岗营牛肉

本报讯 龙年春节前后,汝州市的“响岗营”牛肉借着直播平台火了一把,卖出去50多头牛。

“响岗营”商标的持有者,是汝州市首峰农牧有限公司。这家公司,是汝州市临汝镇西营村的集体经济合作项目,也是肉牛养殖的“龙头”企业,年出栏肉牛1500头以上。

“3月8日,这周五,我们还有直播。”3月5日,西营村党总支第一书记、直播工作负责人蒋向锋在接受采访时说,西营村养的牛吃的都是秸秆和精饲料,牛肉质量好,又是现杀现卖,虽然价格稍高一点,但还是很受欢迎,周边洛阳、伊川的客户都跑过来了。

据蒋向锋介绍,汝州市首峰农牧有限公司创办于2014年,领头人牛首锋现任西营村党总支书记、村委会主任,有着汝州“第一牛信”之称,也是远近闻名的致富带头人。2023年3月

11日,河南省乡村振兴肉牛养殖科技论坛在汝州举办,汝州市首峰农牧有限公司被省科协、省财政厅挂牌为“河南汝州肉牛科技小院”,省科协副主席、一级巡视员房卫平和与会专家,实地调研了西营村的汝州市鑫源肉牛养殖专业合作社建设运营情况。这家合作社,也是牛首峰创办的。年届不惑的蒋向锋,自2020年11月回乡创业后,关注关心的是怎样把西营村养的好牛卖个好价钱。去年夏季,蒋向锋开始抽时间在牧场直播,希望借助平台的流量扩大“响岗营”牛肉的知名度、美誉度。



直播销售

蒋向锋说,接下来,他要继续加强学习,在做好肉牛品质提升的同时,提高网络销售能力,同时重点与大品牌助农企业、大型商超合作,为西营村的产业振兴再继续努力。

如果您对“响岗营”牛肉感兴趣或有合作意愿,请前往抖音@蒋向锋的家乡村牛肉,抖音号 jiangxiangfeng94。(张鸿飞 郭亚文/图)

这场比赛,“石”在有趣

本报讯 一块产自汝河、命名为“天生童趣”的原石(如图),引起了奇石收藏爱好者的兴趣。

3月3日,汝州市第二届“宋官汝瓷杯”汝石斗宝大赛,在北汝河沙濠公园内的“三宝馆”开幕,来自洛阳市区及汝阳县、鲁山县、禹州市、巩义市、嵩县等地的奇石收藏爱好者共展出300方作品。经过评比,大赛决出了3个金奖,5个银奖,10个铜奖和60个优秀参与奖。

据了解,活动由汝州市文化广电和旅游局、汝州市水利局主办,汝州市汝石协会、汝州市维景旅游管理有限公司承办。(张鸿飞/文/图)



京师(汝州)律师事务所 送法入企

本报讯 3月4日,北京市京师(汝州)律师事务所业务指导委员会副主任姚一帆律师,到河南中智包装有限公司开展法治宣传讲座,为企业管理层和职工讲解法律知识。

姚一帆结合自身执业过程中办理的案例,以案释法、以案说法,用通俗易懂的语言向在场的企业管理层及职工讲述了《民法典》中有关合同签订、合同履行、防范化解风险、执行、企业合规发展等方面的法律知识,并与企业负责人座谈交流、向企业赠送《民法典》书籍等。(许艳芳 赵文平)

汝州市商务局部署平安建设宣传工作

本报讯 3月4日,汝州市商务局召开全体会议,重点部署2024年平安建设宣传工作,提出广泛宣传、贴近群众、内容丰富的总要求。

会议强调,本次宣传工作要着力宣传平安汝州建设、法治汝州建设,

围绕综合治理相关条例、办法,引导主体责任落实;宣传《反有组织犯罪法》,维护公民和组织的合法权益;将商务领域相关法律法规宣传落到实处,将业务指导和行业管理贯穿行政执法全过程,引导各商贸企

业和经营户守法经营;做好治安热点、民生热点宣传,加强正面引导,营造共创平安、共享和谐的社会氛围,努力为建设“平安汝州”“汝瓷历史文化名城、宜居宜业幸福活力之城”增光添彩。(张丁)

法治·强服务 暖民心

“法治第一课”开启新学期



本报讯 为切实增强未成年人的法治观念和法治意识,助力法治校园、平安校园建设,2月27日,汝州市人民

法院温泉法庭组织干警走进温泉镇中心小学,开展以“提升安全素养 共建平安校园”为主题的法治宣传活动,为

教师们送上了“法治大餐”(如图)。

学校是法治教育、安全教育的重要阵地,法治教育有利于学生们从小树立正确的人生观、价值观。活动中,主讲法官根据学生的认知水平,用生动的案例向学生们讲述了交通安全、消防安全、饮食安全、网络安全、校园安全等方面的知识,教育和引导学生增强防范意识、提高辨别是非、自我保护的能力,养成良好的行为习惯,走好人生每一步。干警们还为学生们发放了《校园安全防护手册》《民法典》等普法宣传册。

下一步,汝州市人民法院将持续加大普法力度,加强院校联动,用更丰富的活动形式和内容传递法治声音,不断强化青少年的法治意识,法治观念,以法治力量护航未成年人健康成长。(武星广/文/图)

张会涛 在笔墨中传承与创新

张会涛年逾五十,是汝州市蟒川镇西营村人,河南省书法家协会会员,与书法结缘,始于幼时。

幼年的张会涛,就对书法有着浓厚的兴趣,但最初习练的还是硬笔书法。随着时间的推移、人生的历练,他渐渐发现硬笔书法虽然有其独特的韵味,但毛笔书法才是中华文化的瑰宝。于是,人到中年后,他开始转向毛笔书法的练习。

成年人的生活里没有容易二字,人到中年,想要学习一门新的技艺并精进就更为艰难,但张会涛却没有退缩。在学习过程中,他的挚友、中国书法家协会会员张红杰先生,以及他的长辈、河南省书法家协会会员王顺卿先生,都给了他莫大的支持和帮助,再加上他惊人的毅力和恒心,使他渐人

佳境。张会涛对于书法艺术倾注了无限深情,每天必练,即使在出差途中,他也会随身准备毛笔,蘸水习练。他自己定下了一个规矩,那就是每天练字时间不少于3个小时。

时间不语,却回答了所有问题,有心之人也在时间的流逝中,得到了岁月的馈赠。学书十余年来,他诸体兼涉,行书作品飘逸洒脱,充满韵律感;最擅长的清隶篆,作品古朴典雅,线条流畅自然,每一幅作品都如同一首优美的诗篇,让人陶醉其中。

在学习书法的过程中,他也得到了很多,先后成为汝州市书法家协会会员、平顶山市隶书委员会委员、河南省书法家协会会员,作品入选山西省首届卫夫人杯书法篆刻作品展、尧舜



习练书法

酒杯全国书画作品展等。他说,在今后的日子里,会继续致力于书法艺术的传承和创新,诠释了自己的初心和使命。(马鹏亮/文/图)