

行业资讯

让中医药文化看得见摸得着可体验  
 郑州举办中医药文化夜市

本报讯（记者郭培远 通讯员郝蕾）7月30日，以“传承千年智慧 守护群众健康”为主题的郑州市中医药文化夜市在郑州市中原区二砂文创园启动。

此次文化夜市主要包括名中医健康咨询义诊、中医药特色诊疗技术体验、中医药健身术展示、中医药文化展示、中医药食养产品、茶饮免费品尝、香囊、药丸现场制作体验等。

文化夜市现场气氛热烈，群众参与积极。郑东新区圃田乡卫生院、郑州管城华仁中医院、郑州市管城中医院等多家医院为群众带来了丰富多彩的中医药文化节目。

香囊DIY环节圈粉无数，郑州市中医院制剂室提供藿香、苍术、苏合香、艾叶等多种中药材供群众现场制作体验。

在名中医健康咨询义诊区，郑州市中医院、郑州市骨科医院、郑州市肩颈腰腿痛医院、郑州市第一按摩医院的中医专家现场坐诊，普及中医保健、饮食养生、日常调理等中医常识，为群众送上中医义诊、体质辨识、健康咨询等免费服务。

在中医药特色诊疗技术体验区，中原帖氏针灸、常氏“三绝”、耳穴压豆、针灸、手法推拿、眼部熏蒸、平衡罐、铜砭刮痧等特色诊疗技法吸引众多群众驻足体验。

在中医药文化展示区，郑州市中医院、张仲景大药房、东济堂中医馆、河南千年农业科技开发有限公司现场展示了消食丸、降脂轻身胶囊、祛斑增白茶等网红中药制剂，让广大群众零距离体验中医药传统文化，感受中医药的独特魅力。

本次中医药文化夜市展示了中医药在疾病预防、治疗及保健康复等方面的特色优势，把为群众办实事与中医药传承创新发展相结合，普及中医药传统文化知识，让中医药文化看得见、摸得着、可体验，在潜移默化中提高了人民群众的中医药健康素养。

构建母乳喂养友好环境  
 省妇幼保健院开展母乳喂养周活动

本报讯（记者郭培远 通讯员华小亚）8月1日上午，省妇幼保健院（郑州大学第三附属医院）举办第33个世界母乳喂养周活动启动仪式，今年的活动主题为“支持母乳喂养，共建生育友好”。

省妇幼保健院院长王新军致词，省妇幼保健院联合全省18家地市级和150余家县区级妇幼保健机构，构建了覆盖全省的妇幼健康服务网络，将充分发挥引领作用，通过多元化的健康教育、设立专业咨询门诊，全方位提升公众认知。

省卫生健康委妇幼处二级调研员王春晖倡议，全方位开展母乳喂养宣传教育指导和咨询指导，推动构建母乳喂养友好环境，推动各用人单位切实落实女性职工母乳喂养各项权益，持续提升全省母乳喂养的水平。

母乳喂养的好处很多，但如何让年轻的妈妈们愿意母乳喂养、能够母乳喂养、方便母乳喂养，需要全社会的共同关注和支持。省政府妇儿工委办公室常务副主任张梦薇表示，省政府妇儿工委将继续加强各部门政策和服务资源整合，不断完善母婴便民设施，努力打造关注母婴健康、关爱儿童成长的良好社会环境。

省人社厅劳动保障监察局局长李宏灿强调了有关女性职工的劳动保护、就业权益等问题，详细解读了有关条款的规定，指出女职工要善于运用法律武器和各种资源保护自己的合法权益。

促进母乳喂养，离不开多元化的宣教途径，省妇幼保健院产科制作了系列科普视频，让社会群体对接受和坚持母乳喂养有更直观的认识。

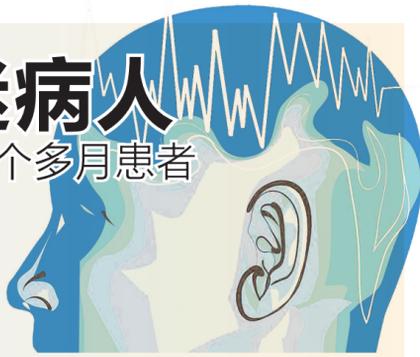
多人获科研基金资助  
 省肿瘤医院博士后工作连创佳绩

本报讯（记者郭培远 通讯员庞宏卫）8月5日，记者从省肿瘤医院获悉，根据中国博士后科学基金会公布的2024年度第17批特别资助人员名单，该院主攻造血发育基础及淋巴瘤机制研究的主治医师徐原林获得中国博士后科学基金特别资助，导师团队长期致力于肿瘤预防与控制的郭肖利获得中国博士后科学基金面上资助。此外，2023年全省博士后科研资助项目评审结果揭晓，徐原林和该院致力胃癌发病和进展机制研究的宫亚楠获得项目资助；2023年度河南省博士后工作考核评估，该院博士后科研工作站获评全省优秀博士后科研工作站。

中国博士后科学基金是国家专门为在站博士后研究人员设立的科研基金，旨在促进具有发展潜力和创新能力的优秀博士后研究人员开展创新研究，培养造就一支高层次创新型博士后人才队伍。

近年来，省肿瘤医院高度重视博士后队伍的建设与培养，充分发挥博士后研究人员作为医院科技创新生力军、高层次人才“蓄水池”以及人才培养、学科建设的重要支撑作用，加快建设成为与公立区域高质量发展要求相适应、与国家肿瘤区域医疗中心功能定位相匹配的高水平临床研究型医院。

“唤醒”昏迷病人  
 郑大五附院治愈昏迷两个多月患者



资料图片

影视剧中，昏迷的主人公被无私的爱情或坚定的亲情唤醒，成就一段超越现实的情感传奇。现实生活中，昏迷的患者该如何被唤醒呢？这样的奇迹近日在郑州大学第五附属医院神经外科一病区真实上演，一位因急性脑出血昏迷两个多月的患者经脊髓电刺激(SCS)手术治疗，完全清醒。

□本报记者 郭培远 通讯员 张婧

56岁的张立(化名)家住驻马店市，今年年初在经历脑出血手术后，不幸陷入昏迷。在接受了一段时间的药物和物理治疗后，张立并没有明显好转，对外界刺激反应极差，还多次因呼吸急促、咳嗽困难命悬一线。

“命是保住了，总不能在床上躺一辈子吧。”张立的家人心急如焚，迫切希望能重新睁开双眼。

辗转多家医院，家人最后带他来到郑州大学第五附属医院神经外科一病区寻求被唤醒的机会。

经磁共振、脑干诱发电位、体感诱发电位、脑电图评估及科室讨论，4月28日，

该科主任寿记新团队为其实施了短疗程脊髓电刺激微创手术。

该手术运用一种创新的神经调控技术，通过穿刺针将电极植入患者椎管内硬膜外腔，利用外部刺激器发出电脉冲信号，直接作用于脊髓背柱、脊神经根，从而刺激大脑皮层，增加脑部血液流动，增强意识冲动及脑电活动，使大脑更加活跃。简单来说，就是利用电脉冲帮助大脑更好地工作并提高患者的清醒程度。

术后48小时，医生为张立“开机”，电刺激器开始工作，张立即刻产生了反应。

接下来的半个月里，经过神经外科团队的精准程控、个性化康复，张立从仅能进行简单的握拳，逐渐能够与人进行眼神交流，家人备受鼓舞。

术后1个月，张立完全清醒，在家属的搀扶下可短暂站立，6月底出院转至当地医院进行康复锻炼。

据寿记新介绍，对于由脑外伤、脑卒中等原因导致的慢性意识障碍，传统治疗方式无法帮其获得进一步改善。“这一类患者是脊髓电刺激醒脑的治疗对象，他们具有间断但明确的意识行为，有较好的恢复潜能。”

促进意识恢复的脊髓电刺激手术，



资料图片

代谢减重  
 600斤男子切掉70%胃保命

尿系感染、水肿等多个并发症入院，之前曾被两家医院拒绝手术，理由均为“太胖了”。经过长达51天的治疗，患者体重下降近150斤，腹围瘦了近25厘米，各项指标均有所改善。

7月29日，患者接受了术前最后一次多学科会诊，该院胃肠代谢外科、麻醉与围术期医学科、重症监护室(ICU)、心血管内科等组成的多学科团队对其身体状况进行详细评估，认为可以按照预定计划进行对称三孔腹腔镜胃袖状切除术。

7月31日一大早，郑州大学附属郑州中心医院胃肠代谢外科的病室里，患者及其家属、医护人员早早做好了准备，北京中日友好医院普外科减重代谢中心主任、该院特聘专家孟化教授也专程赶来。

在多学科团队的倾力合作下，手术历经两个小时顺利完成，术后患者自行走回病房。

与孟化教授共同主持这台手术的该

院胃肠代谢外科主任胡扬喜表示，手术进行得很成功，但术后的恢复也是一个漫长而艰辛的过程。

近年来，全球超重和肥胖率快速增长，已成为威胁人类健康的严重问题。胡扬喜表示，每个人都应意识到并采取积极措施，避免因肥胖引发的各种健康问题。“通过代谢减重手术，患者不仅可以快速减掉体重，80%的个体同时还缓解了糖尿病以及伴随的高血压、高血脂、脂肪肝等并发症。”

胡扬喜介绍，减重代谢手术是通过胃肠道的重新塑形和改建，改善代谢，限制摄入，减少吸收，减轻饥饿感，调整内分泌，最终达到治疗肥胖症和糖尿病的目的。该手术是微创完成，几乎不留瘢痕。他提醒：“减重代谢手术有严格的指征要求，患者必须通过详细严格的评估后才能实施。”



8月4日，2024海外华裔青少年“中国寻根之旅”夏令营——河南集训营“华夏营”的营员来到河南推拿职业学院河洛中医药文化研学交流，学习体验八段锦健身功法、中草药知识及针灸推拿等中医传统特色疗法，寻根中原河洛文化，感受中国传统文化的魅力。  
 黄政伟 摄

让群众在家有“医”靠

□许金安 姚嘉慧 周超

“在家就能‘住院’，这服务说的说！”8月4日，洛阳市洛龙区河洛文化村小区82岁的老人张志成说起家庭病床服务，竖起了大拇指。

张志成患高血压、糖尿病多年，因腿脚不利索，每次出门问诊都必须由老伴儿搀扶并且要拄拐杖，很不方便。

今年4月，张志成和老伴儿到辖区古城乡卫生院看病时，听医生提起家庭病床服务，很心动，于是提出了申请。在做完一系列检查后，医护人员很快为他建立了家庭病床，并制订了合理的照护方案。在享受家庭病床服务的两个多月里，医护团队每周上门两次，了解他的饮食起居、用药情况，并结合其身体状况提供所需的专项医疗服务。

“足不出户就能接受治疗，花费不多，医保还能报销，我们省力，孩子们也省心。”张志成欣慰地表示，每次医护人员来给他做康

复治疗时，老伴儿都在旁边边看边学。“有些康复手法我自己学会了，平时在家就可以给他按按。”张志成的老伴儿说道。

“背后依托医联体，如果患者有其他需求，可以随时帮转至上级医院。也就是说，老百姓花一级医疗机构的钱，能享受三甲医院的治疗服务。”古城乡卫生院医师杨展说，按照我省家庭病床相关方案的规定，一个建床周期90天，建床费90元，上门巡诊费50元/人次，按诊疗项目纳入医保目录的最高可报销90%，这对不少家庭而言，节省的算是一笔不小的开支。

一张小小的家庭病床，是便民就医暖万家

的生动写照，减轻了群众就医负担，解决了部分年老体弱、长期卧床或行动不便患者的就医难题。以古城乡卫生院为服务中心，近则几百米，远则几公里，由“两医一护”组成的家庭病床服务团队总人数达15人，他们每天都在持续开展上门巡诊、建床、政策宣传、建床评估等工作。

作为家庭病床服务省级试点，洛阳市大力推行“医院—社区—家庭”三位一体的家庭病床管理模式，建立全专结合的家庭医生签约服务团队提供家庭病床服务，探索出以“五通”优化服务流程的改革新路径，即在政策保障、质控体系、电子病历、医保报销、信息化建设等方面打通难点堵点，推动医疗服务向家庭延伸，让群众足不出户就可办理建床等相关事项。

“看病就医是老百姓最揪心、最关心的大事。提供家庭病床服务，让群众在家也有‘医’靠，正是促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局、加快建设分级诊疗体系、推进紧密型医联体建设、强化基层医疗卫生服务的积极探索。”洛阳市卫健委有关负责人表示，洛阳市将认真贯彻落实党的二十届三中全会精神，深化医药卫生体制改革，瞄准群众就医的急难愁盼问题，全面提升医疗服务水平，让老百姓享受到更优质的医疗服务。

□本报记者 曹相飞 通讯员 孙立乾

医者仁心终不悔  
 记郑州市中医院主治医师彭少龙

久闻国医大师唐祖宣的嫡传弟子彭少龙医术了得，8月2日，在郑州市中医院，记者终于得见真容。

今年35岁的彭少龙出生于郑州市刘集镇毛集村一个中医世家，从小受父亲影响，立志从医。2013年从河南中医药大学(原河南中医学院)毕业后，省市几家中医院向他抛来橄榄枝，但父亲坚持让他回郑州市中医院工作。

然而，生活不是童话，彭少龙在郑州市中医院坐诊的前两年，几乎没有接诊病人，这让他信心跌落。父亲却说“水无两点难结冰，一撇一捺方成人”，让他耐得住寂寞，潜心医学，虚心请教。

其间，彭少龙把慢性疮面和疼痛作为主攻方向。听闻吉林省通化市老中医刘连华治疗血管瘤在国内很有名气，他自费坐火车去通化取经。当时素昧平生，又无熟人介绍，彭少龙就每天冒充病人家属现场观摩刘连华对病人脱疽伤口的处理和针灸理疗手法。纸里终究难包火，彭少龙偷习技艺半个月后被刘连华发现。问明原因后，刘连华被小伙子千里迢迢的求医精神所感动，破例收他为徒，允许他在身边跟诊，并将毕生所学倾囊相授。从此，彭少龙的视野境界实现了阶层跨越。

2016年夏的一天，一位60多岁患血管瘤30余年的李姓病人转入郑州市中医院。当时病人双足溃烂，脚趾坏死，疼痛剧烈，多学科会诊后被诊断为四肢型血管瘤，医生给出的建议是“转市级大医院截肢”。病急乱投医，病人及家属打算去山西太原某私人诊所治疗，央求彭少龙路上陪护。彭少龙详细了解其病情后说：“不需要截肢。要是相信我，让我来试试。”他先是选用了清代医书中的一剂方子让病人服下，当夜病人的疼痛就得到缓解，一星期后竟奇迹般地可以下床少量活动，3个月后病人出院。

苦心人，天不负。彭少龙一战成名，邻县、邻省的病人纷至沓来，指名要他诊治。这引起了国医大师、郑州市中医院院长唐祖宣的重视，并收他为徒，言传身教其治疗血管瘤心法，之后又三次送彭少龙去省三甲医院进修深造。彭少龙把感动变为行动，结合临床实践，撰写了5万多字的论文《血管瘤伤口与疼痛处置方法及要领》，其中《探索疮疡病后奥秘》《糖尿病与血管如何保护》两篇论文被省内知名杂志收录发表。

彭少龙立志运用传统中医疗疗世间顽疾。今年夏天，方城县有一脱疽病人因惧怕截肢，转诊至郑州市中医院。病人入院时腿脚大面积溃烂，疼痛不止，一进医院就扬言如果治疗仍无效，自己便跳楼了。彭少龙从处置伤口缓解疼痛着手，采用隔物灸法，该病人当晚止疼，外敷内服用药3个月出院。

在采访中，记者了解到，彭少龙每天早上7时准时出现在医院，因为早有十几个省外来的病人等着他。十年多来，他用中医治愈疑难脱疽病人2000多例，每次接诊谈话间，病人心中都充满温暖和希望。他常以“行医避诊平生耻，医者仁心终不悔”来激励自己，一路走来，步步生香，走出了人世间最好的模样。

牛老先生有着长达5年的房颤，病情一度发展至心衰，不做手术随时有危险，做手术复发率又高。犹豫之间，病情加重了。经省人民医院独创的二尖瓣峡部电隔离术，牛老先生胸不闷了、走路不喘了，至今再未复发。

成功率94.3%!  
 省人民医院独创心脏手术新法

□本报记者 郭培远 通讯员 秦基石

镜头先拉回到2023年3月。当近10种药物都无法控制住胸闷、气喘时，有着长达5年房颤经历的牛老先生终于拿定主意，先做手术度过眼前危机。他听从当地医生的建议，转诊来到河南省人民医院。

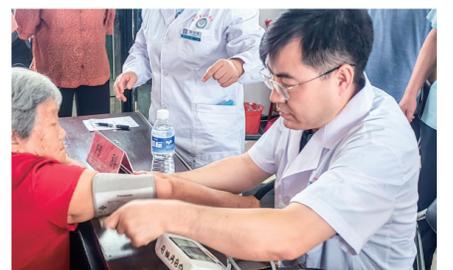
微创导管射频消融术是治疗房颤的常用方法，省人民医院北院区心血管内科病区主任董淑娟团队为他实施的正是该项手术。但不同于常规手术方法，团队使用了独创的“二尖瓣峡部电隔离四步法”阻断二尖瓣峡部电传导，显著提高了手术成功率，降低了复发率。

“听说有人刚做完手术，房颤就复发了。”8月1日，牛老先生的儿子坦言，父亲下了手术台，一家人的心依然悬着，直到出院回家的第三天，他们才把心放回肚子里，“父亲的气色、精神就跟换了个人一样”。一个多月后，牛老先生的变化更大，“胃口好了很多，比手术前长胖了7斤，胸不闷，走路也不喘了。”时至今日，牛老先生的房颤再未复发。

94.3%，这是省人民医院内科自2023年7月至今房颤射频消融术二尖瓣峡部电隔离的成功率，远远高于国内外文献报道80%左右的成功率。

“这样的成功率在业界是不可思议的，证明我们找对了方法！”董淑娟说，心房二尖瓣峡部解剖结构复杂，血流丰富，使得射频能量很难达到阻断电传导的目的，她们团队总结了20多年房颤射频消融治疗经验，总结出包括Marshall静脉无水酒精消融、心内膜“V”字型消融、心内膜和外膜关键点消融在内的“四步消融法”，不仅大大提高了手术成功率，更为二尖瓣峡部相关疾病开辟了治疗新途径。该方法较高的可重复性，赢得了业内同行的高度认可。

“团队的进修生在老师的指导下，也能熟练掌握关键技术并取得同样高的成功率。”董淑娟不无骄傲地说。



8月2日上午，许昌市卫健委联合禹州市卫健委、禹州市中心医院专家团队到禹州市范坡镇毛集村进行大型义诊活动，为村民提供优质的医疗服务。  
 姜小园 摄